

# 释禅波罗蜜次第法门 科判

隋天台智者大师 说 弟子法慎 记 弟子灌顶 再治

释道净 整理 20240802 4 稿 微信 qq 973451196 校对 禁止商用篡改 法律责任必究

表 0-1: (6 表) 总表

| 科判   |                                | 原文                 |                  |
|--|--------------------------------|--------------------|------------------|
| <p>天台修禅寺顓禅师于都讲说禅法，大庄严寺沙门法慎记，预听学辄依说采记。<br/>法门深广，难可委悉，若取具足，有三十卷，今略出前卷要用，流通此本，于天台更得治改前诸同学所写之者。<br/>尔时既未好成就，犹应阙略，或繁而不次，若见此本，更改定之，庶于学者得免谬失矣。<br/>《释禅波罗蜜次第法门》，大开为十意不同。<br/>所言十意者：<br/>修禅波罗蜜大意第一。<br/>释禅波罗蜜名第二。<br/>明禅波罗蜜门第三。<br/>辨禅波罗蜜论次第四。<br/>简禅波罗蜜法心第五。<br/>分别禅波罗蜜前方便第六。<br/>释禅波罗蜜修证第七。<br/>显示禅波罗蜜果报第八。<br/>从禅波罗蜜起教第九。<br/>结会禅波罗蜜归趣第十。<br/>今约此十义以辨禅波罗蜜者，文则略收诸佛教法之始终，理则远通如来之秘藏。<br/>一切圆妙法界，若教若行，若事若理，始从凡夫，终至极圣，所有因、果、行、位悉在其中。<br/>若行人深达禅门意趣，则自然解了一切佛法，不俟余寻。<br/>故《摩诃衍》云：「譬如牵衣一角，则众处皆动。」<br/>所以第一先明修禅波罗蜜大意者，菩萨发心，所为正求菩提净妙之法，必须简择真伪，善识秘要。<br/>若欲具足一切诸佛法藏，唯禅为最，如得珠玉，众宝皆获，是故发意修禅。<br/>既欲修习，应知名字，寻名取理，其义不虚，以释禅名，寻名求理，理则非门不通。<br/>次明禅门。<br/>禅定幽远，无由顿入，必须从浅至深，故应辩论次。<br/>夫欲涉浅游深，复当善识禅中境智，是以次简法心。<br/>既明识法心，若欲习行，事须善巧，次分别方便。<br/>依法而行，必有所证，次释修证。<br/>若得内心相应，因成则感果，次显示果报。<br/>从因至果，自行既圆，便树立益物之功，次释教门。<br/>理教既已圆备，法相同归平等一实之道，次结会指归。<br/>以此十义相生，辩释禅波罗蜜，总摄一切众行法门。<br/>至下寻文，泠然可见。<br/>故《大品经》云：「菩萨从初已来，住禅波罗蜜中，具足修一切佛法，乃至坐道场，成一切种智，起转法轮，是名菩萨次第行、次第学、次第道。」</p> |                                |                    |                  |
|  |                                | 甲一、简非（表 1-1）       |                  |
|  |                                | 甲二、正明分二            | 乙一、菩萨发心之相（表 1-1） |
|  |                                |                    | 乙二、菩萨修禅所为（表 1-2） |
|  |                                | 甲一、简别共不共名分二（表 2-1） |                  |
|  |                                | 乙一、共名              |                  |
|  |                                | 乙二、不共名             |                  |
|  |                                | 甲二、翻释分二（表 2-1）     |                  |
|  |                                | 乙一、翻释共名            |                  |
|  |                                | 乙二、翻释不共名           |                  |
| 全文分十   | 修禅波罗蜜大意第一分二（表 1）（2 表）<br>【卷一上】 | 甲三、料简（表 2-2）       |                  |
|  | 释禅波罗蜜名第二分三（表 2）（2 表）           | 甲一、标禅门（表 3-1）      |                  |
|  |                                | 甲二、解释分二（表 3-2）     | 乙一、别             |
|  |                                |                    | 乙二、通             |
|  |                                | 甲三、料简（表 3-2）       |                  |
|  | 明禅波罗蜜门第三分三（表 3）（2 表）           |                    |                  |

表 0-2: (6 表) 总表

|                                     |  |                    |                              |                          |                  |                     |  |
|-------------------------------------|--|--------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|---------------------|--|
| 辨禅波罗蜜诤次第四分二（表 4）（2 表）【卷一下】          |  |                    |                              |                          | 甲一、正释诸禅次第（表 4-1） |                     |  |
|                                     |  |                    |                              |                          | 甲二、简非次第（表 4-2）   |                     |  |
| 简禅波罗蜜法心第五分三（表 5）（3 表）               |  |                    |                              | 甲一、辨法（表 5-1）             |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 甲二、明心（表 5-2）             |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 甲三、分别简定法心之别（表 5-2 至 3）   |                  |                     |  |
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二                       | 甲一、外方便分五<br><br>（表 6）<br>（10 表）<br><br>【卷二】<br><br>（第六之一）  | 乙一、具五缘分五           | 丙一、持戒清净分三                    | 丁一、有戒、无戒分三（表 6-1）        |                  | 戊一、发戒机缘不同           |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  | 戊二、戒之体相             |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  | 戊三、有戒相不同            |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁二、持犯分三（表 6-2）           |                  | 戊一、略明持犯             |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  | 戊二、历别广明持犯           |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  | 戊三、覆发               |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁三、忏悔分二                  | 戊一、运忏悔心（表 6-3）   |                     |  |
|                                     |  |                    |                              |                          | 戊二、忏悔方法分三        | 己一、忏悔法不同（表 6-3 至 4） |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  | 己二、罪灭阶降（表 6-4）      |  |
|                                     |  |                    |                              | 己三、复不复相（表 6-5）           |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 丙二、衣食具足（表 6-5）               |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 丙三、闲居静处（表 6-5）               |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 丙四、息诸缘务（表 6-5）               |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 丙五、得善知识（表 6-5）               |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 乙二、诃五欲（表 6-6）                |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 乙三、弃五盖（表 6-6 至 7）            |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 乙四、调五法（表 6-8 至 9）            |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 乙五、行五法（表 6-9 至 10）           |                          |                  |                     |  |
|                                     | 甲二、内方便分五<br><br>（表 7）<br>（24 表）<br><br>【卷三上】<br><br>（第六之二） | 乙二、验善恶根性分二         | 丙一、验善根性分四                    | 丁一、分别止门不同分二（表 7-1）       |                  | 丁一、约行论止             |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  | 丁二、约义论止             |  |
|                                     |  |                    |                              | 丙二、立止大意（表 7-2）           |                  | 丁一、系缘止（表 7-2）       |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁三、体真止（表 7-2 至 3）        |                  |                     |  |
| 丙四、辩证止之相分五                          |  |                    |                              | 丁一、地轮（表 7-3）             |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁二、水轮（表 7-3）             |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁三、风轮（表 7-3）             |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁四、金沙轮（表 7-3）            |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁五、金刚轮（表 7-4）            |                  |                     |  |
| 丙二、验恶根性分四<br><br>【卷四】<br><br>（第六之四） |  |                    |                              | 丁一、列善法章门（表 7-4）          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁二、正明善根发相分二              |                  | 戊一、外善（表 7-4 至 5）    |  |
|                                     |  |                    |                              |                          |                  | 戊二、内善（表 7-5 至 7）    |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁三、验知虚实分二<br>【卷三下】（第六之三） |                  | 戊一、验知虚实（表 7-8 至 10） |  |
|                                     |  |                    |                              | 丁四、料拣发禅不定分五              |                  | 戊二、简是魔非魔（表 7-10）    |  |
|                                     |  |                    | 戊一、正料拣事、理两修发禅不定（表 7-11 至 12） |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 戊二、明发禅所由（表 7-12）             |                          |                  |                     |  |
|                                     |  |                    | 戊三、辨发禅多少（表 7-12）             |                          |                  |                     |  |
| 戊四、明发宿善根尽相（表 7-13）                  |  |                    |                              |                          |                  |                     |  |
| 戊五、约有漏、无漏分别（表 7-13）                 |  |                    |                              |                          |                  |                     |  |
| 丁一、烦恼数量（表 7-14）                     |  |                    |                              |                          |                  |                     |  |
| 丁二、恶根性发（表 7-14 至 15）                |  |                    |                              |                          |                  |                     |  |
| 丁三、立对治法分六                           |  |                    | 戊一、对治（表 7-15 至 17）           |                          |                  |                     |  |
|                                     |  | 戊二、转治（表 7-17）      |                              |                          |                  |                     |  |
|                                     |  | 戊三、不转治（表 7-17）     |                              |                          |                  |                     |  |
|                                     |  | 戊四、兼治（表 7-18）      |                              |                          |                  |                     |  |
|                                     |  | 戊五、兼转兼不转治（表 7-18）  |                              |                          |                  |                     |  |
|                                     |  | 戊六、非对非转非兼治（表 7-18） |                              |                          |                  |                     |  |
| 丁四、结成悉檀（表 7-18）                     |  |                    |                              |                          |                  |                     |  |

表 0-3：（6 表）总表

|                                      |          |          |  |                    |  |
|--------------------------------------|----------|----------|--|--------------------|--|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二<br><br>(表 7)<br>(24 表) | 甲二、内方便分五 | 乙三、安心法分五 |  | 丙一、随便宜 (表 7-19)    |  |
|                                      |          |          |  | 丙二、随对治成就 (表 7-19)  |  |
|                                      |          |          |  | 丙三、随乐欲 (表 7-20)    |  |
|                                      |          |          |  | 丙四、随次第 (表 7-20)    |  |
|                                      |          |          |  | 丙五、随第一义 (表 7-20)   |  |
|                                      |          | 乙四、治病患分二 |  | 丙一、病发相 (表 7-21)    |  |
|                                      |          |          |  | 丙二、治病方法 (表 7-22)   |  |
|                                      |          | 乙五、觉魔事分三 |  | 丙一、分别魔法不同 (表 7-23) |  |
|                                      |          |          |  | 丙二、魔事发相 (表 7-23)   |  |
|                                      |          |          |  | 丙三、坏魔之法 (表 7-24)   |  |

|                                    |         |           |         |                 |                |                  |                  |                   |  |
|------------------------------------|---------|-----------|---------|-----------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|--|
| 释禅波罗蜜修证第七 (表 8) (10 表) 【卷五】 (第七之一) | 甲一、修证分四 | 乙一、世间禅相分三 | 丙一、四禅分四 | 丁一、初禅分三         | 戊三、证相分三        | 己三、证初禅相分六        | 戊一、释名 (表 8-1)    |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 戊二、修习分二          |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己一、所修之法 (表 8-1)  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己二、能修之心 (表 8-2)  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己一、证欲界定相 (表 8-2) |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己二、证未到定相 (表 8-3) |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 庚一、初禅发相分四        | 辛一、正明初禅发相 (表 8-3) |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  |                  | 辛二、简非禅之法 (表 8-3)  |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  |                  | 辛三、释发因缘 (表 8-4)   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  |                  | 辛四、分别邪正 (表 8-4)   |  |
|                                    |         |           |         | 庚二、明支分三         | 辛一、释支名 (表 8-4) |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 | 辛二、释支义 (表 8-4) |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 辛三、辨支相分二        |                | 壬一、别 (表 8-4 至 5) |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                | 壬二、通 (表 8-5)     |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 庚三、因果体用 (表 8-5) |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 庚四、浅深 (表 8-6)   |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 庚五、进退 (表 8-6)   |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 庚六、功德 (表 8-6)   |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 丁二、二禅分三         |                | 戊一、释名 (表 8-6)    |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                | 戊二、修行 (表 8-7)    |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                | 戊三、证相分六          | 己一、禅发 (表 8-7)    |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己二、支义 (表 8-7)    |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己三、因果体用 (表 8-8)  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己四、浅深 (表 8-8)    |                   |  |
|                                    |         |           |         | 己五、进退 (表 8-8)   |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 己六、功德 (表 8-8)   |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 丁三、三禅分三         |                | 戊一、释名 (表 8-8)    |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                | 戊二、修行 (表 8-8)    |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                | 戊三、证相分六          | 己一、禅发 (表 8-8)    |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己二、支义 (表 8-9)    |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己三、因果体用 (表 8-9)  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己四、浅深 (表 8-9)    |                   |  |
|                                    |         |           |         | 己五、进退 (表 8-9)   |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 己六、功德 (表 8-9)   |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 丁四、四禅分三         |                | 戊一、释名 (表 8-9)    |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                | 戊二、修行 (表 8-9)    |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                | 戊三、证相分六 (表 8-10) | 己一、禅发            |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己二、支义            |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己三、因果体用          |                   |  |
|                                    |         |           |         |                 |                |                  | 己四、浅深            |                   |  |
|                                    |         |           |         | 己五、进退           |                |                  |                  |                   |  |
|                                    |         |           |         | 己六、功德           |                |                  |                  |                   |  |

表 0-4: (6 表) 总表

|  |                    |                           |  |                   |                   |                 |         |
|--|--------------------|---------------------------|--|-------------------|-------------------|-----------------|---------|
| 释禅波罗蜜修证第七<br><br>全文分十  | 甲一、修证分四            | 乙一、世间禅相分三                 | 丙二、四无量心分四<br><br>(表 9)<br>(10 表)<br><br>【卷六】<br><br>(第七之二) | 丁一、次第 (表 9-1)     |                   |                 |         |
|  |                    |                           |  | 丁二、释名 (表 9-1)     |                   |                 |         |
|  |                    |                           |  | 丁三、处所分二 (表 9-1)   |                   | 戊一、通明处          |         |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 戊二、别明处          |         |
|  |                    |                           |  | 丁四、修证分五           | 戊一、修慈证慈分二 (表 9-2) | 己一、修习方法         |         |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 己二、慈定发相         |         |
|  |                    |                           |  |                   | 戊二、修悲证悲分二 (表 9-3) | 己一、修习方法         |         |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 己二、悲定发相         |         |
|  |                    |                           |  |                   | 戊三、修喜证喜分二         | 己一、修习方法 (表 9-3) |         |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 己二、喜定发相 (表 9-4) |         |
|  |                    |                           |  | 戊四、修舍证舍分二 (表 9-4) | 己一、修习方法           |                 |         |
|  |                    |                           |  |                   | 己二、舍定发相           |                 |         |
|  |                    |                           |  | 戊五、功德 (表 9-5)     |                   |                 |         |
|  |                    |                           | 丙三、四无色定分四  | 丁一、空处分二           | 戊一、总释 (表 9-6)     |                 |         |
|  |                    |                           |  |                   | 戊二、别释分三           | 己一、释名 (表 9-6)   |         |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 己二、修行分二 (表 9-6) | 庚一、所修之境 |
|  |                    |                           |  |                   |                   |                 | 庚二、能修之心 |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 己三、证相分六 (表 9-7) | 庚一、证相   |
|  |                    |                           |  |                   |                   |                 | 庚二、有支无支 |
|  |                    |                           |  |                   |                   |                 | 庚三、体用   |
|  |                    |                           |  |                   |                   |                 | 庚四、浅深   |
|  |                    |                           |  |                   |                   |                 | 庚五、进退   |
|  |                    |                           |  |                   | 庚六、功德             |                 |         |
|  |                    |                           |  | 丁二、识处分三           | 戊一、释名 (表 9-7)     |                 |         |
|  |                    |                           |  |                   | 戊二、修行 (表 9-7 至 8) |                 |         |
|  |                    |                           |  |                   | 戊三、证相分三 (表 9-8)   | 己一、证相           |         |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 己二、明支           |         |
|  |                    |                           |  |                   |                   | 己三、体用、浅深、进退、功德  |         |
| 丁三、无所有处分三  | 戊一、释名 (表 9-8)      |                           |  |                   |                   |                 |         |
|  | 戊二、修行 (表 9-8)      |                           |  |                   |                   |                 |         |
|  | 戊三、证相分三 (表 9-9)    | 己一、证相                     |  |                   |                   |                 |         |
|  |                    | 己二、明支                     |  |                   |                   |                 |         |
|  |                    | 己三、体用、浅深、进退、功德            |  |                   |                   |                 |         |
| 丁四、非想非非想处分三  | 戊一、释名 (表 9-9)      |                           |  |                   |                   |                 |         |
|  | 戊二、修行 (表 9-9)      |                           |  |                   |                   |                 |         |
|  | 戊三、证相分二            | 己一、证相 (表 9-9)             |  |                   |                   |                 |         |
|  |                    | 己二、明支、体用、浅深、进退功德 (表 9-10) |  |                   |                   |                 |         |
| 乙二、亦世间亦出世间禅相分三<br><br>(表 10) (6 表)<br><br>【卷七】<br><br>(第七之三) | 丙一、六妙门分三           |                           | 丁一、释名 (表 10-1)   |                   |                   |                 |         |
|  |                    |                           | 丁二、辨位次 (表 10-1)  |                   |                   |                 |         |
|  |                    |                           | 丁三、明修证 (表 10-1 至 2)  |                   |                   |                 |         |
|  | 丙二、十六特胜分三          | 丁一、释名 (表 10-3)            |  |                   |                   |                 |         |
|  |                    | 丁二、观门制立不同分二               | 戊一、阿那波那等十六法对四念处 (表 10-3)                                   |                   |                   |                 |         |
|  |                    |                           | 戊二、十六法应须竖对诸禅 (表 10-4)                                      |                   |                   |                 |         |
|  | 丁三、修证 (表 10-4 至 6) |                           |  |                   |                   |                 |         |

|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|--|-----------|-----------------------------|---|----------------|----------------|-------------------|----------------|-------------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|
| 释禅波罗蜜修证第七                                      | 甲一、修证分四   | 乙二、亦世间亦出世间禅相分三              | 丙三、通明观分三<br>(表11-1)(8表)<br>【卷八】<br>(第七之四) | 丁一、释名(表11-1)   |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   | 丁二、辨次位(表11-1)  |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   | 丁三、修证分八        | 戊一、初禅分二        | 己二、明证相分二          | 庚二、初禅发相分三      | 己一、修证初禅之相(表11-2)  |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                | 庚一、欲界、未到地相(表11-2) | 辛一、根本世间、出世间分二  | 壬一、初禅发相分三       |             | 癸一、初发(表11-2至3) |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             | 癸二、次(表11-3)    |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             | 癸三、后(表11-3)    |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                | 壬二、释成觉大觉五支差别相分五 |             | 癸一、觉支(表11-3至4) |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             | 癸二、观支(表11-4)   |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             | 癸三、喜支(表11-4)   |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   | 辛二、义世间、出世间分二   |                 | 壬一、正明义世间相分二 | 癸一、外义世间分三      | 子一、根本世间因缘(表11-5) |
| 子二、根本与外世界相关(表11-5)                             |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 辛三、事世间、出世间分二(表11-7)                            |           | 壬二、释成觉义(表11-6)              |   |                |                |                   |                |                   | 子三、王道治正(表11-6) |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   | 癸二、内义世间(表11-6) |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 壬一、正见事世间相                                      |           | 壬二、释成觉观五支义                  |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 戊二、二禅(表11-7)                                   |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 戊三、三禅(表11-7)                                   |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 戊四、四禅(表11-7)                                   |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 戊五、空处(表11-8)                                   |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 戊六、识处(表11-8)                                   |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 戊七、少处(表11-8)                                   |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 戊八、非想定(表11-8)                                  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 乙三、出世间禅相分二<br>(表12)<br>(15表)<br>【卷九】<br>(第七之五) | 丙一、对治无漏分二 | 丁一、坏法道分三                    | 戊一、九想分四                                   |                | 己一、修证(表12-1至2) |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                | 己二、对治(表12-2)   |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                | 己三、摄法(表12-2)   |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                | 己四、趣道(表12-3)   |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                | 己一、教门所为(表12-3) |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   | 己二、修证(表12-3至4) |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   | 己三、趣道之相(表12-4) |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                | 己二、修证(表12-4至6) |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   | 己三、趣道想(表12-6)  |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           | 丁二、不坏法道分四<br>【卷十】<br>(第七之六) | 戊一、观禅分二                                   | 己一、释三番观禅方法分三   | 庚一、背舍分五        | 辛一、释名(表12-7)      |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                | 辛二、次位(表12-7)      |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                | 辛三、辨观法不同(表12-7)   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                | 辛四、修证(表12-7至9)    |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                | 辛五、分别趣道之相(表12-10) |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                | 庚二、胜处分四        | 辛一、释名(表12-10)     |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                | 辛二、次位(表12-10)     |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                | 辛三、明修证(表12-10至11) |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                |                | 辛四、趣道(表12-11)     |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           |                             |   |                | 庚三、一切处分二       |                   | 辛一、阶位(表12-11)  |                   |                |                 |             |                |                  |
| 辛二、修证(表12-12)                                  |           |                             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
| 己二、明观禅功能                                       | 庚一、六通分三   | 辛一、得通因缘(表12-12)             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           | 辛二、修通法(表12-12至13)           |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |
|  |           | 辛三、变化功用(表12-13)             |   |                |                |                   |                |                   |                |                 |             |                |                  |

表 0-6: (6 表) 总表

|                  |           |         |                    |                   |                   |         |                    |                     |  |
|------------------|-----------|---------|--------------------|-------------------|-------------------|---------|--------------------|---------------------|--|
| 全文分十             | 释禅波罗蜜修证第七 | 甲一、修证分四 | 乙三、<br>出世间<br>禅相分二 | 丙一、<br>对治<br>无漏分二 | 丁二、<br>不坏<br>法道分四 | 戊二、炼禅分二 | 己一、九次第分三           | 庚一、释名（表 12-13）      |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   |         |                    | 庚二、次位（表 12-13）      |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   |         |                    | 庚三、修证（表 12-13 至 14） |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   |         | 己二、三三昧分三（表 12-14）  | 庚一、释名               |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   |         |                    | 庚二、辩相               |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   |         |                    | 庚二、出生三昧             |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   | 戊三、熏禅   | 己一、师子奋迅三昧（表 12-14） |                     |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   | 戊四、修禅   | 己一、超越三昧分三（表 12-15） | 庚一、超入、超出相           |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   |         |                    | 庚二、傍超               |  |
|                  |           |         |                    |                   |                   |         |                    | 庚三、具足超、不具足超         |  |
| 丙二、缘理无漏（表 12-15） |           |         |                    |                   |                   |         |                    |                     |  |
| 乙四、非世间非出世间禅相     |           |         |                    |                   |                   |         |                    |                     |  |
| 显示禅波罗蜜果报第八       |           |         |                    |                   |                   |         |                    |                     |  |
| 从禅波罗蜜起教第九        |           |         |                    |                   |                   |         |                    |                     |  |
| 结会禅波罗蜜归趣第十       |           |         |                    |                   |                   |         |                    |                     |  |

表 1-1: (2 表) 修禅波罗蜜大意第一分二【卷一上】

| 科判               |       | 原文   |  |
|------------------|-------|--|--|
| 修禅波罗蜜大意第一分二【卷一上】 | 甲一、简非 | 从此尽今一卷，大段有五，并是商略禅波罗蜜，摄一切佛法，靡所不该，欲开发行者起深信乐，归宗有在。是中悉未论修行入证之相。<br>今明菩萨修禅波罗蜜，所为有二：一者、简非；二者、正明所为。   |  |
|                  |       | 第一、简非者，有十种行人，发心修禅不同，多堕在邪僻，不入禅波罗蜜法门。何等为十？<br>一、为利养故，发心修禅，多属发地狱心；<br>二、邪伪心生，为名闻称叹故，发心修禅，多属发鬼神心；<br>三、为眷属故，发心修禅，多属发畜生心；<br>四、为嫉妒胜他故，发心修禅，多属发修罗心；<br>五、为畏恶道苦报，息诸不善业故，发心修禅，多属发人心；<br>六、为善心安乐故，发心修禅，多属发六欲天心；<br>七、为得势力自在故，发心修禅，多属发魔罗心；<br>八、为得利智捷疾故，发心修禅，多属发外道心；<br>九、为生梵天处故修禅，此属发色、无色界心；<br>十、为度老病死苦，疾得涅槃故，发心修禅，此属发二乘心。<br>就此十种行人，善恶虽殊，缚脱有异，既并无大悲正观，发心邪僻，皆堕二边，不趣中道。若住此心修行禅定，终不得与禅波罗蜜法门相应。 |  |
|                  |       | 第二、正明菩萨行人修禅波罗蜜大意，即为二意：一、先明菩萨发心之相；二、正明菩萨修禅所为。   |  |
|                  |       | 甲二、正明分二  | 乙一、菩萨发心之相<br>第一、云何名菩萨发心之相？所谓发菩提心。菩提心者，即是菩萨以中道正观，以诸法实相，怜愍一切，起大悲心，发四弘誓愿。四弘誓愿者：<br>一、未度者令度，亦云众生无边誓愿度；<br>二、未解者令解，亦云烦恼无数誓愿断；<br>三、未安者令安，亦云法门无尽誓愿知；<br>四、未得涅槃令得涅槃，亦云无上佛道誓愿成。<br>此之四法，即对四谛。故《缨络经》云：「未度苦谛令度苦谛，未解集谛令解集谛，未安道谛令安道谛，未证灭谛令证灭谛。」<br>而此四法若在二乘心中，但受谛名，以其缘理审实不谬故；若在菩萨心中，即别受弘誓之称。所以者何？菩萨虽知四法毕竟空寂，而为利益众生，善巧方便，缘此四法，其心广大，故名为弘。慈悲怜愍，志求此法，心如金刚，制心不退不没，必取成满，故名誓愿。行者若能具足发此四愿，善知四心，摄一切心，一切心即是一心，亦不得一心而具一切心，是名清静菩提之心。因此心生，得名菩萨。故《摩诃衍论》偈说：<br>若初发心时，誓愿当作佛，已过于世间，应受世供养。 |

表 1-2: (2 表) 修禅波罗蜜大意第一分二【卷一上】

|             |         |           |   |
|-------------|---------|-----------|---|
| 修禅波罗蜜大意第一分二 | 甲二、正明分二 | 乙二、菩萨修禅所为 | <p>第二、正明菩萨行人修禅所为者，菩萨摩诃萨既已发菩提心，思惟为欲满足四弘誓愿，必须行菩萨道。</p> <p>所以者何？有愿而无行，如欲度人彼岸，不肯备于船筏，当知常在此岸，终不得度。如病者须药，得而不服，当知病者必定不差。</p> <p>如贫须珍宝，见而不取，当知常弊穷乏。</p> <p>如欲远行，而不涉路，当知此人不至所在。菩萨发四弘誓，不修四行亦复如是。</p> <p>复作是念：「我今住何法门修菩萨道，能得疾满如此四愿？」</p> <p>即知住深禅定，能满四愿。何以故？如无六通、四辩，以何等法而度众生。若修六通，非禅不发，故经言：「深修禅定，得五神通。」</p> <p>欲断烦恼，非禅不智。从禅发慧，能断结使。无定之慧，如风中灯。</p> <p>欲知法门，当知一切功德智慧并在禅中，如《摩诃衍论》云：「若诸佛成道，起转法轮，入般涅槃，所有种种功德悉在禅中。」</p> <p>复次，菩萨入无量义处三昧，一心具足万行，能知一切无量法门。</p> <p>若欲具足无上佛道，不修禅定，尚不能得色、无色界及三乘道，何况能得无上菩提？</p> <p>当知欲证无上妙觉，必须先入金刚三昧，而诸佛法乃现在前。</p> <p>菩萨如是深心思惟，审知禅定能满四愿，如《摩诃衍》偈说：</p> <p>禅为利智藏，功德之福田；禅如清净水，能洗诸欲尘；</p> <p>禅为金刚铠，能遮烦恼箭。虽未得无为，涅槃分已得。</p> <p>得金刚三昧，摧碎结使山。得六神通力，能度无量人。</p> <p>器尘蔽天日，大雨能淹之。觉观风动之，禅定能灭之。</p> <p>此偈所说，即证因修禅定，满足四愿。</p> <p>问曰：菩萨若欲满足四弘誓愿，应当遍行十波罗蜜，何得独赞禅定？</p> <p>答曰：前四义劣，后五因禅，今则处中而说。所以者何？</p> <p>菩萨修禅，即能具足增上四度，下五亦然。</p> <p>如菩萨发心为修禅故，一切家业内外皆舍，不惜身命，寂然闲居，无所慳吝，是名大舍。</p> <p>复次，菩萨为修禅故，身心不动，关闭六情，恶无从入，名大持戒。</p> <p>复次，菩萨为修禅故，能忍难忍，谓一切荣辱皆能安忍，设为众恶来加，恐障三昧，不生瞋恼，名为忍辱。</p> <p>复次，菩萨为修禅故，一心专精进，设身疲苦，终不退息，如钻火之喻，常坐不卧，摄诸乱意，未尝放逸，设复经年无证，亦不退没，是为难行之事，即是大精进也。故知修禅因缘，虽不作意别行四度，四度自成。</p> <p>复次，菩萨因修禅定，具足般若波罗蜜者，菩萨修禅，一心正住，心在定故，能知世间生灭法相，智慧勇发，如石中泉，故《摩诃衍》偈说：</p> <p>般若波罗蜜，实法不颠倒。念想观已除，言语法皆灭，</p> <p>无量众罪除，清净心常一，如是尊妙人，则能见般若。</p> <p>复次，因禅具足方便波罗蜜者，一切方便善巧，要须见机，若不入深禅定，云何能得明见根性，起诸方便，引接众生？</p> <p>复次，因禅具足力波罗蜜者，一切自在变现，诸神通力皆藉禅发，具如前辨。</p> <p>复次，因禅具足愿波罗蜜者，如《摩诃衍》中说：「菩萨禅定，如阿修罗琴。」当知即是大愿成就之相。</p> <p>复次，因禅具足智波罗蜜者，若一切智、道种智、一切种智，非定不发，其义可见。行者善修禅故，即便成就十波罗蜜，满足万行一切法门。</p> <p>是故菩萨欲具一切愿行诸波罗蜜，要修禅定，是事如《摩诃衍论》中说。</p> <p>问曰：菩萨之法，正以度众生为事，何故独处空山，弃舍众生，闲居自善？</p> <p>答曰：菩萨身虽舍离，而心不舍。</p> <p>如人有病，将身服药，暂息事业，病差则修业如故。</p> <p>菩萨亦尔，身虽暂舍众生，而心常怜愍，于闲静处服禅定药，得实智慧，除烦恼病，起六神足，还生六道，广度众生。</p> <p>以如是等种种因缘，菩萨摩诃萨发意修禅波罗蜜，心如金刚，天魔、外道及诸二乘无能沮坏。</p> |
|-------------|---------|-----------|---|

表 2-1: (2 表) 释禅波罗蜜名第二分三【卷一上】

| 科判         | 原文          |   |
|------------|-------------|---|
| 释禅波罗蜜名第二分三 |             | 今释禅波罗蜜名，略为三意：一、先简别共不共名；二、翻释；三、料简。   |
|            | 甲一、简别共不共名分二 | 第一、简别共不共名，即为二意：一、共名；二、不共名。  |
|            | 乙一、共名       | 共名者，如禅一字，凡夫、外道、二乘、菩萨、诸佛所得禅定，通得名禅，故名为共。  |
|            | 乙二、不共名      | 不共名者，波罗蜜三字，名到彼岸，此但据菩萨、诸佛，故《摩诃衍论》云：「禅在菩萨心中，名波罗蜜。」是名不共。所以者何？凡夫着爱，外道着见，二乘无大悲方便，不能尽修一切禅定，是以不得受到彼岸名，故言波罗蜜即是不共。<br>复次，禅名四禅，凡夫、外道、二乘、菩萨、诸佛，同得此定，故名为共。波罗蜜名度无极，此独菩萨、诸佛。因禅能通达中道佛性，出生九种大禅，得大涅槃，不与凡夫、二乘共，故波罗蜜者，名为不共。通而为论，即无劳分别。所以者何？禅自有共禅、不共禅，波罗蜜亦尔，有共、不共，故《摩诃衍论》云：「天竺语法，凡所作事竟，皆名波罗蜜。」  |
|            | 甲二、翻释分二     | 第二、翻释，即为二意：一、翻释共名；二、翻释不共名。  |
|            |             | 第一、先翻释共名。共名者，即是禅也。亦为二意：一、正翻名；二者、解释。<br>第一、先翻共名者，禅是外国之言，此间翻则不定。今略出三翻：一、《摩诃衍论》中翻禅，秦言思惟修；二、举例往翻，如檀波罗蜜，此言布施度，禅波罗蜜，此言定度，故知用定以翻禅；三、阿毗昙中用功德丛林以翻禅。<br>第二、释此三翻，即作二意：一、别；二、通。<br>若释别，翻思惟修者，此可对因。何以故？思惟是筹量之念，修是专心研习之名，故以对修因。翻禅为定者，此可对果。何以故？定名静默，行人离散求静，既得静住，训本所习，故以对果。翻禅为功德丛林者，此可通对因果：如功是功夫，所以对因；积功成德，可以对果。如万行对因，万德对果，因果合翻，故名功德丛林者，譬显功德非一。所以然者，如多草共聚，名为丛；众树相依，名为林。草丛小故，可以譬于因中之功小；林木大故，可以对果上之德大。此而推之，功德丛林通对因果，于义则便。<br>第二、通释禅，三翻并对因果。所以者何？如思惟修，虽言据因，亦得对果。何以故？定中静虑，即是思惟；乘上益下，故名为修。此可以数人九修中乘上修义为类，故于果中亦得说思惟。因中亦得说定者，如十大地心数，散心尚得言定，何况行者专心敛念，守一不散而不名定？故知因中亦得说定。因中亦得名功德丛林者，因中功义，前已说之。由运功故，即成行因之德。果中德义，说亦如前。所言功者，即是功用。果上有寂静离过，神通变化益物之用，故名为功。因之与果，悉是众善功德之所成，故通言功德丛林。<br>复次，诸经论中，翻名立义不同，或言禅名弃恶，或言疾大、疾住、大住，如是处不同，不可偏执。 |
|            |             | 第二、翻释不共名。不共名者，即是波罗蜜，亦为二意：一者、翻名；二者、解释。<br>就第一、翻名中略出三翻不同：一者、诸经论中多翻为到彼岸；二、《摩诃衍论》中别翻云事究竟；三、《瑞应经》中翻云度无极。<br>第二、释此三翻，亦为二意：一、别；二、通。此皆对事理名义。<br>第一、别释，言到彼岸者，生死为此岸，涅槃为彼岸，烦恼为中流。菩萨以无相妙慧，乘禅定舟航，从生死此岸，度涅槃彼岸。故知约理定以明波罗蜜。言事究竟者，即是菩萨大悲，为众生遍修一切事行满足，故《摩诃衍》云：「菩萨因禅能究竟众事，禅在菩萨心中，名波罗蜜。」此据事行说波罗蜜。言度无极者，通论事理，悉有幽远之义，合而言之，故云度无极。此约事理行满说波罗蜜。<br>第二、通释三翻，并得同对事理俱随缘化物，故立异名。所以者何？若言无相之慧能度生死，故为理行者，今言理中，有佛无佛，性相常然，岂论无相之慧能度生死？终是就事作此说也。事究竟亦是理立名者，若缘理而起事行，当知说事究竟亦是约理名波罗蜜度无极，亦未必一向就事理无极名波罗蜜。所以者何？<br>诸佛随缘利物，出没不定，无极或时对事，或时对理，岂有定准？<br>当知三名理事互通，未必偏有所属，余例可知。<br>释波罗蜜义，至下第十、结会归趣中，自当广明。   |



表 2-2：（2 表）释禅波罗蜜名第二分三【卷一上】

|            |       |   |
|------------|-------|---|
| 释禅波罗蜜名第二分三 | 甲三、料简 | <p>第三、料简，如《摩诃衍论》中云：「问曰：背舍、胜处、一切处等，何故不名波罗蜜，独称禅为波罗蜜？答曰：禅最大如王，言禅波罗蜜者，一切皆摄。</p> <p>是四禅中，有八背舍、八胜处、十一切处、四无量心、五神通、练禅、自在定、十四变化心、无诤三昧、愿智、顶禅、首楞严等诸三昧，百则有八，诸佛、不动等，百则二十，皆在禅中。若诸佛成道，转法轮，入涅槃，所有胜妙功德悉在禅中，说禅则摄一切，若说余定，则有所不摄，故禅名波罗蜜。</p> <p>复次，四禅中，智定等故，说波罗蜜。未到地、中间禅，智多而定少；四无色，定多而智少。如车轮，一强一弱，则不任载。四禅智定等故，说波罗蜜。</p> <p>复次，约禅说波罗蜜，则摄一切诸定。所以者何？禅，秦言思惟修。</p> <p>此诸定悉是思惟修功德故。」当知诸定悉得受波罗蜜名。如《大品》中说百波罗蜜，亦说背舍、胜处等皆名波罗蜜，但四禅在根本，先受其名，非不通于余定。</p> <p>问曰：上明禅、定、三昧、波罗蜜等，为同为异？</p> <p>答曰：通而为论，名义互通；别而往解，四法名义各有主对。所以者何？根本四禅但名禅，非定、三昧，亦不名波罗蜜。无色但名定，非禅、三昧，亦不名波罗蜜。未到地禅、中间，虽非正禅定，是方便故，或名禅，或名定，非三昧，亦不名波罗蜜。空、无相等，但名三昧，非禅、定，亦不名波罗蜜。</p> <p>背舍、胜处、六通、四辩等，具有禅、定、三昧等三法，而不名禅定、三昧，亦非波罗蜜。</p> <p>九次第定具有三法，但名为定，不名禅、三昧，亦非波罗蜜。</p> <p>有觉有观，及师子、超越、无诤等，亦具三法，但名三昧，不名禅、定，亦非波罗蜜。愿智顶等，具有三法，但名禅，不名定、三昧，亦非波罗蜜。</p> <p>九种大禅及首楞严等，并具四法，亦名禅，亦名定，亦名三昧，即是波罗蜜。若用首楞严心入前三法中，一切皆名波罗蜜，故百波罗蜜中一切法门皆名波罗蜜。</p> <p>今略对四法分别如前。若诸大圣善巧随缘利物，则言无定准解释云云。故诸经论中出没立名，其意难见，不可谬执。而经论中多约禅明波罗蜜者，以根本四禅是众行之本，一切内行功德皆因四禅发，依四禅而住，是以独禅得受波罗蜜名。</p> <p>问曰：禅波罗蜜但有一名，更有余称？</p> <p>答曰：如《涅槃》中说：「言佛性者，有五种名，亦名首楞严，亦名般若，亦名中道，亦名金刚三昧大涅槃，亦云禅波罗蜜，即是佛性。」故知诸余经中所说种种胜妙法门，名字无量，皆是禅波罗蜜之异名，故《摩诃衍》偈说：</p> <p>般若是一法，佛说种种名，随诸众生类，为之立异字。</p> <p>若人得般若，戏论心皆灭，譬如日出时，朝露一时失。</p> <p>以此类之，禅名岂不遍通？</p> <p>若其禅定不具足摄一切诸法，则非究竟，何得名波罗蜜义？</p> <p>问曰：诸法实相、首楞严及到彼岸等，唯佛一人方称究竟，菩萨所行禅定，云何名波罗蜜？</p> <p>答曰：因中说果故，随分说故，顿教所明发心毕竟二不别故，以如是等众多义故，菩萨所行禅定亦得名波罗蜜。</p> |
|            |       |   |

表 3-1：（2 表）明禅波罗蜜门第三分三【卷一上】

| 科判         |        | 原文   |
|------------|--------|--|
| 明禅波罗蜜门第三分三 |        | <p>行者善寻名故，自知其体。若欲进修，必因门而入。</p> <p>今略明禅门，即为三意：第一、标禅门；第二、解释；三、料简。</p>  |
|            | 甲一、标禅门 | <p>第一、标禅门者，若寻经论所说禅门，乃有无量，原其根本，不过有二，所谓：一、色；二、心。如《摩诃衍》中偈说：</p> <p>一切诸法中，但有名与色，若欲如实观，亦当观名色。</p> <p>虽痴心多想，分别于诸法，更无有一法，出于名色者。</p> <p>今就色门中，即开为二，如经中说：「二为甘露门：一者、不净观门；二者、阿那波那门。」心门唯有一门，如经中说：「能观心性，名为上定。」</p> <p>开色别立于心，此则禅门有三，所谓：一、世间禅门；二、出世间禅门；三、出世间上上禅门。</p> <p>故《大集经》云：「有三种摄心：一者、出法摄心；二者、灭法摄心；三者、非出非灭法摄心。」</p> |

表 3-2: (2 表) 明禅波罗蜜门第三分三【卷一上】

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| 明禅波罗蜜门第三分三 | 甲二、解释分二 | 第二、解释。此三门中，即各为二意：一、别；二、通。   |
|            |         | <p>第一、别明门者，门名能通，如世门通人，有所至处。</p> <p>一、以息为禅门者，若因息摄心，则能通行心至四禅、四空、四无量心、十六特胜、通明等禅，即是世间禅门，亦名出法摄心。此一往据凡夫禅门。</p> <p>二、以色为禅门者，如因不净观等摄心，则能通行心至九想、八念、十想、背舍、胜处、一切处、次第定、师子奋迅、超越三昧等处，即是出世间禅门，亦名灭法摄心。一往据二乘禅门。</p> <p>三、以心为禅门者，若用智慧反观心性，则能通行心至法华、念佛、般舟、觉意、首楞严诸大三昧及自性禅，乃至清静净禅等，是出世间上上禅门，亦名非出非灭法摄心。</p> <p>此一往据菩萨禅门。以此义故，约三法为门。</p> <p>问曰：诸法无量，何故但取此三为禅门？</p> <p>答曰：今略明有三意，故立三法为门：一、如法相；二、随便易；三、摄法尽。</p> <p>一、如法相者，如《大集经》说：歌罗逻时，即有三事：一、命；二、暖；三、识。出入息者，名为寿命。不臭不烂，名之为暖，即是业持火大故，地、水等色不臭烂也。此中心、意名之为识，即是刹那觉知心也。三法和合，从生至长，无增无减，愚夫不了，于中妄计我、人、众生，作诸业行，心生染着，颠倒因缘往来三界。若寻其源本，不出此之三法，故以三法为门，不多不少。</p> <p>二、随便易故，立三法为门者，如因息修禅，则有二便：一、疾得禅定；二、易悟无常。以色为门，亦有二便：一、能断贪欲；二、易了虚假。心为门者，此亦有二便：一、能降一切烦恼；二、易悟空理。</p> <p>三、摄法尽者，此三法是禅门根本故。所以者何？举要说三，开即无量。如息门中，或数或随，或时观息，如此非一，至处亦异。</p> <p>如色门中，或缘外色，或缘内色，或作慈悲，或缘佛相，乃至得解实观，如此非一，至处亦异。</p> <p>如心门中，或止或观，或觉或了，或觉了诸心入于非心，觉了非心出无量心，或觉了非心非不心，能知一切心非心，如是缘心不同，至处亦复非一，故说三门摄一切禅门。此事至第七、八释修证中方乃可见。</p> |
|            | 乙二、通    | <p>第二、通名三门者，此三法通得作世间、出世间、出世间上上等禅门。所以者何？</p> <p>一、如息法不定，但属世间禅门。何以得知？</p> <p>如《毗尼》中，佛为声闻弟子说观息等十六行法，弟子随教而修，皆得圣道，故知亦是出世间禅门，即大乘门者，如《大品》说：「阿那波那，即是菩萨摩訶衍。」故《请观音经》约数息辨六字章句，明三乘得道，此岂可但是世间禅门？</p> <p>二、色法为门，亦不得但是二乘所行，不通大乘及凡夫、外道。何以故？</p> <p>如《涅槃》中说：「外道但能治色，不能治心，我弟子善治于心。」故知凡夫亦得观色。</p> <p>大乘观色，如《大品》中说：「胀想、烂想等，是菩萨摩訶衍。」此岂可但是出世间禅门？</p> <p>三、约心为门，亦不得但据菩萨。何以故？如外道亦观心起四十八见，凡夫缘心入四空，通声闻者，如《涅槃》说：「我弟子善治心故，能离三界。」此岂唯是出世间上上禅门？</p> <p>当知三门互通，但三种人用心异故，发禅得道亦各不同。</p> <p>此义至第九、明从禅波罗蜜起教中，当广分别。</p>  |
|            | 甲三、料简   | <p>第三、料简通、别二门。</p> <p>问曰：若尔者，何故如前分别？</p> <p>答曰：一切义理，有通有别，教门对缘，益物不同，异说无咎。复次，前非了义之说，未可定执。</p> <p>问曰：三门互得通者，今就事中数息而学，得证九想、八背舍、自性等禅不？</p> <p>答曰：或得或不得。初学者不得，二乘学自在定者得，菩萨具足方便波罗蜜者，随意无碍。</p> <p>问曰：何故云初学不得？有人数息发九想、背舍，念佛慈心，此复云何？</p> <p>答曰：此发宿缘不正，因修得证，缘尽则灭谢不进，终不成就次第法门。</p> <p>至下内方便中明善根发相，当广分别。余二门类然可知。</p>  |

表 4-1: (2 表) 辨禅波罗蜜论次第四分二【卷一下】

| 科判               | 原文  |
|------------------|---|
| 辨禅波罗蜜论次第四分二【卷一下】 | <p>行者既知禅门之相，菩萨从初发心乃至佛果，修习禅定，从浅至深，次第阶级，是义应知。今略取经论教意，撰于次第，故《大品经》云：「菩萨摩訶萨次第行，次第学，次第道。」辨禅定次第，即为二意：一者、正明诸禅次第；二者、简非次第。</p>  |
|                  | <p>一、正释诸禅次第义者，行人从初持戒清净，厌患欲界，系念修习阿那波那，入欲界定，依欲界定，得未到地，如是依未到地，次第获得初禅乃至四禅，是名内色界定。</p> <p>次为大功德缘外众生，受乐欢喜，次第获得四无量心，是名外色界定。</p> <p>此八种禅定虽缘内外境，入定有殊，而皆属色界摄。行者于第四禅中厌患色如牢狱，灭前内、外二种色，一心缘空，得度色难，获得四空处定，是名无色界定。</p> <p>此十二门禅皆是有漏法。</p> <p>次此应明亦有漏亦无漏禅。行者既得根本禅已，为欲除此禅中见着，次还从欲界修六妙门。所以者何？此六门中，数、随、止是入定方便，观、还、净是慧方便，定爱慧策。爱故说有漏，策故说无漏。此六法多是欲界、未到地、四禅中具足，亦有至上无色地者。</p> <p>次此应明十六特胜，横则对四念处，竖则从欲界乃至非想，但地地中立观破析故，能生无漏。次应说通明观，前十六特胜总观故粗，今通明别观故细。</p> <p>此禅亦从欲界至非想，乃至入灭定。此三种禅亦名净禅，五种禅中犹是根本摄。</p> <p>今明无漏禅次第之相，即有二意不同：一者、行行次第；二者、慧行次第。</p> <p>行行次第，所谓观、炼、熏、修。初明观禅次第，有六种禅：初修九想，无漏之前，用此对治，破欲界烦恼故。次八念，为除修九想时怖畏心生故。</p> <p>次十想，坏法人于欲界修此十想，断三界烦恼故。</p> <p>次八背舍，不坏法人修此观禅，对治三界根本定中见着故。</p> <p>次明八胜处，为于诸禅定观缘中得自在故。</p> <p>次明十一切处，为欲广禅定中色心令普遍故。乃至修六神通，由是观禅摄。</p> <p>次明炼禅者，即九次第定为总，前定观二种禅，令心调柔，入诸禅时，心心次第无间故，及有觉有观等三三昧皆是炼禅摄。</p> <p>次明熏禅。熏禅者，即是师子奋迅三昧，顺逆次第入出熏诸禅，令定观分明纯熟，增益功德故。</p> <p>次明修禅。修禅者，即是超越三昧，于诸禅中超越入出，为得无碍自在解脱故。</p> <p>是以《大品经》云：「菩萨摩訶萨住般若波罗蜜，取禅波罗蜜。除诸佛三昧，入余一切三昧，若声闻三昧，若辟支佛三昧，若菩萨三昧，皆行皆入。」余一切三昧者，根本定是。若声闻三昧者，三十七品、空、无相等三三昧，四谛十六行是。</p> <p>若辟支佛三昧者，十二因缘三昧是。菩萨三昧者，自性禅等，皆名三昧是。</p> <p>菩萨住诸三昧，逆顺出入八背舍，依八背舍逆顺出入九次第定，依九次第定逆顺出入师子奋迅三昧，依师子奋迅三昧逆顺出入超越三昧。</p> <p>是菩萨依诸三昧，得诸法相等，齐此始是二乘行，行共禅满。</p> <p>何以故？大阿罗汉亦得超越三昧故。</p> <p>二、明无漏慧行次第之相。因闻四谛，即修三十七品，次入三解脱门，次用十六行观分别四谛，次具十智、三无漏根，成就九修，获九断。</p> <p>如此略辨声闻所行无漏慧行，次应说十二因缘观门，即是辟支迦罗之所行无漏慧行。</p> <p>若菩萨次第成就，二乘学、无学所得智断，是名从假入空，通观具足也，故《大品经》云：「菩萨摩訶萨行般若波罗蜜，以方便力故，从干慧地、入性地、八人地、见地、离欲地、阿罗汉、辟支佛地，皆行皆入而不取证。」</p> <p>次明菩萨不共禅次第者：一、自性禅；二、一切义禅；三、难禅；四、一切门禅；五、善人禅；六、一切行禅；七、除恼禅；八、此世他世乐禅；九、清净净禅。</p> <p>菩萨依是禅故，得大菩提果，具足十力、四无所畏、十八不共等一切佛法。</p> <p>此则略明菩萨从初发心修禅，次第行，次第学，次第道，乃至佛地，名住大涅槃深禅定窟。此义至释第七、修证，第八、显示果报中方乃具辨。</p> <p>问曰：菩萨大士为通达诸禅浅深，具足一切佛法次第行，次第学，可如上说。</p> <p>今行人初学禅时，为当一向如上依次第修，为当不尔？</p> <p>答曰：今且欲明诸禅浅深相，一往作此次第分别，若论初心学人，随所欲乐，便宜对治。易入泥洹者，从诸禅方便初门而修，不必定如前一一依次第。</p> <p>此义至内方便安心禅门中当广分别。</p> |

表 4-2：（2 表）辨禅波罗蜜诤次第四分二【卷一下】

|   |                                 |  |
|---|---------------------------------|--|
| 辨<br>禅<br>波<br>罗<br>蜜<br>诤<br>次<br>第<br>四<br>分<br>二 | 甲<br>二<br>、<br>简<br>非<br>次<br>第 | <p>第二、简非次第义。</p> <p>问曰：菩萨修禅为一向次第，修禅亦有非次第？</p> <p>答曰：此得为四：一、明次第；二、明非次第；三、明次第非次第；四、明非次第次第。今明次第，如上说。</p> <p>《大品经》云：「菩萨次第行，次第学，次第道。」非次第者，菩萨修法华、一行等诸三昧，观平等法界非深非浅，故名非次第。</p> <p>如《无量义经》说：「行大直道，无留难故。」</p> <p>次第非次第者，如《大品》中须菩提白佛：「次第心应行般若，应生般若，应修般若不？」</p> <p>佛告须菩提：「常不离萨婆若故，为行般若，为生般若，为修般若。」</p> <p>非次第次第者，如须菩提白佛：「一切诸法皆无自性，云何菩萨得从一地至一地？」</p> <p>佛告须菩提：「以诸法空故，菩萨得从一地至一地。」</p> <p>问曰：今此四句但据菩萨，亦得通二乘否？</p> <p>答曰：二乘亦得作此说。何以故？知自有声闻初发心行于行行，从根本初禅而修，乃至超越禅，方得阿罗汉果，是为次第。或有声闻人闻说善来，一时具足三明、八解脱等，是为非次第。或有声闻人修次第行行时即用慧行，善观次第性空，从初心，乃至得阿罗汉，是名次次第非次第。四、或有声闻从初发心即修慧行，发电光三昧，得四果，未具诸禅，为欲满足有为功德故，次第修五种禅定满足，即是非次第而次第也。</p> <p>此义至第七、释修证及第八、显示果报等十意竟，即自分明。</p> |
|---|---------------------------------|--|

表 5-1：（3 表）简禅波罗蜜法心第五分三【卷一下】

| 科判  | 原文  |
|---|---|
| 简<br>禅<br>波<br>罗<br>蜜<br>法<br>心<br>第<br>五<br>分<br>三 | <p>已略说诸禅诤次竟，诸禅中法心之相复应知之。今就明法心中，即为三意：一、先辨法；二、明心；三、分别简定法心之别。</p> <p>就第一、先辨法中，法有四种：一、有漏法；二、无漏法；三、亦有漏亦无漏法；四、非有漏非无漏法。</p> <p>一、有漏法者，谓十善、根本四禅、众生缘四无量心、四空定是。</p> <p>所以者何？此十二门禅，体非观慧之法，不能照了断诸烦恼故。</p> <p>二、无漏法者，九想、八念、十想、背舍、胜处、一切处、次第定、师子奋迅、超越三昧、四谛十六行、十二因缘法缘四无量心、三十七品、三三昧，乃至愿智、顶禅、十一智、三无漏根等诸无漏定是。所以者何？此诸禅中悉有对治，观慧具足，能断三漏故。</p> <p>三、亦有漏亦无漏法者，六妙门、十六特胜、通明等是。所以者何？此三种禅中虽有观慧对治，力用劣弱，故名亦有漏亦无漏。</p> <p>四、非有漏非无漏法者，法华三昧、般舟念佛、首楞严等百八三昧，自性禅等九种禅，乃至无缘大慈大悲、十波罗蜜、四无碍智、十八空、十力、四无所畏、十八不共法、一切种智等是。</p> <p>所以者何？修是等法，不堕二边，故名非有漏非无漏法。</p> <p>问曰：何故言法华三昧等法皆名非有漏非无漏？如《法华》中说：「是德藏菩萨于无漏实相心已得通达，其次当作佛，号曰为净身。」又如四无畏中，第二无畏名无漏无畏。如是等法，诸经论中多悉说为无漏，今何以言皆是非有漏非无漏法？</p> <p>答曰：此欲简诸佛菩萨有中道不共之法，故须作此分别。如凡夫专依有漏，二乘偏行无漏。今诸佛菩萨所得不共之法，不滞二边，则无二边之漏失，是以悉云无漏。</p> <p>何故得免二边漏失？正以中道之法非二边所摄，故云非有漏非无漏也。</p> <p>此之二说，语异而意同，故无乖失。若任理性而论，则一切皆名非有漏非无漏法，故《大品经》云：「色无缚无脱，乃至一切种智无缚无脱。」理既无缚无脱，称理之行岂不同名无缚无脱？无缚无脱者，即是非有漏非无漏之异名也。</p> <p>问曰：分别定慧为四句可尔，戒复云何？</p> <p>答曰：从十善、三归、五戒、八斋戒、沙弥十戒、大比丘二百五十戒、菩萨十重四十八轻戒，亦得作四句分别其义云云，今不具释。</p> <p>问曰：上第四、明禅诤次及下第七、辨修证中，皆先明有漏，次亦有漏亦无漏，次无漏，次非有漏非无漏。今分别四句法，何故异于前后，乃以三为二也？</p> <p>答曰：前后皆约修行入证以为诤次。今欲简别法心之相事，须约言句为便。</p> <p>亦以诸经论中说四句皆尔，故云行时非说时，说时非行时，此义易明。</p> |

表 5-2：（3 表）简禅波罗蜜法心第五分三【卷一下】

|                    |                    |  |
|--------------------|--------------------|--|
| <p>简禅波罗蜜法心第五分三</p> | <p>甲二、明心</p>       | <p>第二、明心，有四种心：一、有漏心；二、无漏心；三、亦有漏亦无漏心；四、非有漏非无漏心。</p> <p>一、有漏心者，即是凡夫、外道心，具三漏故，名有漏心。所以者何？凡夫、外道修禅定时，约四时中分别，不得离结漏故。</p> <p>何等为四时中分别？一者、初发心欲修禅时，不能厌患世间，为求禅定中乐及果报故；二者、当修禅时，不能返照观察，生见着心；三者、证诸禅时，即计为实，不知虚诞，于地地中见着心生；四者、从禅定起，若对众境，还生结业，以是因缘，名为漏心。</p> <p>第二、明无漏心，亦约四时中分别：</p> <p>一、约发心者，二乘之人初发心欲修禅时，厌患世间，不乐禅乐及求果报，但为调心，则漏心自然微薄不起，因此能发无漏；</p> <p>二、修行者随所修禅，悉知虚假，能伏见着，不生结业；</p> <p>三、得证者入诸禅定之时，若于定中发真空慧，断诸烦恼，则三漏永尽；</p> <p>四、从禅定起，随所对境，不生见着，造诸结业，以是因缘，名无漏心。前二心虽是有漏，而为无漏作因，因中说果，亦名无漏。</p> <p>第三、明亦有漏亦无漏心，亦约四时中分别：</p> <p>一、约发心者，此行人初发心欲修禅时，恟惶不定，或时厌离生死，不乐禅乐；或生见着，悵望定乐，爱乐果报。以生厌故，结业微羸；悵望定乐故，增长烦恼。</p> <p>二、约修行者，如不断善根人欲修禅时，是人虽成就信等五法，不得名根。以其不能定伏结使，故名亦有漏。生于信等善法，故名亦无漏。</p> <p>三、约得证者，七种学人入诸禅时，虽发真智，结漏未尽，故名亦有漏亦无漏，乃至退法罗汉亦有此义。所以者何？未得无生智，故名亦有漏；得尽智，故名亦无漏。</p> <p>四、诸学人等从禅定起，随对众境，随所断惑，未尽之处或犹生着，故名亦有漏；断惑尽处虽对众境，结业不起，名亦无漏。</p> <p>第四、释非有漏非无漏心，亦约四时中明：</p> <p>一、约发心者，菩萨大士初发意欲修禅时，不为生死，不为涅槃，则心不堕二边；</p> <p>二、约修行者，菩萨修禅波罗蜜时，为福德故，不住无为，为智慧故，不住有为；</p> <p>三、约得证者，菩萨入诸禅时，若于禅中发无生忍慧，尔时心与法性相应，不着生死，不染涅槃；</p> <p>四、菩萨从禅定起，随对众境，心常不依有无二边，以是因缘，菩萨之心名非有漏非无漏心。</p> |
| <p>简禅波罗蜜法心第五分三</p> | <p>甲三、分别简定法心之别</p> | <p>第三、料简法心。</p> <p>问曰：诸佛说一切法皆空，绝诸言句。如《摩诃衍论》偈说：「般若波罗蜜，譬如大火焰，四边不可取，邪见火烧故。」今云何作四句分别，将非堕戏论乎？</p> <p>答曰：佛法中不可得空，于诸法无所碍，因是不可得空故，说一切佛法十二部经。今说有四句无咎。譬如虚空，虽无所有，而一切物依以长成。如《摩诃衍论》偈说：若信诸法空，是则顺于理；若不信法空，一切皆违失。</p> <p>若以无是空，无所应造作。未作已有业，不作有作者。</p> <p>如是诸法相，谁能思量者？唯有得直心，所说无依止，离于有无见，心自然内灭。</p> <p>今为开发行人方便知见，分别种种法门，故无句义中辨于句义，于理无失，故《大品经》云：「无句义是菩萨句义。」若汝欲离四句求解脱者，即还被无句缚。</p> <p>所以然者，如说有四句、无四句、亦有四句亦无四句、非有四句非无四句，汝尚不免无四句缚，岂得免亦有亦无等四句缚？</p> <p>当知了句非句，于句义无碍而得解脱，非是离句求于无句而得解脱，如天女呵身子云：「无离文字说解脱也。文字性离即解脱相。」</p> <p>复次，今明法之与心合为八句，回转分别则有三十六句。若细历法而明，即出无量句。若能于一句法通达一切句，则此辨若虚空，无有边际。</p> <p>问曰：若尔，何以不约法心各作五句？</p> <p>答曰：诸佛出世，对缘化物，教门多约四句，如《摩诃衍论》中说，有四种悉檀：</p> <p>一、世界悉檀；二、为人悉檀；三、对治悉檀；四、第一义悉檀。</p> <p>初、有漏法心即是世界悉檀摄；二、无漏法心即是对治悉檀摄；</p> <p>三、亦有漏亦无漏法心即是为人悉檀摄；</p> <p>四、非有漏非无漏法心即是第一义悉檀摄。是中相摄之意，细寻可见。</p>   |

表 5-3: (3 表) 简禅波罗蜜法心第五分三【卷一下】

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>简<br/>禅<br/>波<br/>罗<br/>蜜<br/>法<br/>心<br/>第<br/>五<br/>分<br/>三</p> | <p>甲<br/>三<br/>、<br/>分<br/>别<br/>简<br/>定<br/>法<br/>心<br/>之<br/>别</p> | <p>复次,《摩诃衍论》又于第一义悉檀中分别四门,如论偈说:<br/>一切实一切不实,一切亦实亦不实,一切非实非非实,如是皆名诸法实。<br/>如是等,但有四句,更无第五句。今约四句明法心可以类此。余经论中设有五句明义别有因缘,今取一途义便,故不约五句分别。</p> <p>问曰:此四种法心,法之与心,有何等异?如有漏法有漏心,此法心为当各是有漏,为当各非?故说漏若二各有者,法心合时应有二漏法起;若各无,和合亦应无。</p> <p>答曰:今不得言二各是漏,亦不得言二法中各都无漏。何以故?</p> <p>若心即是漏,如阿罗汉漏尽时,心应尽,法亦如是。所以者何?若法定是漏者,圣人入根本四禅亦应生漏。此四禅法未与心合,亦应自是漏。而圣人入四禅法不生于漏,四禅法未与心相应时,亦自无有漏法生,云何言法即是有漏?今言此漏不独在法,亦不独在心,法心合时便有漏生。以有有漏故,二处受名。譬如仙药,人若服之,即令得仙。而药之与人,本各非仙,药人和合,则便有仙。故药受仙药之名,人受仙人之称。若药不因人,不名仙药;人不因药,不名仙人。漏法、漏心亦复如是。</p> <p>余三种法心义类尔可知,故阿说示比丘为舍利弗说偈:<br/>诸法从缘生,是法说因缘,是法缘及尽,我师如是说。</p> <p>复次,若谓有漏之法,自有有漏法;若有漏之法由有漏心故,有有漏法;若有漏法由法由心故,有有漏法;若有漏之法不由法不由心故,有有漏法。如此之计,皆堕邪见。所以者何?若谓由有漏法故,有有漏法者,即是自性有漏法。若是自性有漏法,则应有无穷之漏法,以自性复有自性故。今实不尔。若谓有漏法不能自有,由有漏心故有者,即是他性有漏法。</p> <p>所以者何?若有漏法待有漏心为自性者,今有漏心待有漏法,岂非他性?若由他性而有有漏法者,他性若是有有漏法,则有漏法还是有漏法,更无心法之别;他性若非有漏法,非有漏法何能有有漏法?故知有漏法不由有漏心故有。</p> <p>若谓有漏法由有漏法、有漏心故有者,即是共有。若是共有,则从自、他性中而有有漏法。若尔,则一时应有二有漏法。今实不然,故知非自、他、共故有有漏法。</p> <p>若谓离有漏法,离有漏心,有有漏法者,即是无因缘而有有漏法。从因缘有有漏法尚不可,何况无因缘而有有漏法?破因成假,广说如《止观》。有漏心亦如是,余三种法心亦如是。</p> <p>复次,若有漏法定是有漏法者,是有漏法即是生灭相续法,为生故生,为灭故生,为生灭故生,为离生离灭得生?若是生生,即是自生;若由灭故生,即是他生;若由生灭故生,即共生。若离生灭而说生者,即是无因缘生。从因缘生尚不可,何况无因缘生?当知有漏生毕竟不可得。若无生则无灭,若无生灭即无相续,若无生灭相续,则无有漏法。破相续假,广说如《止观》。有漏心亦如是,余三种法心亦如是。</p> <p>复次,若有漏法是生者,为生生故生,为不生生故生,为生不生故生,为非生非不生故生?若生生,则是自性生;若不生生,即是他性生;若生不生故生,即共生;若非生非不生故生,即是无因缘生。从因缘生尚不可,何况无因缘生?是则于相待假中求有漏法生毕竟不可得。若无生,则无有漏。破相待假,广说如《止观》。有漏心亦如是,余三种法心亦如是。</p> <p>当知有漏之法于因成、相续、相待中各各四句求毕竟不可得。</p> <p>若不可得,云何分别有有漏法?若无有有漏之法而说有漏法者,当知但有名字,是中不应定有所依,生诸戏论,破智慧眼。</p> <p>次明有漏心亦如是,若有漏法心如是,余三句法心亦如是,但以世间名字故,说名字之法不在内、外、两中间,亦不常,自有无名之名,故曰假名。</p> <p>问曰:若尔,云何分别法心之异?</p> <p>答曰:但以世间名字故,分别法心之别,是中无有定实。</p> <p>问曰:云何于名字中分别法心之别?</p> <p>答曰:若知法心无所有,但有名字,则还如上分别法心之相无咎。故《大品经》云:「须菩提!不坏假名而说诸法实相。」</p> <p>复次,如心数为法,心王为心。受、想、行三阴及色阴为法,识阴为心。<br/>心相应法、心不相应法及色法、无为法为法,心法为心。所缘为法,能缘为心。<br/>能生为法,所生为心。所观之境为法,能观之智为心。法成于心,心依于法。<br/>如是等,于名字中种种分别法、心之别。</p> <p>虽作此分别,皆如幻化,无所取着,同归一相。此义至下第十、结会归趣中当广释。</p> |
|--|--|--|

表 6-1: (10 表) 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】(第六之一)

| 科判                      |  | 原文        |            |           |   |
|-------------------------|--|-----------|------------|-----------|---|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】（第六之一） | 释此一段有三卷，今之一卷正释外方便，是中明调伏欲界粗心中浅近方便，寻者想不便，疑一向涉事浅近，说易行难，岂得即论理诸深方便也？至下释第七大段修证中有十二卷，乃当随禅事理深浅，约证位之前，节节明行行、慧行二种善巧用心之相。此文并未流传，故记以知之。                              |           |            |           |   |
|                         | 行人若能通达如前所辩五种，明诸禅相，则内信开发。若欲安心习学，必须善知方便。今明修禅方便，大开为二：一者、外方便，即是定外用心之法；二者、内方便，即是定内用心之法。此二通言方便者，善巧修学之异名。行者于初缘中善巧修习，故名方便。若细论，外方便亦有通定内用，内方便亦有得定外用。今一往从多为论，应如上分别。 |           |            |           |   |
|                         | 就明外方便，自有五种：第一、具五缘；第二、诃五欲；第三、弃五盖；第四、调五法；第五、行五法。此五五凡有二十五法，并是未得禅时初修心方便之相。   |           |            |           |   |
|                         | 第一、具五缘者：一、持戒清净；二、衣食具足；三、闲居静处；四、息诸缘务；五、得善知识。此是修禅五缘也。  |           |            |           |   |
|                         | 第一、持戒清净者，开为三意：一、明有戒、无戒；二、明持犯；三、明忏悔。  |           |            |           |   |
|                         | 第一、明有戒、无戒者。出家受得禁戒，故名有戒，即为三意：   |           |            |           |   |
| 甲一、外方便分五                | 乙一、具五缘分五   | 丙一、持戒清净分三 | 丁一、有戒、无戒分三 | 戊一、发戒机缘不同 | 一、明发戒机缘不同，凡有十种。何等为十？<br>一、自然得戒，即佛是其人，无师自发。<br>二、自誓得戒，即迦叶，是本辟支根性，值佛出世，堕声闻数中。其答佛言：「佛是我师，我是佛弟子。」作是言已，即便发戒。<br>三、见谛得戒，即拘邻五人，佛为转四谛法轮，即悟初果，因而发戒。<br>四者、三归得戒，于时未有羯磨，闻佛三说，即发戒品，以其根利故。<br>五、八敬得戒，即佛姨母。佛意不欲度女人出家，姨母苦求，佛令遥授八敬，即发具戒。<br>六者、论议得戒，即须陀耶沙弥与佛论义。佛问其无常等义，事事能答。后佛问：「汝家在何处？」答佛言：「三界皆空，世尊云何乃问我家处？」佛语阿难：「将还僧中，为受具戒。」于时年始七岁。<br>七者、善来得戒。道机时熟，佛呼：「善来！」即便得戒。<br>八者、遣使得戒，即半迦尸女，有好善容，评堪半迦尸国，为人欲抄断故，令遣使僧中代受戒，后还尼寺为其受戒。<br>九、边地如法人少，听五人受得戒。<br>十者、中国人多，十人受具戒。此为十种得戒相。今时多用十人羯磨得戒。此辩有戒相。 |
|                         |  |           |            | 戊二、戒之体相   | 第二、正明戒之体相者，有二种教门不同：若小乘教，辩戒是无作善法，受戒因缘具足，若发得无作戒，尔后睡眠入定，此善任运自生，不须身口意造作，以无作正为戒体。若萨婆多人，解无作戒，是无表色，不可见无对。若昙无德人，明无作戒，是第三聚，非色非心法。诸部既异，虽不可偏执，约小乘教门，终是无作为戒体，其义不差。若大乘教门中，说戒从心起，即以善心为戒体。此义如《缨络经》说。有师言：摩诃僧祇部人云：「无作戒是心法。」  |
|                         |  |           |            | 戊三、有戒相不同  | 第三、明有戒相不同，即有二意：<br>一者、若约小乘，七众发心，受戒作法不同，故得戒亦有优劣，如优婆塞、优婆夷，在家有五戒相。<br>若本未入佛法男子、女人，不杀父害母，不作逆罪，遇好良师，教归依三宝，为受五戒。作法成就，即五戒无作起，名得五戒，从此名清信士、女。复次，明沙弥有十戒相。<br>若和尚、阿闍黎二师如法受人清净归依三宝，随佛出家，若二师作法成就，即发无作，名得沙弥戒。次明大僧有戒相。<br>若作沙弥时不犯重过，清净十师和尚、阿闍黎作羯磨，如法成就，是名得大比丘具足戒。若沙弥尼、式叉摩尼、大戒尼有戒相亦尔。<br>七人本虽犯重，若遇良缘，谓作大乘方等忏悔，得相成就，后受戒亦得无作善发。异于上说，名不得戒，亦名无戒。<br>二者、若菩萨行人有戒、无戒则不可知。<br>所以者何？菩萨世世已来，或初发心时，值遇良缘，受得戒故。  |



表 6-2：（10 表）分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】（第六之一）

|               |          |          |           |  |  |
|---------------|----------|----------|-----------|--|--|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二 | 甲一、外方便分五 | 乙一、具五缘分五 | 丙一、持戒清净分三 | 第二、明持犯，自有三意：<br>一、略明持犯；二、历别广明持犯；三、明覆发。 |  |
|               |          |          |           | 戊一、略明持犯                                | <p>就初总明持犯，有二：一者、持相；二者、犯相。</p> <p>一、持相者，持者，护持。如上所说七种之人受佛禁戒，为十利故，护持无犯。</p> <p>十利者，如毗尼中说：「一、摄僧故；二、极好摄故；三、僧安乐住故；四、折伏高心人故；五、惭愧得安乐住故；六、不信令信故；七、已信增长信故；八、遮今世漏故；九、断后世恶故；十、令梵行人久住故。」行者一心敬慎，不敢侵毁，如护浮囊，微尘不弃，故名护持，亦名秉持，如持油钵之喻，是名持相。</p> <p>二、明犯相者，犯名违犯。</p> <p>本受佛戒，欲出生死，愿求解脱，今遇恶缘，不能自制其心，中途违返，若重若轻，故名违犯。</p> <p>复次，犯名犯触。犹如服药，诫忌断食，不随医教，而食恶食，犯触药势，非唯不能愈病，翻致更增，或时至死。</p> <p>犯戒之相亦复如之，故名为犯。</p>  |
|               |          |          |           | 戊二、历别广明持犯                              | <p>第二、广明持犯者，从初心至佛果，以明持犯有十种：</p> <p>一、持不缺戒，谓持初四重不犯。二、持不破戒，谓对僧残不犯。三、持不穿戒，谓对下三篇不犯。四、持无瑕戒，亦名不杂戒，谓不起谄心及诸恼觉观杂念，亦名定共戒。五、持随道戒，即是心行十六行观，发苦忍智慧，亦名道共戒。六、持无着戒，即阿那含人若断欲界九品思惟尽，名断律仪戒，乃至色爱、无色爱等诸结使尽，皆名无着戒。七、持智所赞戒，发菩提心，为令一切众生得涅槃故持戒。如是持戒，则为智所赞叹，亦可言持菩萨十重四十八轻戒。此戒能至佛果，故为智所赞叹。八、持自在戒，菩萨持戒，于种种破戒缘中而得自在，亦可言菩萨知罪、不罪不可得故，但随利益众生而持戒，心无所执，故名自在戒。九、持具足戒，菩萨能具一切众生戒法及上地戒。</p> <p>十、持随定戒，不起灭定，现种种威仪戒法，以度众生。</p> <p>前四即是世间戒净，亦得出世间戒，义具如前说，善应分别；中二是出世间戒净；后四是出世间上上戒净。若能如上所说受持，是持戒相；异上所说，即是犯相。是名从初心至佛果，浅深论持戒及犯戒相。故经言：「唯佛一人具净戒，余人皆名破戒者。」</p> <p>复次，今明持戒者但随分随力而修习，令增进渐渐清净；若不尔者，不能生诸禅定。</p> <p>复次，顿行菩萨能以慧方便，从初发心一念之中即具持十种戒，是故经言：「发心毕竟二不别。」</p> |
|               |          |          |           | 戊三、覆发                                  | <p>第三、明覆发。就中自有二意：一者、正明覆发；二者、简定。</p> <p>云何名覆发相？行者持戒，能发禅定破戒，即覆禅定。行者持世间戒净故，即发世间禅；若持世间戒不净，即覆世间禅。出世间戒及出世间上上戒，持则发禅，毁则覆禅，类如是分别。</p> <p>二者、简定覆发者，为众生现在修禅不定故，应作四句分别：一、自有虽犯戒而发定，持而不发；二、自有破戒而不发定，持戒而发；三、自有持戒、犯戒二俱发；四、自有持、犯俱不发。</p> <p>初一、犯戒之人修禅定而发者，是过去习因，善根深厚，今虽有罪，过去善根力强故，亦以现前修禅定，重惭愧为缘故，譬如负债，强者先牵，所以得有发定之义。</p> <p>二、次持戒而不发定者，是人过去不种深禅定之因，今生虽复持戒修定，而不即发。</p> <p>三、俱发，四、俱不发，悉可类释，故有四种不同。</p> <p>寻其根源，要因持戒而发，犯戒终为遮障。何以故？</p> <p>若过去经得禅定，即知过去以曾持戒发定故，成今世之习因；今生复以惭愧忏悔清净为缘，是故得发宿世善根也。</p>   |



表 6-3：（10 表）分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】（第六之一）

|               |          |          |           |                                   |  |
|---------------|----------|----------|-----------|-----------------------------------|--|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二 | 甲一、外方便分五 | 乙一、具五缘分五 | 丙一、持戒清净分三 | 第三、明忏悔中，自有二意：一者、先明运忏悔心；二者、正明忏悔方法。 |  |
|               |          |          |           | 戊一、运忏悔心                           | <p>第一、云何名运忏悔之心？若人性自不作恶，则无罪可悔。</p> <p>行人既不能决定持戒，或于中间值遇恶缘，即便破毁，若轻若重，以戒破故，则尸罗不净，三昧不生，譬如衣有垢腻，不受染色，是故宜须忏悔。</p> <p>以忏悔故，则戒品清净，三昧可生，如衣垢污，若浣清洁，染之可着。行者如是思惟，若戒不清净，决须忏悔。</p> <p>是故经云：「佛法之中有二种健儿：一、性不作恶；二、作已能悔。」今造过知悔，名健人也。</p> <p>夫忏悔者，忏名忏悔三宝及一切众生，悔名惭愧，改过求哀。</p> <p>我今此罪，若得灭者，于将来时，宁失身命，终不更造如斯苦业。</p> <p>如比丘白佛：「我宁抱是炽然大火，终不敢毁犯如来净戒。」生如是心，唯愿三宝证明摄受，是名忏悔。</p> <p>复次，忏名外不覆藏，悔则内心克责；忏名知罪为恶，悔则恐受其报。如是众多，今不广说，举要言之，若能知法虚妄，永息恶业，修行善道，是名忏悔。</p>   |
|               |          |          |           | 戊二、忏悔方法分三                         | <p>第二、明忏悔方法，即为三意：一、正明忏悔法不同；二、明罪灭阶降；三、明复不复相。</p> <p>第一、正明忏悔法不同者，灭罪之由，各有其法，如衣垢腻，若直以水浣，终不可脱，皂荚灰汁，则能去之。灭罪之法亦复如是。今明忏悔方法，教门乃复众多，取要论之，不过三种：</p> <p>一、作法忏悔，此扶戒律，以明忏悔；二、观相忏悔，此扶定法，以明忏悔；三、观无生忏悔，此扶慧法，以明忏悔。</p> <p>此三种忏悔法，义通三藏摩诃衍，但从多为说：前一法多，是小乘忏悔法；后二法多，是大乘忏悔法。</p> <p>初明作法忏悔者，以作善事反恶事故，故名忏悔。</p> <p>如《毗尼》中，一向用此法灭罪。何以故？如忏第二篇：「二十众作别住、下意、出罪等羯磨作法成就，即名为灭。」此不论见种种相貌，亦不论智慧观空，故知但是作法忏悔。羯磨，此翻作法，如是乃至下三篇，并是作法。此事易知，义如律中广明。</p> <p>但未明忏悔四重法，别有《最妙初教经》出忏悔四重法。彼经云：「当请三十清净比丘僧，于大众中，犯罪比丘当自发露。僧为作羯磨成就，又于三宝前作诸行法，及诵戒千遍，即得清净。」</p> <p>亦云：「令取得相为证，而说罪灭清净。」</p> <p>当知律中虽不出，经中有此羯磨明文，作法相貌如彼经中广说。</p> <p>二、明观相忏悔者，行人依诸经中忏悔方法，专心用意，于静心中见种种诸相，如菩萨戒中所说。若忏十重，要须见好相乃灭相者，佛来摩顶，见光、华种种瑞相已，罪即得灭。若不见相，虽忏无益。</p> <p>诸大乘方等陀罗尼行法中，多有此观相忏法。三藏及《杂阿含》中亦说观相忏悔方法，谓作地狱、毒蛇、白毫等观相成就，即说罪灭。此悉就定心中作故，观相忏悔多依修定法说。</p> <p>问曰：见种种相，云何知罪灭？</p> <p>答曰：经说不同，罪法轻重有异，不可定判。今但举要而明，相不出四种：一、梦中见相；二、于行道时闻空中声，或见异相及诸灵瑞；三、坐中睹见善、恶、破戒、持戒等相；四、以内证种种法门道心开发等为相。此随轻重判之，不可定说，在下至验善恶根性，更当略出。</p> <p>问曰：魔罗亦能作此等相，云何可别？</p> <p>答曰：实尔，邪正难别，不可定取。若相现时，良师乃识，事须面决，非可文载，是故行者初忏悔时，必须近善知识，别邪正之人。</p> <p>复次，夫见相者，忽然而睹，尚邪正难知，若逐文作心求之，多着魔也。</p> |
|               |          |          |           | 丁三、忏悔分二                           |  |

表 6-4: (10 表) 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】(第六之一)

|               |          |          |           |         |           |  |
|---------------|----------|----------|-----------|---------|-----------|--|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二 | 甲一、外方便分五 | 乙一、具五缘分五 | 丙一、持戒清净分三 | 丁三、忏悔分二 | 戊二、忏悔方法分三 | <div data-bbox="467 786 507 1077" data-label="Text">己一、忏悔法不同</div> <p>问曰：若尔者，不应名观相忏悔。</p> <p>答曰：言观相者，但用心行道，功成相现，取此判之，便知罪灭、不灭。非谓行道之时，心存相事，而生取着。</p> <p>若如此用心，必定多来魔事。</p> <p>问曰：观相忏悔行法云何？</p> <p>答曰：方法出在诸大乘方等修多罗中，行者当自寻经，依文而行。</p> <p>三、明观无生忏悔者，如《普贤观经》中偈说：</p> <p>一切业障海，皆由妄想生，若欲忏悔者，端坐念实相。</p> <p>众罪如霜露，慧日能消除，是故至诚心，忏悔六情根。</p> <p>夫行人欲行大忏悔者，应当起大悲心，怜愍一切，深达罪源。</p> <p>所以者何？一切诸法本来空寂，尚无有福，况复罪耶？</p> <p>但众生不善思惟，妄执有为而起无明及与爱恚，从此三毒广作无量无边一切重罪，皆从一念不了心生。</p> <p>若欲除灭，但当反观如此心者从何处起？</p> <p>若在过去，过去已灭，已灭之法则无所有，无所有法不名为心；若在未来，未来未至，未至之法即是不有，不有之法亦无此心；若现在，现在之中，刹那不住，无住相中，心不可得。</p> <p>复次，若言现在，现在者，为在内、外、两中间耶？</p> <p>若言在内，则不待外，内自有故；若言在外，于我无过。</p> <p>复次，外尘无知，岂得有心？既无内、外，岂有中间？</p> <p>若无中间，则无停处。</p> <p>如是观之，不见相貌，不在方所，当知此心毕竟空寂。既不见心，不见非心，尚无所观，况有能观？无能无所，颠倒想断。既颠倒断，则无无明及以爱恚。无此三毒，罪从何生？</p> <p>复次，一切万法，悉属于心，心性尚空，何况万法？</p> <p>若无万法，谁是罪业？若不得罪，不得不罪，观罪无生，破一切罪，以一切诸罪根本性空，常清净故。故维摩罗诃谓优波离：「彼自无罪，勿增其过，当直尔除灭，勿扰其心。」</p> <p>又如《普贤观经》中说：「观心无心，法不住法，我心自空，罪福无主，一切诸法皆悉如是，无住无坏。作是忏悔，名大忏悔，名庄严忏悔，名破坏心识忏悔，名无罪相忏悔。」</p> <p>行此悔者，心如流水，念念之中见普贤菩萨及十方佛。」故知深观无生，名大忏悔，于忏悔中最尊最妙。一切大乘经中明忏悔法，悉以此观为主。若离此观，则不得名大方等忏也。</p> <p>问曰：观无生忏悔，云何知罪灭相？</p> <p>答曰：如是用心，于念念中即诸罪业念念自灭。若欲知障道法转者，精勤不已，诸相亦当自现，观此可知。如前观相中所说，善梦灵瑞、定慧开发等相，此中应具明。</p> <p>复次，若行者观心与理相应，即是罪灭之相，不劳余求，故《普贤观经》中言：「令此空慧与心相应，当知于一念中能灭百万亿阿僧祇劫生死重罪。」以此为证，若得无生忍慧，则便究尽罪源，此则尸罗清净，可修禅定。</p> <div data-bbox="467 1787 507 2045" data-label="Text">己二、罪灭阶降</div> <p>第二、明罪灭阶降不同者，忏法既有别异，当知灭罪亦复不同。</p> <p>所以者何？罪有三品：</p> <p>一者、违无作起障道罪；二者、体性罪；三者、无明烦恼根本罪。</p> <p>通称罪者，摧也。现则摧损行人功德智慧，未来之世三涂受报，则能摧折行者色心，故名为罪。</p> <p>一、明作法忏悔者，破违无作障道罪。</p> <p>二、明观相忏者，破除体性恶业罪，故《摩诃衍论》云：「若比丘犯杀生戒，虽复忏悔，得戒清净，障道罪灭，而杀报不灭。」此可以证前释后，当知观相忏悔，用功既大，能除体性之罪。</p> <p>三、观无生忏悔罪灭者，破除无明一切烦恼习因之罪，此则究竟除罪源本。</p> |
|---------------|----------|----------|-----------|---------|-----------|--|

表 6-5: (10 表) 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】(第六之一)

|               |          |          |           |         |           |         |  |
|---------------|----------|----------|-----------|---------|-----------|---------|--|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二 | 甲一、外方便分五 | 乙一、具五缘分五 | 丙一、持戒清净分三 | 丁三、忏悔分二 | 戊二、忏悔方法分三 | 己三、复不复相 | <p>第三、明复本、不复本相者。</p> <p>问曰；忏悔清净，得复本不？</p> <p>答曰；解者不同。有言：不复。如衣破更补，虽完，终不如不破。</p> <p>有言：得复。如衣不净，更浣净，与本无异。</p> <p>有言：有复，有不复。如律中所明，初二篇不复，后三篇可复。</p> <p>初教经所明，作羯磨忏悔，四重悉复。今言不必定尔。应当对前三种忏法还为三义：一者、复义；二者、过本义；三、增上过本义。今当借譬显之：</p> <p>一者、作法忏悔，罪灭或复、不复，如冷病人服于姜桂，所患除差，身有复、不复。</p> <p>二者、观相忏悔，非唯罪灭，能发禅定。此则过本。何以故？本无禅定故。如冷病人服石散等，非但冷除，亦复肥壮过本。</p> <p>三者、观无生忏悔，非唯罪灭，发诸禅定，乃得成道。此为增上过本。如病服于仙药，非直病除，乃得仙通，神变自在。此而推之，岂得一类？</p> <p>问曰：有戒者可然，其无戒者云何？</p> <p>答曰：无戒者，当更受戒。或有因忏发戒，此如《普贤观经》中所说。复次，若菩萨戒者，众生世世以来，或已遇善知识，发菩提心，受菩萨戒，但于生死中颠倒造罪，妄失违犯，因今归依三宝，重更练之，兼复忏悔清净，用此本戒，亦发禅定。</p> <p>是故虽无事戒，菩提本戒或已有之。</p> <p>复次，如《摩诃衍论》说：「尸罗，秦言好善，好行善道，不自放逸，是名尸罗。或受戒行善，或不受戒行善，皆名尸罗。」若不受戒行善名尸罗者，既有尸罗，岂不得发诸禅三昧耶？</p> <p>问曰：若尔者，何用受戒为？</p> <p>答曰：不然。一为助道，二定佛法外相，岂可不依？</p> <p>问曰：上来所说，初坐禅者必须忏悔，亦有不然？</p> <p>答曰：不必一向。如《妙胜定经》所明，但能直心坐禅，即是第一忏悔。若于坐中有难转多，不得用心者，必须忏悔。</p> |
|               |          |          | 丙二、衣食具足   |         |           |         | <p>第二、明衣食具足者。今明衣法有三种：一者、如雪山大士等学道，但畜一衣即足，以不游人间，堪忍力成故，此上人也；二者、如迦叶等，常受头陀法，但畜粪扫三衣，不须余长，此是中人衣法；三者、若多寒国土及下士不堪，如来更开畜百一物等，而要应说净作法，知量知足，若过贪求，则于道有妨。</p> <p>具足食法者，食有四种：若上人大士，深山绝人，果菜随得，趣以支命。二者、常行头陀，受乞食法，是乞食法能破四种邪命，依正命自活，能生圣道，故名圣种。四邪命自活者：一、下口食；二、仰口食；三、四维口食；四、方口食。此是邪命之相。如舍利弗为青木女说，是中应广分别。三者、阿兰若，受檀越送食。四者、于僧中结净食，有此等食，名缘具足，是名衣食具足。若无此资身因缘，则心不宁，于道有妨。</p>   |
|               |          |          | 丙三、闲居静处   |         |           |         | <p>第三、得闲居静处。闲者，不作众事，名之为闲。无愤闹故，名之为静。此有三处可修禅定：一者、深山绝人之处；二者、头陀兰若之处，离于聚落极近二里，此放牧声绝，无诸愤闹；三者、远白衣舍处，清净伽蓝之中，皆是闲居静处也。</p>   |
|               |          |          | 丙四、息诸缘务   |         |           |         | <p>第四、息诸缘务者。缘务众多，略说有四：一、息生活缘务，所谓不作一切有为事业；二、息人事缘务，所谓不追寻俗人、朋友、亲识，断绝往还；三、息工巧技术缘务，所谓不作世间工匠、医方、药咒、卜相、书数、算计等事；四、息学问缘务，所谓读诵、听学、义论等，悉皆弃舍，此为息诸缘务。所以者何？若多缘务，则于修定有废，心乱难摄，不得定也。</p>  |
|               |          |          | 丙五、得善知识   |         |           |         | <p>第五、近善知识，有三种：一、外护善知识，经营供养，善能将护行人，不相恼乱；二者、同行善知识，共修一道，互相劝发，不相扰乱；三者、教授善知识，以内外方便禅定法门示教利喜。</p> <p>是则略明五缘具足。</p>   |

表 6-6: (10 表) 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】(第六之一)

|               |          |        |   |
|---------------|----------|--------|---|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二 | 甲一、外方便分五 | 乙二、诃五欲 | <p>第二、诃五欲及弃五盖者，经中说离欲及恶法，有觉并有观。离欲者，即是诃责五欲。恶法者，即是弃五盖。言五欲者，即是世间上妙色、声、香、味、触等，常能诳惑一切凡夫，坏于善事。若不明识过罪，诃责厌离，则诸禅三昧无由可获。</p> <p>一、诃色欲者，所谓男子、女人形貌端严，修目高眉，朱唇素齿，及世间宝物，青、黄、赤、白、红、紫、缥、绿，种种妙色，能令愚人见即生爱，作诸恶业。如频婆娑罗王以色欲故，身入敌国，独在淫女阿梵婆罗房中。优填王以色染故，截五百仙人手足。如是等种种因缘知色过罪，如《摩诃衍》中广说。</p> <p>二、诃声欲者，所谓箜、篪、箏、笛、丝竹、金石音乐之声，及男女歌咏、赞颂等声，能令凡夫闻即染着，起诸恶业。如五百仙人雪山中住，闻甄迦罗女歌声，即失禅定，心醉狂乱。如是等种种因缘，知声过罪，如《摩诃衍》中广说。</p> <p>三、诃香欲者，所谓男女身香、世间饮食馨香及一切熏香等，愚人不了香相，闻即爱着，开结使门。如一比丘在莲华池边，闻华香气，心生爱乐，池神即大诃责：「何故偷我香气？」以着香故，令诸结使卧者皆起。如是种种因缘知香过恶，如《摩诃衍》中广说。</p> <p>四、诃味欲者，所谓苦、酸、甘、辛、咸、淡等种种饮食肴膳美味，能令凡夫心染着，起不善业。如一沙弥染着酪味，命终后即生酪中，受于虫身。如是等种种知味过罪，如《摩诃衍》中广说。</p> <p>五、诃触欲者，男女身分，柔软细滑，寒时体温，热时体凉，及诸好触，愚人无智，为之沉没，起障道业。如独角仙人，因触欲故，退失神通，为淫女骑颈。如是等种种触欲过罪，如《摩诃衍》中广说。</p> <p>问曰：云何诃五欲？</p> <p>答曰：诃欲之法，如《摩诃衍》中：「哀哉！众生常为五欲所恼，而犹求之不已。此五欲者，得之转剧，如火益薪，其焰转炽。五欲无益，如狗啮枯骨；五欲增诤，如鸟竞肉；五欲烧人，如逆风执炬；五欲害人，如践恶蛇；五欲无实，如梦所得；五欲不久，亦如假借须臾。世人愚惑，贪着五欲，至死不舍，为之后世受无量苦。」</p> <p>此五欲法与众生同有，一切众生常为五欲所使，名欲奴仆。坐此弊欲，坠堕三涂。我今修禅，复为障蔽，此为大贼，当急远之。如《禅经》中说偈：</p> <p>生死不断绝，贪欲嗜味故，养怨入丘冢，广受诸辛苦。<br/>身臭如死尸，九孔流不净，如厕虫乐粪，愚贪身无异。<br/>智者应观身，不贪染世间，无累无所欲，是名真涅槃。<br/>如诸佛所说，一心一意行，数息在禅定，是名行头陀。</p> <p>如是等种种因缘知五欲过罪，心不亲近，如离怨贼。以远离故，心无热恼，欲想不生，此为修禅之要。诃五欲相，如《摩诃衍》广说。</p> |
|               |          | 乙三、弃五盖 | <p>第三、弃五盖者：一者、贪欲盖；二、瞋恚盖；三、睡眠盖；四、掉悔盖；五、疑盖。</p> <p>第一、弃贪欲者，前说外五尘中生欲，今约内意根生欲。所谓行者端坐修禅，心生欲觉，念念相续，覆盖善心，令不生长，觉已应弃。所以者何？如术婆伽欲心内发，尚能烧身，况复心生欲火而不烧诸善法？复次，贪欲之人，去道甚远。所以者何？欲为种种恼乱住处，若心着欲，无由近道，如除盖偈说：</p> <p>入道惭愧人，持钵福众生。云何纵尘欲，沉没于五情？<br/>已舍于五欲，弃之而不顾，如何还欲得，如愚自食吐？<br/>诸欲求时苦，得时多怖畏，失时怀悲恼，一切无乐处。<br/>诸欲患如是，已诃能舍之，得福禅定乐，则不为所欺。<br/>如是等种种因缘诃贪欲盖，如《摩诃衍》中诃欲偈说。</p> <p>第二、弃瞋恚盖者，瞋是生诸不善法之根本，坠诸恶道之因缘，法乐之怨家，善心之大贼，种种恶口之府藏。</p> <p>复次，行者于坐时思惟：「此人恼我及恼我亲，赞叹我怨。」思惟过去、未来亦如是，是为九恼。恼故生瞋，瞋故生恨，恨故生怨，怨故欲加报恼彼。</p> <p>瞋、恨、怨、恼觉观覆心，故名为盖。当急弃之，无令增长。</p> <p>如释提婆那以偈问佛：何物杀安隐？何物杀无忧？何物毒之根，吞灭一切善？</p> <p>佛答偈言：杀瞋则安隐，杀瞋则无忧。瞋为毒之根，瞋灭一切善。</p> <p>如是知己，当修慈忍，以除灭之，令心清净，如《摩诃衍》中佛教弟子诃瞋偈，是中应广说。</p>  |

表 6-7: (10 表) 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】(第六之一)

|                      |                 |               |  |
|----------------------|-----------------|---------------|--|
| <p>分别禅波罗蜜前方便第六分二</p> | <p>甲一、外方便分五</p> | <p>乙三、弃五盖</p> | <p>第三、诃睡眠盖者，内心昏暗，名为睡；放恣支节，委卧垂熟，名为眠。复次，意识昏冥，名为睡；五情闇蔽昏熟，名为眠。以是因缘，名为睡眠盖。《阿毗昙》中说：「为增心数法，能破今世三事，谓乐、利乐、福德；又能破今世、后世实乐。」如此恶法，最为不善。何以故？余盖情觉可除，眠如死人，无所觉识。以不觉故，难可除灭。如有菩萨教睡眠弟子言：</p> <p>汝起勿抱死尸卧，种种不净假名人，如得重病箭入体，诸苦痛集安可眠？<br/>如人被缚将去杀，灾害垂至安可眠？结贼未灭害未除，如共毒蛇同室居，<br/>亦如临阵白刃间，尔时云何而可眠？眠为大暗无所见，日日欺诳夺人明。<br/>以眠覆心无所见，如是大失安可眠？<br/>如是等种种诃眠盖，警觉无常，灭损睡眠，令无昏覆。若睡眠心重，当用禅镇、禅杖等却之也。</p> <p>第四、弃掉悔者，掉有三种：一、身；二、口；三、心。身掉者，身好游走诸杂戏谑，坐不暂安。口掉者，好喜吟咏，诤竞是非，无益谈论及世俗言话等。心掉者，心情放荡，纵意攀缘，思惟文艺、世间才技、诸恶觉观等，名为心掉。掉之为法，破出家心，如人摄心犹不得定，何况掉散。掉散之人，如无钩醉象、穴鼻骆驼，不可禁制，如偈说：</p> <p>汝已剃头着染衣，执持瓦钵行乞食，云何乐着戏掉法，放逸纵情失法利？<br/>既无法利，又失世乐，觉其过已，当急弃之。悔者若掉，无悔则不成盖。何以故？掉时未入缘中，故后欲入定时，大悔前所作，忧恼覆心，故名盖。</p> <p>复次，悔有二种：一者、因掉后生悔，如前说；二者、如大重罪人，常怀怖畏，悔箭入心，坚不可拔。如偈说：</p> <p>不应作而作，应作而不作，烦恼火所烧，后世堕恶道。<br/>若人罪能悔，悔已莫复忧，如是心安乐，不应常念着。<br/>若有二种悔，若应作不作，不应作而作，是则愚人相。<br/>不以心悔故，不作而能作，诸恶事已作，不能令不作。<br/>如是种种因缘诃掉悔盖，心神清静，无有覆盖，常在善心，则寂然安乐。以是因缘，心得法喜。</p> <p>第五、弃疑盖者，以疑覆故，于诸法中不得定心。定心无故，于佛法中空无所获，譬如入宝山，若无有手，无所能取。复次，通疑甚多，未必障定。今正障定疑者，谓三种疑：一者、疑自；二者、疑师；三者、疑法。</p> <p>疑自者，若人作是念：「我诸根暗钝，罪垢深重，非其器乎！」作此自疑，定法终不发也。欲去之者，无得自轻，以宿世善根难测故。</p> <p>二、疑师者：「彼人威仪相貌如是，自尚无道，何能教我？」作是疑慢，即为障定。欲除之法，如《摩诃衍》中说：「如臭皮囊中金，以贪金故，不可弃臭皮囊。行者亦尔，师虽不清净，亦应生佛想。」此事如《摩诃衍》中释萨陀波沦求善知识具明，是中应广说。</p> <p>三、疑法者，世人多执本心，于所受之法不能即信，故不敬心受行。若心生犹豫，即法不染神。何以故？如诃疑偈中说：</p> <p>如人在岐道，疑惑无所取，诸法实相中，疑亦复如是。<br/>疑故不勤求，诸法之实相，是疑从痴生，恶中之恶者。<br/>善不善法中，生死及涅槃，定实真有法，于中莫生疑。<br/>汝若怀疑惑，死生狱吏缚，如师子搏鹿，不能得解脱。<br/>在世虽有疑，当随妙善法，譬如观岐道，利好者应逐。<br/>复次，佛法之中，信为能入；若无信者，虽在佛法，终无所获。如是等种种因缘觉知疑过，当急弃之。</p> <p>问曰：不善法尘无量，何故但弃五法？<br/>答曰：此五盖中即有三毒等分为根本，亦得摄八万四千尘劳门。所以者何？贪欲盖即贪毒，瞋恚盖即瞋毒，睡及疑此二盖共为痴毒，当知即具三毒。掉悔盖通从三毒起，即等分摄，合为四分烦恼。一中即有二万一千，四中含八万四千，是故除此五盖，即是除一切不善之法。行者如是等种种因缘弃于五盖，譬如负债得脱，重病得差，如饥饿之人得至丰国，如于怨贼中得自免济，安隐无患。行者亦如是，除此五盖，其心安隐，清静快乐。譬如日月以五事覆翳：烟、云、尘、雾、罗睺阿修罗手障，则不能照。人亦如是。</p> |
|----------------------|-----------------|---------------|--|

表 6-8: (10 表) 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】(第六之一)

|                      |                 |               |  |
|----------------------|-----------------|---------------|--|
| <p>分别禅波罗蜜前方便第六分二</p> | <p>甲一、外方便分五</p> | <p>乙四、调五法</p> | <p>第四、调五法者：一者、调节饮食；二者、调节眠睡；三者、调身；四者、调气息；五者、调心。所以者何？今借近譬以况斯法，如世陶师，欲造众器，先须善巧调泥，令使不强不软，然后可就轮绳。亦如弹琴，先应调弦，令宽急得所，方可入味，出诸妙曲。行者修心亦复如是，善调五事，必使和适，则三昧易生；若有所不调，多诸妨难，善根难发。</p> <p>第一、调食者，夫食之为法本，欲资身进道，食若过饱，则气急身满，百脉不通，令心闭塞，坐念不安。若食过少，则身羸心悬，意虑不固。此皆非得定之道。复次，若食秽浊之物，令人心识昏迷；若食不宜身物，则动宿疾，使四大违反。此为修定之初，深须慎之，故云身安则道隆。经云：「饭食知节量，常乐在闲处，心静乐精进，是名诸佛教。」</p> <p>第二、调睡眠者，夫眠是无明惑覆之法，虽不可纵之，若都不眠，则心神虚恍；若其眠寐过多，非唯废修圣法，亦复空丧功夫，令心暗晦，善根沉没。当觉悟无常，调伏睡眠，令神道清白，念心明净，如是乃可栖心圣境，三昧现前。故经云：「初夜、后夜亦勿有废，无以睡眠因缘，令一生空过，无所得也。当念无常之火烧诸世间，早求自度，勿睡眠也。」</p> <p>第三、调身；第四、调息；第五、调心。此应合用，不得别说，但有初、中、后方法不同，是则入住出相有异。</p> <p>第一、入禅调三事者，行人欲入三昧，调身之宜，若在定外，行住进止，动静运为，悉须详审。若所作粗犷，则气息随粗。以气粗故，则心散难录。兼复坐时烦愤，心不恬怡，是以虽在定外，亦须用心逆作方便。</p> <p>后入禅时，须善安身得所。初至绳床，即前安坐处，每令安隐，久久无妨。次当正脚，若半跏坐，以左脚置右髀上，牵来近身，令左脚指与右髀齐，右脚指与左髀齐。若欲全跏，即上下右脚跏置左脚上。次解宽衣带周正，不令坐时脱落。次当安手，以左掌置右手手，重累手相对，顿置左脚上，牵近身，当心而安，正身，先当挺动其身，并诸支节，作七八反，如自按摩法，勿令手足差异。竟即正身端直，令脊相对，勿曲勿耸。</p> <p>次正头颈，令鼻与脐相对，不偏不邪，不低不昂，平面正住。次开口吐胸中秽气。吐法：开口放气，自恣而出，想身分中百脉不通处，教悉随气而出尽；闭口，鼻中内清气。如是至三。若身息调和，但一亦足。</p> <p>次当闭口，唇齿纔相拄着，舌向上腭。次当闭眼，纔令断外光而已。</p> <p>当端身正坐，犹如奠石，无得身首四支窃尔搔动。</p> <p>是为初入禅定调身之法。举要言之，不宽不急，是身调相。</p> <p>第二、初入禅调息法者。息调凡有四相：一、风；二、喘；三、气；四、息。前三为不调相，后一为调相。云何风相？坐时鼻中息出入觉有声。云何喘相？坐时虽无声，而出入结滞不通，是喘相。云何气相？坐时虽无声，亦不结滞，而出入不细，是名气相。息相者，不声、不结、不粗，出入绵绵，若存若亡，资神安隐，情抱悦豫，此是息相。守风则散，守喘则结，守气则劳，守息则定。</p> <p>复次，坐时有风、气等三相，是名不调，而用心者则为患也，心亦难定。若欲调之，当依三法：一者、下着安心；二者、宽身体；三者、想气遍毛孔，出入通同无障。若细其心，令息微微然，息调则众患不生，其心易定。</p> <p>是名行者初入定时调息方法。举要言之，不涩不滑，是息调相。</p> <p>第三、初入定调心者。调心有二义：一者、调伏乱念，不令越逸；二者、当令沈浮宽急得所。何等为沈相？若坐时心中昏暗，无所记录，头好低垂，是为沈相。尔时当系念鼻端，令心住在缘中，无令散意，此可治沈。何等为浮相？若坐时心神飘动，身亦不安，念在异缘，此是浮相。尔时宜安心向下系缘，制诸乱念，心则定住，此则心易安静。举要言之，不沈不浮，是心调相。</p> <p>问曰：心得有宽急相不？</p> <p>答曰：亦有此事。心急相者，由坐中撮心，用念望得，因此入定，是故气上向，胸臆急痛。当宽放其心，想气流下，患自差矣。</p> <p>若心宽相者，觉心志游漫，身好萎蛇，或口涎流，或时暗晦，尔时应当敛身急念，令心住在缘中，身体相持，以此为治。心有涩滑之相，推之可知。</p> <p>是为初入定时调心方法。欲入定时，本是从粗入细，是以身既为粗，息居其中，心最为细，以善方便调粗就细，令心安静，此则入定初方便也。</p> |
|----------------------|-----------------|---------------|--|

表 6-9: (10 表) 分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】(第六之一)

|               |          |        |  |
|---------------|----------|--------|--|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二 | 甲一、外方便分五 | 乙四、调五法 | <p>第二、住坐中调三事者。当一坐之中，随时长短，摄念用心。是中应善识身、息、心三事调不调相。若坐时，上虽调身意而令身或宽或急，或偏或曲，低昂不俱。觉已随正，每令安隐，中无宽急，平直正住。复次，当坐之中，身虽调和，而气或不调。不调相者，如上所说，或风喘，或气急，身中胀满。当用前法随治之，每令息道绵绵，如有如无。复次，一坐时中，身息虽调，而心或沈或浮，宽急不俱。尔时若觉，当用前法调令中适。此三事的无前后，随不调者而调适之，令一坐之中，身、息、心三事调适，无相乖越，和融不二，此则能除宿患，障妨不生，定道可克。</p> <p>第三、若坐禅将竟，欲出定时，应前放心异缘，开口放气，想息从百脉随意而散，然后微微动身，次动肩胛及头颈，次动两足，悉令柔软，然后以手遍摩诸毛孔，次摩手令暖，以掩两眼，却手，然后开目，待身热汗稍歇，方可随意出入。若不尔者，或得住心，出既斗促，则细法未散，住在身中，令人头痛，百骨节强，犹如风劳，于后坐中，烦躁不安，是故心不欲坐。每须在意，此为出定调身、息、心方法。以从细出粗故，是名善入出住。如偈说：</p> <p>进止有次第，粗细不相违，譬如善调马，欲去而欲住。</p>  |
|               |          |        | <p>第五、行五法者：</p> <p>一、欲；二、精进；三、念；四、巧慧；五、一心。</p> <p>欲者，行人初修禅时，欲从欲界中出，欲得初禅，故亦名为志，亦名为愿，亦名为乐，是人内心志愿好乐诸禅定故。</p> <p>问曰：惔望心生，于修禅中则为妨碍，云何以此为方便耶？</p> <p>答曰：夫欲者，祇是大志成就愿乐之心，故名为欲，不应于用心时起惔望忆想之念。若惔望心起，则不澄静；若心不澄静，则诸三昧无由得发矣。</p> <p>二、精进者，有二种：一、身精进；二、心精进。行者若能修十二头陀，即是具足身心精进。如佛告迦叶：「阿兰若比丘，远离二着，形心清净，行头陀。头陀者，有十二事：一、阿兰若处；二、常行乞食；三、次第乞食；四、受一食法；五、节量食；六、中后不饮浆；七、着弊衣；八、但三衣；九、冢间住；十、树下止；十一、露地坐；十二、常坐不卧。是名十二头陀。」如《头陀经》中所明，是中应广说。头陀者，名抖擞，抖擞身心诸不善法故。若修禅时，行此等法，是名不放逸行，具足身心精进。当知此人能得三乘圣果，何况世间禅定。</p> <p>复次，行者为修禅故，持戒清净，弃舍五盖，初夜、后夜专精不废，譬如钻火未然，终不休息，是名精进。如佛告阿难：「诸佛一心勤精进，故得三菩提。」何况余善道法？</p> <p>三、念者，如《摩诃衍》中说：「念欲界不净，欺诳可贱，念初禅为尊重可贵。」此与六行意同，但立名异。六行观者：一、厌下苦、粗、障为三，即是观欲界不净，欺诳可贱；攀上胜、妙、出为三，即是观初禅为尊重可贵。</p> <p>今释六法，自可为二意：</p> <p>一、约果明；二约因明。先约欲界果明，言「厌下苦、粗、障」者，厌患欲界底下色心粗重故。行者思惟：今感欲界报身，饥渴、寒热、病痛、刀杖等种种所逼，故名苦。粗者，此身为三十六物屎尿臭秽之所成，故名为粗。粗者，丑陋故。障者，此身质碍，不得自在，为山河石壁所隔碍，故名为障。</p> <p>次约色界果明「攀上胜」者，行者思惟，知色界乐为上胜故。如欲界乐为苦，色界乐为胜，得乐胜苦，故名上胜。「妙」者，受得色界之身，如镜中像，虽有形色，无有质碍，故名为妙。「出」者，获得五通，彻见障外等事，山壁无碍，故名为出。</p> <p>二、明因中六行者，先约欲界因，明厌下苦、粗、障者。行者思惟：若于报身中所起心数缘于贪欲，不能出离，如经说「一切众生为爱奴仆」，故名为苦。粗者，缘欲界五尘散动起恶，故名为粗。</p> <p>障者，为烦恼盖覆，故名为障。次约色界因，明攀上胜、妙、出者。</p> <p>行者思惟：初禅上胜之乐从乐内发，故名为上胜。贪欲乐从外五尘生，恼热怨结，以为下劣，不如妙者禅定之乐，心定不动，而乐法成就，故名为妙。</p> <p>贪欲之乐，心乱驰动，故名为粗。出者，心得出离盖障，至初禅，故名为出，亦如石泉不从外来，内自涌出。今因此六行释于念义，意在可见。</p> <p>问曰：今说佛弟子修禅，何用说凡夫六行观法？</p> <p>答曰：既说三界共禅，亦应知其所行之因。若佛弟子用八圣种，起十六行观，离欲为念，入初禅，则无过失。在下明无漏禅中当广分别。</p> |



表 6-10：（10 表）分别禅波罗蜜前方便第六分二【卷二】（第六之一）

|               |          |        |   |
|---------------|----------|--------|---|
| 分别禅波罗蜜前方便第六分二 | 甲一、外方便分五 | 乙五、行五法 | <p>四、巧慧者，筹量欲界乐、初禅乐得失轻重之相。今翻覆作二释：言筹量者，即是用智慧思度之名。得失者，欲界乐为失，初禅乐为得。初禅乐无过失，故为得；欲界乐过失，故名为失。亦可言初禅为失，欲界乐为得者，欲界乐粗故，计以为实，生重得心；初禅为失者，觉身空寂，受于细乐，似若无故，不可定取，失乐相貌，故名为失。</p> <p>言轻重者，欲界为轻，初禅为重。欲界轻者，五识相应所得乐迅速，浅故为轻；初禅所得乐重，意识相应久住，缘深故名重。重者，可贵宝贵。亦得言欲界为重，初禅为轻者，欲界乐与烦恼俱心累重故，故名重；初禅乐心累少，故名为轻。次有师言巧慧者，行人初修禅时，善识内外方便，巧而用之，不失其宜，疾得禅定，故名巧慧也。</p> <p>五、一心者，行人已善能巧慧筹量，用心无谬，今但应专心守一而行，故名一心。如人欲行善，须识道路通塞之相，决定知己，即一心而去，故说非智不禅，非禅不智，义在此也。</p> |
|               |          |        |   |

表 7-1：（24 表）甲二、内方便分五【卷三上】（第六之二）

| 科判                  |         | 原文  |  |
|---------------------|---------|---|--|
|                     |         | <p>从此有两卷，并明内方便。今之一卷正释因止发内外善根，是中明事理诸禅三昧善根发，通约初禅初境界罔像而辨，止表行人习因根性不同，故于初证之时发禅有异。若论初禅已后，发事理诸禅三昧深妙境界，并在第七大段修证中广明此文，悉未流通也。</p> |  |
| 甲二、内方便分五【卷三上】（第六之二） | 乙一、止门分四 | 丙一、分别止门不同分二   | <p>第二、明修禅波罗蜜内方便，开为五重：一、先明止门；二、明验善恶根性；三、明安心法；四、明治病患；五、明觉魔事。此五通称内方便者，并据初发定时，静细心中善巧运用，取舍不失其宜，因此必证深禅定，故名方便。今于内方便中，以止为初门者，一切禅定功德皆因制心息乱而发，故经云：「制之一处，无事不办。」止为初门，则意在此也。</p> <p>问曰：上来明外方便行五法中，已辨一心，何故重说？</p> <p>答曰：不然。上但通论一心，未是具足分别微细止门之法，此中为令行者善知安心之本，广明修止浅深粗细入定之相，重说无咎。</p> <p>问曰：经中说二为甘露门：一者、不净观门；二者、阿那波那门。不说止为初门，今云何言止为初门？</p> <p>答曰：不然。于诸禅中，止为通门，通摄于别，别不摄通，故先教止。若止后入余禅，则有通益；若依余门，则有乖违之过。治烦恼亦尔。复次，今明师有二种：</p> <p>第一师者，已得道眼，观机授法，必扶本习，善识对治。不如舍利弗为二弟子说法，不知机故，金师之子，教不净观，浣衣之子，教令数息，违本所习，法则不起，遂生邪见。佛为转观，即悟道迹。</p> <p>第二师者，无他心智，不得道眼，不识机根，其有来学坐者，唯当先教止门，心在定故，即发善恶根性。若因静心发诸禅定，师即应教扶本而修。若都不发法门，或贪、瞋、痴等诸结使发，随其多者，即教对治破之，遮道法灭，禅定则发。</p> |
|                     |         |   | <p>今止门为先者，即是第二师授法之正意。若异此说，则善恶根缘难可分别，妄授他法，必有差机之过。就止门中，自有四意：一者、分别止门不同；二者、立止大意；三、明修止方法；四、辩证止之相也。</p>  |
|                     |         |   | <p>第一、分别止门不同，即为二意：一、约行论止；二、约义论止。</p>   |
|                     |         |   | <p>初、约行明止，乃有多途，今略出三意：<br/>一、系缘止；二、制心止；三、体真止。</p> <p>所以通言止者，止名制止，亦名止息。心起制之，不令流动，故名制。专心定志，息诸乱想，故名止。今言系缘止者，系心鼻柱、脐间等处，不令驰荡，故名系缘止。制心止者，心若觉观，即制令不起，故名制心止。</p> <p>体真止者，体诸法空，息诸妄虑，故名体真止。</p>   |
|                     |         |   | <p>二、约义论止，亦有多途，今略出三意：<br/>一、随缘止；二、入定止；三、真性止。</p> <p>随缘止者，随心起时，悉有三摩提数，故《涅槃经》云：「十大地中定，名为下定。」入定止者，证定之时，定法持心，心息止住，是入定止。</p> <p>真性止者，心性之理，常自不动，故名为止，故《思益经》云：「一切众生即是灭尽定。」今用此三义，成上三止：约随缘任性有定故，说系缘止；约果有定法，说制心止；由具性不动，说体真止。</p>   |



表 7-2: (24 表) 甲二、内方便分五【卷三上】(第六之二)

|          |         |         |   |  |
|----------|---------|---------|---|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙一、止门分四 | 丙二、立止大意 | <p>第二、明立止大意者，自为四：</p> <p>一、明浅深；二、对治相破；三、随乐欲；四、随机宜。</p> <p>一、简别三种止浅深之相不同者，因粗入细，则有浅深之义：系缘及制心既是事，故粗浅；体真入细，故为深细。</p> <p>二、明三止对治相破，有二种：</p> <p>一者、以深破浅；二者、回互相破。以深破浅者，为破缘外之散心故，立系缘止。制心止者，即破系缘止。心非色法，岂可系在鼻膈等处？若欲静之，但当息诸攀缘，故令制心守一。体真止者，即破前制心止。心无形相，性不可得，云何可制？了心非心，不起妄念，无止之止，止无所止，乃名为止。有止之止，由依妄想，不名为止。此则以深破浅，反本还源，故立三止。</p> <p>二、回互相破者，随修止时，若有见生，即互取一止对治破之，细寻可解。</p> <p>三、随乐欲者，自有人乐安心境界，自有但乐制心、体真亦尔。若随所乐以法教之，则欢喜奉行；若乖其情，则心不愿乐。</p> <p>四、对机宜者，未必随乐。如有人乐欲体真，而不入定。若暂系心守境，即发诸禅。此应随便宜而授法。</p> |  |
|          |         |         | <p>第三、明修止方法，亦为三意：</p> <p>一、修系缘止；二、修制心止；三、修体真止。</p> <p>第一、先明修系缘止法者，略明有五处：一、系心顶上；二、系心发际；三、系心鼻柱；四、系心脐间；五、系心在地轮。外国金齿三藏说此为五门禅。</p> <p>问曰：身分皆可系心，云何的说五处？</p> <p>答曰：此五处于用心为便，余处非安定所。若肋、肋等处皆偏，故不说。如头圆法天，足方法地，脐是气海，鼻是风门，发际是修骨观之所，故以为门。</p>   |  |
|          |         |         | 丁一、系缘止  | <p>令系心顶上者，为心沈惛多睡故，在上安心；若久久，即令人浮风，乍如风病，或似得通欲飞，有此等过，不可恒用。</p> <p>若系心发际，此处发黑肉白，心则易住。或可发本骨观，久则过生，眼好上瞻，或可见于黄、赤等色，如华如云，种种相貌，令情虑颠倒。</p> <p>若系心鼻柱者，鼻是风门，觉出息、入息，念念不住，易悟无常。亦以扶本安般之习，心静能发禅定。</p> <p>若系心脐下，脐是气海，亦曰中宫，系心在脐，能除众病，或时内见三十六物，发特胜等禅。</p> <p>若系心地轮，此最在下，气随心下，则四大调和。亦以扶本修习不净观者，多从下起，因此系心，或能发本。</p> <p>不净观门约此五处为缘，令心不散，以辨修系缘止，意在于此。譬如猿猴得树，腾跃跳踰，若锁之于柱，久久自调。心亦如是，若心停住，未入定前复有一止，名凝心止。若得入定，身心泯然，任运自寂，即是入定止。</p> |
|          |         |         | 丁二、制心止  | <p>二、明修制心止者，心非形色，亦无处所，岂可系之在境？但是妄想缘虑，故须制之。心若静住，则不须制之，但凝其心，息诸乱想，即是修止。</p> <p>问曰：心非上下，有时若宽若急，若沈浮，调适之法，其事云何？</p> <p>答曰：心虽非上下，为治沈浮患故，上下安之，于行无失。若心浮动，可作意下着止之；若心沉没，可上着止之。复次，若下着安心，利益众多，略说有二：一、心易得定；二者、众病不生。</p>   |
|          |         |         | 丁三、体真止  | <p>第三、明修体真止者，以正智慧体一切阴入界、三毒、九十八使及十二因缘等三界因果诸法悉皆空寂，如《大品经》中说：「即色是空，非色灭空，色性自空。空即是色，色即是空。离色无空，离空无色。受、想、行、识等一切诸法亦皆如是。」</p> <p>所以者何？今现见阴入界等诸法自性不有，何能生我、人、众生、寿命等一切诸颠倒事？云何知空？</p> <p>如过去所起一切烦恼业行为因，现在揽父母身分为缘，因缘和合则有果报；有果报故，则有阴入界等一切诸法者，此业为是何法，而能为果报、阴入等作因？</p> <p>若言过去善心即是业者，过去作善之心及心数法皆已灭谢，岂得为现在果报及阴入等法作因？</p> <p>若言心非是业因，心作业，业随心来者，心转灭故，业亦应随心转灭。</p> <p>若业转灭，岂能感今世果报及阴入等法？若业转灭，当知业即不至现在。</p>                   |

表 7-3: (24 表) 甲二、内方便分五【卷三上】(第六之二)

|          |         |            |        |  |
|----------|---------|------------|--------|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙一、止门分四 | 丙三、修正方法分三  | 丁三、体真止 | 何以故? 业不来故。若业不来而受报者, 此报不名报。<br>何以故? 无业则报无所酬。若言过去心虽灭谢, 而次心续生, 故业得随心来者, 亦应过去业虽灭谢, 次业续生, 故得至现在。若尔, 即有大失。<br>何以故? 或时过去善心灭而恶心续生, 今亦应过去善业灭而次恶业续生, 此唯见恶业至现在。若尔, 应感恶报, 何得感善果耶? 若言业来而不随心者, 此业应自有报, 离心而受。今实不尔。<br>复次, 业若有相, 即是有为; 若是有为, 必堕三相。若堕三相; 即是生灭; 若是生灭, 即不至现在。过去既灭, 当知本业亦灭, 谁感此果? 不可以新业始生, 能感今果。当知业有相貌, 此义不可。若言业无相貌而能感果者, 此亦不然。所以者何? 无相之法, 即是为无为。无为无业, 何得感果?<br>复次, 无相之法即是空义, 空无生灭, 岂得名业? 若说空无相能感果者, 三无为法亦应感果。既不得尔, 云何而言业是无相而能感果? 如是种种因缘, 业不可得, 当知无有此业。若业不可得, 云何言阴入界等一切皆从内业因生? 亦不从外缘生者, 若定从缘而有报者, 则一切阴阳会时, 皆应有果报、阴入界等一切诸法。若尔, 则不待业持识来, 方乃有生, 故知非外缘生。若谓因缘合, 故有果报、阴入等法生者, 若因缘中各有生, 合时应有二生; 若各无生, 合时何得而有生? 若谓离因缘而有生者, 此事不然。从因缘故有生尚不可, 何况无因缘而有生? 若无因缘而有生者, 则因果义坏。世间行善之人应得恶报, 行恶之人应得善报, 亦不应有修道, 此即破于世间善恶因果, 名大邪见。<br>当知阴入等一切诸法不从内因有, 亦不从外缘有, 亦不因缘合故有, 亦不无因缘有。若非有, 即是空。若于无所有空中计有者, 当知但是无明颠倒妄计为有。若了知颠倒所计之法一切悉皆虚诞, 犹如梦幻, 但有名字, 名字之法亦不可得, 则言语道断, 心行处灭, 毕竟空寂, 犹如虚空。若行者体知一切诸法如虚空者, 无取无舍, 无依无倚, 无住无着。若心无取舍、依倚、住着, 则一切妄想颠倒生死业行悉皆止息, 无为无欲, 无念无行, 无造无作, 无示无说, 无诤无竞, 泯然清静, 如大涅槃, 是名真止。此则止无所止, 无止之止, 名体真止。故经偈云: 一切诸法中, 因缘空无主, 息心达本源, 故号为沙门。 |
|          |         |            |        | 第四、明证止者, 有二解不同:<br>有师云:「止无别证, 但能为诸禅作前方便。若有所证, 即属余禅。」此义至下明善根发中, 即是其事。<br>二者、有师言:「止非但通发诸禅, 亦自有别证之法, 即是五轮禅。所以者何? 诸余法门悉别有安心修习之法, 然后次第发禅不同。」<br>今明此止, 但制心一处, 则五轮自发。譬如净水无波, 则万像悉现, 止亦如是。今明因止证五轮。五轮者:<br>一、地轮; 二、水轮; 三、风轮; 四、金沙轮; 五、金刚轮。此五法门, 悉是借譬立名。通名为轮者, 转也。如世轮若转, 离此至彼。禅中明轮亦尔, 如地轮因离下地乱心, 转至上地, 故名为轮。乃至金刚轮义亦复如是, 转至无学极果故。   |
|          |         | 丙四、辩证止之相分五 | 丁一、地轮  | 一、地轮者, 如地有二义: 一者、住持不动; 二者、出生万物。行者因止若证未到地定, 忽然湛心, 自觉身心相空, 泯然入定, 定法持心不动, 故名住持。因未到地出生初禅种种功德, 事同出生万物。  |
|          |         |            | 丁二、水轮  | 二、水轮者, 水有二义: 一、润渍生长; 二、体性柔软。行者于地轮中若证水轮三昧, 即是发诸禅种种功德, 定水润心, 自觉心中善根增长, 即是润渍义。<br>因得定故, 身心濡软, 折伏高心, 心随善法, 即是柔软义, 故名水轮。  |
|          |         |            | 丁三、风轮  | 三、风轮者, 如世间风, 有三义: 一者、游空无碍; 二者、鼓动万物; 三者、能破坏。行者发风轮三昧亦如是, 若因禅定发相似智慧, 无碍方便, 如风游空, 一切无碍。鼓动者, 得方便道, 即能击发种种出世善根, 功德生长。破坏者, 智慧方便能摧破一切诸见烦恼。<br>若二乘人得此风轮三昧, 即是五方便相似无漏解发。若是菩萨, 即入铁轮十信, 是名风轮。  |
|          |         |            | 丁四、金沙轮 | 四、金沙轮者, 金则譬真, 沙谕无着。行者若发见思真慧, 无染无着, 得三道果。<br>若是菩萨, 即入三贤十地位中, 能破一切尘沙烦恼, 是名金沙轮。   |

表 7-4: (24 表) 甲二、内方便分五【卷三上】(第六之二)

|          |            |  |   |   |
|----------|------------|--|---|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙一、止门分四    | 丙四、辩证之相分五  | 丁五、金刚轮  | <p>五、金刚轮者，第九无碍道，名金刚轮三昧。譬如金刚，体坚用利，能摧碎诸物。金刚三昧亦复如是，不为妄惑所侵，能断一保证使，成阿罗汉。若在菩萨心，即是金刚般若，破无明细惑，证一切种智，亦名清净禅。菩萨依是禅故，得大菩提果。</p> <p>复次，如轮若无牛御，终不自转。五轮禅定亦复如是。虽当地各有诸妙功德，若不体真为导，无着熏修，则于地地有碍，便乖轮用。</p> <p>今行者善修体真，无着故，能从初心转至极果，轮用乃成。</p> <p>是以《法华经》云：「众生处处着，引之令得出。」</p> <p>当知行者善修止门，则能具足五轮禅定，证三乘圣果。</p>  |
|          | 乙二、验善恶根性分二 | <p>第二、明验善恶根性者，行人既能善修止门，息诸乱想，则其心澄静；以心静故，宿世善根自然开发。若无善者，则发诸恶法。故经云：「先以定动，后以智拔。」</p> <p>止为初门，善、恶二事之中，必有其一，行者应当明识其相，取舍之间不乖正道，故须分别。</p> <p>今就善、恶根性中，即为二意：一、明验善根性；二、明验恶根性。</p> <p>然论善恶发之前后，各逐其人，未必定前善而后恶也。</p> |   |   |
|          |            | <p>第一、明验善根性，即为四意：一、列善法章门；二、正明善根发相；三、验知虚实；四、料拣发禅不定。</p>   |   |   |
|          |            | 丁一、列善法章门   | <p>第一、列善法章门者，善有二种：</p> <p>一者、外善；二者、内善。今就明外善中，善乃众多，略出五种：</p> <p>一、布施；二、持戒；三、孝顺父母师长；四、信敬三宝，精勤供养；五、读诵听学。略以此等五种善根，示表外善发相不同。所以悉属外善者，原其本行悉是散心中修习，未能出离欲界，发诸禅定无漏，故说为外善。</p> <p>二、明内善者，即是五门禅：一、阿那波那门；二、不净观门；三、慈心门；四、因缘门；五、念佛三昧门。此五法门通摄一切诸禅，发诸无漏，故名为内善。</p> <p>问曰：内善无量，何得但说五门？</p> <p>答曰：五名虽少，而行通诸禅。所以者何？一、阿那波那门者，此通至根本及特胜、通明等诸禅三昧；二、不净观门者，此通九想、背舍、超越等诸禅三昧；三、慈心门者，此通四无量等诸禅三昧；四、因缘门者，此通至十二因缘、四谛等慧行诸禅三昧；五、念佛门者，此通至九种禅及百八三昧。</p> <p>复次，初数息门，即是世间凡夫禅；次不净门，即是出世间禅，诸声闻人所行；次慈心门，即是凡圣二人为大福德修慈，入四无量心；次因缘门者，即是辟支佛人之所行；次念佛门，功德广大，即是诸菩萨之所行。</p> <p>此则略明五门次第浅深之相。</p> <p>复次，五门禅定对治四分烦恼，四分烦恼出生八万四千尘劳，当知五门亦能出八万四千法门。</p> <p>此而言之，但说五门，则摄一切内善具足。</p> <p>数人所明初贤五停心观发，与此有相开处。</p> |   |
|          |            | 丙一、验善根性分四  | <p>第二、次明善根发相，亦还为二：一、明外善根发相；二、明内善根发相。</p>  |   |
|          |            | 丁二、正明善根发相分二  | 戊一、外善   | <p>云何外善根发相？外善非一，今依前章门略出五种：</p> <p>初、明行者若坐中静定，忽见种种衣服、卧具、饮食、珍宝、田园、池沼、车乘。如是等事，或复因心静故，自能舍离慳贪，心行惠施，无所吝惜。当知此是过去、今生布施，习、报二种善根发相。</p> <p>二、行者若于止静定之中，忽见自身相好端严，身所著衣清净如法，洗浴清洁，得好净物。见如是等事，或复因心静故，发戒忍心，自然知轻识重，乃至小罪，心生怖畏，忍辱谦卑。</p> <p>当知此是过去、今生戒忍，习、报二种善根发相也。</p> <p>三、行者若于坐中，忽见师僧、父母、宗亲、眷属着净衣服，欢喜悦豫端严。见如是等事，或复以心静故，自然慈仁、恭敬、孝悌心生。当知此是过去、今生孝顺尊长，习、报二种善根发相也。</p> <p>四、行者若于坐中，忽见诸塔寺、尊仪形像、经书、供养庄严清净僧众云集法会。见如是等事，或复于静心中发信敬，尊重三宝，心乐供养，精勤勇猛，常无懈怠。</p> <p>当知此是过去、今生信敬三宝，精勤供养，习、报二种善根发相也。</p> |

表 7-5: (24 表) 甲二、内方便分五【卷三上】(第六之二)

|          |            |           |             |   |
|----------|------------|-----------|-------------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁二、正明善根发相分二 | <div data-bbox="355 499 387 689" data-label="Text">戊一、外善</div> <p>五、行者若于坐中，因心澄静，或见解释三藏、听受读诵大乘有德四众；或时因心静故，读诵自然而入，随所听闻，实时开悟，或复自然能了解三藏大乘经典，分别无滞。当知悉是过去、今生读诵听说，习、报二种善根发相。</p> <p>行者见如是种种好相，及发诸善心者，此非禅定，多是过去、今生于散心中修诸功德，今以心静力故，得发其事，见诸相貌，悉属报因相现，善心开发，皆是习因善发也。如是众多，说不可尽，此则略示大意。</p> <p>复次，发习、报两因，行人根性不同，自有行人但发报因相，不发习因善心；自有行人但发习因善心，而不发报因之相；自有行人具发习、报两因；自有行人二俱不发。如是等事，因缘难解，岂可谬释？</p> <p>问曰：散心善根，何得于静心中现？</p> <p>答曰：于禅定中尚得见过去、今生所起烦恼恶业，何况善根扶理而不得见？</p> <p>问曰：见此等诸相，亦有是魔所作不？</p> <p>答曰：亦有是魔所作。若欲分别，但魔名杀者。若此等相发时，能令行人识动乱，或复增诸烦恼，逼迫障蔽，众多妨难，不利定心，悉是魔之所作。</p> <p>其善根发者，行人自觉，见此相已，虽复未证禅定，而身心明白，诸根清静，身有色力，所为吉利，善念开发，因此已后，自觉心神易可摄录，身心安隐，无诸过患。当知此为善根发相。复次，若此等事，善根发者，报因之相则暂现便谢，习因心善则相续不断。若是魔作相，则久久不灭，虽谢更来，逼乱行者，善心则暂发还灭，或时变成恶念，当知邪也。</p> <p>复次，邪正之相甚为难测，自非亲近明师，非可妄取。</p> <p>问曰：此诸善根为当一向发，亦得证诸禅时于深定中发也？</p> <p>答曰：此事无定，未必一向定前见也。外善既粗，故先明耳。</p> <div data-bbox="355 1496 387 1664" data-label="Text">戊二、内善</div> <p>第二、云何名内善根发相？今约五门禅中辨内善根发。</p> <p>此五门中，一门开为三，合有十五种善根发：一、明阿那波那门有三种善根发相不同：一、数息善根；二、随息善根；三、观息善根。</p> <p>一、数息善根者，行人如上善修三止，身心调和，发于欲界及未到地等诸禅，身心湛然空寂，定心安隐，于后或一坐二坐，乃至经旬，或经月经年，将息得所，定心不退，即于定中，心忽觉身心运动，八触次第而起，此即发根本初禅善根之相。</p> <p>于此定中，喜乐善心安隐不可为谕。如是发初禅已，乃至发四禅定空等。</p> <p>二、随息善根发，亦于欲界、未到静定心中，忽然觉息出入长短，及遍身毛孔虚疏，即以心明见于身内三十六物，犹如开仓见谷、粟、麻、荳等，心大惊喜，寂静安快，除诸身行，乃至心受喜乐等，是为特胜善根发相。</p> <p>三、明观息善根发者，亦于欲界、未到细静心中，忽见自身气息从毛孔出入，遍身无碍，渐渐明利，如罗縠中见皮重数乃至骨肉等亦如是；亦见身内八万户虫粗细长短，言语音声，定心喜乐，倍于上说，或见自身犹如芭蕉、聚沫、云影相等。此是通明观善根发相。</p> <p>二、明不净观中有三种善根发相不同：一、九想；二、背舍；三、大不净观。</p> <p>一、九想善根者，亦于欲界、未到静定心中，忽然见他男女死尸膨胀，尔时其心惊悟，自伤往昔昏迷，厌患所爱五欲，永不亲近；或见青瘀、血涂、脓烂，噉残狼籍，白骨散坏等相。此为九想善根发相。</p> <p>二、明背舍善根发者，亦于欲界、未到静定心中，忽见内身不净、膨胀、狼籍；或见自身白骨，从头至足，节节相拄，乃至骨人光明显耀，定心安隐，厌患五欲，不着我人。此是背舍善根发相。</p> <p>三、明大不净观善根发者，亦于欲界、未到定心中，见于内身及外身、一切飞禽走兽、衣服、饮食、山林、树木皆悉不净，或见一家、一聚落、一国土，乃至十方，皆悉不净；或见白骨，乃至见自身白骨光明显耀等。</p> <p>此为大不净观胜处善根发相。此观发时，能破一切着心。</p> <p>三、明慈心观中三种善根发不同者：一、众生缘慈；二、法缘慈；三、无缘慈。</p> |
|----------|------------|-----------|-------------|---|

表 7-6: (24 表) 甲二、内方便分五【卷三上】(第六之二)

|          |            |           |             |   |
|----------|------------|-----------|-------------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁二、正明善根发相分二 | <p>戊二、内善</p> <p>一、众生缘慈发者，亦于欲界、未到静定心中，忽然发心，慈念众生，先缘亲人得乐之相，因发定，安隐快乐，乃至中人、怨人悉见得乐，无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，遍满十方。是为众生缘慈善根发相。或发众生缘悲，乃至喜、舍亦如是。</p> <p>二、明法缘慈发者，亦于欲界、未到静定心中，忽然自觉一切内外但有阴入法，起唯法起，灭唯法灭，不见众生及我、我所，但有五阴，于受阴中有乐受。如是知己，即缘此乐受发于慈定，无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，遍满十方，是为法缘慈。或发法缘悲，乃至喜、舍，亦如慈善根发相。</p> <p>三、明无缘慈发者，亦于欲界、未到定心中，忽然觉悟一切诸法非有非无，不见二边，所谓若众生非众生，若法非法，皆不可得，则无所缘，以无缘故，颠倒想息，寂然安乐，心与慈定相应，等观一切，同此安乐，无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，遍满十方，是为无缘慈善根发相。或发无缘悲定，乃至喜、舍亦如是。</p> <p>四、明因缘观中有三种善根发不同者：</p> <p>一、三世十二缘；二、果报十二缘；三、一念十二缘。</p> <p>一、明三世十二因缘善根发者，亦于欲界、未到定心中，忽然觉悟心生，推寻三世，过去无明以来，不见我、人、无明等法，不断不常，能破六十二种诸邪见网，心得正定，安隐寂然，观慧分明，通达无碍，身口清净，正行成就，此是三世十二因缘观慧善根发相。</p> <p>二、明果报十二因缘善根发者，亦于欲界、未到定心中，忽觉心识明利，即自思寻：「我初生时，揽父母身分以为己有，名歌罗逻。歌罗逻时，名曰无明，因缘则有行、识，乃至老死，名为十二因缘。若歌罗逻时，但有三事合和，无人无我，三事不实。今无明等十二因缘诸法，竟何所依？若不见无明等诸法定是有者，岂是无邪？」如是念时，破有、无二见，归心正道，正定相应，慧解开发，离诸邪行，此为果报十二因缘观智善根发相。如此明十二因缘，出《大集经》中具辨。作此明因缘相，与苦集正同，亦得约此明四谛善根发也。</p> <p>三、明一念十二因缘善根发者，亦于欲界、未到静定心中，忽然自觉刹那之心，无人无我，性本无实。所以者何？</p> <p>一念起时，必藉因缘，言因缘者，即具十二因缘，缘无自性，一念岂有定实？</p> <p>若不得一念之实，即破世性邪执，心与正定相应，智慧开发，犹如涌泉，身口清净，离诸邪行，是为一念十二缘善根发相。</p> <p>此之十二因缘，亦出《大集经》中具辨，亦得约此十二缘明一心具四谛善根发也。</p> <p>五、明念佛中自有三种善根发相不同：</p> <p>一、念应佛；二、念报佛；三、念法佛。</p> <p>明三佛义，出《楞伽经》广分别其相也。</p> <p>一、明念应佛善根发者，亦于欲界、未到静定心中，忽然忆念佛之功德，即作是念：「如来往昔阿僧祇劫中，为一切众生故，备行六波罗蜜，一切功德智慧故，身有相好光明，心有智慧圆照，降伏魔怨，无师自悟，自觉觉他，转正法轮，普度一切，乃至入涅槃后，舍利经教广益众生。如是等功德，无量无边。」</p> <p>作是念时，即敬爱心生，三昧开发，入定安乐，或于定中见佛身相，善心开发，或闻佛说法，心净信解。</p> <p>如是等胜善境界非一，是为念应佛善根发相。</p> <p>二、明念报佛善根发者，亦于欲界、未到静细心中，忽然忆念：「十方诸佛真实圆满果报之身，湛然常住，色心清净，微妙寂灭，功德智慧充满法界，不生不灭，无作无为，岂有王宫之生，亦非双树之灭，为化众生，十方佛土普应生灭。如是等功德无量无边，不可思议。」</p> <p>作是念时，心定安隐，三昧开发，慧解分明。</p> <p>或作定中见不可思议佛法境界，即便出生无量愿行、无量功德、无量智慧三昧法门，是为念报佛善根发相。</p> |
|----------|------------|-----------|-------------|---|

表 7-7: (24 表) 甲二、内方便分五【卷三上】(第六之二)

|          |            |           |             |       |   |
|----------|------------|-----------|-------------|-------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁二、正明善根发相分二 | 戊二、内善 | <p>三、明念法佛善根发者，亦于欲界、未到静定心中，忽然忆念：「十方诸佛法身实相，犹如虚空。」即便觉悟一切诸法本自不生，今则无灭，非有非无，非来非去，非增非减，非境非智，非因非果，非常非断，非缚非脱，非生死非涅槃，湛然清静，有佛无佛，相性常然，众生、诸佛同一实相者，即是法身佛也。</p> <p>故《大品经》云：「诸法如实相。」诸法如实即是佛，离是之外，更无别佛。如是念时，三昧现前，实慧开发，实时通达无量法门，寂然不动，一切不思议境界皆现定中成就之相。</p> <p>如《法华经》六根清静中广说，是为念法佛善根发相。</p> <p>是中所明，因止发十五门禅相，并悉约初禅初境界罔像而辨。</p> <p>夫一切禅定证相，不可具以文传。此止是示表行人过去习因不同，故发禅不等。若欲具论十五门禅，事理广博，深远之相，下第七大段明修证中，一一从始讫终，当少分分别。</p> <p>复次，若于欲界、未到地中，身心澄静，或发无常、苦、无我、不净、世间可厌患、食不净、死、断、离、尽等想，或发念佛、法、僧、戒、舍、天等念，或发念处、正勤、如意、根、力、觉、道等，或发空、无相、无作、四谛十六行等观，或发六波罗蜜、四摄、四辩等种种诸行愿功德，或发天耳、他心、宿命等诸神通，或发内空、外空、内外空，乃至无法、有法空等十八空，或发自性禅、十力、种性、三摩跋提、首楞严、师子吼等诸三昧门，或发旋陀罗尼、百千万亿旋陀罗尼、法音方便陀罗尼等一切陀罗尼门。</p> <p>如是等种种诸禅三昧，境界不同，其相众多，在下第七大段明修证中辨种种诸禅三昧深广境界之相，当具分别也。</p> |
|----------|------------|-----------|-------------|-------|---|

表 7-8: (24 表) 丁三、验知虚实分二【卷三下】(第六之三)

|          |            |           |                      |         |   |
|----------|------------|-----------|----------------------|---------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁三、验知虚实分二【卷三下】(第六之三) | 戊一、验知虚实 | <p>第三、验知虚实，略为二意：一、正明验知虚实；二、简是魔非魔。</p> <p>一、明验知虚实者，若于定中发诸禅善根，是中有真有伪，不可谬生取舍。所以者何？若发诸禅三昧时，心不别识，或见魔定，谓是善根发，心生取着，因此邪僻，得病发狂。若是善根，谓是魔定，心疑舍离，即退失善利，是事难识。</p> <p>若欲别知，当依二法验之，即知真伪：一、则相验知；二、以法验知。</p> <p>一、则相验知者，即有二意：一、邪；二、正。邪者，如根本禅中诸触发时，随发一触，若有邪法，即是邪相。邪法众多，今约一触中略出十双邪法，以明邪相：一者、触体增减；二、定乱；三、空有；四、明闇；五、忧喜；六、苦乐；七、善恶；八、愚智；九、缚脱；十、心强软。此十双明邪相，皆约若过、若不及中分别。</p> <p>一、触体增减者：如动触发时，或身动手起脚亦随，然外人见其兀兀如睡，或如着鬼，身手纷动，或坐时见诸异境，此为增相。减者，动初发时，若上若下，未及遍身，即便渐渐灭坏，因此都失境界，坐时萧索，无法持身，此为减相。</p> <p>二、定乱：定者，动触发时，识心及身为定所缚，不得自在，或复因此便入邪定，乃至七日不出。乱者，动触发时，心意撩乱，攀缘不住。</p> <p>三者、空有：空者，触发之时，都不见身，谓证空定。有者，触发之时，觉身坚鞫，犹如木石。</p> <p>四、明闇：明者，触发之时，见外种种光色，乃至日月星辰青、黄、赤、白种种光明。闇者，触发之时，身心闇暝，如入暗室。</p> <p>五、忧喜：忧者，触发之时，其心热恼，憔悴不悦。喜者，触发之时，心大庆悦，勇动不能自安。</p> <p>六、苦乐：苦者，触发之时，身心处处痛恼。乐者，触发之时，甚大快乐，贪着缠绵。</p> <p>七、善恶：善者，触发之时，念外散善觉观，破坏三昧。恶者，触发之时，即无惭无愧等诸恶心生。</p> <p>八、愚智：愚者，触发之时，心识愚惑，迷惛颠倒。智者，触发之时，利使知见心生邪觉，破坏三昧。</p> |
|----------|------------|-----------|----------------------|---------|---|

表 7-9：（24 表）丁三、验知虚实分二【卷三下】（第六之三）

|          |            |           |           |         |  |
|----------|------------|-----------|-----------|---------|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁三、验知虚实分二 | 戊一、验知虚实 | <p>九、缚脱：缚者，触发之时，五盖及诸烦恼覆蔽心识。脱者，触发之时，谓证空、无相定，得道得果，断结解脱，生增上慢。</p> <p>十、心强软：强者，触发之时，其心刚强，出入不得自在，犹如瓦石，难可回变，不顺善道。软者，触发之时，心志软弱，易可败坏，犹若软泥，不堪为器。</p> <p>如是等二十种恶触扰乱坐心，破坏禅定，令心邪僻，是为邪定发相。</p> <p>复次，二十邪法随有所发，若不别邪伪，心生爱著者，因或失心狂逸，或歌或哭，或笑或啼，或时惊狂漫走，或时得病，或时致死，或时自欲投岩赴火，自绞自害，如是障恼非一。</p> <p>复次，二十种邪中，随有发一邪法，若与九十六种道鬼神法，一鬼神法相应，而不觉识者，即念彼道，行彼法，于所得法中，鬼神随念便入。</p> <p>因是证鬼神法门，鬼加其势力，或发诸深邪定，及智慧辩才，知世吉凶，神通奇异，现希有事，感动众生，广行邪化，或大作恶，破人善根，或虽作善，而所行伪杂。世人无智，但见异人，谓是贤圣，深心信伏。</p> <p>然其内心颠倒，专行鬼法，常以鬼法教人，故信行之者，则破正戒，破正见，破威仪，破净命。或时噉食粪秽，裸形无耻，不敬三尊、父母、师长；或毁坏经书、形像、塔寺，作诸逆罪，断灭善根，现平等相；或自赞说所行平等，故于非道无障无碍，毁他修善，云非正道；或说无因无果，或说邪因邪果。</p> <p>如是邪说纷然，坏乱正法，其有闻受之者，邪法染心，既内证邪禅、三昧、智断、功德种种法门，外则辩才无尽，威风化物，故得名闻、眷属、供养、礼敬、称叹等利，是以《九十六种道经》云：人为说法，鬼神加力，则一切闻者无不信受，一切见者咸生爱敬。以有如斯等事故，深心执着，不可回转，邪行颠倒，种种非一。若如是者，当知是人远离圣法，身坏命终，堕三恶道中，是事如《大品经》及《摩诃衍论》中广说。若欲知鬼神之相，当寻《九十六种道经》，细心比类分别，事则可知。</p> <p>问曰：邪法相应行恶之者，现在之过，如是命终，当生三恶道中。其有伪心行善之者，现在之失，云何命终复生何处？</p> <p>答曰：此人身、口行善，虽似佛法，而解心邪僻，若不觉知，障发三乘无漏，虽不会真，于颠倒心中，或时亦能兴显三宝，劝物修善。</p> <p>是人命终未必堕于地狱、畜生、饿鬼之中，而随所与鬼神相应之法，共彼鬼神同生一处，还为彼眷属。或时得生人天之中，故《九十六种道经》中说，上有六十余道，邪倒罪障重故，悉须说咒治之；下有二十余道，邪惑罪障小轻，直觉知而已。</p> <p>复次，是人虽生天人之中，而冥密常系属魔邪之道，乐近邪师，乐闻邪法，乐行邪道，供养、亲近、称扬、赞叹修邪行者，见有正学三乘之人，不乐亲近，或生恼乱，故《法华经》云：「若魔、若魔子、若魔女、若魔民，若为魔所著者。」《大品经》亦云：「若魔天、若魔人。」故知是人虽生人天之中，犹系属于魔，常起魔业，乃至虽得出家，犹造魔业。</p> <p>故《涅槃经》云：「佛去世后七百岁中，魔道渐兴，魔作比丘，坏乱佛法。」亦如《大集经》中广辩魔业之相，是中应广分别。</p> <p>如一动触中邪相如是，余七触中亦具有此邪相，应当别知。</p> <p>如根本禅邪相如是，余十四门禅及诸禅中若事若理，皆有邪伪之法，其事云云，非可具说。</p> <p>问曰：发邪触时，为当具发如上所说二十邪事，为当不具？</p> <p>答曰：或具或不具无在。若触发时，但有一邪法，不即除之，便堕邪定，何况具足二十邪法。所以者何？譬如二十人共行，若一是贼，则误十九人。禅中亦尔，有一恶法，破坏诸善，不名正定，况复多耶？</p> <p>略辩一触相如是，则余七触邪相亦然。</p> <p>复次，更有异禅门邪法入定中，亦应识知，所谓余禅门境界邪法，如一无净观禅入此定中，亦有二十邪法来入此定，余十四门禅亦当如是一一分别，是中应广说。</p> <p>行者若脱证此法，须善识知，方便照了，不着邪定之法，即自便谢。</p> |
|----------|------------|-----------|-----------|---------|--|



表 7-10：（24 表）丁三、验知虚实分二【卷三下】（第六之三）

|          |            |           |           |  |  |
|----------|------------|-----------|-----------|--|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁三、验知虚实分二 | <p>戊一、验知虚实</p> <p>第二、明正相者，若动触发时，无向二十恶法，具足十种善法。<br/>         十种善法者：一、触相如法；二、定相如法；三、空相如法；四、明相如法；五、喜相如法；六、乐相如法；七、善相如法；八、智相如法；九、解脱相如法；十、心调相如法。<br/>         云何名如法？若与二十不善相法相违，安隐清静，调和中适，即是如法，名为正相。<br/>         是事至后第七大段，明证根本初禅觉支中当分别其相。<br/>         如一动触正相如是，余七触正相皆类之可知。<br/>         问曰：是中一向但逐事说，若随此相分别，是邪是正，是伪是真，是应舍是应取，岂非颠倒忆想，堕邪僻耶？<br/>         答曰：正有二种：<br/>         一、世间正；二、出世间正。<br/>         若如世间善法相而说，即是世间正相；出世间解脱善法相而说，即是出世间正相。<br/>         今明根本触中十种正相，即是辩世间正也，如《摩诃衍论》云：「因世间正见，得出世正见。若破世间正见，即破出世正见。」是故今欲明出世正法，必须先明世间正法。欲因事显理，借近明远故，须先分别根本事中初触正相。<br/>         复次，若触内发时，或见三十六物，或发慈心因缘，正智念佛等诸余禅定。<br/>         若有功德安隐如法，资益触乐，亦是宿世善根发，各有十种正相，并是正定。<br/>         但欲修根本禅定成就者，悉不得取是相，若谢、不谢，于根本禅无所妨也。<br/>         然末世行者善根微薄，证触之时，多不发诸余事理。禅中境界，今恐有发者不识故，略出此意。余十四门禅发正相亦当如是，一一自类广分别之。<br/>         第二、明以法验知邪正者，自有邪禅，其相微细难别，与正禅相似，非则相之所能别，应以三法验知：一、定心研磨；二、用本法修治；三、智慧破析。<br/>         如《涅槃经》说：「欲知真金，应三种试之，谓烧、打、磨。」行人亦是，难可别识。<br/>         若欲别之，亦须三种试之，所谓当与共事；共事不知，当与久处；久处不知，以智慧观察。<br/>         今借此意以明禅定邪、正之相。如发一动触，若邪正未了，应当深入定心，于所发境中不取不舍，但平心定住。<br/>         若是善根定力踰深，善根踰发，若魔所为，不久自坏。<br/>         二、以本法修治，如发不净观禅，还修不净观，随所修时，境界增明，此则非伪。若以本修治，渐渐坏灭，当知即是邪相。<br/>         三、以智慧观察者，观所发法，推检根源，不见生处，深知空寂，心不住着，邪当自灭，正当自显。如烧真金，益其光色；若是伪金，即自黑坏。如此简别，以三法验之，邪正可知。<br/>         定譬于磨，修治喻打，智慧观察，类以火烧。又复久处喻磨，共事如打，火烧即譬智慧观察。余禅定例尔验之，邪正可知。</p> | <p>戊二、简是魔非魔</p> <p>二、简是魔非魔，即为二意：一、明是魔相；二、明非魔相。<br/>         今明魔禅有二种不同：一、明禅非是魔，魔入禅中。<br/>         如行者于正心中发诸禅定，恶魔恐其道高，为作恼乱，入其禅中，若心贪着，或生忧惧，即魔得其便。<br/>         若能如上用心却之，魔邪既灭，如云除日显，定心明净。二、明一向魔作禅定诬惑行者，若觉知非真，用法治之，魔退之后，则无复毫厘禅法。<br/>         次明非魔相者，罪障于禅，似如魔作，理实非魔，难可别识。<br/>         若用前所说却之，终不得去，若能勤修忏悔，罪既除灭，则禅定自然分明。<br/>         复次，或入定时，方便不巧，致令境界不如法，若更善作方便，则所证明净，故知非魔之所作也。</p> |
|----------|------------|-----------|-----------|--|--|



表 7-11：(24 表) 丁四、料拣发禅不定分五【卷三下】(第六之三)

|          |            |           |             |   |
|----------|------------|-----------|-------------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁四、料拣发禅不定分五 | <p>第四、次料拣发禅不定，略为五意：一、正料拣事、理两修发禅不定；二、明发禅所由；三、辨发禅多少；四、明发宿善根尽相；五、约有漏、无漏分别。</p> <p>第一、先料拣事理两修，发禅不定者。</p> <p>问曰：上所明三止，若系缘、制心，此二止并是事止，应但发事中禅定，唯体真一止，既是理止，应发理中禅定，今何故三止通皆发事理诸禅？</p> <p>此则因果浑而无别。</p> <p>答曰：不然。今一家所明事理两修，悉随行人根缘，是以发法不同，宁可定有分别？</p> <p>如上所明三止，若略说，则应如所问，合为事、理两修；若具足分别，应开为四修。</p> <p>就四修中，则有二种：一、约止门明四修；二、约观门明四修。</p> <p>第一、约止门明四修者：一、事止，所谓系缘、制心等止，即是事修；二、理止，所谓体真止，即是理修；三、事理止，所谓缘俗体真止，即是事理修；四、非事非理止，所谓息二边分别止，即是非事非理修。</p> <p>第二、约观门明四修者：一、事观，所谓安般、不净观等，即是事修；二、理观，所谓空、无相等观，即是理修；三、事理观，所谓双观二谛，即是事理修；四、非事非理观，所谓中道正观，即是非事非理修。</p> <p>今为欲成前止门发禅不定义故，但约四止以明修，一一修中各有四种发禅不定，是故四种修中合有十六种发禅不定。</p> <p>行者善识此相，即自了知事理两修通发一切诸禅三昧，心无疑惑。</p> <p>云何名为四种止中，一一各有四种发禅不定？</p> <p>今先料拣第一、事修发禅不定，即有四种不同：一、自有行人安心系缘、制心等事止，还发事中禅定，谓根本四禅、四无量心、四无色定及九想、背舍、胜处、一切处等中诸禅三昧。</p> <p>二、自有行人安心事止，而但发理中禅定，谓空、无相、无作、三十七品、四谛、十二因缘等慧行理中诸禅三昧。</p> <p>三、自有行人安心事止，具发事理禅定，谓根本四禅、四无量心、四无色定、九想、背舍、胜处、一切处等事中诸禅三昧，空、无相、无作、三十七品、四谛、十二因缘等慧行理中诸禅三昧，乃至特胜、通明皆属事理禅定。</p> <p>四、自有行人安心事止，乃发非事非理禅定，谓自性禅、一切禅等及法华三昧、一行三昧、首楞严、师子吼等中道所摄诸禅三昧，乃至十力、无畏、不共之法。</p> <p>问曰：若修事止，但应发事中禅定，今何得发理及非事理等诸禅三昧不共法耶？</p> <p>答曰：发禅有二种：一者、现前方便修得；二者、发宿世善根。若事修还发事禅者，多是修得。若事修而发理、发非事非理等诸禅三昧者，悉是发宿世禅定善根也。如数人辨有二种修义：一、得修；二、行修。得修，名本所未得。行修，名本已曾得。今此类然，故约事修，则发禅有四种不定。</p> <p>复次，今此内方便所明，但辨因止发宿世善根，是故虽说事理诸禅三昧发相，皆略而浅近。若论修习成就，因果相称，从始至终，诸禅三昧事理广深之相，并属第七大段，彼中方复具足分别。</p> <p>问曰：若事修乃发非事非理等诸禅三昧不共之法，并由先世习因而得者，则一切随事而修，皆应得首楞严等诸禅三昧不共之法。若尔，何故一切十方诸佛殷勤称叹般若波罗蜜？若能如闻，行者即具足一切佛法。</p> <p>答曰：此难更成今义。所以者何？</p> <p>若行者过去已经值无量诸佛，从诸佛所闻说般若波罗蜜，如闻而行，则今世随有所修，一切非事非理诸禅三昧不共之法自然开发，若过去不闻般若，不修般若，今世虽闻虽修，而不能发，何况不闻不修而得发耶？</p> <p>复次，今世虽闻般若，虽修般若，而不得发，后世若值诸佛菩萨，闻说般若波罗蜜，如闻而行，即一切大乘诸禅三昧不共之法悉当开发，故知皆是闻般若，如闻而行能发，非无因缘。</p> <p>是以一切十方诸佛殷勤称叹般若波罗蜜，若有如闻而行，则能具足一切佛法，正成今义。</p> |
|----------|------------|-----------|-------------|---|

表 7-12：(24 表) 丁四、料拣发禅不定分五【卷三下】(第六之三)

|          |            |           |             |  |
|----------|------------|-----------|-------------|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁四、料拣发禅不定分五 | <p>复次，行者以般若波罗蜜方便力故，能于事修之中即具非事非理修，勇猛精进，常修习者，则能发一切非事非理诸禅三昧不共之法。</p> <p>问曰：此与前何别？</p> <p>答曰：是中应作四句料拣：一者、因强而缘弱；二者、因弱而缘强；三者、因缘俱强；四者、因缘俱弱。</p> <p>一、因强而缘弱，能发非事非理诸禅三昧不共之法，如前分别；二、因弱而缘强，能发非事非理诸禅三昧不共之法，即是今之所明；三、因缘俱强，能发非事非理诸禅三昧不共之法者，以前合今，即是其事，此人得法最胜；四、因缘俱弱者，则今世或发或不发，设得发禅，微羸浅薄，亦不牢固，多好退失，像末世中极上行人，只得如此。如上三句所明者，万中或有一无一。</p> <p>第二、次料拣理修发禅不定，亦有四种不同：一、自有行人安心体真理止，还发理中禅定，谓空、无相等一切理中诸禅三昧；二、自有行人安心理止，而但发事中禅定，谓根本禅、背舍一切事中诸禅三昧；三、自有行人安心理止，而具发事理禅定，谓根本禅、背舍、空、无相等一切事理诸禅三昧；四、自有行人安心理止，乃发非事非理禅定，谓自性禅等中道所摄一切诸禅三昧不共之法。广分别诸禅相及料拣修发之义，类如初句中。</p> <p>第三、次料拣事理修，发禅不定，亦有四种不同：一、自有行人安心缘俗体真事理止，便还发事理禅定，谓根本禅、背舍、空、无相等一切事理诸禅三昧；二、自有行人安心事理止，而但发事中禅定，谓根本禅、背舍等一切事中诸禅三昧；三、自有行人安心事理止，而但发理中禅定，谓空、无相等一切理中诸禅三昧；四、自有行人安心事理止，乃发非事非理禅定，谓自性禅及中道所摄一切诸禅三昧不共之法。广分别诸禅相及料拣修发之义，类如初诸句中。</p> <p>第四、次料拣非事非理修，发禅不定，亦有四种不同：一、自有行人安心息二边分别非事非理止，还发非事非理禅，谓自性禅等及中道所摄一切诸禅三昧不共之法；二、自有行人安心非事非理止，而但发事中禅定，谓根本禅、八背舍等一切事中诸禅三昧；三、自有行人安心非事非理止，而但发理中禅定，谓空、无相等一切理中诸禅三昧；四、自有行人安心非事非理止，而具发事理禅定，谓根本禅、背舍及空、无相等一切事理诸禅三昧。广分别诸禅相及料拣修发之义，类如初句中。</p> <p>今但约止门中四修分别，则有十六种发禅不定。若更就观门中四修分别，亦有十六种发禅不定。止观合辨，则有三十二种发禅不定。此三十二但就法行人分别，若约信行人，闻说止观教门发禅悟道不定，亦有三十二种，其事云云，今不具说。</p> <p>此一往通论，略出六十四种。若具约三乘人根性分别，则有一百九十二种发禅之异。若细历诸禅，及约邪正辨发相分别，则有无量。今此皆是就行人心地分别，非是虚设之言。当知禅定发法不可思议，乃是诸佛菩萨境界，尚非二乘所量，岂是凡夫之所能测？若行者欲自行化他，必须少分识之，宁可谬自师心，则有自损损他之失，己所修治，为无慧利。</p> <p>戊一、正料拣事、理两修发禅不定</p> <p>第二、明发诸禅三昧所由，自有二解不同：</p> <p>一、有师言：「但修上入定，诸禅自发，不劳余习。」此师一向并用止法教人事等，旧医纯用乳药。今不同此。所以然者，止者一法，发法亦应但一，既行者因止发禅不同，何得一向由止？此则非唯于理有失，亦是乖佛教门。</p> <p>二、有师言：「宿世经习诸禅，善根为因，今世修止，得定为缘，是故异发不同。」其义可见。譬如陆地虽有药草、树木、丛林种类若干，名色各异，若不同沾一味之雨，岂得有异类生长之殊？</p> <p>此亦如是，若依大乘，闇室、瓶、盆、井中七宝之义，此则别论。</p> <p>戊二、明发禅所由</p> <p>第三、明发法多少者，上虽辨因止通发一切诸禅三昧，然行人根性不同，发法不无多少之别。有人但发一种禅门，有发二门、三门、四门、五门，或有一人并发十五门及一切诸禅三昧，不可定判。</p> <p>所以而然，此皆由行者过去习因偏圆不等，厚薄之殊，亦以今世精进、懈怠，有慧方便、无慧方便之别，故发法优劣不同，殊途万品之异，是则略明发法多少之相也。</p> <p>戊三、辨发禅多少</p> |
|----------|------------|-----------|-------------|--|

表 7-13: (24 表) 丁四、料拣发禅不定分五【卷三下】(第六之三)

|          |            |           |             |   |
|----------|------------|-----------|-------------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙一、验善根性分四 | 丁四、料拣发禅不定分五 | <div data-bbox="355 293 389 636" data-label="Text">戊四、明发宿善根尽相</div> <div data-bbox="453 152 1453 786" data-label="Text"> <p>第四、明因止发禅，有尽、不尽。<br/> 今就易显者明，故先约一不净观中分别，自有行人宿世已经修得不净、白骨流光。<br/> 今于止中但发得不净，未得白骨流光，此名不尽；<br/> 若具足发者，名之为尽。<br/> 若过去所习，势分已尽，虽复修止，则不增进。<br/> 若更专心谛观白骨，练于骨人，研修不已即觉，随心所观，境界渐渐开发，成八背舍，观、练、熏、修悉皆具足。<br/> 此即是今世善巧精勤修习之所成就，非关过去习因善发。<br/> 问曰：修止境界不进，何必由习因已尽，或由罪障障于宿善故，不得增长开发。<br/> 答曰：实如来问，此别是一途，不妨自有发尽之者，非关罪障，必须方便，依如观法修习，乃得成就。<br/> 是中应历五种根性人料拣：<br/> 一、退分人；二、护分人；三、住分人；四、进分人；五、达分人。<br/> 分别云云，今不具记。<br/> 余十四禅发尽、不尽相，类尔可知。</p> </div> <div data-bbox="355 1263 389 1637" data-label="Text">戊五、约有漏、无漏分别</div> <div data-bbox="453 786 1453 2114" data-label="Text"> <p>第五、约有漏、无漏分别者。<br/> 问曰：上明十五门诸禅三昧发相，是中自有有漏、无漏。<br/> 有漏之善，过去经得，可有习因善发，无漏本未经得，岂有过去习因善发耶？<br/> 答曰：无漏有二种：<br/> 一者、行行无漏；二者、慧行无漏。<br/> 行行无漏既是对治事法，不的据缘真，得有过去习因善发慧行无漏；<br/> 既的约缘真，不可定论有过去习因善发慧行无漏。<br/> 复有二种：<br/> 一者、缘理修习，以明慧行；<br/> 二者、发慧见理缘真，以明慧行。<br/> 缘理修习，则有习因善发。<br/> 发慧见理，虽复缘真，则无习因善发。<br/> 发慧见真复有二种：一者、发相似慧；二者、发真实慧。<br/> 发相似慧，或有习因善发。<br/> 发真实慧，则无习因善发。<br/> 发真实慧复有二种：<br/> 一者、发苦忍等见谛无漏；<br/> 二、发无碍解脱等三界思惟无漏。<br/> 若发苦忍等见谛无漏，一向不论有习因善发。<br/> 若发思惟无漏，则教门不定，若类萨婆多解意，退法，斯陀含、阿那含、阿罗汉退还初果中，后更证果，则有习因善发。<br/> 若不退法，三果人既无重发之义，皆不辨有习因善发。<br/> 若类昙无德解意所明，四果发真无漏，皆无习因善发。<br/> 问曰：如阿毗昙分别，但初生无漏，无有自种因，今何得一向四果所发真无漏皆无习因善发？<br/> 答曰：今明诸禅三昧发习因，义意不同，是中的据过去经得之善，中间退失，今因止更发，以明习因善发。<br/> 四果发真无漏，悉无先世经得、中间失退因，今修止重发，岂得为类？<br/> 若通论初品心无漏真解，即为二品心无漏作，种类如是，乃至九品。<br/> 约此明习因善者，则四果所发无漏，皆名习因善发也。<br/> 今既不约此明习因善发，故云四果所发皆非习因善根发也。<br/> 复次，行者过去修习事理诸禅三昧，虽未得证成就，而已经修习今世善根时熟，藉修止为缘，悉皆开发，此亦是习因善根发也。<br/> 类等佛命「善来」，无漏即发，三明八解一时具足。<br/> 料拣亦有漏亦无漏，乃至非有漏非无漏，类例可知。</p> </div> |
|----------|------------|-----------|-------------|---|

表 7-14: (24 表) 丙二、验恶根性分四【卷四】(第六之四)

|          |            |                     |   |
|----------|------------|---------------------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙二、验恶根性分四【卷四】(第六之四) | <p>内方便下分明验恶根性。</p> <p>第二、明验恶根性中，即有四意：一、先明烦恼数量；二、次明恶根性发；三、立对治法；四、结成悉檀，广摄佛法。</p>  |
|          |            |                     | <p>丁一、烦恼数量</p> <p>今释第一、烦恼数量。烦恼者，《涅槃经》云：「烦恼即是恶法。」若具论恶法，名数众多，今略约五种不善恶法开合，以辨数量。五种不善法者：一、觉观不善法；二、贪欲不善法；三、瞋恚不善法；四、愚痴不善法；五、恶业不善法。若开，乃有八万四千，论其根本，不过但有三毒等分。若合，五不善法为四分烦恼者，三毒即守本，还为三分，并属习因觉观、恶业障道，此二不善，合为一分。所以者何？觉观，即是带三分烦恼而生，亦得说为习因等分。恶业障道，属报因等分。习、报合论，但说一等分。故五种不善法，若一往合说，即但有四分，开论，即为八万四千者，如《摩诃衍论》中所明：「贪欲烦恼具足二万一千，瞋恚烦恼具足二万一千，愚痴烦恼具足二万一千，等分烦恼具足二万一千，四分烦恼合出八万四千尘劳。佛为对此说八万四千法门为治。」今处中而明，是故但约五种不善恶法以辨恶根性发相。所以者何？上明善根性发，既约五种分别，今明恶根性发，岂不但据五不善法而辨？此则药病相对，法相孱齐，行者欲修禅定，必须善分别之。</p>   |
|          |            |                     | <p>丁二、恶根性发</p> <p>第二、次明恶根性发者，自有行人修禅定时，烦恼罪垢深重，虽复止心静住，如上所说，内外善法都不发一事，唯觉烦恼起发，是故次明恶根性发。</p> <p>今就恶法发中，还约五种不善而辨，一不善法中，各自为三，三五则为十五不善法。若论行人发不善时，乃无的次第。今约教门依次而辨，具如前列。一、明觉观发相，即为三种：一者、明利心中觉观；二者、半明半昏心中觉观；三者、一向昏迷心中觉观。</p> <p>一、明利心中觉观发者，若行人过去既不深种善根，于修定时都不发种种善法，但觉观攀缘，念念不住，三毒之中亦无的缘，或时缘贪，或时缘瞋，或时缘痴，而所缘之事，分明了了，如是虽经年累月，而不发诸禅定，此为明利心中觉观发相。</p> <p>二、半明半昏心中觉观者，若人于摄念之时，虽觉觉观烦恼念念不住，但随所缘时，或明或昏。明则觉观攀缘，思想不住；昏则无记瞪瞤，无所觉了，名半明半昏觉观发相。</p> <p>三、一向沈昏心中觉观者，若行人于修定之时，虽心昏闇，似如睡眠，而于昏昏之中切切攀缘，觉观不住，是名沈昏心中觉观烦恼发相。</p> <p>二、明贪欲中即有三种发相：一、外贪欲；二、内外贪欲；三、遍一切处贪欲。</p> <p>一、外贪欲烦恼发者，若行人当修定时，贪欲心生，若是男子，即缘于女，若是女人，即缘于男子，取其色貌、姿容、威仪、言语，即结使心生，念念不住，即此是外贪淫结使发相。</p> <p>二、内外贪欲烦恼发者，若行人于修定之时，欲心发动，或缘外男女身相、色貌、姿态、仪容，起于贪着，或复自缘己身形貌，摩头拭颈，念念染着，起诸贪爱，是以障诸禅定，此即内外贪欲烦恼发相。</p> <p>三、遍一切处贪欲烦恼起者，此人爱着内外如前，而复于一切五尘境界资生物等皆起贪爱，或贪田园、屋宅、衣服、饮食，于一切处贪欲发相。</p> <p>三、明瞋恚发相，即有三种：一、非理瞋；二、顺理瞋；三、诤论瞋。</p> <p>一、违理瞋发者，若行人于修定时，瞋觉欬然而起，无问是理非理，他犯、不犯，无事而瞋，是为违理邪瞋发相。</p> <p>二、顺理正瞋发者，若于修定之时，外人实来恼触，以此为缘而生瞋觉，相续不息，亦如持戒之人见非法者而生瞋恚，故《摩诃衍》中说：「清净佛土中，虽无邪三毒，而有正三毒。」今言顺理正瞋者，即其人也。</p> <p>三、诤论瞋者，行人于修禅时，着己所解之法为是，谓他所行所说悉以为非。既外人所说不顺己情，即恼觉心生。</p> <p>世自有人，虽财帛相侵，犹能安忍少诤，义理即大瞋恨，风马不交，是名诤论瞋发相。</p> <p>四、明愚痴发相，自有三种：一、计断常；二、计有无；三、计世性。此三并是着众邪见，不出生死，是故通名愚痴。</p> |

表 7-15: (24 表) 丙二、验恶根性分四【卷四】(第六之四)

|          |            |           |           |   |
|----------|------------|-----------|-----------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙二、验恶根性分四 | 丁二、恶根性发   | <p>一、计断常痴者，行者于修定中，忽尔发邪思惟，利心分别：「过去我及诸法为灭，而有现在我及诸法邪？为不灭而有邪？」因是思惟，见心即发，推寻三世，若谓灭，即堕断中；若谓不灭，即堕常中。如是痴觉，念念不住，因此利智捷疾，辩才无滞，诤竞戏论，作诸恶行，能障正定出世之法，是为计断常痴发之相。</p> <p>二、计有无痴发者，亦于修定之时，忽尔分别，思惟觉观，谓今我及阴等诸法为定有耶？为定无耶？乃至非有非无耶？如是推寻，见心即发，随见生执，以为定实邪觉，念念不住，因此利智捷疾，戏论诤竞，起诸邪行，障碍于正定，不得开发，是为计有无痴发之相。</p> <p>三、计世性痴发者，亦于修定之时，忽作是念：「由有微尘，所以即有实法；有实法故，便有四大；有四大故，而有假名众生及诸世界。」如是思惟，见心即发，念念不住，因此利智辩才，能问能说，高心自举，是非诤竞，专行邪行，离真实道，乃至思惟分别刹那之心亦复如是。以是因缘，不得发诸禅定，设发禅定，堕邪定聚，是为计世性痴发之相。</p> <p>五、明恶业障道发相，亦有三种：一、沈昏闇蔽障；二、恶念思惟障；三、境界逼迫障。</p> <p>一、沈昏闇蔽障者，行者于修定欲用心之时，即便沈昏闇睡，无记瞪瞤，无所别知，障诸禅定，不得开发，是为沈昏闇蔽障发之相。</p> <p>二、恶念思惟障者，若行者欲修定时，虽不沈昏闇睡，而恶念心生，或念欲作十恶、四重、五逆、毁禁、还俗等事，无时暂停，因是障诸禅定，不得开发，是为恶念思惟障发之相。</p> <p>三、境界逼迫障者，若行人于修定之时，虽无上事，而身或时卒痛，觉有逼迫之事，见诸外境，或见无头手足、无眼目等，或见衣裳破坏，或复陷入于地，或复火来烧身，或见高崖而复堕落，二山隔障，罗刹虎狼，或复梦见有诸恶相，如是事皆是障道罪起，逼迫行人，或令惊怖，或时苦恼，如此种种，非可备说，是名境界逼迫障发之相。</p> <p>今约此五不善法，即合为三障。前三毒，即为习因烦恼障。等分之中觉观乱法，即是粗四阴，故名为报障。三种障道，即为业障。何以知之？由过去造恶，未来应受恶报，即以业持此恶。若行者于未受报中间而修善者，善与恶乖，业即扶恶而起，来障于善，故知即是业障。如是三障，障一切行人禅定、智慧不得开发，故名为障。</p> |
|          |            |           |           | <p>第三、次明对治法者，对名主对，治名为治，如不净观主治淫欲，故名对治。如是乃至念佛三昧等，主治恶业障道。今明对治中，自有六意不同：一者、对治治；二者、转治；三者、不转治；四者、兼治；五者、兼转兼不转治；六者、非对非转非兼治。</p>  |
|          |            |           | 丁三、立对治法分六 | <p>戊一、对治</p> <p>一、明对治者，前善恶根性发中，名为十五，今此对治中，亦为十五。</p> <p>问曰：此岂非烦长邪？</p> <p>答曰：不然。前为验知故说，今为对治故说。前为约善根自发故说，今为修习故说，此非烦重。</p> <p>一、明治觉观多病者，如经中说：「觉观多者，教令数息。」今觉观之病既有三种，息为对治，亦为三意：</p> <p>一、明利心觉观者，行者坐中明利之心攀缘，念念不住，此应教令数息。何以故？数息之法，系心在息，息是治乱之良药也。若能从一至十，中间不忘，必得入定，能破乱想。数息之法，于沈审心中记数，沈审之心能治明利，是以数息能除明利心中觉观病也。</p> <p>二、明治半明半昏觉观者，病相如前说，今对治之法，应教令随息。随息出入，则心常依息。以依息故，息粗心即粗，息细心亦细，细息出入，继心缘之，能破觉观。心静明鉴，知息出入，长短去就，照用分明，能破昏沈，是故说随为治。若但数息者，即有扶昏之过。若但观息，亦有浮乱之失，不名善对治也。</p> <p>三、明治昏沈心中觉观者，觉观起相如前说，对治之法，应教令观息，息入时，谛观此息从何处来，中间何所经游，入至何处住。口出息亦如是。此法后当广说。如是求其根源，出无分散，入无积聚，不见定想，明心观照，心眼即开，破于沈昏。静心依息，能破散乱，故以观息对治沈昏觉观之病。</p>  |

表 7-16: (24 表) 丙二、验恶根性分四【卷四】(第六之四)

|          |            |           |           |       |  |
|----------|------------|-----------|-----------|-------|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙二、验恶根性分四 | 丁三、立对治法分六 | 戊一、对治 | <p>二、明治贪欲多病，如经中说：「贪欲多者，教不净观。」欲病既有三种，今对治亦为三意：</p> <p>一、明治外贪欲多者，病发从着外境男女容色、姿态、语言、威仪、细滑等相，是故淫火炽然不息。对治之法，应教作九想观，若至冢间取死尸相，亦当谛观可爱之境，趺着地上，观见死尸膨胀、烂坏、脓血流出、大小便利、诸虫啖食。今我著者亦复如是，何处可爱？作是观已，淫心自息，是故九想能治爱着外境贪淫重病。</p> <p>二、明治内外贪欲烦恼，烦恼病发如前说，若欲治之，当教作初背舍等观，谛观内身不净，破坏可恶，即破缘内贪爱，复当如前，观外不净可恶，即离外境贪爱，即是初背舍，以是不净心观内外色，能破内外爱着贪淫之病。</p> <p>三、明治一切处皆起贪爱者，贪病发相，如前说。治法，应教缘一切处大不净观，观一切境男女、自身、他身、田园、屋宅、衣服、饮食、一切世间所有，皆见不净，无有一处可生贪心，尔时一切处中生厌离心，则一切贪欲无复起处，是名对治一切处贪欲病。</p> <p>三、明治瞋恚多病，如经中说：「瞋恚多者，教慈心观。」治瞋病既有三种，今对治亦复有三：一、明治邪瞋者，日夜心中思惟非理，欲以恶事恼他瞋发之相，具如上说。治之，应令修众生缘慈，取一亲人得乐之相，缘之入定。如是见亲人得乐中，怨人等皆令得乐，取他乐相，能生爱念，即破于众生中瞋恼怨害之心。</p> <p>二、明治正瞋者，若于余事之中都无瞋心，但见人作恶，或复犯戒而起瞋心病发之相，具如前说。治之，应教修法缘慈，观五阴虚假，不见众生，岂有持犯是非之事？但缘诸受中法乐，以与于他，慈心爱念，不应加恼。是非既泯，瞋心自息，是为行法缘慈能治顺理瞋病。</p> <p>三、明治一切法中诤论故瞋者，病发如前说。对治方法，应教修无缘慈。何以故？此人随所得法，既自以为是，谓他即非，同我者喜，违我者即瞋，或于四句及绝四句中生执，或复执于中道。如是皆有所依，故有诤讼执计因缘，便生瞋觉。对治方法，令修无缘之慈，行此慈时，言语道断，心行处灭，于一切法不忆不念。若无忆念，因何诤讼而生瞋心？大慈平等，同与本净之乐，离恼他相，故名慈能与乐。亦得言菩萨为诸众生说如是法，名为大慈。当知修无缘慈对治一切法中诤论瞋恚。</p> <p>四、明治愚痴多病，如经中说：「愚痴多者，教观因缘。」</p> <p>问曰：因缘之法，其义甚深，云何愚痴之人教观因缘？</p> <p>答曰：言愚痴者，非谓如牛、羊等，但是人聪明利根，分别筹量，不得正慧，邪心取理，名为愚痴。愚痴之病既有三种，对治亦应立三：</p> <p>一、明治断常痴病者，邪思执着，或起常见，或起断见，便破因果，病相如前说。对治方法，应教观三世十二因缘，过去有二，现在有八，未来有二，是为十二因缘。三世相因，不常不断，如经偈说：</p> <p>我真佛法中，虽空亦不断，<br/>相续亦不常，善恶亦不失。</p> <p>若行者能善观十二因缘，不执断常，则邪见心息，亦得以此对治，破相续假惑。</p> <p>二、明治计有无痴病发者，邪念思惟有我无我、有阴无阴等，如前说。立对治者，应教观果报十二因缘。果报十二因缘者，观现在歌罗逻时，名曰无明，乃至生老死等。现在即有五阴、十二入、十八界成就，皆从因缘生。此歌罗逻时，即有三事：一、命；二、暖；三、识，故名无明。此既从缘而生，无有自性，不可言有，不可言无，乃至老死亦复如是。若知非空非有，即破空、有二见。当知果报十二因缘观，即治有无见病，今亦得以此对治，破执因成假惑。</p> <p>三、明治世性愚痴发者，若见细微之性能生万法，如是邪念，名计世性，广说如前。对治之法，还作一念十二缘观。何以故？行者深观一念之中具足十二，一非十二，十二非一，而今约一说十二，约十二说一。当知一无定性，无定一故，则世性不可得，故以一念十二缘观破执世性邪痴。此一念十二缘观多破执一异见，今亦即得以此破相待假惑。</p> |
|----------|------------|-----------|-----------|-------|--|

表 7-17: (24 表) 丙二、验恶根性分四【卷四】(第六之四)

|          |            |           |           |  |
|----------|------------|-----------|-----------|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙二、验恶根性分四 | 丁三、立对治法分六 | <p>五、明治恶业障道多病，如经中说：「障道者，教令念佛。」今障道既有三种，对治则亦立三：</p> <p>一、明治沈昏闇塞障发者，恶业病相，如前说。对治，应教观应佛三十二相中随取一相，或先取佛眉间毫相，闭目而观。若心闇钝，悬作不成，当对一好端严形像，一心取相，缘之入定。若不明了，即开眼更观，复更闭目。如是取一相明了，次第遍观众相，使心眼开明，即破昏睡沈闇之心，念佛功德则除罪障。</p> <p>问曰：若取其相分明，能破沈昏者，何不作九想白骨等观？</p> <p>答曰：九想白骨但是生死不净之身，除罪义劣，故非对治。</p> <p>二、明治恶念思惟障者，障发如前说。对治，应教念佛功德。云何为念？正念之心缘佛十力、四无所畏、十八不共、一切种智圆照法界，常寂不动，普现色身，利益一切，功德无量，不可思议。</p> <p>如是念时，即是对治。何以故？此念佛功德从缘胜善法中生心数，恶念思惟从缘恶法中生心数。善能破恶，故应念报佛。</p> <p>譬如丑陋少智之人，在端正大智人中即自鄙耻。恶亦如是，在善心中则耻愧自息，缘佛功德，念念之中灭一切障。</p> <p>三、明治境界逼迫障者，罪业发相，如上所说。对治方法，应教念佛法佛。法佛者，即是法性平等，不生不灭，无有形色，空寂无为。</p> <p>无为之中既无境界，何者是逼迫之相？知境界空故，即是对治。</p> <p>若念三十二相，即非对治。何以故？是人未缘相时，已为境界恼乱，而更取相者，多因此着魔，狂乱其心。</p> <p>今观空，破除诸境界，存心念佛，功德无量，即灭重罪。此为对治，于义可见。略说对治治竟。</p> |
|          |            |           | 戊二、转治     | <p>第二、明转治者，出《摩诃衍论》解十力，明定力垢净，智力中说。彼论云：「贪欲之人教修慈心，多瞋之人作不净观，愚痴多者教思惟无边，掉散心中教令用智慧分别，没心人中教令摄心。若如是者，名为转治；若不尔者，名不转治。」此为反上所说。今明转治有二种：一者、病转法亦转；二者、病不转而法转。今约前一观中明转治义，前对治治中，贪心多者，教观不净。观心既成，见于不净，厌患前境，便生瞋心。如佛在世，有诸比丘学不净观，成即顾人自害。如是之类，应教转观修慈，以治于瞋，名为转治，此即药病俱转。如此说者，细熟寻检，犹未称教意。二者、病不转而药转者，贪病不转前不净观，修慈观治。</p> <p>问曰：贪心之法，取人好相，慈亦取人好相，云何为对治？</p> <p>答曰：菩萨戒有明文：「一切男子皆是我父，一切女人皆是我母，而菩萨不起慈悲，行淫无度，不避六亲，犯波罗夷罪。」若观前境男女，皆如父、如母、如子，则自敬爱，心生慈念，能破贪欲，譬如父母，终不于子所生非法心。</p> <p>复次，慈名与他之乐，贪欲不善，增他烦恼，此非与乐之道。如是思惟，系心修慈，慈定若发，即治贪欲。何以故？无量心是色界法，不应得有贪欲心生，此则病虽不转，转观治之。今以不净一门类之，余十四门禅悉有二种转治之义可知。</p> <p>复次，转观有二种：一者、转心不转境；二者、心境俱转。善自推寻，其义可见。</p>   |
|          |            |           | 戊三、不转治    | <p>第三、明不转治者，亦为二意：</p> <p>一者、病不转，观亦不转；二者、病转观不转。</p> <p>一、病不转，观亦不转者，如贪心人作不净观，贪心不息，更增想作观，不须转观，当更作脓血烂坏相等，作一人不息，复作多人，如是乃至一城、一聚落皆作不净，如《禅经》中广说。或进入白骨流光等治，贪心方息，故名不转治。虽有此义，理而推之，犹恐未是教之正意。</p> <p>二、病转观不转治者，行者为有贪欲病，作不净观治，贪欲转而生瞋恚，尔时不转不净观，即于不净中增想，作不净观及白骨流光入定，瞋心自除，亦得即为二意：一、境不转而心转；二、境不转，心亦不转。余十四对治不转治义，类亦如是。</p>  |



表 7-18: (24 表) 丙二、验恶根性分四【卷四】(第六之四)

|          |            |           |           |            |  |
|----------|------------|-----------|-----------|------------|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙二、验善恶根性分二 | 丙二、验恶根性分四 | 丁三、立对治法分六 | 戊四、兼治      | <p>第四、明兼治者，亦出《摩诃衍论》解八念念舍文中。彼论云：「菩萨法施者，法施因缘，或复说法，或现神通，或复放光，如是等利益度脱众生，名为法施。」</p> <p>复次，行法施者，应当善识众生烦恼多少，或但有一烦恼病，或两两杂，或三三杂。若一烦恼，说一法治；两两杂者，说二法治；三三杂者，说三法治。」此即是兼治相。一病说一法治，如前说。两病二法治者，如有贪欲病，复有瞋恚，当用不净、慈心观共治。何以故？若但用一法，虽偏治一边，复增一边，则为过失。今二法相兼，病则皆差。或不净兼慈，或慈兼不净，今应随病起，以义斟酌。兼三兼四，乃至五等，悉有其义，今不具说。</p>  |
|          |            |           |           | 戊五、兼转兼不转治  | <p>第五、明兼不转治者，此义亦如转治、不转治意，但于兼中对病发多少，还约上转、不转意细推可见。</p>   |
|          |            |           |           | 戊六、非对非转非兼治 | <p>第六、非对非转非兼治者，即是第一义悉檀波若正观。此观通能治十五种病，亦通能发十五种门禅，所以言非对非转非兼治。正观法性即法，不可以法对法，故云非对正观，无偏不增，余病不须转也。力能遍破众病，故不须兼。虽不得能破、所破，而治诸不善，悉皆除灭，故名为治。是以《摩诃衍》云：「有三昧但能除贪，不能除瞋，不能除痴，有三昧能除三毒。」即是今所明正观第一义悉檀也。</p> <p>所以波若一观能治五病者：一、正观能治贪欲，如《思益经》云：「贪欲之人以净观得脱，不以不净，世尊自知。」二、正观能治瞋者，如《般若》说：「我昔为歌利王割截身体，尔时无我相、人相、众生相，则瞋恚不生。」故知实相能治于瞋。三、正观能破治痴者，智慧破于无明，其义可见，故《涅槃经》云：「明时无闇，闇时无明。有智慧时则无烦恼，有烦恼时则无智慧。」</p> <p>四、正观能治觉观者，正观心中，语言道断，心行处灭，则觉观从何而生？故《维摩诘经》言：「云何息攀缘？谓心无所得。」</p> <p>五、正观能治罪障者，如前引《普贤观》云：「端坐念实相，是名第一忏。众罪如霜露，慧日能消除。」复次，如世余药，各随对治，能治一病，不能遍治一切病也。阿竭陀药即能遍治一切众病，是名非对非转非兼治，亦能具足一切禅门。如《大品经》说：「欲学一切善法，当学般若。」所以者何？譬如王来，必有营从。若般若慧发，则一心具足万行。此则可以如意宝珠为喻。</p> |
|          |            |           |           | 丁四、结成悉檀    | <p>第四、次明结成悉檀，广摄佛法者，今约此验恶根性中辨对治，即以《摩诃衍论》所明四种悉檀义。所以者何？如十五种不善境界发相，此正是世界悉檀，乃至前明善根发相亦属世界悉檀，以其皆是因缘生阴入界摄故。</p> <p>次明十五种对治禅门，即是对治悉檀，是中正辨药病相对故。</p> <p>次明转治兼转不转治，即是为入悉檀。此正逐人根缘不定，方便利益，故名为入。次明非对非转，即是第一义悉檀，其义可见。</p> <p>故《摩诃衍论》云：「此四悉檀，即摄十二部经八万四千法藏一切佛法。」理而推之，当知禅门之义，则为广博，靡所不收。</p>  |

表 7-19: (24 表) 乙三、安心法分五【卷四】(第六之四)

|          |          |   |   |  |
|----------|----------|---|---|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙三、安心法分五 | <p>第三、次明安心禅门者，略为五意：一、明随便宜；二、明随对治成就；三、明随乐欲；四、明随次第；五、明随第一义。</p> |   |  |
|          |          | 丙一、随便宜  | <p>今释第一、随便宜者，如验善根性中发十五种禅门，随其发法，当知过去已经修习，可还修令成就，随所发法，安心修之，如发觉触后，欲修安心，当教数息。所以者何？根本初禅多从数息中发，当知是人过去已曾数息修禅。</p> <p>今若从息道而入，与本相扶，禅则易发，加功不止，则能具足四禅空定，因此即发三乘圣道事等。金师之子，教令数息，是为随本，善根发后，说安心法。余十四善根发，随便宜立安心亦如是。</p> |  |
|          |          | 丙二、随对治成就  | <p>二、明随对治成就立安心法者，如行人本有贪欲不善障法，为治此病，作不净观，观成病灭。尔时虽无欲病，而未证深法，当更加心修习不净。</p> <p>作种种不净成已，次当却除皮肉，修白骨流光，入八背舍，断三界结，成三乘道，此则不失其功。若更安心余法，方复造功，则于事难成。</p> <p>余十四随对治成就，辨安心法，类之可知。</p>                                  |  |



表 7-20：(24 表) 乙三、安心法分五【卷四】(第六之四)

|          |          |         |   |
|----------|----------|---------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙三、安心法分五 | 丙三、随乐欲  | 三、随乐欲者，若能对治，断欲界烦恼不善之患，则十五种禅通无遮障。尔时当随行者心所欲乐诸禅三昧，各安心其门而修习之，即皆开发，始终成就。此可以数人同治修为类。  |
|          |          | 丙四、随次第  | 四、约次第立安心法者，遮障既除，自有行人欲从浅至深，具足修一切禅定，应从阿那般那中而教数息；证根本四禅空定已，次教随息；证十六特胜已，次应观息；具足通明之禅，次教不净观，入九想、背舍等禅，乃至次应观心性，入九种大禅。禅定次第并如上。<br>第五、明禅次第中，分别修证方法在下自当具说，今明约验善恶根性，后用安心法。既有如此之便利，故次后而说。 |
|          |          | 丙五、随第一义 | 五、明随第一义者，泥洹真法宝，众生种种门。<br>入此十五种善根发后，及五对治除障已后，随于一法门易悟之处，即以此为安心者，行人多因是门入圣道也。   |

表 7-21：(24 表) 乙四、治病患分二【卷四】(第六之四)

|          |          |        |   |
|----------|----------|--------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙四、治病患分二 | 丙一、病发相 | <p>第四、次明治病方法，行者既安心修道，或本四大有病，因今用心，心息鼓击，发动成病，或时不能善调适身、息、心三事，内外有所违犯，故有病发。</p> <p>夫坐禅之法，若能善用心者，则四百四病自然差矣。</p> <p>若用心失所，则动四百四病。</p> <p>是故若自行化他，应当善识病源，善知坐中内心治病方法。</p> <p>若不知治病方法，一旦动病，非唯行道有障，则大命有虑。</p> <p>今明治病法中，即为二意：一、明病发相；二、明治病方法。</p> <p>病发虽复多途，略出不过三种：</p> <p>一者、四大增动病相；二者、从五脏生病；三者、五根中病。</p>  |
|          |          |        | <p>略明四大病者，地大增故，肿结沉重，身体枯瘠，如是等百一患生。</p> <p>水大增故，痰病癰胀满，饮食不消，腹痛下利等百一患生。</p> <p>火大增故，煎寒壮热，支节皆痛，口爽、大小行不通利等百一患生。</p> <p>风大增故，虚悬战掉，疼痛转筋，呕吐嗽气急，如是等百一患生。故经云：「一大不调，百一病恼；四大不调，四百四病一时俱动。」</p> <p>四大病发，各有相貌，当于坐时及梦中察之，其相众多，不可具记。</p> <p>二、次明五脏生患之相：从心生患者，多身体寒热、口燥等，心主口故；从肺生患者，多身体胀满、四支烦疼、闷、鼻塞等，肺主鼻故；从肝生患者，多喜愁忧不乐，悲思瞋恚，头痛、眼痛疼闇等，肝主眼故；从脾生患者，身体面上游风，通身瘰癧，痒闷疼痛，饮食失味，脾主舌故；从肾生患者，或咽喉噎塞，腹胀耳满，肾主耳故。</p> <p>五脏生患众多，各有其相，于坐时及梦中察之可知。</p> <p>其相众多云云，不可具记。</p> <p>三、次略明五根中患相。</p> <p>身患者，身体卒痛，百节酸疼、疮痒等。</p> <p>舌患者，疮强急，饮食失味等。</p> <p>鼻患者，鼻塞瓮及流浓涕等。</p> <p>耳患者，耳满疼聋及或时嘈嘈然作声等。</p> <p>眼患者，眼悬视及瞤闇疼痛等，如是四大、五脏、五根病患，因起非一，病患众多，不可具说。</p> <p>问曰：五根之患，无异五脏内外相因，今何以别说？</p> <p>答曰：为坐中别有治法故，须别说其相。行者若欲修禅，脱有患生，应当善自知因，起三种病，通因内外发动。</p> <p>若外伤寒热风，饮食不慎，而病从三处发者，当知因外发。</p> <p>若用心不调，观行违僻，或内心法起，不知将息，而致此三处病发，此因内发。</p> <p>复次，行者应知得病有三种不同：</p> <p>一者、四大增损故病，如前说；</p> <p>二者、鬼神所作及因魔事触恼，故得病；三者、业报所得病。</p> <p>如此等病，初得即治，甚易得差；若经久，则病成身羸，治之则为难愈。</p> |

表 7-22：(24 表) 乙四、治病患分二【卷四】(第六之四)

|          |          |         |   |
|----------|----------|---------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙四、治病患分二 | 丙二、治病方法 | <p>二、正明治病方法者，既深知病源起发，当作方法治之。</p> <p>治病之法，乃有多途，举要言之，不过五种：</p> <p>一者、气息治病，所谓六种息及十二种息。何等为六种气？</p> <p>一、吹；二、呼；三、嘻；四、呵；五、嘘；六、咽。</p> <p>此六种息皆于唇口之中方便转侧而作，若于坐时，寒时应吹，热时应呼。</p> <p>若以治病，吹以去寒，呼以去热，嘻以去痛，及以治风，呵以去烦，又以下气。</p> <p>嘘以散痰，又以消满，咽以补劳。</p> <p>若治五脏，呼、吹二气可以治心，嘘以治肝，呵以治肺，嘻以治脾，咽以治肾。</p> <p>复次，有十二种息能治众患：一、谓上息；二、下息；三、满息；四、焦息；五、增长息；六、灭坏息；七、暖息；八、冷息；九、冲息；十、持息；十一、和息；十二、补息。</p> <p>此十二息皆心中作想而用。今略明十二息对治患之相。</p> <p>上息治沉重，下息治虚悬，满息治枯瘠，焦息治肿满，增长息治损，灭坏息治增，暖息治冷，冷息治热，冲息治壅结不通，持息治战动，和息通治四大不和，补息资补四大。</p> <p>善用此息，可以遍治众患，用之失所，各生众患，推之可知。</p> <p>诸师用息治病，方法众多云云，不备说，今略示一两条，令知大意。</p> <p>二、明假想治病者，具如《杂阿含》《治禅病秘法》七十二法中广说。</p> <p>但今人神根既钝，作此观想，多不成就。</p> <p>或不得其意，非唯治病不差，更增众患。</p> <p>故诸师善得意者，若有秘要，假想用之，无往不愈，但不可具以文载。</p> <p>三、咒术治病者，万法悉有对治，以相厌攘，善知其法术，用之无不即愈。</p> <p>咒法出诸修多罗及禅经中，术法诸师秘之，多不妄传。</p> <p>四、用心主境治病者，有师言：「心是一期果报之主，譬如王有所至处，群贼迸散。</p> <p>心王亦尔，随有病生之处，住心其中，经久不散，病即除灭。」</p> <p>又师云：「用心住忱陀那。此云丹田，去脐下二寸半，多治众患。」</p> <p>又师云：「安心足下，多有所治。」其要众多，今不具说。</p> <p>五、观析治病者，用正智慧检受病既不可得，四大之患即自消灭。</p> <p>若是鬼神及因魔罗得病，当用强心加咒，及以观照等法助治之。</p> <p>若是业病，必须助以修福、忏悔、转读，患即自灭。</p> <p>此五种治病之法，若行人善得一意，则可自行兼他，况复具足通达。</p> <p>若都不知其一，则患生无治，非唯废修正业，亦恐性命有虑，岂可自行教人？</p> <p>是故欲修禅之者，必须善解内心治病之法。</p> <p>内心治病方法众多，岂可具传于文？</p> <p>若欲习知，当更寻访上来所出是旨，是示其大意。</p> <p>若但依此文，文既阙略，恐未可定怙，智者善得其意，方便回转，无善知识之处，亦足权以救急。</p> <p>问曰：用心坐中治病，必有效不？</p> <p>答曰：若具十法，无有不益。十法者：</p> <p>一、信；二、用；三、勤；四、恒住缘中；五、别病因起；六者、方便；七、久行；八、知取舍；九、善将护；十、识遮障。</p> <p>何谓为信？谓信此法必能治病。</p> <p>何谓为用？谓随时常用。</p> <p>何谓为勤？用之专精不息，取得行为度。</p> <p>何谓为恒住缘中？谓细心念念，依法而不散乱。</p> <p>何谓别病因起？别病因起如上说。</p> <p>何谓为方便？谓吐纳运心缘想，善巧成就，不失其宜。</p> <p>何谓为久行？谓若用之未即有益，不计日月，常习不废。</p> <p>何谓知取舍？谓知益则勤，用损则舍之，渐转心取治。</p> <p>何谓知将护？谓善识异缘犯触。</p> <p>何谓遮障？谓得益不向外说，未损不疑谤。</p> <p>若依此十法所治，必定有效。</p> |
|----------|----------|---------|---|

表 7-23: (24 表) 乙五、觉魔事分三【卷四】(第六之四)

|          |          |           |  |
|----------|----------|-----------|--|
| 甲二、内方便分五 | 乙五、觉魔事分三 |           | <p>次第五、明魔事者，魔罗，秦言杀者。夺行人功德之财，杀智慧命，故名魔罗。云何名魔事？如佛以功德智慧度脱众生，入涅槃为事。魔亦如是，常以破坏众生善根，令流转生死为事。若能安心道门，道高则魔盛，故须善识魔事。今释即为三：一、分别魔法不同；二、明魔事发相；三、明坏魔之法。</p>  |
|          |          | 丙一、分别魔法不同 | <p>第一、分别魔法不同，魔有四种：<br/>一者、烦恼魔；二者、阴入界魔；三者、死魔；四者、欲界天子魔。<br/>一、烦恼魔者，即是三毒、九十八使、取、有、流、扼、缚、盖、缠、恼、结等，皆能破坏修道之事，如《摩诃衍论》偈说：<br/>欲是汝初军，忧愁为第二，饥渴为第三，触爱为第四，睡眠第五军，怖畏为第六，疑悔为第七，瞋恚为第八，利养虚称九，自高蔑人十。如是等军众，厌没出家人。我以禅智力，破汝此诸军，得成佛道已，度脱一切人。<br/>二、阴界入魔，为五阴、十二入、十八界，一切名色系缚众生，阴覆行者清净善根，功德智慧不得增长，故名为魔。所谓欲界阴入，乃至色、无色界阴入亦如是。行者若心不了受着，悉名为魔。若能不受不着，观如虚空，不为覆障，即破魔业。<br/>三、死魔者，一切生死业报，轮转不息，皆名为魔。复次，若行人欲发心修道，便得病命终，或为他害，不得修道，即为废。今修习圣道，比至后世，因缘转异，忘失本心，皆名魔事。复次，行者当修道时，虑死不活，便爱着其身而不修道，亦是死魔所摄。<br/>四、天子魔者，即是波旬。此魔是佛法怨讎，常恐行人出离其界，故令诸鬼神眷属作种种恼乱，破坏行者善根，是为他化自在天子魔。</p>   |
|          |          | 丙二、魔事发相   | <p>第二、明四魔发相者：若烦恼魔，如前不善根性中三毒等分烦恼中广说。若阴入界魔发相，如前不善及善根性中发种种色心境界说；若死魔发相，如前病患法中广说。所以者何？病为死因。若鬼神魔者，今当分别说。<br/>鬼神魔有三种：一者、精媚；二者、埤埵鬼；三者、魔罗。<br/>精媚者，十二时兽变化，作种种形色，或作少男、少女、老宿之形，及可畏身相等非一，以恼行人。各当其时而来，善须别识。<br/>若多卯时来者，必是狐、兔、貉等，说其名字，精媚即散。<br/>余十一时形相，类此可知。<br/>二、埤埵鬼者，亦作种种恼乱行人，或如虫缘人头面钻刺熠熠，或击握人两掖下，或乍抱持于人，或复言说音声喧闹，及作诸兽之形，异相非一，来恼行人者，应即觉知，一心闭眼，阴而骂之，作是言：「我今识汝。汝是此阎浮提中食火嗅香偷腊吉支，邪见、喜破戒种。我今持戒，终不畏汝。」<br/>若出家人，应诵戒序，若在家人，应诵三归、五戒、菩萨十重四十八轻戒等，鬼便却行，匍匐而去。如是作种种留难相貌，及除却之法，并如禅经中广说。<br/>三、魔罗恼乱者，是魔多作三种相来破行人：一、作违情事，即是作可畏五尘；二、作顺情事，即是作可爱五尘令人心着；三、作非违非顺事，即是作平品五尘动乱行者。<br/>是故魔名杀者，复名华箭，亦并名五箭，射五情故。<br/>一情中有三种境，对情而恼行者，五情合有十五种境。色中三者：<br/>一、顺情色，或作父母、兄弟、诸佛形像、端正男女可爱之境，令人心着；<br/>二、色中违者，或作虎、狼、师子、罗刹之形，种种可畏像来怖行者；<br/>三、色中非违非顺者，但作平品之形色，亦不令人生爱，亦不令人生怖，皆能动乱人心，令失禅定，故名为魔。<br/>余诸情中，亦当如是分别，但约尘相有异。<br/>行者若不别诸邪伪，则为所坏，狂乱作罪，裸形无耻，起种种过，破他善事，毁损三宝，非可具说，或时得病致死，必须慎之，善加觉识。<br/>问曰：何故不约法尘对意根中论三种魔事？<br/>答曰：从多为论，一切魔事多从五情中入，故但说五情，细而论检，意根中亦不无三种恼乱之事，类而可知。<br/>复次，诸大乘经中辨种种六尘中幻伪，对意根魔事起相，是中广说，故《大品经》云：「如是等魔事魔罪不说不教，当知即是菩萨恶知识。」</p> |

表 7-24: (24 表) 乙五、觉魔事分三【卷四】(第六之四)

|          |          |         |   |
|----------|----------|---------|---|
| 甲二、内方便分五 | 乙五、觉魔事分三 | 丙三、坏魔之法 | <p>三、明破魔法者，当用三法除却魔罪：</p> <p>一者、了知所见闻觉知皆无所有，不受不着，亦不忧戚，亦不分别，彼即不现。</p> <p>二者、但反观能见闻觉知之心，不见生处，何所恼乱？如是观时，不受不分别，便自谢灭。</p> <p>三者、若作此观，不即去者，但当正念，勿生惧想，不着躯命，正心不动，知魔界如即是佛界如。</p> <p>魔界如、佛界如，一如无二如，于魔界无所舍，于佛界无所取，即佛法现前，魔自退散。既不见去来，亦不忧喜，尔时岂为魔所恼？</p> <p>复次，亦未曾见有人坐中见魔作虎来剩食此人，骨肉狼籍，正是怖人，令心惊畏耳，都无实事，当知虚诞。如是知己，心不惊怖。</p> <p>复作是念：</p> <p>「设令是实，我今身命为道故死，何足可惧？今我此身，随汝分别，心如金刚，不可回转。」</p> <p>如是或一月、二月，乃至经年不去，亦当端心，正念坚固，莫怀忧惧，当诵大乘方等诸治魔咒，默念诵之，存心三宝。</p> <p>若出禅定，亦当诵咒自防，忏悔惭愧，及诵波罗提木叉戒，邪不干正，久久自灭。事理除魔，其法众多，非可备说，行者善须识之，方便除灭。</p> <p>故初心行人欲学坐时，必须亲近善知识者，为有如此等难。</p> <p>是魔入人心时，能令行人证诸禅定、三昧、智慧、神通、陀罗尼，何况不能作此小小境界？</p> <p>若欲知之，诸大乘经及《九十六种道经》中，亦少分分别。</p> <p>今略说此，为令行者深知此意，则不妄受诸境。</p> <p>取要言之，若欲遣邪归正，当观诸法实相。</p> <p>是故《摩诃衍论》云：「除诸法实相，其余一切皆是魔事。」</p> <p>故偈言：</p> <p>若分别忆想，是即魔罗网。不动不分别，是即为法印。</p> <p>常念常空理，是人非行道，不生不灭中，而作分别想。</p> <p>复次，略明破魔义不同，如《摩诃衍》中说：</p> <p>「得菩萨道故，破烦恼魔；得法性身故，破阴界入魔；得菩萨道，得法性身故，破死魔；得不动三昧，一切法中自在无住故，破欲界他化自在天子魔。」</p> <p>若《大集经》，明得四念处即破四魔。此二说，名异意同。</p> <p>若《缨络经》，明等觉如来三魔已过，唯有一品死魔在。</p> <p>若《法华》说，二乘之人但破三魔，余有欲界天子魔所未能破。</p> <p>此则经论互说不同，悉有深意。若通明四魔，并至菩提方尽。</p> <p>所以者何？如烦恼魔，无明细惑，佛菩提智之所能断。</p> <p>阴界入魔，如告憍陈如：</p> <p>「色是无常，因灭是色，获得常色。受、想、行、识亦复如是。」</p> <p>死魔，如前取《缨络经》所说。</p> <p>欲界天子魔，坐道场时，方来与菩萨兴大斗战。</p> <p>故知四魔皆至菩提究竟永尽。</p> <p>菩萨摩訶萨心广大故，安住不动，修深禅定，从初发心乃至佛果，降伏四魔而作佛事，广化众生，心不退没。</p> <p>《涅槃经》中说有八魔，《华严经》中说有十魔，善得其意，四魔摄尽，更无别法。</p> <p>诸经辨魔事众多，略说不具足。</p> |
|----------|----------|---------|---|

表 8-1：（10 表）释禅波罗蜜修证第七【卷五】（第七之一）

| 科判                  |         | 原文        |         |         |   |
|---------------------|---------|-----------|---------|---------|---|
| 释禅波罗蜜修证第七【卷五】（第七之一） | 甲一、修证分四 | 乙一、世间禅相分三 | 丙一、四禅分四 | 丁一、初禅分三 | <p>上已广明内外方便，行者若能专心修习，系念禅门，必有证验，是故第七、广明修证。故经言：「修我法者，证乃自知。」今明修证中，自开为四：</p> <p>第一、修证世间禅相；第二、修证亦世间亦出世间禅相；</p> <p>第三、修证出世间禅相；第四、修证非世间非出世间禅相。</p>   |
|                     |         |           |         |         | <p>今第一、释修证世间禅者，则为三：</p> <p>一、四禅；二、四无量心；三、四无色定。今前释修证四禅。</p> <p>四禅者：一、初禅；二、二禅；三、三禅；四、四禅。</p>  |
|                     |         |           |         |         | <p>今论色界根本正定，但说有四。若通方便中间，是则不定。</p> <p>若萨婆多人，说有未到地及中间禅，足四禅为六地定。</p> <p>若昙无德人，例不说有未来禅，而说有欲界定、中间禅，以为六地定。</p> <p>若《摩诃衍》及瞿沙所明，则具有欲界、未到地、中间禅，足四禅为七地定。此中融会，以义推之。</p> <p>今据正禅而论，但说有四：</p>  |
|                     |         |           |         |         | <p>第一、释初禅修证，如经偈说：</p> <p>离欲及恶法，有觉并有观，离生及喜乐，是人入初禅。</p> <p>已得离淫火，则获清凉定，如人大热闷，入冷池则乐。</p> <p>如贫得宝藏，大喜觉动心。分别则为观，入初禅亦然。</p> <p>佛此偈中具明修证初禅之相，但意难见，今当分别。</p> <p>就明初禅中，开为三别：第一、释名；第二、明修习；第三、明证相。</p>   |
|                     |         |           |         |         | <p>第一、释名者，所言初禅者，禅名支林。</p> <p>行者初得支林之法，故名初禅。复次，觉观等法，名之为支。</p> <p>行者修初禅觉观之法，必于前发，故说觉观名为初禅。</p> <p>问曰：若言在前发得，故为初禅者，欲界、未到地最在前发，何故不得受初禅之名？</p> <p>答：禅名功德丛林，欲界、未到等未有支林功德之法，虽复前发，不名初禅。</p> <p>复次，《摩诃衍》说欲界、未到、中间，智多而定少，是处非乐。</p> <p>既非正地，是故不得受初禅之名。</p> <p>复次，言初禅者，亦名有觉有观三昧，为有人疑言觉观心中无定，是故佛说觉观三昧。</p> <p>《地持论》说：「名觉观俱禅。」此禅发时，必与觉观俱发，亦名圣说法定。此定内有觉观语言道未断故，与说法之名，如是等种种名字不同。</p>  |
|                     |         |           |         |         | <p>第二、明修习，复开为二：前明所修之法，后辨能修之心。</p> <p>第一、明所修法者，即是阿那波那，为修习根本初禅之法。</p> <p>就中即有三意：</p> <p>一、释息名；二、辨息相；三、明用息不同。</p> <p>第一、所言阿那波那者，此是外国语，秦言阿那为入息，波那为出息。</p> <p>《安般守意三昧经》言：「安之言生，般之言灭。」若约息生灭明，义如上说；若约心生灭为语，是则不定。今用入出息为正番。</p> <p>二、辨息相中有四：一、风；二、喘；三、气；四、息。分别四种之相，具如调息中说。但数风则散，数喘则结，数气则劳，数息则定。行者应当舍三存息，善取不声不结，绵绵若存若亡之相而用之。</p> <p>三、明用息不同者，一师教系心数出息。所以者何？数出息则气不急，身不胀满，身心轻利，易入三昧。有师教数入息，何故尔？</p> <p>数入息：一者、易入定，随息内敛故；二、断外境故；三、易见内三十六物故；四、身力轻盛故；五、内实息贪恚故。</p> <p>有如是等胜利非一，应数入息。</p> <p>有师教数入出无在，但取所便而数。</p> <p>无的偏用，随人心安，入定无过，即用三师所论，皆不许出入一时俱数。</p> <p>何以故？以有息遮病，生在喉中，犹如草叶，吐则不出，咽则不入，此患生故。又师依四时用数，今所未详。</p> |

表 8-2: (10 表) 释禅波罗蜜修证第七【卷五】(第七之一)

|                                   |         |          |  |
|-----------------------------------|---------|----------|--|
| 释禅波罗蜜修证第七<br>甲一、修证分四<br>乙一、世间禅相分三 | 戊二、修习分二 | 己二、能修之心  | <p>第二、明能数之心，亦为三意：一、明能数之心；二、明转缘；三、料拣。</p> <p>一、明能数之心者，以细念之心摄心对息，从一至十，令心不散，故名数息。若数不满十，名数减；若至十一，名数增。然增减之数，并非得定之道。若从一至十，恒具十，无有间一之失，故名数法成就。若于中间心窃异缘，数法则乱，是故心觉散乱义强。若以一为数者，一则无间。若有异缘，便不时觉。是以但缘一息，不能除乱。若过十者，更一法起，一心缘二，即有乱生，故名为增。夫数息者，但细心约息记数而已，不得多取数相。若息多，则气满腹胀体急，坐欲不安。</p> <p>二、转缘者，初数于息，觉息微微，当置数息，便随于息，任运出入。若心欲静，便舍随，凝心止住。心若闇忽，即便静照色息。心若浮动，即便舍观归数及随止也，是故名还。心不驰荡，凝神寂虑，故名为净。行者若能如是善巧摄录，心则易定。</p> <p>第三、料拣息为初门者。</p> <p>问曰：一切法门悉可为初，何故但说阿那波那以为初门？</p> <p>答曰：不然。今依佛教，如经说：「阿那波那是三世诸佛入道初门。」是故释迦初诣道树，欲习佛法，内思安般，一数，二随，乃至还、净，具如《瑞应经》所说。</p> <p>复次，提婆初出世时，伏外道已，诸人信敬，度人出家，不可称数。于是大集在家、出家七众弟子及刹利、婆罗门等，大众之中，升狮子座，泪下如雨。</p> <p>尔时，大众皆悉默念：「将非佛法欲灭，外道复兴邪？将非国大扰乱，疫病流行邪？」菩萨尔时知大众心念，以白氍毹拭泪，更整容服，举右手而言：「亦非佛法欲灭，外道将兴，非国不安，疫病流行，但伤佛日潜辉，贤圣月没，袈裟之中空无所有耳。」于时大众闻此语已，各自感伤，发声大哭。尔时，飞鸟杂类在虚空中，缤纷乱坠，皆悉悲鸣。尔时，菩萨以慈软音安慰大众，而说偈言：</p> <p>佛日常在世，无目不见耳，贤圣月不没，障碍故不见。<br/>若能净肤翳，当自得睹见，何为没忧海，痴醉如婴儿？</p> <p>尔时，大众闻菩萨慈音，心各醒悟，摄心安坐，寂然无声，谛观菩萨，咸欲闻法。尔时，菩萨普告大众而说偈言：</p> <p>佛说甘露门，名阿那波那，于诸法门中，第一安隐道。<br/>因缘次第起，不杂诸妄想，譬如种石榴，芽茎次第生。<br/>华实及色味，自然非可作，时至时自证，非如脂粉色。<br/>汝等调熟地，惠汝石榴种，令心入甘露，道法次第生。</p> <p>从此以来，西国法师相传不绝，多以此法为学道之初。若四依大士、六通菩萨说法度人，此为首唱，岂非入道初门？末代相承，说法教授自不修禅，既无内道，出言即便破人修定，若观提婆之说，乃以禅定为要。世人颠倒，实可哀哉！</p> <p>复有人言：「禅法一向不得处众说之。」敬寻提婆在大众中广说禅定，今时岂顿杜口？但不得言：「我证是法，某证是法，及禅秘密微妙境界。」向人说此，获罪不轻。</p> |
| 丙一、四禅分四<br>丁一、初禅分三                | 戊三、证相分三 | 己一、证欲界定相 | <p>第三、明证禅相，通方便论证自有三阶：一、证欲界定相；二、证未到定相；三、正明证初禅相。一、明证欲界定，自有二意：一、正明证相；二、明得失。</p> <p>今说欲界中自有三：一、粗住心；二、细住心；三、证欲界定。</p> <p>一、粗住相者，因前息道诸方便修习，心渐虚凝，不复缘虑，名为粗住。细住相者，于后其心泯泯转细，即是细住心。当得此粗细住时，或将得时，必有持身法起。此法发时，身心自然正直，坐不疲倦，如物持身，若好持身，但微微扶助身力而已。若是粗持身者，坚急劲强，来则苦急坚强，去则宽缓困人。此非好法。心既细已，于觉心自然明净，与定相应，定法持心，任运不动，从浅入深，或经一坐，无分散意，所以说此名欲界定。入此定时，欲界报身相未尽故。</p> <p>二、明得失者，入欲界定，法心既浅，未有支持，难得易失。易失因缘，是事须识。失定有二种：</p> <p>一、从外缘失，谓得定时，不善用心，内外方便，中途违犯，则退失禅定。复次，若行者当得定时，或向人说，或现定相，令他知觉，或卒有事缘相坏，如是等种种外事，于中不觉不识，障法既生，则便失定。若能将护，本得不失，障不得生，故名为得。</p> <p>二者、约内论得失者，有六种法能失禅定：</p> <p>一、希望心；二、疑心；三、惊怖；四、大喜；五、重爱；六、忧悔。</p> <p>未得禅有一，谓希望心。入禅有四，谓疑、怖、喜、爱。出禅多有忧悔，此则能破定心令退失。若通论此六，皆得在未入住出中。俱有此六法，能退失定；若能离此六法，即易得定。以不失故，名得也。此虽近事，若不说者，则人不知。若善取其意，则知遮障。</p>   |

表 8-3: (10 表) 释禅波罗蜜修证第七【卷五】(第七之一)

|           |           |  |  |
|-----------|-----------|--|--|
| 释禅波罗蜜修证第七 | 己二、证未到定相  | <p>二、明证未到地定相，因此欲界定后，身心泯然虚豁，失于欲界之身，坐中不见头手床敷，犹若虚空，此是未到地定。所言未到地者，此地能生初禅故，即是初禅方便定，亦名未来禅，亦名忽然湛心。证此定时，不无浅深之相，今不具明。</p> <p>复次，此等定中，或有邪伪，行者应证，其相非一，略出二事：一、定心过明；二者、过暗。并是邪定。明者，入定时见外境界青、黄、赤、白，或见日月星辰、宫殿等事，或一时日乃至七日不出禅定，见一切事，如得神通，此为邪，当急去之。二者、若入此定，暗忽无所觉知，如眠熟不异，即是无心想法，能令行人颠倒心，当急却之。此则略说邪定之相，是中妨难，非可具以文传。</p> <p>复次，若依《成论》《毗昙》分别二定，为不便也。今依尊者瞿沙所明分别二定有异，亦应无失。具如前引《摩诃衍》中释，而多见坐人证定之时，实有两种定相不同，是故今说欲界、未到二定各异。</p> |  |
|           | 甲一、修证分四   | <p>第三、明证初禅相，自有六种：一、名初禅发相；二、明支；三、明因果体用；四、明浅深；五、明进退；六、明功德。</p>   |  |
|           | 乙一、世间禅相分三 | 庚一、初禅发相  | <p>第一、正明初禅发相中，复为四意：<br/>一、正明初禅发相；二、简非禅之法；三、释发因缘；四、分别邪正。</p>  |
|           | 丙一、四禅分四   |  | <p>辛一、正明初禅发相</p> <p>第一、初禅发相者，行者于未到地中证十六触成就，即是初禅发相。</p> <p>云何是证？若行者于未到地中，入定渐深，身心虚寂，不见内外，或经一日乃至七日，或一月乃至一年，若定心不坏，守护增长，于此定中忽觉身心凝然，运运而动，当动之时，还觉渐渐有身，如云：如影动发，或从上发，或从下发，或从腰发，渐渐遍身。上发多退，下发多进，动触发时，功德无量。</p> <p>略说十种善法眷属与动俱起。其十者何？一、定；二、空；三、明净；四、喜悦；五、乐；六、善心生；七、知见明了；八、无累解脱；九、境界现前；十、心调柔软。如是十法，与动俱生，名动眷属胜妙功德庄严动法。</p> <p>若具分别，则难可尽，此则略说初动触相。如是或经一日，或经十日，或一月四月，如是一年，此事既过，复有余触次第而发，故名初禅。</p> <p>余触发者，谓八触也：<br/>一、动；二、痒；三、凉；四、暖；五、轻；六、重；七、涩；八、滑。</p> <p>复有八触，谓：一、掉；二、猗；三、冷；四、热；五、浮；六、沈；七、坚；八、软。此八触与前相虽同，而细分别不无小异，更别出名目，足前合为十六触。此十六种触发时，悉有善法功德眷属，如前动触中说。</p> <p>行者因未到地，发如是等种种诸触功德善法，故名初禅初发。并是色界清净四大，依欲界身中而发，故《摩诃衍》云色界四大造色，着欲界身中。</p> <p>问曰：二十七触何故有去取？复出异触名料简云云。</p>   |
|           | 丁一、初禅分三   |  | <p>辛二、简非禅之法</p> <p>第二、料简非禅之相者。</p> <p>问曰：行者于初坐中未得定心，亦发如是冷、暖、动等触，既无如上所说功德之事，有人言：「此是病法起。」所以者何？</p> <p>如重、涩等，是地大病生；如轻、动触，是风大病生；如热、痒等触，是火大病生；如冷、滑等触，是水大病生。复次，因暖、热、痒等，生贪欲盖；因重、滑、沈等触，生睡眠盖；因动、浮、冷等，生掉悔盖；因强、涩等，生疑盖；又因重、坚、涩等，生瞋盖。当知触等发时，能令四大发病，及生五盖障法。</p> <p>或言是魔所作，若发动时，如上。过上所说，皆魔触发，云何以此为初禅耶？</p> <p>答曰：不然。若如汝向所说触发之相，此是生病生盖之触。</p> <p>若如上说及增者，亦是魔触发相。</p> <p>今说不尔，若未得未到地定，而先发触者，多是病触，是生盖及魔所作。若触发时，无如上所说十种功德眷属者，亦是病触生盖及魔触也。今所说触发者，要因未到地定发，亦具足有诸功德眷属俱发，故以此为初禅发相，何可疑哉？</p> <p>问曰：未到地前发触，但是生病生盖及魔触，亦有治病除盖非魔触不？</p> <p>答曰：亦有此义。</p> <p>问曰：若尔，与初禅触复云何异？</p> <p>答曰：有异。欲界虽有治病除盖及非魔触，而非初禅触者，此犹是欲界中四大色法，不能发定，无诸功德支林善法，故不名初禅。此则略出欲界善、不善触相，但行人初坐，或有证此一两，或都不证。然既有此法，故略出之耳。</p> <p>问曰：未到地中亦发欲界善、不善触不？答曰：非无此义。</p> |
| 戊三、证相分三   |           |  |  |



表 8-4: (10 表) 释禅波罗蜜修证第七【卷五】(第七之一)

|  |           |          |   |  |  |
|--|-----------|----------|---|--|--|
| 释禅波罗蜜修证第七<br>甲一、修证分四<br>乙一、世间禅相分三<br>丙一、四禅分四<br>丁一、初禅分三<br>戊三、证相分三 | 庚一、初禅发相分四 | 辛三、释发因缘  | <p>三、明禅发因缘有二：一者、从初修禅以来，不计勤苦，既有善心，功力成就，自然感报，如《法华》中说：「随功赏赐，乃至禅定、根、力等事。」复次，有师言：「是十善相应。」此意难见。二者、色界五阴住在欲界身中，粗细相违，故有掉、动八触等事。譬如世人忧愁烦恼，内起结滞，壅塞不通，令四大受诸热恼，从心而生，乃至得病至死，不从外来而有苦也。今此禅中有触乐之事，亦从心有，由数息故，使心软细，修诸定法，色界定法住在欲界身中，色定之法与欲界报身相触，故有十六触次第而生，亦不从外来而能觉知，故名为触。</p> <p>此八虽有十六，并约四大而发，因四大生：地中四者，重、沈、坚、涩；水中四者，凉、冷、软、滑；火中四者，暖、热、猗、痒；风中四者，动、掉、轻、浮。故《金光明》云：「地水二蛇，其性沈下；风火二蛇，性轻上升。」</p> <p>问：若因四大，但应有四，何得十六？</p> <p>答曰：相兼故得尔。如热是火体，兼水故有暖，兼风故有痒，兼地故有猗，兼三之时，失本热相，故说有四。余三大各兼三义，类此可知。</p> <p>复次，此十六触各有十种功德善法，合则有一百六十法，而初坐发法之人未必发尽，或发三五，故略出之。</p> <p>问曰：此八触为当发有次第？为无次第？诸触之中，先发何等？</p> <p>答曰：若论其次第，亦无定前后。</p> <p>虽四大因缘合时，强者先发，而多见有人从动而发，事如前释。</p> |  |  |
|  |           |          | 辛四、分别邪正   | <p>四者、辨邪正之相，具如前内方便中验善恶根性相明虚实中说，是中应广分别。</p>   |  |
|  |           |          | 第二、明支义，亦开为三：一、释支名；二、释支义；三、辨支相。  |  |  |
|  |           |          | 辛一、释支名  | <p>第一、释支名者，初禅有五支：一、觉支；二、观支；三、喜支；四、乐支；五、一心支。觉者初心觉悟，名为觉。观者，后细心分别，名为观。庆悦之心，名为喜。恬澹之心，名为乐。寂然不散，名一心。所以制五支者，若对不善，即为破五欲、五盖；若对善法，即对行五法。故《释论》云：「离五盖，行五法，具五支，入初禅。」</p>  |  |
|  | 庚二、明支分三   | 辛二、释支义   | <p>第二、释支义者，如《缨络经》说：「禅名支林。」此即据总别之明义也。言支者，支离为义。如因树根茎，则有枝条。根茎是一，枝条有异。禅中支义亦尔，从一定心出生五支，此是总中别义。所言林者，如林因众多树，得有林名。禅义亦尔，五支和合，总受禅称。此即据别中之总，故知若说禅，即知有五支，如闻林名，必知有树及以枝条。复次，有人言：「枝持为义。」如欲界、未到地中虽有单静定心，未有觉观等五支共相枝持，则定心浅薄易失。若得初禅，即有觉观等法，则定心安隐，牢固难坏。</p>   |  |  |
|  |           | 辛三、辨支相分二 | 壬一、别  | <p>三、辨支相。若数人辨相，正约二十二心数去取辨五支相，具出彼义云云。今家所明，略为二：一者、别；二者、通。</p>  |  |
|  |           |          |   | <p>一、别释五支相者。云何名觉？觉名触觉，有二种：一、成禅觉；二、坏禅觉。如有风，能成雨，有风能坏雨，如上所说。十六触中，一触有十种善法眷属安隐庄严者，是成禅觉，如上说。一触有二十恶法，是坏禅觉。</p> <p>复次，觉者，觉属身根，为身有情，异乎木石，所以对触故生觉。</p> <p>如经说见闻觉知义。见属于眼，闻属于耳，鼻、触觉属于身，知属于意，亦对舌也，有增用故。</p> <p>问曰：如经中说六触因缘生受，何得觉触但属于身耶？</p> <p>答曰：此对通说。若通时，见中亦说闻，余义类尔。今就别义论觉支者，正对身也。于未到定中发十六触，触于身根生识，觉前触相，故名觉支。</p> <p>复次，觉名惊悟。行者得初禅，未曾所得善法诸功德故，心大惊悟。</p> <p>昔常为欲火所烧，得初禅时，如人入清凉池。但此觉生时，与欲界身根生觉有异。何以故？与定等善法一时俱发。是以偈言：「如贫得宝藏，大喜觉动心。」故言初心粗念名为觉。此与数人明义，应有小异。料简云云。</p> |  |
|  |           |          |   | <p>二、释观支者，后细心分别，名为观。既分别触发已，正念之心思量分别，向触生时，与欲界中善法及未到等法大有异。</p> <p>所以者何？于此触中有种种善法珍宝，与触俱发，欲界所无。</p> <p>复次，分别者，分别十六触中法宝之相亦不同，知粗则离，知善则修，此细心分别，故名观支，故经说：「分别则为观。」</p> <p>问曰：若尔，觉有何等异？</p> <p>答曰：如论说：「粗心在缘，名为觉；细心分别，名为观。」</p>   |  |
|  |           |          |   |  |  |
|  |           |          |   |  |  |
|  |           |          |   |  |  |

表 8-5: (10 表) 释禅波罗蜜修证第七【卷五】(第七之一)

|  |                      |          |   |   |
|--|----------------------|----------|---|---|
| 释禅波罗蜜修证第七<br>甲一、修证分四<br>乙一、世间禅相分三<br>丙一、四禅分四<br>丁一、初禅分三<br>戊三、证相分三 | 庚二、明支分三<br>己三、证初禅相分六 | 辛三、辨支相分二 | 壬一、别  | <p>又问：如《毗昙》中说：「觉观在一心中。」今云何为二？<br/>答曰：二法虽在一心，二相不俱，谓觉时观不明了，观时觉不明了。<br/>譬如撞钟，钟声虽一，而粗细有异。一心中觉观亦如是。<br/>复次，身根、身识相应，名为觉；意根、意识相应，名为观。<br/>身识是外钝，故名粗；意识是内利，故能分别名细。<br/>此虽同缘一触，而二相不俱，故为观支。<br/>三、明喜支者，见细心分别思量，觉知十六触等微妙珍宝，昔所未逢，是以心喜庆悦。又知所失欲乐甚少，今得初禅功德，其乐甚多。<br/>如是觉观，利我不少，深心庆悦，踊跃无量，故名喜支。<br/>四、乐支者，行者于欢喜已后，其心恬然，受于触中之乐，乐法娱心，安隐恬愉，故名乐支。<br/>问曰：喜乐有何异？<br/>答曰：如上觉观分别，今喜乐亦尔。粗乐名喜，细乐名乐，亦可言粗喜为喜，细喜为乐。复次，喜乐虽俱是欢悦之相，而二相有异。<br/>喜根相应，故名喜；乐根相应，故名乐。<br/>踊跃心中，故名喜；恬静心中，故名乐。<br/>复次，行者初缘得乐，心生欢喜，未及受乐，名喜；后缘喜情既息，以乐自娱，故名乐。<br/>譬如饥人得食，初得欢喜，未及受其味，故名喜；后得食之，方受味中之乐，故名乐。<br/>又如三禅有乐而无喜，故知二根有异。<br/>五、一心支者，经久受乐心息，虽有觉触等事，而心不缘。<br/>既无分散，定住寂静，故名一心支。<br/>此则略说初禅五支，次第而发，并据成就，立于支义。<br/>问曰：若尔，约十六触，一触皆有五义不？<br/>答曰：实尔，故知初禅对缘即有众多支也。<br/>虽复对触有多，终不出五支。<br/>譬如五阴，若对五根，根根说五，虽复众多，而不可说言有第六阴。<br/>五支亦尔。</p> |
|  |                      |          | 壬二、通  | <p>二者、约通义明五支即一。觉发时，具有五支义。<br/>云何当觉发时，本对于触，觉触中冷暖即是觉支，当觉时岂不即分别？知冷异暖，即是观支。<br/>当触发时，即有喜心，如人见好美色，即生喜悦，不待思量，故论偈说：「大喜觉动心。」触发之时，必举体怡解，即是乐支。<br/>解发必与定俱，故名觉观俱三昧，当知即有一心支。<br/>此则五支一时而发，不待成就，但于事未显，故据成而说。别义如前。<br/>问曰：若尔，心便并虑？<br/>答曰：心虽不俱，法并何过？此类如十大地、心王、心数之义。<br/>问曰：若通支有五者，五支应有二十五？<br/>答曰：如佛经中说五阴，一阴有五，五五二十有五，而不乖五阴之义。<br/>通五支义亦如是。</p>   |
|  |                      | 庚三、因果体用  | <p>第三、明体用，即为二意：一者、明因果；二、明体用。<br/>一、因果者，远而论之，行内外方便及入未到地等为因，感得初禅为果。今就近释，但据初禅，自有因果。<br/>有人言：「四支为因，后一心支为果。」此即无文。<br/>今依《缨络》解禅支，五支为因，第六默然心为定体，即以体为果。<br/>若通论因果，支支相因，悉得辨因果也。<br/>二、明体用，还以默然心为定体，从默然触更动发起五支，此则为用。何以故？从体起用，用则在后，因则据前。<br/>问曰：因用体果，即无分别。<br/>答曰：不然。虽同据五支明因用，就默然为体果，然义意有异。所以者何？因中五支，为感默然之果。因默然之果，起五支之法。此就默然为体，五支为用。<br/>例如三十七品，道前为因，道后为用。<br/>问曰：有时从默然体发胜品五支，后得增胜默然，此义云何？<br/>答曰：若尔，即还应说因果，若无胜品，但是体用。</p> |   |

表 8-6: (10 表) 释禅波罗蜜修证第七【卷五】(第七之一)

|  |                                 |       |   |
|--|---------------------------------|-------|---|
| 释禅波罗蜜修证第七<br>甲一、修证分四<br>乙一、世间禅相分三<br>丙一、四禅分四 | 丁一、初禅分三<br>戊三、证相分三<br>己三、证初禅相分六 | 庚四、浅深 | <p>第四、明浅深者，初禅发时，五支及默然心前后不无粗细之异，故有浅深，应须分别。所以者何？如论云：「佛弟子修诸禅时，有下、中、上，名为三品。离此三品，一品为三，故有九品浅深之相。若细而论，则应有无量品。」外道得定亦有浅深，而不作品说者，以其心粗，于定中不觉故，亦以不修无漏观慧照了，则心不觉知。</p> <p>就立品明浅深中，自为二意：</p> <p>一、约同类；二、约异类。</p> <p>一、同类者，如一动触发时，渐渐觉深，乃至九品；</p> <p>二、约异类者，如动触谢后，即发余触，虽触相不同，而觉定渐深胜于上。</p> <p>复次，若约五支中明浅深者，亦有二：一、同类者，如触发五支时，即有浅深之相；二、异类者，若五支次第增长，一支中亦各自有浅深之相。</p> <p>问曰：为当要发十六触等具足，方名初禅，为当亦发一触亦名初禅？</p> <p>答曰：初禅有二种：一、具足；二、不具足。若具发十六触，此即是具足初禅为胜；若发一两触等，亦得名初禅。</p> <p>何以故？以一触具有十种定法，眷属五支成就故，但此初禅不名具足。</p>                                   |
|  |                                 | 庚五、进退 | <p>第五、明进退者，证初禅时，有四种人根性不同：一者、退分；二者、住分；三者、进分；四者、达分。</p> <p>一、退分者，若人得初禅时，或有因缘，或无因缘，而便退失。失有二种：一者、更修还得；二者、更修不得。所谓过去今世障法起故，末世之中，此退分多。</p> <p>二、住分者，有人得初禅已，即不退失，定心安隐。住分亦有二种：一者、任运自住；二者、守护乃住。</p> <p>三、进分者，有人得初禅时，即便进得胜品，乃至进得上地。进有二种：一者、不加功力，任运自进；二者、勤修乃进。</p> <p>四、达分者，有人得初禅时，于此定中即发见思无漏，达到涅槃。</p> <p>达亦有二种：一者、任运自达；二者、修观乃达。复次，此四分定中，复有四种人根性不同，如退分中四者：一、自有退退得，九品渐退，乃至并失；二、自有退住得，九品退至八品、七品，便住不失；三、自有退进得，九品退至八品、七品，乃至一品，从一品还进；四者、自有退达得，九品已退，还八、七等品，乃至一品，于其中间忽然发真无漏。余住分、进分、达分各有四义亦如是。</p> <p>是中或有因放逸障故退，或因忏悔清净故住、进、达，此义众多，不可具辨。</p> |
|  |                                 | 庚六、功德 | <p>第六、明初禅功德者，如前偈说：「已得离淫火，则获清凉定。」此偈自可为二功德：一者、离过德；二者、善心德。此对止、行二善，亦可类于智、断二德，故《大集经》云：「初禅者，亦名为离，亦名为具。所言离者，谓离五盖；所言具者，谓具五支。」</p> <p>今释所以得初禅时离贪欲盖者，欲界之乐粗浅，今得初禅之乐细妙，以胜夺轻，故能离五欲。离瞋者，欲界苦缘逼迫故生瞋，得初禅时，无有诸逼迫，乐境在心，故无瞋。能离睡眠者，得初禅时，身心明净，定法所持，心不昏乱，触乐自娱，故不睡也。所以能离掉悔者，禅定持心，任运不动，故能离掉。</p> <p>由掉故有悔，无掉即无悔。离疑者，未得初禅时，疑有定、无定，今亲证定，疑心即除，故得离疑，是故得初禅时具有离过之德。</p> <p>得初禅时具足善心功德者，约五支明功德善法，义如前说。</p> <p>复次，若得初禅，即具信、戒、舍、定、闻、慧等善心也。</p>  |
|  | 丁二、二禅分三<br>戊一、释名                |       | <p>次明第二禅者，如偈说：</p> <p>知二法乱心，虽善而应离。如大水澄静，波荡亦无见。</p> <p>譬如人大极，安隐睡眠时，若有唤呼声，其心大恼乱。</p> <p>摄心入禅时，以觉观为恼，是故除觉观，得入一识处。</p> <p>内心清净故，定生得喜乐，得入此二禅，喜勇心大悦。</p> <p>佛以此偈中，广明中间禅、二禅相。今明二禅有三义：一者、释名；二、明修行；三、明证相。</p> <p>第一、释名者，次初禅后，故说二禅。</p> <p>既离觉观，于第二心得胜支功德，故名二禅，亦名无觉无观三昧。</p> <p>所以者何？得中间禅，断觉，二禅内净发，故断观，亦名圣默然定。</p> <p>以觉观语言灭故，故名默然。若得无漏正慧，入此定故，即名圣默然，《地持论》中说名「喜俱禅」。此定生时，与喜俱发故。</p>  |

表 8-7: (10 表) 释禅波罗蜜修证第七【卷五】(第七之一)

|           |         |           |         |         |       |   |
|-----------|---------|-----------|---------|---------|-------|---|
| 释禅波罗蜜修证第七 | 甲一、修证分四 | 乙一、世间禅相分三 | 丙一、四禅分四 | 丁二、二禅分三 | 戊二、修行 | <p>第二、修习，即为二：一者、明修习方法；二、明证中间禅。</p> <p>今明修二禅者，若凡夫人，亦当先修六行，佛弟子多修八圣种。圣种义如前说。六行者，谓于初禅第六默然心中厌离觉观，观初禅为下苦，知二法动乱，逼恼定心，故为苦。从觉观生喜乐定等，故为粗。此觉观法障二禅内净，故名障。攀上胜者，二禅内净安隐，胜初禅觉观动乱之定。妙者，喜定因内净而发，是为微妙。出者，若得二禅，即心得出离觉观等障。复次，行者既知初禅之过障于二禅，今欲远离，当依三种方便：一、不受不着故得离；二、诃责故得离；三、观析故得离。譬如世人共事后，见其过失，心欲令去，亦用三法：一者、上人利智不与颜色，前人自去；二者、若不去，应须数责，彼即自去；三者、若不去，当与杖加之，自便去也。若得此三意，可以离初禅觉观之过。</p> <p>二者、明中间禅发相。行者既能深心诃责初禅觉观，觉观既灭，五支及默然悉谢。以离初禅，二禅未生，于其中间亦有定法，亦得名禅，但不牢固，无支等扶助之法，所以其心蔑蔑屑屑。然诸师多说为转寂，心转初禅默然也。《释论》说名观相应，此定以六行观为体，住此定中。若离六行观者，则多生忧悔。忧悔心生，则永不发二禅，乃至转寂亦失，或时还更发初禅，或时合初禅亦失。因是无法自居，到此定时，为山之功而少一簣，当善自慎。经中说为无觉有观三昧，初禅及默然已谢，但住观相应心中，修二禅故。</p>   |
|           |         |           |         |         |       | <p>第三、明二禅发相，亦开为六意：一者、明禅发；二、明支义；三、明因果体用；四、明浅深；五、明进退；六、明功德。</p>   |
|           |         |           |         |         | 己一、禅发 | <p>第一、明二禅发相者，行者于中间禅心不忧悔，一心加功，专精不止，于后其心澹然澄静，无有分散，名未到地。故论偈云「得入一识处」，即是二禅方便定发。</p> <p>问曰：如论中唯说初禅前有未到地，今二禅前何故复说有未到地？</p> <p>答曰：论总明，故说一。若《舍利弗毗昙》说，有四未到地、四中间禅，今用此义故，更说有未到地及中间也。经久不失不退，专心不止，于后其心豁然明净皎洁，定心与喜俱发。亦如人从暗室中出，见外日月光明，其心豁然明亮。内净十种功德眷属俱发之义，具如初禅发相，但以从内净定俱发为异耳。</p> <p>复次，二禅喜乐等发，不从外来，一心澄净大喜，美妙清净，胜初禅故，论云：「内心清净故，定生得喜乐，得入此二禅，喜勇心大悦。」云何名为内净？远而言之，对外尘故，说内净；近而言之，对内垢故，说内净。所以者何？如初禅中得触乐时，身即明净，兼令心净。触是身识相应，故名外净。今待初禅外净，故说二禅心识相应为内净，亦令身净，净身故，名外净。内净是心净，净从心出，令身亦净，故言内净。今言待内垢，故说内净者，初禅之中，心为觉观所动，故名为内垢。今得二禅，内心无有觉观之垢，故名为内净。言定生得喜乐者，上于初禅说离生，今此说定生，义意云何？正言初禅离欲界，生色界定法故，二禅既无此义，但说定生。</p> <p>问曰：若尔，虚空定亦应说离生邪？</p> <p>答曰：不然。前已受名，故不应重说。又且虚空离色界，但发定之时而无支林等法生，故不说离生。</p> <p>问曰：初禅亦有喜乐，与此何异？答曰：彼从觉观生喜乐，与身识相应。此中喜乐从内心生，还与意识相应，以此为异。</p> |
|           |         |           |         |         |       | <p>二、明支义者，二禅有四支：一、内净；二、喜；三、乐；四、一心。今明支义，例有通、别。支持、支离之义，类如前说。一、所言内净支者，既离觉观，依内净心发定，皎洁分明，无有垢秽，故名内净支。二、喜支者，定与喜俱发，行者深心自庆，于内心生喜、定等十种功德善法故，悦豫无量，故名喜支。三、乐支者，行者受于喜中之乐，恬澹悦怡，绵绵美快，故名乐支。四、一心支者，受乐心息，既不缘定内喜乐，复不缘外念思想，一心不动，故名一心支。</p> <p>问曰：《缨络经》何得于一心前立猗支邪？</p> <p>答曰：犹是内净，于喜乐后，立异名说。所以者何？猗名为纵，纵名为任，既内无垢累，猗任自在，不虑声刺及觉观所牵，故言猗。</p> <p>问曰：《大集经》中何故但立三支，无内净邪？</p> <p>答曰：彼经以存略不说。二禅名为喜俱定，既离觉观说喜，必知有内净定。通、别立支之意，类前可知。</p>   |

表 8-8: (10 表) 释禅波罗蜜修证第七【卷五】(第七之一)

|  |         |   |  |   |  |  |
|--|---------|---|--|---|--|--|
| 释禅波罗蜜修证第七<br>甲一、修证分四<br>乙一、世间禅相分三<br>丙一、四禅分四   | 丁二、二禅分三 | 戊三、证相分六   | 己三、因果体用  | 三、明体用因果者，如《缨络经》说二禅四支为因，第五默然心为定体，翻覆明因果体用之义，不异初禅。   |  |  |
|  |         |   | 己四、浅深  | 四、明浅深者，例如初禅，从初品乃至次第发胜品，此为浅深之相，可见，今不别明。  |  |  |
|  |         |   | 己五、进退  | 第五、明进退之义，例如初禅。  |  |  |
|  |         |   | 己六、功德  | 六、明功德中，即还为二意：一者、离过德；二者、善心德。故《大集经》云：「二禅者，亦名为离，亦名为具。所言离者，离五盖；所言具者，谓具四支。」若言离过者，离觉观过。具者，从内净喜心具足，生信、敬、惭、愧等及六善法也。                 |  |  |
|  | 丁三、三禅分三 | 戊一、释名   | 次明第三禅相。禅义如偈说：<br>摄心第一定，寂然无所见。患苦欲弃之，亦如舍觉观。<br>由爱故有苦，失喜则生忧。离苦乐身安，舍念及方便。<br>此偈中具明三禅修证之相。今释三禅义，亦开为三：一者、释名；二、明修习；三、明得证。 |   |  |  |
|  |         |   | 戊二、修行  | 第一、释三禅名者，行者于第三心中得五种支林功德定中之善法，故名三禅也。若依《地持论》，名为乐俱禅，此定功德眷属与遍身乐俱发故，犹是无觉无观三昧圣默然定之所摄，但名通。于前二禅中已受名，今不重释。                           |  |  |
|  |         | 第二、释修习三禅方法，如前一行半偈说：「摄心第一定，寂然无所见。患苦欲弃之，亦如舍觉观。由爱故有苦，失喜则生忧。」此偈广说诃二禅喜相。今行者观二禅为过失，欲得三禅时，是中应具足明六行方法，今但略出二禅过罪相六行之义。此二禅定虽从内净而发，但大喜勇动，定不牢固，类如前说。但诳心念着安隐处，如人知妇是罗刹女，则弃之，不生恋着，一心专念三禅功德，尔时即舍大喜及与默然。当如上用三法遣之：一、不受；二、诃责；三、观心穷检。既不受喜，喜及默然则自谢，三禅未生，中间有定亦如是说，但浅深有异，行者是时慎勿忧悔。过同前说。 |  |   |  |  |
|  |         | 戊三、证相分六   | 己一、禅发  | 第三、明三禅发相，亦类前为六意：一、正明三禅发相；二、明支义；三、明因果；四、明浅深；五、明进退；六、明功德。   |  |  |
|  |         |   |  | 第一、明三禅发相者，加功不止，一心修习，其心湛然安静，尔时乐定未发，而不加功力，心自澄静，即是三禅未到地。于后其心泯然入定，不依内外，与乐俱发。当乐发时，亦有功德眷属，具如前辨，但无动勇之喜为异，而绵绵之乐从内心而发，心乐美妙，不可为喻。     |  |  |
|  |         |   |  | 乐定初生，既未即遍身，中间多有三过：<br>一者、乐定既浅，其心沉没，少有智慧用；二者、乐定微少，心智勇发，故不安隐；三者、乐定之心与慧力等，绵绵美妙，多生贪着，其心迷醉。                                      |  |  |
|  |         |   |  | 故经言：「是乐圣人得舍，余人舍为难。」三禅欲发，有此三过，则乐定不得增长遍身，行者当善调适。云何调适？当用三法：一者、心若沉没，当用念、精进、慧等法策起；二者、若心勇发，当念三昧定法摄之；三者、心若迷醉，当念后乐及诸胜妙法门，以自醒悟，令心不着。 |  |  |
|  |         |   |  | 行者若能善修三法，调适乐定，当知乐法必定增长，遍满身分，是故经言：「三禅受遍身乐。」  |  |  |
| 问曰：若乐充满遍身，身具五根，五根之中，悉有乐不？<br>答：乐遍身时，身诸毛孔悉皆欣悦。尔时五情虽无外尘发识，而乐法内出，充满诸根，五根之中，皆悉悦乐，但无外尘对，则不发五识。  |         |   |  |   |  |  |
| 情依于身，身乐既满，情得通悦，乐与意识相应，以识内满故，则遍身而受，所以佛说三禅之乐遍身而受。  |         |   |  |   |  |  |
| 复次，初禅乐从外而发，外识相应，意识不相应，内乐不满；二禅之乐虽从内发，然从喜而生，喜根相应，乐根不相应，乐依于喜，喜尚不遍，况于乐邪？<br>今三禅之乐从内发，以乐为主，内无喜动，念慧因缘，令乐增长遍身，内外充满，恬愉快乐，世间第一乐中之上，故佛说行慈果报遍净地中。 |         |   |  |   |  |  |
| 问曰：佛说三禅有二时乐：一、受乐；二、快乐。约何义说邪？<br>答曰：实尔。快乐乐者，乐定初发，未遍身也。<br>受乐乐者，乐既增长，遍身受。  |         |   |  |   |  |  |
| 譬如石中之泉，从内涌出，盈流于外，遍满沟渠。三禅之乐亦复如是。  |         |   |  |   |  |  |

表 8-9：（10 表）释禅波罗蜜修证第七【卷五】（第七之一）

|  |         |         |       |   |
|--|---------|---------|-------|---|
| 释禅波罗蜜修证第七<br>甲一、修证分四<br>乙一、世间禅相分三<br>丙一、四禅分四 | 丁三、三禅分三 | 戊三、证相分六 | 己二、支义 | <p>第二、明支义，开为二意：一、明支义；二、明前后不同。今明支者，三禅有五支。其五云何？一、舍；二、念；三、智；四、乐；五、一心。</p> <p>一、舍支者，得三禅乐定生时，舍喜心不悔，亦得言舍离三过；二、念支者，既得三禅之乐，念用三法守护，令乐增长；三、智支者，善巧三法离三过；四、乐支者，快乐乐遍身受；五、一心支者，受乐心息，一心寂定相貌，并如二禅发相中说。</p> <p>就此支中，约义自有四意：</p> <p>一者、三为方便支，二为证支。用念、慧、智三支调适乐定，令速得增长遍身，故说为方便支。受身乐、一心二支为证。此二一时发，是三禅之正主也。</p> <p>二者、四是自地立支。一望下地，立慧、念、乐，一心约自地立，舍支约舍下地喜不悔立也。</p> <p>三者、五支通得说作方便支。三如上说，下二何故亦得名方便邪？正言修乐增长，能感后乐故。一心亦尔，复望第六默然定体，五支例得名，因例得名方便。</p> <p>四者、五支通得说为证支。所证乐定时，自然生舍爱念乐定，如母护子，不由人劝，等智自发，筹量调适，五支俱皆属证。</p> <p>问曰：若尔，前说并是方便，后说是证得，此意岂不顾相违反邪？</p> <p>答曰：并有其义，细寻自见。</p> <p>第二、明支前后不同者，诸经及论各异。立次第，如《成实论》，明五支次第者：舍、念、智、受乐、一心。《阿毗昙》明次第：慧、念、乐、舍、一心。《大集》所出次第者：念、舍、慧、安、定。《缨络经》中明次第：乐、护、念、智、一心。《释论》明次第，文则不定，或与《成论》同，或与《缨络》同。</p> <p>问曰：何独此明支次第不定，余禅不然邪？</p> <p>答曰：初禅等唯有一乐故，今三禅有二种乐故。</p> <p>由此二乐前后异故，中间回互不定，是故诸经次第各立不同，而悉有意，必须得所以。</p> |
|  |         |         |       | <p>己三、因果体用</p> <p>第三、明体用。如《缨络经》云：「五支为因，第六默然心为体。」</p>  |
|  |         |         |       | <p>己四、浅深</p> <p>第四、明浅深。</p>   |
|  |         |         |       | <p>己五、进退</p> <p>五、明进退，并如前释。</p>   |
|  |         |         |       | <p>己六、功德</p> <p>第六、明功德者，具有离过、善心二德，如《大集经》说：「所言离者，谓离五盖；具者，谓具五支。」</p> <p>据别，则但三禅独有离喜过之德，余义类上可知。</p>  |
|  | 丁四、四禅分三 |         |       | <p>次释第四禅相，如经偈说：</p> <p>圣人得能舍，余人舍为难。若能知乐患，见不动大安。</p> <p>忧喜先已除，苦乐今亦断，舍念清净心，入第四禅中。</p> <p>第三禅中乐，无常动故苦，欲界中断忧，初二禅除苦。</p> <p>是故佛世尊，第四禅中说，先已断忧苦，今则除苦乐。</p> <p>今此四行偈，具明修证四禅之相。今释第四禅，开为三意：</p> <p>一、释名：二、明修习方法；三、明发相。</p>  |
|  |         |         |       | <p>戊一、释名</p> <p>第一、释四禅名者，禅名支林，四禅揽四支成定，于第四心中证得，故名四禅，犹是无觉无观三昧圣默然摄，亦名不动定。</p> <p>《地持经》说：「名舍俱禅。」此定发时，体无苦乐，与微妙舍受俱发。此定与舍根相应，故名舍俱禅。</p>  |
|  |         |         |       | <p>戊二、修行</p> <p>第二、明修习方法者，如上一行偈说，是乐「圣人得能舍，余人舍为难。若能知乐患，见不动大安。」</p> <p>佛此偈具明修四禅方便。所以者何？行者欲得四禅，当应深见三禅过患。云何见过？初欲得乐，一心勤求，大为辛苦，既得守护爱着，是亦为苦。一旦失坏，则复受苦，是故经说：「第三禅中乐，无常动故苦。」</p> <p>又此乐法覆念，令不清净，行者既深见三禅乐有大苦之患，应一心厌离，求四禅种不动定，尔时于三禅边地当修六行方法，例如前说，亦应用于三法除遣：一、不着；二、诃责；三、观析。</p> <p>行此三法，即三禅谢灭，而四禅未到中间，必有定前发，与观相应等相貌，并如上说，不同忧、喜。过如前说。</p>  |

表 8-10：（10 表）释禅波罗蜜修证第七【卷五】（第七之一）

|  |         |         |   |   |
|--|---------|---------|---|---|
| 释禅波罗蜜修证第七<br>甲一、修证分四<br>乙一、世间禅相分三<br>丙一、四禅分四 | 丁四、四禅分三 | 戊三、证相分六 | 第三、释四禅发相，此如上三行偈说证，例前开为六意：<br>一、正明证四禅；二、明支义；三、明体用；四、明浅深；五、明进退；<br>六、明功德。 |   |
|  |         |         | 己一、禅发   | <p>第一、明四禅发相。行者因中间禅修行不止，得入未到地，心无动散，即四禅方便定。于后其心豁然开发，定心安隐，出入息断，定发之时，与舍俱生，无苦无乐，空明寂静，善法眷属类如前说，但无事用喜乐动转之异。</p> <p>尔时心如明镜不动，亦如净水无波，绝诸乱想，正念坚固，犹如虚空，是名世间真实禅定，无诸垢染。行者住是定中，心不依善，亦不附恶，无所依倚，无形无质，亦无若干种种色相，而内成就净色之法。</p> <p>何以得知？若无净色根本，则不应于定中对因缘时，发种种色，如通四无量心、胜处、一切处变化等色，并依四禅。若以不见诸色谓言无色者，应如虚空处定三种色灭，一切色法悉不得现。</p> <p>今一切色法自在得现，而于定法无所损减者，当知是真色定。譬如明镜，体是净色，故随对诸色，一切得现；若无净色为本者，终不于虚空中现诸色像。</p> <p>复次，此四禅种智定一心故，念常清净，亦名不动定，亦名不动智慧。</p> <p>于此禅中，若欲转缘学一切事，随意成就，一切神通变化，霏雨说法，莫不从此定出。如经说：「佛于四禅为根本。」</p>   |
|  |         |         | 己二、支义   | <p>第二、明支义。四禅有四支：</p> <p>一、不苦不乐支；二、舍支；三、念清净支；四、一心支。</p> <p>不苦不乐支者，此禅初发与舍受俱发。舍受心数不与苦乐相应，故言不苦不乐支。二、舍支者，既得不苦不乐定，舍下胜乐，不生厌悔。</p> <p>复次，真定以发，未得成就，若心进胜定，则便随念动转，不名无动定，是故定发，心不念着，自能舍离，故名舍支。</p> <p>禅定分明，等智照了，故名念清净支。定心寂静，虽对众缘，心无动念，名一心支。若次第明支义，如今说，通而为论，于初一支即具四支。</p> <p>问曰：何故《大集》明不苦不乐支为第三，此中云何为初？</p> <p>答曰：前后皆有所以。</p> <p>今约发说，彼据成就而立，例如三禅立乐支，前后不定。</p>   |
|  |         |         | 己三、因果体用   | 第三、体用者，如《缨络经》说：「四禅四支为用，第五默然为体。」   |
|  |         |         | 己四、浅深   | 第四、浅深。  |
|  |         |         | 己五、进退   | 第五、进退，例上可解。   |
|  |         |         | 己六、功德   | <p>第六、功德者，四禅亦具离过、善心二种功德，如《大集经》说者：「离五盖，具四支。」而独四禅有离忧、喜、苦、乐之过，善心：敬、信、惭、愧等及六善法，悉从不动定四禅而发。功德善根深厚，倍胜于上，类前可解。</p> <p>问曰：今明行菩萨道应说诸法实相、甚深空定等，何故说于凡夫四禅，世间有漏生死虚诳之法？</p> <p>答曰：不然。如《释论》中设问答曰：</p> <p>「是般若波罗蜜论义中但说诸法相空，菩萨云何于空法中能起禅定？」</p> <p>答曰：菩萨知诸五欲及五盖从因缘生、无自性、空无所有，舍之甚易。</p> <p>众生颠倒因缘，着此欲事，贪少弊乐，而离禅中深妙定乐。菩萨为是众生故，起慈悲心，修行禅定，系心缘中，离五欲，除五盖，入喜初禅。</p> <p>灭觉观，摄心深入内清净，得微妙喜，入第二禅。</p> <p>以深喜散定故，离一切喜，得遍满乐，入第三禅。</p> <p>离一切苦乐，一切忧喜及出入息自断，以清净微妙舍而自庄严，入第四禅。</p> <p>是菩萨虽知诸法空无相，以众生不知故，以禅相教化众生。若有诸法空，是不名为空，亦不应舍五欲而得禅，无舍无得故。今诸法空相亦不可得，不应作是难言：若诸法空，何能得禅？复次，若菩萨不以取相爱着故行禅，如人服药，欲以除病，不以为美。为戒清净、智慧成就故行禅。菩萨一一禅中行大慈观空，于禅无所依止，以五欲粗诳颠倒故，以细微妙虚空法治之，譬如毒能治诸毒。」</p> <p>复次，《释论》又说：「譬如国王见子从高崖坠落，恐必定死，即以软物接之，不令身命损毁。菩萨亦尔，见众生远离波若，颠倒坠落，故说四禅空法以接众生，不令损失法身慧命。」是故今辨行菩萨道，略明四禅，于义无过也。</p> |



表 9-1: (10 表) 丙二、四无量心分四【卷六】(第七之二)

| 科判        |                     | 原文  |
|-----------|---------------------|---|
| 乙一、世间禅相分三 | 丙二、四无量心分四【卷六】(第七之二) | 释四无量心，开为五：第一、明次第；第二、释名；第三、明处所；第四、明修证；第五、明功德。  |
|           |                     | <p>第一、释四无量心所以次四禅后者，明行人有二种：一者、世间行人；二者、出世间行人。就凡夫行人中，则有三：</p> <p>一者、乐高胜自在，求作梵天王，是故虽得四禅，而更进修无量心。何以故？然四禅但是色界，自行具足，而无益他之德浅薄。若生彼天，不得王领。若修四无量心，缘于十方众生而入三昧，慈悲普摄，利他心大，是故功德转多。若生彼天，必作梵天王，王领自在，是故能得四禅，犹更修习四无量心。</p> <p>二者、外道行人虽得四禅，而见有心识之患，欲求涅槃无想寂灭，不知破色，直用邪智灭心，入无想定。</p> <p>三者、或有凡夫外道行人悉厌患色，犹如牢狱，一心破色，修四空定，是为凡夫行人同得此定，志乐不同，各随所习，爱乐不同。若佛弟子，有二种人，所谓小、大两乘。是二种人得四禅时，进修无量心者，小乘之人为自调心，增长福德，易得涅槃故；大乘之人欲度众生，必以大悲为本，故次四禅，明修四无量心。</p> <p>问曰：如《摩诃衍》中假设问云：「是四禅中有四无量及十一切入等诸定，今何故别说？答曰：虽四禅中皆有是法，若不别说，人则不知其功德。譬如囊中有宝，若不示人，即无人知者。若欲示大福德，为说四无量心；患灰色如牢狱，为说四无色定；于缘中不得自在观所缘，为说八胜处；若有遮道，不得通达，为说八背舍；心不调柔，不能从禅起，次第入禅，为说九次第定；不能得一切缘遍照随意，为说十一切处。」</p> <p>问曰：若以论说，今得四禅者，亦应悉得四无量等诸禅定否？</p> <p>答曰：此依义而说，若无漏四禅中说有四无量心，则于义无过。何以故？无漏禅中具诸观行法门故。若有漏根本禅，说者当知乳中说酪耳。</p> |
|           |                     | <p>第二、释四无量名者：一、慈无量心者，慈名爱念众生，常求乐事以饶益之；二、悲无量心者，悲名愍念众生，受五道中种种身苦；三、喜无量心者，喜名欲令众生从乐得欢喜；四、舍无量心者，舍三种心，但念众生，不憎不爱。缘此四法故，说于四心，遍十方平等无隔，名无量心。修慈心，为除众生中瞋觉故；修悲心，为除众生中恼觉故；修喜心，为除众生中不悦乐故；修舍心，为除众生中憎爱故。此四定次第阶级之相，在下当释。</p>  |
|           |                     | <p>第三、明修处所，自有二种：一、为通明处；二者、别明处。</p>  |
|           |                     | <p>第一、通明处者，四禅、中间定悉得修四无量心，如《释论》中说：「是慈在色界、根本禅，亦在禅中间。」无色界无色，于缘众生为不便，欲界、未到地定浅，不任修诸功德。</p> <p>问曰：欲界、未到地，利根之人能用此定发见思真解，何故不得修四无量心？</p> <p>答曰：缘理之慧利，故得发。若神通无量等，是事法，必假深定，而欲界、未到非全不得修无量心，但发得，即属初禅，是故不说。如初禅五支、觉观二支分别欲界，则生悲易，喜支生喜易，乐支生慈易，一心支生舍易，故说为修证之处。</p> <p>问曰：第四禅及中间无喜乐，云何以喜乐与众生？</p> <p>答曰：内虽无有喜乐，缘取外喜乐人相而平等与乐。譬如离欲行人，自不须五尘，亦不与尘欲交染，而为大福德故，亦以五欲胜妙乐具给施前人，而于自心无所染污。于四禅中与他喜乐亦复如是。未到、中间类即可解。</p>  |
|           |                     | <p>第二、别明修处者，如初禅以觉观为主，深识欲界众生苦恼之相，此处修悲则易。二禅内有大喜，此处修喜无量则易。三禅内有遍身之乐，此处修慈则易。四禅妙舍庄严，此处修舍为易。此则随地各有其便。</p> <p>问曰：若尔，佛何故说住四禅修四无量易得耶？</p> <p>答曰：第四禅名念清净，得不动定，于此中修一切佛法功德易成，故作是说耳。</p> <p>问曰：上说初禅行悲，此则坏于次第。如慈在前，应初禅而修慈，二禅修悲，三禅修喜，四禅修舍，何故不尔？</p> <p>答曰：此逐义便，不随次第。譬如佛十弟子各有第一，若问何人智慧第一，应答身子是。若以夏腊大而答第一者，则于义大僻。</p>   |

表 9-2: (10 表) 丙二、四无量心分四【卷六】(第七之二)

|                                   |   |  |
|-----------------------------------|---|--|
| 乙一、世间禅相分三<br>丙二、四无量心分四<br>丁四、修证分五 | 第四、正明修证。约四无量心，即自有四：一、修慈证慈；二、修悲证悲；三、修喜证喜；四、修舍证舍。 |  |
|                                   | 第一、明修慈证慈者，即开为二：                                 |  |
|                                   | 己一、修习方法   | <p>第一、正明修习方法，此如佛处处经中说：「有比丘以慈相应心，无恚无恨，无怨无恼，广大无量，善修习。」</p> <p>云何名以慈相应心？如《释论》说：「若念十方众生令得乐时，心数法中生法，名为慈。」善是相应，欲入禅定，当先作誓愿：「一切众生悉受快乐，我于定中悉得见受、想、行、识。」是名心数法。诸身业、口业及心不相应诸行是法和合，皆名为慈。是法皆以慈为主，故慈得名。譬如一切心数法皆是后世因缘，而但思得名，于作业中，思最有力故，是名慈相应相。</p> <p>复次，行者初修时，用念清净心，取外所爱亲人受乐之相，若父母兄弟随取一最愛者，一心缘之。若有异念，摄之令还，令于心想的的分明，见于亲人受乐之相。其心爱念，乃至中人、怨人，余五道亦如是。</p> <p>复次，行者如是修时，若见种种善恶境界及发诸禅中事，悉不得取，但一心观于亲人得乐之相，心心相续。是则略说修慈方法。</p>  |
|                                   | 己二、慈定发相   | <p>第二、明慈定发相。行者禅定智慧、福德善根力清净故，如是一心慈念众生时，三昧即发。三昧力故，即于定心中见所爱亲人受于快乐之相，身心悦豫，颜色和适，了了分明。如是见亲人得乐已，次见中人乃至怨人亦复如是。于定心中见一人，次见于十人、千人、万亿、一聚落、一国土、一阎浮提、一四天下，乃至十方世界一切众生，悉皆受乐。行者于定中见外人受乐，而内定转深，与外相应，湛然无动，是名慈相应心。即是相应受、想、行、识、阴、入、界等法，如前说。</p> <p>问曰：慈相应定见众生时，为当如上说，从一至十渐渐而见，为当时并见？</p> <p>答曰：行者根有渐、顿、不定。</p> <p>一种慈相应心者，慈名心数法，能除心中愤浊，所谓瞋、恨、慳、贪烦恼。譬如净水明珠置浊水中，水即澄清。</p> <p>无恚无恨，无怨无恼者，于众生中，若有因缘，若无因缘，初生名为瞋；瞋增长筹量，持着心中而未决了，是名为恨，亦名为怨；若心已定，无所畏忌，欲损于他，是名为恼。以慈心力除、舍、离此三事，是名无瞋无恨，无怨无恼。此无瞋无恨，无怨无恼，以是赞叹慈心功德。</p> <p>广大无量者，一心分别，有三种名：如慈相缘见一方为广，四方为大，缘四维及上下为无量。复次，破瞋恨心名为广，破怨心名为大，破恼心名为无量。慈缘亲人为广，慈缘中人为大，慈缘怨人得福多，故名无量。复次，为狭缘故，名为广。为小缘故，名为大。为有量缘，故名无量。</p> <p>善修者，是慈心牢固。初得慈，不名为善修；非但爱念众生中，非但好众生中，非但益一众生中，非但一方众生中，名为善修。行者于上亲、中亲、下亲、上中人、中中人、下中人、下怨、中怨、上怨，是九种人中，爱憎正等无异，乃至爱念五道众生中，以一慈心视之如父如母，如兄弟、子侄、知识，常求好事，欲令利益安乐，如是之心遍满十方，是名善修。复次，若但与众生欲界乐，不名善修；但与初禅乐，不名善修；但与二禅乐，不名善修。若能具足与欲界乐，乃至三、四禅乐，是名善修。如是慈心，名众生缘。或在凡夫人行处，或有学人未漏尽者亦行此悲为调心，得大福德，入无漏故。</p> <p>法缘者，诸漏尽阿罗汉、辟支佛、诸佛，是诸圣人破吾我相，灭一异相故，但观从因缘相续生。以慈念众生时，从和合因缘相续，但空五阴即是众生，念是五阴。此慈念众生不知是法空，众生常一心欲得乐，圣人愍之，令随意得乐，为世俗法故，名为法缘。</p> <p>无缘者，是慈但诸佛有。何以故？诸佛不住有为、无为性中，不依上、下、过去、未来、现在，知诸因缘为不实，颠倒虚诞，故心无所缘。佛以众生不知是诸法实相，往来五道，心着诸法，而分别取舍，以是诸法实相智慧令众生得之，是为无缘。譬如给济贫人，或与财物、金银、宝物，或与如意神珠。众生缘、法缘、无缘亦复如是。此义如《摩诃衍》中广说。</p> <p>复次，众生缘慈，但见受果报乐相；法缘慈，则见受诸法门及涅槃乐相；无缘慈，则见一切同是佛性常乐平等相。复次，众生缘慈，则在根本禅中；法缘慈，多在特胜、通明、背舍诸无漏禅中；无缘慈，多是首楞严、法华三昧及九种禅中。</p> |

表 9-3: (10 表) 丙二、四无量心分四【卷六】(第七之二)

|                                   |           |         |   |
|-----------------------------------|-----------|---------|---|
| 乙一、世间禅相分三<br>丙二、四无量心分四<br>丁四、修证分五 | 戊二、修悲证悲分二 | 己一、修习方法 | <p>第二、释修证悲，即为二：</p> <p>一者、正明修悲方法，如佛说：「若有比丘以悲相应心，无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，善修。」</p> <p>悲相应心者，行者于慈定中常念欲与众生乐，从慈定起，犹见众生受种种身苦、心苦，心生怜愍，即作是念：「众生可念，莫令受是种种身苦、心苦。」</p> <p>复更念言：「我今无目，五道之中亲、中、怨人并受种种身心诸苦，而我不知不见，长夜懈怠，不生救拔之心。」</p> <p>作是念已，即发愿言：「若有众生受种种苦，我于定中悉愿得见，勤加救护。」</p> <p>作是愿已，即入禅定，用定念净心先取一所爱亲人受苦之相，系心缘之。</p> <p>若有异念，摄之令还，令于心想的的分明，其心怜愍，悲念无极，如是乃至中、怨、憎一方，乃至十方，一道乃至五道亦如是，是则略说修悲方法。</p>  |
|                                   |           |         | <p>二、明悲定发相。行者福德智慧善根清净，作是观时，三昧便发，即于定中见于亲人受苦之相，了了分明，其心悲愍，欲加救护。</p> <p>既见亲人受苦，生怜愍心已，次见中人、怨人如是，乃至十方、五道众生受苦之相。</p> <p>行者于定心中见外人受苦，而内心怜愍，从悲定起，心转深固，定心与外相应，湛然无动，是名悲相应心。</p> <p>无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，皆如上说。</p> <p>善修者，于悲定中非但见亲人受苦，深怜愍，乃至中、怨九种、十方、五道诸受苦者，怜愍救护，其心平等，故名善修。</p> <p>复次，若见是受苦之人生愍念，受乐者、受不苦不乐者而不怜念，不名善修；若见三种之人悉皆是苦，怜愍不二，是名善修。</p> <p>复次，见五道众生受苦差别，名不善修；若见受苦不异，怜愍平等，名曰善修。</p> <p>亦可得言：若见五道众生受苦一种，名不善修；若能分别五道众生受苦差别不同，名曰善修。如是略说善修之相。</p> <p>问曰：五道众生果报不同，苦乐有异，如三涂众生多苦报，人道众生半受苦乐，天道众生多受乐果。</p> <p>云何行慈因缘皆见一切受乐，行悲因缘皆见一切受苦，岂非颠倒耶？</p> <p>答曰：不然，是为得解之道。行者欲学是慈无量心时，先当作愿：「愿诸众生受种种乐。」取受乐人相，摄心入定，即见众生皆悉受乐。</p> <p>譬如钻火，先以软草、干牛粪等，火势转大，能烧大湿。大慈心初发亦如是。</p> <p>初生之火，唯及亲人，慈心转广，怨亲同等，皆见受乐，无复苦相。</p> <p>复次，一切众生五道轮转，苦乐不定，即虽暂乐，后必大苦，今虽大苦，后当得乐。</p> <p>虽即未然，必有其事。是故行者用得解之心，缘于一切皆乐，不堕颠倒。</p> <p>悲、喜、舍心亦复如是。</p> |
|                                   | 戊三、修喜证喜分二 | 己一、修习方法 | <p>第三、释修喜证喜，即为二：</p> <p>一者、正明修喜方法，如佛说：「若比丘以喜相应心，无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，善修。」</p> <p>喜相应心者，行者入悲定已，其心愍伤一切众生长夜为诸苦恼之所逼迫，我当云何而拔济之，令是等众生从苦得乐，从乐生欢喜？尔时深观众生虽受苦恼，此苦虚妄，本无今有，易可除灭。所以者何？如人有病苦，若遇良药，即便差愈，更以衣食供给，快乐无量。</p> <p>复次，如人火热，身受苦恼，若得清冷之水，火苦即灭，欢乐便生。如人现受贫困，以是因缘，慳贪造恶，若给施珍宝，教修布施行善，则现在离于贫弊，身心庆快，未来之世长受安乐。</p> <p>复次，又如世人愚痴颠倒，萦缠烦恼，受种种苦，若闻无漏清净妙法，如说修行，烦恼病除，即便获得禅定、智慧及涅槃乐。</p> <p>如是种种因缘，苦无定性，易可除灭，令得欢乐。</p> <p>行者作是观已，即发愿言：「愿诸众生一切诸苦悉皆除灭，受乐欢喜，我于定中悉皆得见。」作是愿已，即入禅定，用念清净心取于亲人，从苦得脱，受乐欢喜相，一心观之，令于念心的的分明，见于亲人受欢乐相，其心悦豫，欣庆无量。</p> <p>次缘中人、怨人，乃至十方、五道众生受喜之相，心生庆悦。是则略明修喜方法。</p>   |
|                                   |           |         |   |

表 9-4: (10 表) 丙二、四无量心分四【卷六】(第七之二)

|           |           |         |   |
|-----------|-----------|---------|---|
| 乙一、世间禅相分三 | 戊三、修喜证喜分二 | 己二、喜定发相 | <p>二者、明喜定发相。行者如是修已，念慧福德善根力故，作是缘时，即发三昧力故，即于定中任运见于所爱亲人离苦得乐欢喜之相，了了分明，于三昧中，其心悦豫不可说，乃至十方、五道众生受于欢喜亦复如是。行者于三昧中见于外人受喜之相，而于内心无有动转，定渐增深，是名喜相应心。</p> <p>无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，善修之义，如慈心中说。</p> <p>问曰：慈心令众生乐，喜心令众生喜。乐之与喜，有何等异？</p> <p>答曰：如《摩诃衍》中说，身乐名乐，心乐名喜。五识相应名乐，意识相应名喜。五尘中生乐名乐，法尘中生乐名喜。复次，欲界中五识相应名乐，初禅中三识相应名乐，三禅中一切乐是名乐，欲界及初禅意识相应名乐。二禅中一切乐是名喜，粗乐名乐，细乐名喜。因时名乐，果时名喜。初得乐时名乐，欢心内发，乐相外现，欢喜踊跃是名喜。乐根相应名为乐，喜根相应故名喜。如是等种种分别喜、乐之相异。</p> <p>问曰：若尔者，何以不慈、喜次第？</p> <p>答曰：行慈心时，爱念众生犹如赤子，心愿与乐，出慈三昧，犹见众生受种种苦，深爱念，欲拔其苦，令得安乐。当如初乐后喜，中隔于悲，故不次慈记喜也。譬如人母，虽常念子，令得安乐，而未名喜，后见染病，其心愁毒。病既得差，家业付之，大欢喜故，次悲说喜也。</p> <p>问曰：何故约禅明喜、乐，喜即为粗，约无量心明喜则为细？</p> <p>答曰：禅则以定为贵，乐心恬静，与定相扶，故为胜。无量则心缘众生，因缘众生欢喜为胜，故细。复次，行者初定既浅，但以乐缘众生。何以故？若取喜相，心散难摄，后缘三昧渐深，虽欢喜踊跃，心不散乱，故为细。</p> |
|           |           |         | <p>第四、释修舍证舍，亦为二：</p> <p>一者、正明修舍方法，如佛说：「若比丘以舍相应心，无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，善修。」</p> <p>舍相应心者，行者从喜定出，心自思念：「若慈与众生乐，悲欲拔苦，喜令欢喜，而计我能利益，不忘二事，即非胜行。譬如慈父益子，不求恩德，乃曰真亲。复次，众生得乐有多因缘，不独由我，若言我能与乐，则为过分。复次，慈心与乐，但是得解，然诸众生实不得乐，若以为实，即是颠倒。复次，是诸众生受苦乐，忧喜心生。忧喜心生即是结使，难得解脱。我今欲与清净善法，不应住此三心。复次，我虽慈悲爱念，于彼无益，今当舍此三心，行诸善法，实利众生。」如是念已，即舍三心，一心发愿：「愿一切众生皆得妙舍庄严，令我悉见。」作是念已，即入禅定，用念清净心取于亲人受不苦不乐之相，一心缘之。若有异念，摄之令还，令于心想的分明，见于前人受不苦不乐，如是次第缘中人、怨人、十方、五道一切众生皆是不苦不乐，其心平等。是则略明修舍方法。</p>  |
|           |           |         | <p>二者、明舍定发相。行者如是修已，正念福德善根力故，作是缘时，三昧便发，即于定中不加功力，任运见于所爱亲人受于不苦不乐之相，了了分明。于禅定中虽见众生，心无憎爱，乃至十方、五道众生亦复如是。行者尔时于此定中见诸众生皆是舍相，三昧开发，无有动转，深妙坚固，其心安隐，平等不二，是名舍相应心。</p> <p>无瞋无恨，无怨无恼，广大无量，善修之义，并如上说。</p> <p>问曰：前三种心中，应有福德，是舍心于众生不苦不乐，有何等益？</p> <p>答曰：行者作是念：「一切众生离苦得乐，失时即是苦，皆是恼累；得不苦不乐，则心安隐，始终无患。」以舍饶益故，得福亦大。复次，行者慈喜心时，或时爱着心生；行悲心时，或时忧悲心生。贪忧故，则功德眇薄。入是舍心，除此贪过，无诸烦恼，当知行舍福德甚大。复次，行者于舍心中能作种种益众生事，是故福德增多。略说舍无量心竟。</p> <p>问曰：悲喜舍中，何故不说法缘、无缘？答曰：义类前慈心可见，不烦重说。</p> <p>问曰：是四无量心，乐为二分，悲、喜、舍何故不作二分？</p> <p>答曰：乐是一切众生所爱重，故作二分；苦不爱不欲，故不作二分。</p> <p>问曰：四无量发愿入定见众生，为实见，为心想见？</p> <p>答曰：见有二种：一、得天眼无量心，此实见。二者、但用得解忆想，缘众生而入三昧。既证三昧，三昧力故，入则得见，出则不见。此为三昧得解之力，非实见。</p> <p>问曰：证四无量心，何故不分别支及体用、浅深、进退等相？</p> <p>答曰：证无量心时，亦非全无其义，但既无的文，故不须分别。</p>           |

表 9-5: (10 表) 丙二、四无量心分四【卷六】(第七之二)

|  |                        |  |
|--|------------------------|--|
| <p>乙<br/>一、世<br/>间<br/>禅<br/>相<br/>分<br/>三</p> <p>丙<br/>二、四<br/>无<br/>量<br/>心<br/>分<br/>四</p> <p>丁<br/>四、修<br/>证<br/>分<br/>五</p> | <p>戊<br/>五、功<br/>德</p> | <p>第五、释四无量功德，即为二：一者、现世；二者、未来世。</p> <p>一、现世功德者，如佛《阿含》中说：「若入慈心三昧者，现世得五种功德：一、入火不烧；二、中毒不死；三、兵刃不伤；四、终不横死；五、善神拥护。」</p> <p>以利益无量众生故，得无量福德。</p> <p>二、未来功德者，善修四无量心，若生色界，多作梵王，以无量心广摄众生故；若于初禅得，即作初禅王，乃至四禅亦尔。</p> <p>问曰：三藏中但说初禅号娑婆世界主、梵天王，今何故说乃至四禅悉有梵王？</p> <p>答曰：《缨络经》中明四禅，禅禅并有梵王。</p> <p>问曰：若尔，佛何以故说慈报生梵天上？</p> <p>答曰：以梵天众生所尊，皆闻皆识故。佛在天竺国常多婆罗门，婆罗门法所有福德愿生梵天，若闻行慈生梵天，闻多信教，修行慈法，以是故说行慈生梵天上。</p> <p>复次，断淫欲天皆名为梵，说梵则摄四禅、四无色定，如五戒中律仪，但说一种不妄语则摄三事。</p> <p>复次，若于四禅中修四无量心，随是禅中，悉得受生。</p> <p>既随禅生无量心，福德大故，果报亦应有异，岂得生于彼天而无君民之别？</p> <p>复次，如佛于《仁王经》说十八梵，亦应有王民之异。</p> <p>又云四禅中有大静王，而佛于三藏中但说初禅有大梵王者，以初禅内有觉观心。虽则有语言法主领下地众生为便，上地无此，故不别出。</p> <p>问曰：若尔，佛何故说四无量功德，慈心好修善修，福德极遍净天；悲心好修善修，福德极虚空处；喜心好修善修，福德极识处；舍心好修善修，福德极无所有处？</p> <p>云何言慈果报应生梵天上？</p> <p>答曰：佛法不可思议，随众生应度者如是说。</p> <p>复次，从慈定起，入三禅易；从悲定起，向虚空处易；</p> <p>从喜定起，入识处易；舍定起，入无所有处易。</p> <p>复次，慈心愿令众生得乐，此果报自应受乐。</p> <p>三界中，遍净天最为乐故，言福德极遍净。</p> <p>悲心观众生老病残害，行者怜愍心生，云何令得离苦？</p> <p>若除内苦，外苦复来；若为除外苦，心苦复来。</p> <p>行者思惟：「有身则有苦，唯有无身，乃得无苦。」</p> <p>虚空能破色，是故福德极虚空处。喜心欲与众生乐，心识乐者，心得离身，如鸟出笼。虚空处，心虽得出身，犹系心虚空处无得碍。</p> <p>于一切法中皆有心识，识得自在无边故，以喜福极在识处。</p> <p>舍心者，舍众生中苦乐，故得真法，所谓无所有处，以是故，舍心福极无所有处。</p> <p>若作如是明四无量心功德，但诸圣人智慧方便自在故如是，非诸凡夫。</p> <p>何以故？</p> <p>凡夫之人住初禅乃至四禅，修四无量，随禅受报，不能方便巧入无色修四无量。</p> <p>复次，佛知未来世诸弟子钝根故，分别着诸法，错说四无量相，是四无量心，圣人所知，众生缘故，但是有漏，但缘欲界故，无色界中无。</p> <p>所以者何？无色界不缘欲界故。为断如是人妄见故，说四无量心。</p> <p>无色界中亦以四无量心普缘十方众生故，不重言不缘无色界。</p> <p>如是说者，多存法缘、无缘。</p> <p>复次，行者若于众生缘中具足入法缘、无缘，是时众生缘四无量心是摩诃衍。</p> <p>复次，菩萨发菩提心，行菩萨道，此众生缘四无量心，虽是凡夫所行，亦应知应证。</p> <p>证已，以不可得空无所著，善巧方便，即能于此定中具足一切善法，度诸众生，即是行菩萨道。</p> <p>复次，四无量心中观行功德众多，更欲论余事，不具明也。</p> <p>次四无量心后，应释无想定。</p> <p>何以故？有诸外道深厌有为心识生灭，欲求涅槃寂静常乐，既无智慧，不知真实，得四禅时，不见细色之过，但觉心识生灭虚诞，则厌患其心。</p> <p>既不知破色断色系缚，直以邪智灭却其心，邪法相应，心无忆想，谓证涅槃。</p> <p>既未断色系缚，若舍命时，即生无想天中，犹是色界生死，不得解脱，亦名客天。</p> <p>犹如阿那含人修五品熏禅，为色界思惟惑未尽，寄生色界，亦名客天。</p> <p>此无想定既是邪法，非佛弟子所修，今欲具足明三界定，所以略明，示知邪正相耳。</p> |
|--|------------------------|--|

表 9-6: (10 表) 丙三、四无色定分四【卷六】(第七之二)

|           |           |   |  |
|-----------|-----------|---|--|
| 乙一、世间禅相分三 | 丙三、四无色定分四 | 第三、释四无色定。四无色定者：一、空处；二、识处；三、无所有处；四、非有想非无想处。今释此四定为二意：一、总释；二、别释。 |  |
|           |           | 戊一、总释   | <p>一、总释者，前四禅、四无量定悉依色法故有，今此四定悉依无色法，从境得名，故云无色定。是故经云：「四空灭色道，心心互相依，亦名四空定。」无形无质即是义同虚空，故名四空定，亦名四空定处。</p> <p>此四种定心，亦名定处。此四种定心，以所观之境为处，如念处、胜处、一切处，悉从所观处得名。四空定次第之相，在下当明。而不名禅者，前已受名，不应重立，今应更立胜名。复次，此四无色自体支林有阙，不得名禅。</p> <p>问曰：《缨络经》说：「五支为因，默然为定体。」此复云何？</p> <p>答曰：此但约义方便立支，非如四禅具足成就支林之法，故诸经论中并不说有支也。</p>   |
|           |           |   | 第二、别释空处，即开为三：一、释名；二、修行；三、证相。   |
|           |           | 己一、释名   | <p>第一、释名，所以名空处定者，此定最初离三种色，心缘虚空，既与无色相应，故名虚空定。今此空处及上三无色定并是无觉、无观、圣默然及舍俱所摄，故《摩诃衍》云：「得虚空处定，不苦不乐，其心转增。」</p> <p>问曰：若虚空无色名空定者，上来诸禅亦见空想，何故不名虚空定耶？</p> <p>答曰：不尔。彼六地中，但是入定心细，不见粗色之相，意谓为空，而实未能观色，破散色法，断色系缚。</p> <p>所以定中或时见色，或不见色，非如空定一向永绝色相。</p> <p>是故六地定中虽有空相，不名虚空无色定也。</p>   |
|           |           |   | 第二、明修空方法。就中有二：一、明所修之境；二、明能修之心。   |
|           |           | 庚一、所修之境   | <p>一、明所修之境中有二种：一者、障境；二者、相成境。</p> <p>一、障者，行者欲入空处，要须灭三种色：</p> <p>一、可见有对色；二、不可见有对色；三、不可见无对色。</p> <p>故经中说：「过一切色相，灭有对相，不念种种相，入无边虚空处。」</p> <p>《摩诃衍》云：「过一切色相，即破可见有对色；灭有对相，即是破不可见有对色；不念种种相，是灭不可见无对色。」一切色法不过十一，谓五尘、五根及一入少分，即是色法尘。如《阿毗昙》说：「一则见十，则说有对。」一入少分，是不可见无对，行者欲入虚空处定，必须破此三色，此三种色即是障境。二、成定境者，虚空为智所缘，因此入定，即是成定之境。</p>  |
|           |           | 己二、修行分二   | <p>第二、明能修之心，即为二：一、诃赞；二、观析修习。</p> <p>言诃赞者，如行者欲求虚空处定，应深思色法过罪，所谓若有身色，则内有饥渴、疾病、大小便利、滓秽、粗重弊恶、欺诳虚假等一切诸苦，外受寒热、刀杖、枷锁、刑罚等一切诸苦。从先世因缘和合，报得此身，即是种种众苦之本，不可保着。</p> <p>复次，一切色法系缚于心，不得自在，即是心之牢狱，令心受恼，无可贪乐。是则略说诃色过罪之相。赞者，赞叹虚空无色，则无此过，虚豁安乐，此处寂静，无众恼患。今明诃责、赞叹者，即是修习六行之相。类前可知也。</p> <p>二、明观析修习。行者于四禅中应作是念：「我今此定，依欲界身具足色法，何故不见？」作此念已，即当一心谛观己身一切毛道及与九孔，身内空种皆悉虚疏，犹如罗縠，内外相通；亦如芭蕉，重重无实。</p> <p>作是观时，即便得见。既得见已，复更谛心观察，见身如筵、如甑、如蜘蛛网，渐渐微末，身分皆尽，不见于身及五根等。</p> <p>如内身既尽，外色亦然。所以者何？</p> <p>内身四微、四大一切色法，不异外身四微、四大一切色法故。</p> <p>复次，行者如是观时，眼见色坏，故名过色。</p> <p>耳声、鼻香、舌味、身触觉坏，故名灭有对相。</p> <p>于二种余色及无教色种种不分别，故名不念种种别异相。一切色法既灭，但一心缘空，念空不舍，即色定便谢，而空定未发，亦有中间禅。</p> <p>尔时慎勿忧悔，勤加精进，一心念空，当度色难。</p> <p>是则略说修习禅定方法。</p> |

表 9-7: (10 表) 丙三、四无色定分四【卷六】(第七之二)

|                        |         |         |         |   |   |
|------------------------|---------|---------|---------|---|---|
| 乙一、世间禅相分三<br>丙三、四无色定分四 | 丁一、空处分二 | 戊二、别释分三 | 己三、证相分六 | 第二、明证虚空定，亦为六意：一、证相；二、明有支无支；三、体用；四、浅深；五、进退；六、功德。 |   |
|                        |         |         |         | 庚一、证相   | <p>第一、明证相者，行者既一心念空不舍，则其心泯然，任运自住空缘。此亦似如前说未到地之相。于后豁然，与空相应，其心明净，不苦不乐，益更增长，于深定中唯见虚空，无诸色相。虽缘无边虚空，心无分散。既无色缚，心识澄静，无碍自在，如鸟在笼中，笼破得出，飞腾自在。证虚空定亦复如是。</p> <p>复次，得空处定，出过色界，故名过一切色相。空法持心，种种诸色而不得起，故名灭有对相。既得胜妙空处，决定能舍色法，心不忆恋，故名不念种种相。是故经中多以此义明证虚空处定。</p>   |
|                        |         |         |         | 庚二、有支无支   | <p>第二、明有支无支者，余经论中明四无色定，例不立支，唯《缨络经》云：「四空定，五支为因，第六默然心为定体，方便道同，体用相似故。」若依《缨络》所说，虚空定即有五支。五支者，如经说：「一、想；二、护；三、正；四、观；五、一心。」但上来四禅悉有支相貌可见，今此空定既无别证支离之法，此恐是据修空方便，义立为支，故经言：「方便道同，体用相似故。」余经论悉不立支者，当是为自体无有别证支林成就之相，而于《缨络》中说有支者，多是据方便及约义故说支。</p> <p>约方便立支，其义云何？一、想者，修空定时，想身如筏如甑想。二、护者，即是舍支，舍于三种色相；又护者，名护持，遮三种色，不令破于空心。三、正者，不邪为义。今修空定为正，若念色相，是则为邪。四、观者，观达正念，破三种色，达于空理。若观心住虚空，无有分散，名一心支。通明支者，谓支离为义，因此五法支离非一，故名为支。</p> <p>约修方便论支正应如此，佛意难知，既无的文，不可定判。或是证空定时，于空定中义立五支。何以故？经亦说言：「五支为因，第六默然心为定体。」今约修空立支隐显，明因果体用，如似不便。若约证空定时，义立五支，亦复宛然，似如可见，深推自解，不烦多释。</p> |
|                        |         |         |         | 庚三、体用   | <p>第三、体用者，前五支为因，第六默然心为果，果后更起五支则为用，默然为体，例如前四禅不异。</p> <p>问曰：向言无证支，那得例上？</p> <p>答曰：还用方便支义支对，隐显例作，亦当于义无失。</p>   |
|                        |         |         |         | 庚四、浅深   | <p>第四、浅深者，初得虚空定，即离三种色，心与十方虚空相应，于后定既重发，复觉心识明净，见空亦广，定又增深。自觉初浅狭，今则渐广深，如是乃至九品，类前可知。</p>   |
|                        |         |         |         | 庚五、进退   | <p>第五、进退者，得虚空定亦有四种人不同，所谓退分、住分、进分、达分，类如上四禅中说，今不广明。</p>   |
|                        |         |         |         | 庚六、功德   | <p>第六、明功德者，亦有共、不共。共如上说。不共离过者，始于此空定中，方得离三种色过。善心不共者，得离色证空，更得增胜、信敬、惭愧等诸功德。</p>   |
|                        |         |         |         | 第二、明识处定者，亦为三：第一、释名；二、修行方法；三、证相。                 |   |
|                        |         |         |         | 戊一、释名   | <p>第一、释名者，所以名识处者，舍空缘识，以识为处，正从所缘处受名，故名识处。</p>  |
|                        |         |         |         | 戊二、修行   | <p>第二、修行方法者，有二种：一者、诃毁空处，赞叹识处；二者、观破空处，系缘念识处。云何名诃毁空定？行者知空处定与空相应。虚空无边，心缘虚空，缘多则散，能破于定。复次，虚空是外法，缘外法入定，定从外生，则不安隐过罪多，是名诃虚空定识处。既是内法缘内法入定，则多寂静安隐，是故赞叹识处。第二、观破空处者，观缘空，受、想、行、识如病如痛，如疮如刺，无常、苦、空、无我，和合而有，欺诳不实。此即是八圣种观。前四是对治方法，便是事观；后无常等四，即是缘谛理观。</p> <p>就此八种观中，即有总、别。总者，用此八法总观空处定，四阴和合，故有此定，可患无实。别观者，用此八法，前四对治观四阴事：如病者，对治受阴；如痛者，对治想阴；如疮者，对治行阴；如刺者，对治识阴。复次，四无常等，即对观四阴理相：无常观识阴，苦观受阴，空观想阴，无我观行阴。此事、理二观，总别观虚空处事理无可贪乐，即心易生厌，疾能舍离，善用念处中意，寻此别对之义可见。</p>   |



表 9-8: (10 表) 丙三、四无色定分四【卷六】(第七之二)

|                        |         |           |   |  |  |
|------------------------|---------|-----------|---|--|--|
| 乙一、世间禅相分三<br>丙三、四无色定分四 | 丁二、识处分三 | 戊二、修行     | <p>问曰：离四禅时，何故但说三方便？今离四空定，说八圣种耶？</p> <p>答曰：空定既细，若不说圣种往观，则过难见。</p> <p>问曰：若尔，凡夫无八圣种，云何得离？</p> <p>答曰：善修六行亦得离之，但不如八圣种疾。</p> <p>问曰：若修有漏禅，得用八圣种者，与无漏复有何异？</p> <p>答曰：今此中用八圣种，但是欲疾离下修上地定，不能即深观自地，发无漏慧故，与无漏有异。</p> <p>次明系心缘识。行者既善知空定过罪，心不喜乐，便舍空处，一心系缘现在心识，念念不离。</p> <p>未来、过去亦复如是，常念于识，欲得与识相应，加功专至，不计旬月，一心缘识无异念。</p> <p>问曰：过去识已灭，未来未至，现在不住，云何可缘而入定耶？</p> <p>答曰：心识之法，实如所问，虽三世心识不可得，而亦可忆持。如过去瞋心已灭，不可复得，犹可忆知。</p> <p>亦如得他心智，即能知他三世之心，诸法虽空，而不断故，何况自缘已三世识心而不得作入定因。缘此而推之，亦得有缘识入定之义。</p> <p>是故行者一心缘识，空定即谢，识定未生，中间亦例如前。</p> <p>问曰：若尔，亦说中间禅相耶？</p> <p>答曰：上已解之，其义可见。</p> |  |  |
|                        |         |           | 戊三、证相分三   | 己一、证相  | <p>第三、证相，亦有六义：一、证相；二、明支；三、体用；四、浅深；五、进退；六、功德。</p> <p>一、证定发相者，行者一心缘识，即便泯然，任运自住识缘因，此后豁然，与识相应，心定不动，而于定中不见余事，唯见现在心识念念不住，定心分明，识虑广阔，无量无边，亦于定中忆过去已灭之识无量无边，及未来应起之识亦无量无边，悉现定中，与识法相应。</p> <p>识法持心，无分散意。此定安隐，清净寂静，心识明利，不可说也。</p> <p>问曰：行者未得三通，云何知三世心？</p> <p>答曰：此是三昧之力，类上四无量心，其义可知。</p>        |
|                        |         |           |   | 己二、明支  | <p>二、明支者，如《缨络经》说：「四空，五支，方便道同，用相似故。」例如空处，不烦更说。</p>  |
|                        |         |           |   | 己三、体用、浅深、进退、功德   | <p>三、体用及浅深、进退、功德等，并类可知，今不别释。</p>   |
|                        |         | 丁三、无所有处分三 | 戊一、释名   | <p>第三、明不用处，亦为三：一、释名；二、明修行方法；三、明证相。</p> <p>一、释名者，不用处者，修此定时，不用一切内外境界。外境名空，内境名心，舍此二境因，初修得名，故言不用处。亦名少处，亦名无所有处，亦名无想处，此三名从定体得名也。</p> <p>二、明修无所有处定方法，为二：一者、诃赞；二、观行修习。云何诃责识处？行者深知识处过故。</p> <p>所以者何？识定心与识法相应，若于定中，心缘于识，过去、现在、未来心识悉无量无边，若心缘无边，缘多则散坏于定。</p> <p>复次，上缘空入定，名为外定。今缘识入定，名为内定。而依内依外，皆非寂静。若依内心，以心缘心入定者，此定已依三世心生，非真实。</p> <p>唯有无心识处，心无依倚，乃名安隐。如是知己，赞无所有处。</p> |  |
|                        |         |           |   | 戊二、修行  | <p>二、观行修习者，观于缘识，受、想、行、识如病如痛，如疮如刺，无常、苦、空、无我，和合而有，虚诳不实，义如前释。如是知己，即舍识处，系心无所有处。无所有处既无所依，缘心识则内静息求，不用一切心识之法，知无所有法非空非识，无为法尘无有分别。</p> <p>如是知己，静息其心，念无所有法，是时识定即谢，少定未发，于其中间证相如前说。</p> <p>问曰：有人言：修无所有，取少识，缘之入定，此事云何？</p> <p>答曰：不然。应舍一切，但念无所有法，故名无所有处。而说言少处者，但意根对无所有法尘，生于少处，非是缘少识入定，名为少处也。</p> |

表 9-9: (10 表) 丙三、四无色定分四【卷六】(第七之二)

|                        |             |         |   |   |
|------------------------|-------------|---------|---|---|
| 乙一、世间禅相分三<br>丙三、四无色定分四 | 丁三、无所有处分三   | 戊三、证相分三 | 第三、明证相，亦为六：一者、正明证相；二者、明支；三、明体用；四、浅深；五、进退；六、功德。  |   |
|                        |             |         | 己一、证相   | 第一、明无所有定发相者，行者于中间，心不忧悔，专精不懈。一心内净，空无所依，不见诸法，寂然安隐，心无动摇，此为证无所有定相。入此定时，怡然寂绝，诸想不起，尚不见心相，何况余法？无所分别，是名无所有处定，亦名无想定。   |
|                        |             |         | 己二、明支   | 二、明支；   |
|                        |             |         | 己三、体用、浅深、进退、功德  | 三、明体用；四、明浅深；五、进退；六、功德，例如前说。   |
|                        | 丁四、非想非非想处分三 | 戊一、释名   | 第四、释非想非非想定，亦为三：一、释名；二、修行方法；三、证相。  |   |
|                        |             |         | 一、释名者，言非想非非想者，解释不同。有言：此定名一存一亡观，所言非想者，非粗想，此则亡于粗想。非非想者，非非细想，此则存于细想。又解云：前观识处是有想，不用处是无想。今双除上二想，非想遣识处有想，非非想遣不用处无想故。又解言：若非有想者，此定中不见一切相貌故。言非有想非无想者，行人或作是念：若一向无想者，如木石无知，云何能知无想？故言非无想也。<br>问曰：非有想非无想中实有想，云何言无想耶？<br>答曰：非想有四阴共成，岂得言无？但凡夫人入此定中，阴、界、入细故不觉，谓言无想。佛法中说有四阴共成，但因其本名，故言非有想非无想。亦有解言：约凡夫说，言非有想；约佛法中说，言非无想；合而论之，故言非有想非无想也。 |   |
|                        |             | 戊二、修行   | 第二、修行方法，亦有二：一者、诃赞；二者、观行修习。诃责者，深知无想中过罪，是无所有定，如痴如醉，如眠如暗，无明覆蔽，无所觉了，无可爱乐，故《摩诃衍》云：「观于识处如疮如箭，观无想处如痴，皆是心病，非真寂静处。更有妙定，名曰非想，是处安隐，无诸过罪，我当求之。」   |   |
|                        |             |         | 二、明观行修习。行者尔时谛观无所缘，受、想、行、识如病如痛，如疮如刺，无常、苦、空、无我，欺诳不实，和合而有，非实有。如是观已，即便舍离，心观于非有非无。何法非有？谓心非有。何以故？过去、现在、未来，求之都不可得，无有形相，亦无处所，当知非有。云何非无？若言是无，何名无为？心是无为，离心是无。若心是无，不名为心，以无觉无缘故；若心非无，更无别无。何以故？无不自无，破有故说无，无有则无无，故言非有非无。如是观时，不见有无，一心缘中，不念余事，是名修习非有想非无想定。如是即依非有非无，常念不舍，则不用处定便自谢灭，而非有想非无想定未发，于中间亦如上说。                                 |   |
|                        |             | 戊三、证相分二 | 第三、明证相，亦为六意：一者、正明证相；二、明支；三、明体用；四、明浅深；五、进退；六、功德。   |   |
|                        |             |         | 己一、证相   | 第一、明证相者，行者既一心专精，加功不已，其心任运，住在缘中，于后忽然真实定发，不见有无相貌，泯然寂绝，心无动摇，恬然清静，如涅槃相。<br>是定微妙，三界无过，外道证之，谓是中道、实相、涅槃、常、乐、我、净，爱着是法，更不修习。彼若正观，如步屈虫行至树表，更不复进，到退回还。如经中说：「凡夫证此定法，如绳系鸟，绳尽则还。」已其不知四阴和合而有自性。然其虽无粗烦恼，而亦成就十种细烦恼，以不知故，谓是真实，外道入此定中，不见有无，而觉有能知非有非无之心，即计此心谓是真神不灭，故言神至细，不破神能知。<br>若佛弟子，知是四阴和合而有，虚诳不实，是中心想，故知无别神知。<br>复次，前虚空处破色故说空，识处破空故说识，说识为有想，不用处破识故无识，说无识为无想。今此定破无所有，说非无想，故言非有想非无想。<br>此定于世间中沈浮等故，智、定、空、有均平，是定安隐，于世间中最为尊胜，等智所不能破，故数人言：「一常有漏。」<br>复次，无想有三义：一、无想天定；二、非有想非无想定；三、灭受想定。无方便外道灭心，入无想天定；有方便凡夫外道灭心，入非有想非无想定；佛弟子灭心，入灭受想定。<br>问曰：无所有处亦名无想定，何故不入三种灭心耶？<br>答曰：不善灭无所有中心数法故非妙。<br>复次，若在色界，无想为极；若在无色界，非有想非无想为极。<br>若佛法中，自有灭、受、想，不用处于三处中皆非胜定，故不取也。 |

表 9-10: (10 表) 丙三、四无色定分四【卷六】(第七之二)

|           |           |             |         |                  |   |
|-----------|-----------|-------------|---------|------------------|---|
| 乙一、世间禅相分三 | 丙三、四无色定分四 | 丁四、非想非非想处分三 | 戊三、证相分二 | 己二、明支、体用、浅深、进退功德 | <p>第二、明支；三、体用；四、浅深；五、进退；六、功德，义类前可知。般若灭一切法而能生一切法，如从初禅来灭忧，乃至非想非非想灭不用处之想，皆是般若中前方便，灭诸法为入空。以其灭诸法故，能生后胜法故，般若能生万法故，此十二门禅皆般若气分所摄。</p> <p>问曰：菩萨行菩提道，入实相空，尚不得空，今云何随此不实颠倒之空分别有四耶？</p> <p>答曰：如《释论》解四空义中说：「与诸法实相共智慧行，是四无色中，无有颠倒，是摩诃衍中四无色。」</p> <p>问曰：何等是诸法实相智？</p> <p>答曰：诸法自性空是。</p> <p>问曰：色法和合，分别因缘故空，此无色中云何空？</p> <p>答曰：色是眼见耳闻，粗事能令空，何况不可见，无有对，不觉苦乐而不空耶？复次，色分别乃至微尘皆散灭归空，是心心数法在日月时节乃至一念中不可得，是名真实四无色空义。菩萨如是知己，亦能分别种种诸相，以大悲方便为一切众生故，行而不着。</p> <p>以此功德回向菩提，具一切佛法，普施众生，即是行菩萨道也。</p> |
|-----------|-----------|-------------|---------|------------------|---|

表 10-1: (6 表) 乙二、亦世间亦出世间禅相分三【卷七】(第七之三)

| 科判                       | 原文  |   |  |  |
|--------------------------|---|---|--|--|
| 乙二、亦世间亦出世间禅相分三【卷七】(第七之三) | <p>修证亦有漏亦无漏禅</p> <p>今约三种法门以辩亦有漏亦无漏禅：一者、六妙门；二者、十六特胜；三者、通明观。此三法门亦得说为净禅。此中明净禅与《阿毗昙》有小异，浅深、位次，并如前第五卷中说，但教门分一息道，立三种禅，为化众生。</p> <p>今须略推此教意，多是对三种人根性不同：</p> <p>一者、自有众生慧性多而定性少，为说六妙门。六妙门中慧性多故，于欲界初禅中即能发无漏，此未必至上地诸禅也。</p> <p>二者、自有众生定根多而慧性少，为说十六特胜。慧根性少故，下地不即发无漏；定性多故，以具上地诸禅，方得修道。</p> <p>三者、自有众生定慧根性等，为说通明。通明者，亦具根本禅，而观慧巧细，从于下地乃至上地皆能发无漏也。此是随机之说。若随对治，则与此相违，如前五门中意可解。</p> |   |  |  |
|                          | 初释六妙门，为三：一者、释名；二、辨位次；三、明修证。   |   |  |  |
|                          | 丁一、释名   | 第一、释名者，所言六妙门者：一、数；二、随；三、止；四、观；五、还；六、净。通称六妙门者，妙名涅槃，此之妙法能通至涅槃，故名妙门，亦名六妙门。此六妙门，三是定法，三是慧法。定爱慧策，亦有漏亦无漏，义在于此。   |  |  |
|                          | 丁二、辨位次  | 二、辨位次者，此六妙门位即无定。所以者何？若于欲界、未到地中巧行六法，第六净心成就，即发三乘无漏，况复进得上地诸禅而不疾证道。虽此与前有异，是以《瑞应经》云：「因此六法，游止三四，出生十二。」此而推之，故知此六妙门位则不必定耳。  |  |  |
|                          | 丁三、明修证  | <p>三、明修证者，若广明此六法修证，则诸禅皆属六妙门摄。今但取次第相生入道之正要，以明六妙修证之相。今明修证六妙门，开为十二门也。所以者何？如数有二种：一者、修数；二者、数相应。乃至修净与相应亦如是。</p> <p>今约修证分别，有十二门：一、修数；二、与数相应。一者、修数。行者调合气息，不涩不滑，安详徐数，从一至十，摄心在数，不令驰散，是名修数。二、与数相应者，觉心任运，从一至十，不加功力，心息自住。</p> <p>息既虚凝，心相渐细，患数为粗，意不欲数，尔时行者应当放数修随。随亦有二种：一者、修随；二者、与随相应。修随者，舍数法，一心依随息之出入，心住息缘，无分散意，是名修随。二者、与随相应，心既渐细，觉息长短，遍身入出息，任运相依，意虑怡然凝静，是名与随相应。</p> <p>觉随为粗，心厌欲舍，如人疲极欲眠，不乐众务，尔时行者应当舍随修止。</p> <p>止有二种：一者、修止；二、与止相应。</p> <p>修止者，三止之中，但用制心止也。制心息诸缘虑，不念数随，凝静其心，是名修止。</p> |  |  |

表 10-2: (6 表) 乙二、亦世间亦出世间禅相分三【卷七】(第七之三)

|                |          |        |  |
|----------------|----------|--------|--|
| 乙二、亦世间亦出世间禅相分三 | 丙一、六妙门分三 | 丁三、明修证 | <p>二、与止相应者，自觉身心泯然入定，不见内外相貌，如欲界、未到地等。定法持心，任运不动。行者尔时即作是念：「今此三昧虽复寂静，而无慧方便，不能破坏生死。」</p> <p>复作是念：「今此定者，皆属因缘，阴、入、界法和合而有，虚诞不实。我今不觉，应须照了。」作是念已，即不着止。</p> <p>起观分别亦有二种：一者、修观；二者、与观相应。一、修观者，观有三种：一者、慧行观，观真之慧；二者、得解观，即假想观；三者、实观，如事而观也。</p> <p>今此六妙门、十六特胜、通明等，并正用实观成就，然后用慧行观观理入道。所以者何？名实者，如众生一期果报，实有四大，不净三十六物所成，但以无明覆蔽，心眼不开明，则不依实而见。</p> <p>若能审谛观察，心眼开明，依实而见，故名实慧行观。</p> <p>及得解观，在下四谛、十二因缘、九想、背舍等中，当广分别。</p> <p>云何修习实观？行者于定心中以心眼谛观此身中细微入出息，想如空中风，皮筋骨肉、三十六物如芭蕉不实，内外不净，甚可厌恶。复观定中喜乐等受，悉有破坏之相，是苦非乐。又观定中心识无常生灭，刹那不住，无可着处。</p> <p>复观定中善恶等法，悉属因缘，皆无自性。</p> <p>如是观时，能破四倒，不得人我，定何所依？是名修观。</p> <p>二、与观相应者，如是观时，觉息入出，遍诸毛孔，心眼开明，彻见内三十六物及诸虫户内外不净，众苦逼迫，刹那变易，一切诸法悉无自性，心生悲喜，无所依倚，得四念处，破四颠倒，是名与观相应。</p> <p>观解既发，心缘观境，分别破析，觉念流动，非真实道，尔时应当舍观修还。还亦有二：一者、修习还；二者、与还相应。</p> <p>一、修习还者，既知观从心发，若随析境，此则不会本源，应当反观此心者从何而生：为从观心生，为从非观心生？若从观心生，则先已有观，今实不尔。</p> <p>所以者何？数、随、止等三法之中，未有观故。</p> <p>若非观心生，不观心为灭生，为不灭生？</p> <p>若不灭生，即二心并；若是灭法已谢，不能生现在；若言亦灭亦不灭生，乃至非灭非不灭生，皆不可得。当知观心本自不生，不生故不有，不有故即空，空无观心。</p> <p>若无观心，岂有观境？境智双忘，还源之要，是名修还。</p> <p>二、与还相应者，心慧开发，不加功力，任运自能破析，返本还源，是名与还相应。既相应已，行者当知，若离境智，欲归无境智，不离境智，缚心随二边故，尔时当舍还。</p> <p>安心净道亦有二：一者、修净；二者、与净相应。</p> <p>一、修净者，知色净故，不起妄想分别，受、想、行、识亦复如是。息妄想垢，息分别垢，息取我垢，是名修净。举要言之，若能心如本净，名为修净；亦不得能所修及净、不净，是名修净。</p> <p>二、与净相应者，作是修时，豁然心慧相应，无碍方便，任运开发，三昧正受，心无依倚。</p> <p>证净亦有二：一者、相似证，五方便相似无漏慧发；二者、真实证，苦法忍乃至第九无碍道等三乘真无漏慧发也。三界垢尽，故名证净。</p> <p>复次，观众生空，故名为观；观实法空，故名为还；观平等空，故名为净。</p> <p>复次，空三昧相应，故名为观；无相三昧相应，故名为还；无作三昧相应，故名为净。复次，一切外观名为观，一切内观名为还，一切非内非外观名为净。</p> <p>故先尼梵志言：「非内观故，得是智慧；非外观故，得是智慧；亦不无观故，得是智慧。」</p> <p>复次，菩萨从假入空观，故名为观；从空入假观，故名为还；空假一心观，故名为净。</p> <p>若能如是修者，当知六妙门即是摩诃衍。</p> <p>复次，三世诸佛入道之初，先以六妙门为本，如释迦初诣道树，即内思安般：一、数；二、随；三、止；四、观；五、还；六、净。</p> <p>游止三四，出生十二，因此证一切法门，降魔成道。</p> <p>当知菩萨善入六妙门，即能具一切佛法，故六妙门即是菩萨摩诃衍。</p> <p>今欲更论余事，故略说不具足也。</p> |
|----------------|----------|--------|--|

表 10-3: (6 表) 乙二、亦世间亦出世间禅相分三【卷七】(第七之三)

|                             |             |   |
|-----------------------------|-------------|---|
| 乙二、亦世间亦出世间禅相分三<br>丙二、十六特胜分三 | 丁一、释名       | <p>次释十六特胜，即开为三意：一、释名；二、明观门制立不同；三、明修证。</p> <p>第一、释名者，所言十六特胜者：一、知息入；二、知息出；三、知息长短；四、知息遍身；五、除诸身行；六、受喜；七、受乐；八、受诸心行；九、心作喜；十、心作摄；十一、心作解脱；十二、观无常；十三、观出散；十四、观欲；十五、观灭；十六、观舍弃。所以通名十六特胜者，十六即是数法。</p> <p>特胜者，从因缘得名。如佛未出世时，外道等并已修得四禅、四空，而无对治观行，故不出生死。如来成道，初为拘邻及舍利弗等利根弟子说四真谛，即得道迹。复为摩诃迦叶、絺那等直闻四谛真理不悟，更说不净观法对治，破诸烦恼。因此初明九想、背舍等诸不净观禅。尔时修此观者，得道无量。复有一机众生，贪欲既薄，若厌恶心重，作不净观，即大生厌患，便增恶此身，无漏未发，即顾人自害，此事如律文所明，佛因此告诸比丘舍不净观，更修胜法，法名十六特胜，修之可以得道。此十六特胜有定有观，是中具足诸禅，以喜、乐等法爱养故，则无自害之过，而有实观观察，不着诸禅，所以能发无漏。既进退从容，不随二边，亦能得道，故名特胜。</p> <p>问：若尔，应在观禅后说净禅。何以故？若取教门，即在观禅之后；若论行法，既胜二边，亦应在后。</p> <p>答：今明禅定力用浅深之相，非是对缘利物之时。所以者何？背舍、胜处悉是得解之观，观力既能转想转心，于断结义强。今此特胜唯是实观，能见身内三十六物，力用劣弱，不能疾断结使，功德浅薄，故应前说。</p> <p>复次，若不净观散灭骨人，则不能得更观身毛孔息出入相。若于实观后转作九想、背舍等，则具足成就，于义无失。复次《大品经·广乘品》观于十六特胜。</p> <p>复次，说九想、背舍等诸观禅，此为明证，不应生疑也。</p>  |
|                             |             | <p>第二、明观门制立不同者，解有二：</p> <p>一者、有人云：「此阿那波那等十六法对四念处。」若约四念处而明，当知但在欲界、未到地乃至初禅则具足也，欲至上地，非为不得，但观法式少不具足。如四禅，既无出入息及喜、乐等，若约息及喜、乐明念处，则不便也。上下类而可知。</p> <p>亦明对四念处，复有二解不同：一师解云：「前五对身，中三对受，次二对心，后五对法。」此师明十六特胜。自云依《禅经》中说：一、观入息，至于气灭。二、观出息，止至于鼻端。三、观息长短，若身不安，心多散乱，则出入息俱短；若身安心静，则出入息俱长。四、息遍身者，形心既安，则气道无壅，如似饮气，既统遍身中。五、除诸身行者，想、受为心行，觉观为口行，出入息为身行。既息遍身中，患彼觉动粗念，除诸粗故，名除诸身行。此五属身念处。</p> <p>受念处有三，谓粗息除故，身心安隐故。六、受喜；七、受乐者，虽有微喜，乐能遍满身识，既满，内心喜悦，故名乐；八、受诸心行者，既受乐在怀，必有数法相随，倚心乐境，故名受诸心行。</p> <p>心念处有三：九、心作喜者，既止心一境，未有慧解，必为沈心所覆没，以喜举之，令不沉没，故名作喜；十、心作摄者，喜心动散，则发越过，常摄之令还，不使驰散诸缘，故作摄；十一、心作解脱者，心不掉散，均等无累，故名解脱。</p> <p>法念处有五：十二、观无常者，已得自在，不为沈浮所败，故能观诸法无常，念念生灭，不可乐也；十三、观散坏者，此身不久当散坏，磨灭之法，非真实有；十四、观离欲者，此身唯是苦本，心欲离之，故名离欲；十五、观灭者，是心住灭，多诸过患，不欲住故；十六、观舍弃者，观此诸法皆是过患，故名舍弃。</p> <p>此阿那波那等十六行是慧性，无一息入出而不觉，故彼师自云：「依经明十六特胜。」今既未见经文，但述而不作，亦未敢治定。次师别解云：「若对四念处起十六行，无往不尔。」但分之不调，如无漏十六行，约四谛中，一谛下有四，四四十六，有漏亦复应尔。</p> <p>然约四念处中说一念中有四，四四十六，义亦然。向言身念处有四，以除身行属身者，此义不然。何以故？若心息为身行者，如《大集经》说：「息乃通于三行，非止属身行。」今正明身行者，如《摩诃衍》说：「行名身业。」</p> <p>今明善恶诸业皆从心生。身息是无知之法，不能造善恶，但为行作缘。</p> <p>今身以心来受身，令身有所造作，名为身。今明行破于受心，即是破行也。</p> <p>故知此属受念处，当知受中亦具四法也。向言法中有五，观无常属法念处者，此亦不然。何以故？经中皆说「观心无常，观法无我」，今明观无常，正是心念处也。</p> <p>此则一中各说有四，四四十六，于义为便也。</p> |
|                             | 丁二、观门制立不同分二 |   |

表 10-4：（6 表）乙二、亦世间亦出世间禅相分三【卷七】（第七之三）

|                             |                  |              |   |
|-----------------------------|------------------|--------------|---|
| 乙二、亦世间亦出世间禅相分三<br>丙二、十六特胜分三 | 丁二、观制不同<br>丁三、修证 | 戊二、十六法应须竖对诸禅 | 次第二师云：「此十六法应须竖对诸禅，八观法相关故。」所以者何？一、知息入；二、知息出者，此则对于数息；三、知息长短者，对欲界定；四、知息遍身者，对未到地定；五、除诸身行者，对初觉支；六、受喜，对初禅喜支；七、心受乐，对初禅乐支；八、受诸心行者，对初禅一心支；九、心作喜，对二禅内净喜支；十、心作摄，对二禅一心支；十一、心住解脱，对三禅乐支；十二、观无常，对四禅不动定；十三、观出散，对空处；十四、观离欲，对识处；十五、观灭，对不用处；十六、观弃舍，对非想非非想处。此则从初调心乃至发诸禅定明观行具足，此解为胜也。  |
|                             |                  |              | 第三、明修证者，所以心名修证者，即是作心修习。心未相应证者，即是任运开发，心得相应。既有三师制立观法不同，今亦修有证之异，但前师云：「于欲界、未到地及初禅中，约四念处明十六特胜。」观法大意亦不异如前说六妙门中观法，而非无小小不同。而名目有异，善寻配当，其义可解，此则不烦别说修证也。<br>今正明后师竖对三界明真特胜。既上来未说此观慧方法，今当出修证之相。竖明修十六特胜者：一、知息入；二、知息出。此对代数息也。调息方法，事事如前数息中说。<br>行者既调息绵绵，一心依随于息，息若入时，知从鼻端入至脐；若出时，知从脐出至鼻。如是一心照息，依随不乱，尔时知息粗细之相。粗者，知风喘气为粗；细者，知息相为细。若入息粗时，即调之令细，是名知粗细相。譬如守门之人，知门人出入，亦知好人、恶人，知好则进，知恶则遮。<br>复次，知粗细者，入息则粗，出息则细。何故尔？入气利急故相粗，出息涩迟故细。复次，知轻重，知入息时轻，出息时重。何以故？入息既在身内，即令体轻；出息时，身无风气，则觉身重。<br>复次，知涩滑：入息时滑，出息时涩。何以故？息从外来，风气利故，则滑；从内出吹，内滓秽，塞诸毛孔，则涩。复次，知冷暖：知入息时冷，知出息时暖。何以故？息从外来，冷气而入，故冷；息从内出，吹内热气而出，故暖。<br>复次，知久近：入息时近，出息时久。何以故？息入既利，则易尽，故近；息出涩，则难尽，故久。复须觉知因出入息故，则有一切众苦烦恼，生死往来，轮转不息，心知惊畏。行者随息之时，知息有如是等法相非一，故云知息入出也。<br>问：何故以此代数息？<br>答：若是数息，直闇心数，无有观行，修证时多生爱、见、慢等诸烦恼病也。爱者，爱着此数息；见者，谓见我数；慢者，谓我能数，以此慢他。今以随代数者，随息之时，即觉知此息无常，命依于息，以息为命，一息不还，即便无命。既觉息无常，知身命危脆。知息无常，即不生爱；知息非我，即不生见；悟无常，即不生慢。此则从初方便已能破诸结使，不同数息。<br>复次，行者一心依息，令心不散，得入禅定，故名亦爱；觉悟无常，故名亦策；与定相应，名亦有漏；观行不着，名亦无漏。复次，若数息时冥闇心而数，既无照了，后证定时，则心无所见。今随息者既明心照息，后证定时，则心眼开明，见身三十六物，破爱、见、慢。此即是特胜胜于数息也。<br>三、知息长短者，此对欲界定。若证欲界定时，宜是定明净都不觉知息中相貌。今此中初得定时，即觉息中长短之相。云何为觉？若心定时，觉入息长，出息短。何以故？心既静住于内，息随心入故，入则知长。既心不缘外，故出则知短。<br>复次，觉息长，则心细；觉息短，则心粗。何以故？心细则息细，息细则入从鼻至脐，微缓而长，出息从脐至鼻亦尔。心粗则息粗，息粗则入从鼻至脐，急疾短，出从脐至鼻亦尔。<br>复次，息短故，觉心细；息长故，觉心粗。何以故？如心既转静，出息从脐至胸即尽，入息从鼻至咽间即知尽。此则心静故，觉息短。觉长故心粗者，如行者心粗故，觉息从脐至鼻，从鼻至脐，道里长远，此则心粗故，觉息长。<br>复次，短中觉长则定细，长中知短则是粗。何故尔？如息从鼻至胸则尽，此行处虽短，而时若大，久久方至，脐。此则行处短而时节长也。若就此而论，短中觉长则定细。觉长中而短是粗者，如心粗故，息从鼻至脐，道里极长，而时节短，欻然之间，即出至鼻。何以故？心粗气息行疾故。此虽长而短，然此息短则是心粗也，故云短中长而细，长中短而粗也。如此觉长短时节，知无常由心，生灭不定故。今息长短相貌非一，得此定时，觉悟无常，转更分明。证欲界定，故名亦爱；观行觉无常，故名亦策。<br>此略说第三、知息长短，破欲界定也。 |

表 10-5: (6 表) 乙二、亦世间亦出世间禅相分三【卷七】(第七之三)

|  |              |   |
|--|--------------|---|
| <p>乙二、亦世间亦出世间禅相分三</p> <p>丙二、十六特胜分三</p> | <p>丁三、修证</p> | <p>第四、知息遍身者，对未到地定。若根本未到地，直觉身相泯然如虚空，尔时实有身息，但以眼不开故，不觉不见。今特胜中发未到地时，亦泯然入定，即觉渐渐有身如云影，觉出入息遍身毛孔，尔时亦知息长短相等。见息入无积聚，出无分散，无常生灭，觉身空假不实，亦知生灭刹那不住，三事和合，故有定生。三事既空，则定无所依，知空亦空，于定中不着，即破根本未到地，爱、策之义已在其中。</p> <p>问：《摩诃衍》中及诸经多说观息入出，何以故言知息入出？</p> <p>答：此说知为观，而观法实未具足，故今说为知。《大品·广乘品》中明十六特胜相，皆言知息入出长短，以是文为证说知，则不乖文义。观慧在下当说。</p> <p>第五、除诸身行者，对初禅觉观支。就中二：一、明身行；二、明除身。身行者，欲界身中发得初禅，色界四大造色，触欲界身，欲界身根生身识，觉此色触，二界色相依共住，故名身。身行者，即观支。此观支从身分生，知身中之法有所造作，故名身行。</p> <p>次明除身行者，因觉息遍身，发得初禅，心眼开明，见身三十六物臭秽可恶，尔时即知三十六物由四大有头等六分，一一非身，四大之中，各各非身，此即是除欲界身也。除初禅身者，于欲界身中求色界四大不可得，名除初禅身。所以者何？若言有色界造色者，是为从外来，为从内出，为在中间住？如是观时，毕竟不可得，但以颠倒忆想，故言受色界触。谛观不得，即是除初禅身，身除故，身行即灭。复次，未得初禅时，于欲界身中起种种善恶行，今见身不净，则不造善恶诸结业，故名除身行。</p> <p>今明此定亦有二种：一者、根本五支，如前说。二者、净禅五支者，觉身三十六物虚假不实，名觉；分别此禅与欲界及根本功德大有优劣，名为观。既得法喜，心大庆悦，名为喜；于无垢受恬憺之乐，名为乐。正定持心，令不动摇，名为一心。此中支除成就胜妙喜乐而心无染着，故名为净禅也。</p> <p>复次，如《阿毗昙》中说隐没无记有垢、不隐没有记无垢等义，约此二种禅中，应广分别。</p> <p>六、受喜者，即是对破初禅喜支。根本禅中喜支从隐没有垢，觉观后生，既无观慧照了，多生烦恼，故不应受。今明受喜者，于净禅觉观支中生，以有观行破析，达觉观性空，当知从觉观生喜亦空，即于喜中不着，无诸过罪，故说受喜。如罗汉人不着一切供养，故名应供。复次，如真实知见，得真法喜，故说受喜。</p> <p>七、受乐者，对根本禅乐支。彼禅既无观慧，乐中多染，故不应受。今言受乐者，受无乐，知乐性空，于乐中不着。既无乐过罪，上无别证无为之乐，故说受乐。</p> <p>八、受诸心行者，此对破根本一心支。今明能通诸法，故名诸心行。心行有二种：一者、动行；二者、不动行。有人解云：从初禅乃至三禅犹是动行，四禅已去，名不动行。今略说不动行者，觉等四支是动行，后一心支是不动行。亦名诸心行者，即是一心支不动之行。若根本禅入一心时，心生染着，此一心不应受。今明受诸心行者，知此一心虚诳不实，一心非心，即不取着，既无过罪，即是三昧正受，故说受诸心行。</p> <p>九、心作喜者，此对二禅内净喜。所以者何？二禅喜从内净发，以无智慧照了多受也。今观此喜，即知虚诳不生受着，如真实知生法喜，亦名喜觉分。既从正观，心生真法喜，故名心作喜。</p> <p>十、心作摄者，此对二禅一心支。何以故？为二禅喜动经摄，故说心作摄。今明摄者，正以破前伪喜，生喜觉喜，此喜虽正，而不无涌动之过，即应返观喜性。既知空寂毕竟，定心不乱，不随喜动，故云作摄。是以《大集经》云：「动至心。」</p> <p>十一、心住解脱者，此对破三禅乐。所以者何？三禅有遍身之乐，凡夫得之，多生染爱，为之所缚，不得解脱。今言解脱者，以观慧破析，证遍身乐时，即知此乐从因缘生，空无自性，虚诳不实，观乐不着，心得自在，故名心作解脱。</p> <p>十二、观无常，此对破四禅不动。所以者何？如世间中有动、有不动法，三种为乐所动，犹名动法。今此四禅名不动定，凡夫得此定时，多生常想，心生爱取，今若观此定生灭代谢，三相所迁，知是破坏不安之相，故经云：「一切世间动、不动法皆败坏不安之相。」故名观无常。</p> <p>十三、观出散者，此对破空处。所以者何？出者，即是出离色界；散者，即是散三种色。复次，出散者，谓出离色心，依虚空消散自在，不为色法所缚，故名出散。凡夫得此定时，谓是真空安隐，心生取着。今言观出散者，行人初入虚空处时，即知四阴和合故有，无自性，不可取着。所以者何？若言有出散者，为虚空是出散，为心是出散？若心出散，心为三相所迁，过去已谢，未来未至，现在无住，何能出耶？若空是出散者，空是无知，无知之法，有何出散？既不得空定，则心无受着，是名观出散。</p> |
|--|--------------|---|



表 10-6: (6 表) 乙二、亦世间亦出世间禅相分三【卷七】(第七之三)

|                |           |       |  |
|----------------|-----------|-------|--|
| 乙二、亦世间亦出世间禅相分三 | 丙二、十六特胜分三 | 丁三、修证 | <p>十四、观离欲者，此对识处。所以者何？一切爱着外境，皆名为欲。从欲界乃至空处，皆是心外之境。若虚空为外境，识来领受此空，即以空为所欲。今识处定缘于内识，能离外空欲故离欲。若凡夫得此定，无慧眼照了，谓言心与识法相应，真实安隐，即生染着。今言观离欲者得此定时，即观破析。</p> <p>若言以心缘识，心与识相应，得入定者，此实不然。何以故？过去、未来、现在三世识皆不与现在心相应故，云何言心与三世识相应？定法持心，名为识定。故知此识定但有名字，虚诳不实，故名离欲也。</p> <p>十五、观灭者，此对无所有处。所以者何？此定缘无为法尘，心与无为相应。对无为法尘发少识故，凡夫得之，谓之心灭，深生爱着，不能舍，为之所缚。今言观灭者，得此定时，即觉有少识。此识虽少，亦有四阴和合，无常、无我、虚诳，譬如粪秽，多少俱臭，不可染着，是名观灭。</p> <p>十六、观弃舍者，此对非想。所以者何？非想是两舍之对治，从初禅以来，但有遍舍，无有两舍，故未与弃舍之名。</p> <p>今此非想既有双舍有无，故名弃舍。亦以此定是舍中之极，故最后受名。若凡夫得此定时，谓为涅槃，无有观慧觉了，不能舍离。</p> <p>今明弃舍者，得此定时，即知四阴、十二入、三界及十种细心数等和合所成。当知此定无常、苦、空、无我，虚诳不实，不应计为涅槃，生安乐想。</p> <p>既知空寂，即不受着，是名观弃舍。</p> <p>虽求定相，而亦成就此定，尔时即具二种弃舍：一者、根本弃舍；二者、涅槃弃舍。</p> <p>永弃生死，故云观弃舍。行者尔时深观弃舍，即便得悟三乘涅槃。</p> <p>此事如须跋陀罗，佛令观非想中细想，即便获得阿罗汉果。</p> <p>今明悟道未必应须具十六，或得三二特胜，即便得悟。</p> <p>亦利根者，初随息时，觉悟无常，即便悟道。此随人不定也。从初以来，俱发根本定，故名亦有漏；于中观行，破析不着，名亦无漏。故云特胜是亦有漏亦无漏禅。此竖对三界诸禅者，则一一观法相，至义可见也。</p> |
|----------------|-----------|-------|--|

表 11-1: (8 表) 丙三、通明观分三【卷八】(第七之四)

| 科判                 |        | 原文  |
|--------------------|--------|---|
| 丙三、通明观分三【卷八】(第七之四) | 丁一、释名  | <p>修证通明观今辨此禅，大意为三：一者、释名；二者、辨次位；三者、明修证。</p> <p>一、释名者，所以此禅名为通明观者，此观方法出《大集》经文，无别名目。北国诸禅师修得此禅，欲以授人，既不知名字，正欲安根本禅里，而法相迥殊。若对十六特胜，则名目全不相关；若安之背舍、胜处，观行方法条然别异。既进退并不相应，所以诸师别作名目，名为通明观禅。</p> <p>或有说言：「《华严经》有此名目。」所言通者，谓从初修习即通观三事。若观息时，即通照色心；若观色，乃至心亦如是。</p> <p>此法明净，能开心眼，无诸暗蔽，既观一达三，彻见无阂，故名通明。</p> <p>复次，善修此禅，必定能发六通、三明故。</p> <p>《大集经》明法行比丘修此禅时，欲得神通，即能得之。</p> <p>今言通者，即是能得六通；明者，即是能生三明。此因中说果，故言通明观。</p> <p>问曰：余禅亦能发六通、三明，何故独此禅说为通明？</p> <p>答曰：余禅乃有发通明之义，不如此禅利疾，故名通明。</p> <p>问曰：如《大集经》亦有别释此禅名义，故经言：「所言禅者，疾故名禅。疾大疾，住大住，静寂静，观灭远离，是名为禅。」今何故别立名耶？</p> <p>答曰：彼经虽有此释，于义乃显，而名犹漫，既不的有名目，故复更立通明之名。</p> |
|                    | 丁二、辨次位 | <p>第二、明次位者，此禅无别次位，犹是约根本四禅、四空立次位。</p> <p>但于一一禅内更有增胜出世间观定之法，能发无漏及三明、六通疾利，亦于非想后心灭诸心数，入灭受想定，故不同根本暗证取着，无有神智功能。</p> <p>是故虽复次位同于根本，而观慧殊别，恐人谬解，故立别名。</p> <p>虽名有异，而次位无差。</p> <p>问曰：若此禅得入灭定，与九次第定有何异耶？</p> <p>答曰：修此定时，心心无间，亦得说为九次第定，然终非是具足九次第定法。是事在下自当可见。若比准《成实论》解九定、八解，亦是具足。</p>   |

表 11-2: (8 表) 丙三、通明观分三【卷八】(第七之四)

|          |         |                            |   |  |   |
|----------|---------|----------------------------|---|--|---|
| 丙三、通明观分三 | 丁三、修证分八 | 第三、明修证，此禅既无别次位，还约根本次位辨修证也。 |   |  |   |
|          |         | 己一、修证初禅之相                  | <p>第一、先明修证初禅之相，如《大集经》说：「言初禅者，亦名为具，亦名为离。离者，谓离五盖；具者，谓具五支。五支者，谓觉、观、喜、安、定。云何为觉？如心觉、大觉，思惟、大思惟，观于心性，是名为觉。云何为观？观心行、大行、遍行、随意，是名为观。云何为喜？如真实知、大知，心动至心，是名为喜。云何为安？谓心安、身安、受安，受于乐触，是名为安。云何为定？谓心住、大住，不乱于缘，不谬，无有颠倒，是名为定。」即是彼经略释修证通明初禅之相。</p> <p>推此经文所明五支，则与余经论所明大异，故须别释。今先释如心。如心者，即是初禅前方便定发也。亦即是未到地，但证不孤发，要由修习。云何修习？行者从初安心即观于息、色、心三事俱无分别。观三事者，必须先观息道。云何观息？谓摄心静坐，调和气息，一心谛观息想遍身出入。若慧心明利，即觉息入无积聚，出无分散，来无所经由，去无所履涉。虽复明觉息入出遍身，如空中风，性无所有。是则略说观息如心相。</p> <p>次观色如。行者既知息依于身，离身无息，即应谛观身色如。此色本自不有，皆是先世妄想因缘，招感今世四大、造色围虚空故，假名为身。一心谛观头等六分、三十六物及四大、四微，一一非身，四微、四大亦各非实，尚不自有，何能生六分之身、三十六物？无身色可得，尔时心无分别，即达色如。</p> <p>次观心如。行者当知由有心故，则有身色、去来、动转。若无此心，谁分别色？色因谁生？谛观此心藉缘而有，生灭迅速，不见住处，亦无相貌，但有名字，名字亦空，即达心如。行者若不得三性别异，名为如心。</p> <p>复次，行者若观息时，既不得息，即达色、心空寂。何以故？三法不相离故。色心亦尔。若不得色心三事，即不得一切法。所以者何？由此三事和合，能生一切阴、入、界众苦烦恼，善恶行业，往来五道，流转不息。若了三事无生，则一切诸法本来空寂。是则略说修习如心之相。</p> |  |   |
|          |         |                            | 庚一、欲界、未到地相  | <p>第二、明证相。此亦具有证欲界、未到地相。</p> <p>行者如上观察三性，悉不可得，其心任运自住真如，其心泯然明净，名欲界定。于此定后，心依真如法，心泯然入定，与如相应，如法持心，心定不动，泯然不见身、息、心三法异相，一往犹如虚空，故名如心，即是通明未到地也。</p>  |   |
|          |         |                            |   | <p>次释初禅发相，如前引经说，此应具释五支证相。今先据觉支为本，觉义既成，释余四支则从可见。所以经言「觉、大觉」。觉者，觉根本禅，觉触发相，故名为觉。此事如前说，但轻重有异。大觉者，豁然心目开明，明见三事发相，名为大觉。此傍释，未是正意。复次，今当分别觉、大觉义。</p> <p>所言觉者，觉世间相也；大觉，出世间也。此即对真、俗二谛释之，亦有漏、无漏，义意在此。</p> <p>今明世间则有三种：一、根本世间，一期正报五阴是也；二、义世间者，知根本之法，与外一切法义理相关也；三、事世间者，发五通时，悉见一切众生种类及世间事也。世间既有三种，出世间对世间亦为三。</p> <p>所以者何？众生根有下、中、上、利、钝不等，是故虽同证此初禅，境界浅深，其实有异，故须约三义分别证初禅不同。</p> |   |
|          |         | 己二、明证相分二                   | 庚二、初禅发相分三   | <p>第一、先释约根本世间、出世间明觉大觉五支成初禅之相，即为二意：第一、先明初禅发相；第二、即释成觉大觉五支差别之相。</p>   |   |
|          |         |                            |   | 辛一、根本世间、出世间分二  | <p>壬一、初禅发相分三</p>  |
|          |         |                            |   |  | <p>癸一、初发</p> <p>一、初发相。行者发初禅时，即豁然见自身九万九千毛孔空疏，气息遍身毛孔出入。</p> <p>虽心眼明见遍身出入，而入无积聚，出无分散，来无所经由，去无所履涉，即见身内三十六物一一分明。</p> <p>三十六物者：诸发、毛、爪、齿、薄皮、厚皮、筋、肉、骨、髓、脾、肾、心、肝、肺、小肠、大肠、胃、胞、胆、尿、尿、垢、汗、泪、涕、唾、脓、血、脉、黄痰、白痰、癰、肪、肪、脑膜。</p> |

表 11-3: (8 表) 丙三、通明观分三【卷八】(第七之四)

|  |                 |       |  |
|--|-----------------|-------|--|
| 丙三、通明观分三<br>丁三、修证分八<br>戊一、初禅分二<br>己二、明证相分二 | 壬一、初禅发相分三       | 癸一、初发 | <p>此三十六物，十是外物，二十六是内物；二十二为地物，十四是水物。已见风、水、地相分明，复觉诸物各有热气煎煮，火相分明。观此四大犹如四蛇同处一筐，四大蜿蜒，其性各异；亦如屠牛之人，分肉为四分，谛观四分，各不相关。行者亦尔，心大惊悟。</p> <p>复次，行者非但见身三十六物四大假合，不净可恶，亦觉知五种不净之相。何等为五？一者、见外十物相不净，心生厌患，是名自相不净；二者、见身内二十六物内性不净，是名自性不净；三者、自觉此身从歌罗逻时，父母精血和合以为身种，是名种子不净；四者、此身处胎之时，在生、熟二脏之间，是名生处不净；五者、及其此身死后，捐弃冢间，坏烂臭秽，是名究竟不净。当知此身从始至终，不净所成，无一可乐，甚可厌恶，我为无目，忽于昔来，着此不净臭烂之身，造生死业于无量劫，今始觉悟，悲喜交怀。五种不净，如《摩诃衍论》广说。</p> <p>复觉定内心识，缘诸境界，念念不停，诸心数法相续而起，所念相异，亦复非一，是名初禅初证之相。</p>   |
|  |                 | 癸二、次  | <p>次明中证相。行者住此定内，三昧渐深，觉息后五脏内生息相各异，所谓青、黄、赤、白、黑等，随脏色别，出至毛孔。若从根入色，相亦不同。如是分别，气相非一。复见此身薄皮、厚皮、膜、肉各有九十九重，大骨、小骨三百六十，及髓各有九十八重。于此骨肉之间有诸虫，四头、四口、九十九尾，如是形相非一，乃至出入、来去、音声、言语亦悉觉知。唯脑有四分，分有十四重。</p> <p>身内五脏，叶叶相覆，犹如莲华，孔窍空疏，内外相通，亦各有九十九重。诸物之间亦各有八十户虫，于内住止，互相使役。若行者心静细时，亦于定内闻诸虫语言音声，或时因此发解众生言语三昧。身内诸脉，心脉为主，复从心脉内生四大之脉，一大各十脉，十脉之内一一复各九脉，合成四百脉。从头至足，四百四脉内悉有风气流注相注。此脉血之内亦有诸细微之虫依脉而住。行者如是知，是知身内外不实，犹如芭蕉。复观心数，随所缘时，悉有受、想、行、识四心差别不同。</p>  |
|  |                 | 癸三、后  | <p>三、明后证之相。行者三昧智慧转深净明利。复见气息调和，同为一相，如琉璃器，非青、黄、赤、白。亦见息之出入无常生灭，悉皆空寂，复见身相新新，无常代谢。所以者何？饮食是外四大，入腹资身时，新四大既生，当知故身随灭，譬如草木，新叶既生，故叶便落，身亦如是。愚夫不了，谓是惜身；智者于三昧内觉此身相无常所迁，新新生灭，空无自性，色不可得。复各一念心生之时，即有六十刹那生灭。或有人言：「六百刹那，生灭迅速，空无自性，心不可得。」</p>  |
| 庚二、初禅发相分三<br>辛一、根本世间、出世间分二                 | 壬二、释成觉大觉五支差别相分五 | 癸一、觉支 | <p>第二、明释成觉观五支之相，即为五：</p> <p>第一、释觉支，经说觉支云：「觉、大觉，思惟、大思惟，观于心性。」约此五句以明觉相。今先释「觉、大觉」二句，此约世间、出世间境界分别，故有此二觉之异。世间境，即是异相；出世间境，即是如相。此之如、异，即是真、俗二谛之别名也。今约观门，浅深易见。今当具依《摩诃衍》分别。论云：「有三种：上、中、下。」如、异既有三种觉，大觉亦应为三也。论意分别假名为异。分别四大实法同体，名为下如。分别地大异余三大，名为异。同一无常，生灭不异，名次如。无常生灭，名为异。生灭即空无异，名上如。今即约禅为下、中、上品，明观门浅深之相。</p>  |
|  |                 |       | <p>第一、先明下品觉相。觉气息入出，青、黄、赤、白诸色隔别，名为觉；觉此诸息同一风大无异，名大觉。次觉三十六物隔别，名为觉；觉余三大无有别异，名大觉。觉于心数非一，名为觉；同是四心无异，名大觉。</p> <p>第二、明中品觉者，息是风大，名为觉；觉息生灭无常，名大觉。觉余三大各别，名为觉；觉同一无常，生灭不异，名大觉。觉四心差别不同，名为觉；觉无常生灭不异，名大觉。</p> <p>第三、明上品觉者，觉息无常为异者，此息为八相所迁，故无常。何等为八相？一、生；二、住；三、异；四、灭；五、生生；六、住住；七、异异；八、灭灭。</p> <p>此八种相迁法体别异非一，名为觉；觉息本空寂，无八相之异，名大觉。</p> <p>觉余三大各有八相别异，名为觉；觉余三大本空寂，无八相之异，名大觉。</p> <p>觉心八相所迁，别异非一，名为觉；觉心本来空寂，无八相之异，名大觉。</p> <p>所以者何？若心即是八相，八相即是心者，则坏有余相。所以者何？今息色亦即是八相，八相亦即是息色，八相无异故，息、色、心三事亦应无异。若尔，说心时，即应是说息、色。</p> |

表 11-4: (8 表) 丙三、通明观分三【卷八】(第七之四)

|   |                                  |       |  |
|---|----------------------------------|-------|--|
| 丙三、通明观分三<br>丁三、修证分八<br>戊一、初禅分二<br>己二、明证相分二<br>庚二、初禅发相分三 | 辛一、根本世间、出世间分二<br>壬二、释成觉大觉五支差别相分五 | 癸一、觉支 | <p>今实不尔，坏乱世谛相故。</p> <p>如人唤火，应得水来。说心一向即是息、色，过同于此。</p> <p>复次，若离心有八相，离八相有心者，此则心非八相，八相非心。</p> <p>若心非八相，则心但有名无相，无相之法，是不名心。</p> <p>若八相离心，八相则无所迁，即不名八相，八相无所相故。</p> <p>如是审谛求之，则心与八相本自不有，亦不依他有性，性如虚空，无一异相，故名大觉。觉前息、色一一亦当如是分别。</p> <p>此则略说上品觉、大觉之相。</p> <p>次释「思惟、大思惟」二句。此还约前觉、大觉说。</p> <p>所以者何？初心觉悟真俗之相，名觉、大觉；后心重虑观察，名思惟、大思惟。</p> <p>对小觉后说思惟，大觉后说大思惟，此义易见，不烦多释。</p> <p>次释「观于心性」者，即是返观能思惟、大思惟之心也。所以者何？</p> <p>行者虽能了于前境，而不能返达观心，则不会实道。</p> <p>今即返照能观之心，为从观心生，为从非观心生？</p> <p>若从观心生，若从非观心生，二俱有过，当知观心毕竟空寂。</p> <p>五句释觉支竟。</p> |
|   |                                  | 癸二、观支 | <p>第二、次释观支。经云：「若观心行、大行、遍行、随意。」观心者，即是前观于心性也。行、大行者，声闻之人以四谛为大行，当观心时，即具四谛正观。</p> <p>所以者何？若人不了心故无明，不了造诸结业，名为集谛。</p> <p>集谛因缘，必招未来名色苦果，是名苦谛。</p> <p>若观心性，即是具足戒、定、智慧，行三十七品，故名道谛。</p> <p>若有正道，则现在烦恼不生，未来苦果亦灭，名为灭谛。是名声闻大行。</p> <p>若缘觉人，以十二因缘为大行。若是菩萨，即入无生正道正观，证于寂定琉璃三昧，毛孔见佛，入菩萨位也。则略明三乘大行之道相也。</p> <p>遍行者，观行未利，亦并约心而观四谛，名为大行。今观道稍利，能遍历诸缘，观于四谛，出十六行观，故名遍行。</p> <p>随意者，若是遍行，虽在定内，得见诸缘，出禅定时，则观不相应。</p> <p>今随意者，随出入定，观一切法，任运自成，不由作意，是名随意。</p> <p>此则略释观支相也。</p>   |
|   |                                  | 癸三、喜支 | <p>第三、明喜支。喜支者，经言：「如真实知、大知，心动至心，是名为喜。」如真实知者，即是上来观于心性四谛真理也。大知者，如上观行。</p> <p>若心审谛，停住缘内，称观而知，故言如真实知。若豁然开悟，称理而知，心生法喜，故名大知。心动至心者，既得法喜心动，若随此喜，则为颠倒。</p> <p>今了此喜无，即得喜性。即得喜性故，名至心，是名为喜。</p>   |
|   |                                  | 癸四、安支 | <p>第四、次明安支。安支者，经言：「若身安、心安、受安，受于乐触，是名为安。」</p> <p>身安者，了达身性故，不为身业所动，即得身安，故名身安。</p> <p>心安者，了达心性故，不为心业所动，即得心乐，故名心安。</p> <p>受安者，能观之心，名之为受，知受非受，断诸受故，名之为乐，故名受安。</p> <p>受于乐触者，世间、出世间二种乐法成就，乐法对心，故受于乐。</p>  |
|   |                                  | 癸五、定支 | <p>第五、次明定支者，经言：「若心住、大住，不乱于缘，不谬，无有颠倒，是名为定。」心住者，住世间定法，持心不散，故名住。</p> <p>大住者，住真如定法，持心不散故。</p> <p>不乱于缘者，虽住一心，而分别世间之相不乱也。</p> <p>不谬者，谬名妄谬，谛了真如，妄取不起，故言不谬。</p> <p>不颠倒者，若心偏取世间相，即随有见沉没生死，不得解脱。</p> <p>若心偏取如相，即随空见，破世间因果，不修善法，是大可畏处。</p> <p>行者善达真、俗，离此二种邪命，名不颠倒。</p> <p>复次，若二乘之人得此心，破四倒，名不颠倒。</p> <p>若是菩萨得此一心，能破八倒，名不颠倒。</p> <p>行者初得觉支成就，即觉身息不实，犹如芭蕉。</p> <p>今得住此一心，定支成就。</p> <p>心既寂静，于后泯然微细，即觉身息之相不实，犹如聚沫。</p> <p>是则略明下根行者证通明初禅之相。</p>   |

表 11-5: (8 表) 丙三、通明观分三【卷八】(第七之四)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 丙三、通明观分三<br>丁三、修证分八<br>戊一、初禅分二<br>己二、明证相分二<br>庚二、初禅发相分三<br>辛二、义世间、出世间分二 | 第二、次释约义世间明中次根行者，进证初禅五支之相，即为二：一者、正明义世间相；二者、即释成觉义。 |  |
|   | 就第一、释义世间为二意：一、明外义世间；二、明内义世间。                     |  |
|   | 今释外义世间，复为三意：一、正明根本世间因缘；二、明根本与外世界相关；三、明王道治正。      |  |
|   | 子一、根本世间因缘<br>癸一、外义世间分三                           | <p>第一、释觉知根本世间因缘生义。行者初得初禅，既已证见根本世间，尔时或见道，或未见道。今欲深知此根本世间一期果报因何而生，尔时于三昧内心慧明利，谛观身内三十六物、四大、五阴，以愿知心，愿知此身何因缘有。三昧、智慧、福德、善根力故，即便觉知，如是身命皆由先世五戒业力持于中阴，不断不灭，于父母交会之时，业力变识，即计父母身分精血二谛，大如豆子，以为己有，识托其间，尔时即有身根、命根、识心具足。识在其间，具有五识之性，七日一变，如薄酪凝酥，于后渐大，如鸡子黄。业力因缘，变此一身，内先为者，五脏安置五识，尔时即知不杀戒力变此身内次为肝脏，则魂依之；不盗戒力变此身内以为肾脏，则志依之；不淫戒力变此身内为肺脏，则魄依之；不妄语戒力变此身内以为脾脏，则意依之；不饮酒戒力即变身内以为心脏，则神依之。此魂、志、魄、意、神五神即是五识之异名也。</p> <p>五脏官室既成，则神识则有所栖。既有栖托，便须资养。五戒业力复变身内以为六府神气，府养五脏及与一身。府者，胆为肝府，盛水为气，合润于肝。小肠为心府，心赤，小肠亦赤，心为血气，小肠亦通血气，主润于心，入一身故。大肠为肺府，肺白，大肠亦白，主杀物益肺，成化一身。胃为脾府，胃黄，脾亦黄，胃亦动作黄间，通理脾脏，气入四支。膀胱为肾府，肾府黑，膀胱亦黑，通湿气润肾，利小行肠故。</p> <p>三焦合为一府分，各有所主。上焦主通津液清温之气，中焦主通血脉精神之气，下焦主通大便之物。三焦主利上下五脏之神，分治六府，六府之气以成五官之神，主治一身义。府脏相资，出生七体。肾生二体：一、骨；二、髓。肾属于水，以水内有砂石故，即骨之义也。肝生二体：一、筋；二、肠。肝为木，木为地筋，故生筋、肠也。心生血脉，心色赤属血，以通神气，其道自然。脾生肌肤，脾为土，肌肤亦土。肺生于皮，肺在众脏之上，故皮亦是一身之上。是为五脏能生七体，亦名七支。</p> <p>肺为大夫，在上下，舍不义。肝为尉。仁心在中央，禀种类。脾在其间，平五味。肾在下，冲四气，增长七体成身。骨以柱之，髓以膏之，筋以缝之，脉以通之，血以润之，肉以裹之，皮以覆之，以是因缘，则有头、身、手、足大分之躯，余骨为齿，余肉为舌，余筋为爪，余血为发，余皮为耳。识神在内，戒力因缘，则五胞开张，四大造色清净，变为五情，是以对尘则依情以识知，五色因缘则生意识，尘谢则识归五脏。一期果报，四大、五阴、十二入、十八界具足成就。此则略说一期果报根本，世间义所因由。</p> <p>问曰：若言识从内出，在五根间识别五尘，与外道义有何异耶？</p> <p>答曰：如《净名经》说：「不舍八邪而入八正。」亦云：「六十二见是如来种。」此言何谓？如是等义，皆出《提谓经》，明非人所作。若于此义不了，在下自当可见。</p> |
|   |  | <p>第二、释内世间与外国土义相关相。行者三昧、智慧、愿智之力谛观身时，即知此身具仿天地一切法俗之事。所以者何？如此身相，头圆象天，足方法地，内有空种，即是虚空。腹温暖，法春夏，背刚强，法秋冬，四季体，法四时，大节十二，法十二月，小节三百六十，法三百六十日，鼻口出气息，法山泽溪谷中之风气，眼目法日月，眼开闭，法昼夜，发法星辰，眉为北斗，脉为江河，骨为玉石，皮肉为地土，毛法丛林。五脏在内，在天法五星，在地法五岳，在阴阳法五行，在世间法五谛。内为五神，修为五德，使者为八卦，治罪为五刑，主领为五官，升为五云，化为五龙。</p> <p>心为朱雀，肾为玄武，肝为青龙，肺为白虎，脾为勾陈。此五种众生，则摄一切世间禽兽悉在其内。亦为五姓，谓宫、商、角、征、羽，一切万姓并在其内。对书典则为五经，一切书史并从此出。若对工巧，即是五明、六艺，一切技术悉出其间。当知此身虽小，义与天地相关。如是说身，非但直是五阴世间，亦是国土世间。</p>   |

表 11-6: (8 表) 丙三、通明观分三【卷八】(第七之四)

|   |           |         |  |
|---|-----------|---------|--|
| 丙三、通明观分三<br>丁三、修证分八<br>戊一、初禅分二<br>己二、明证相分二<br>庚二、初禅发相分三 | 癸一、外义世间分三 | 子三、王道治正 | <p>第三、释身内王法治正义。行者于三昧内愿智之力，即复觉知身内，心为大王，上义下仁故，居在百重之内，出则有前后左右官属侍卫。</p> <p>肺为司马，肝为司徒，脾为司空，肾为大海，中有神龟，呼吸元气，行风致雨，通气四支。四支为民子，左为司命，右为司录，主录人命。</p> <p>齐中太一君亦人之主柱，天大将军特进君王，主身内万二千大神，太一有八使者，八卦是也，合为九卿。三焦关元为左社右稷，主奸贼。</p> <p>上焦通气，入头中为宗庙，王者于间治化。若心行正法，群下皆随，则治正清夷，故五脏调和，六府通适，四大安乐，无诸疾恼，终保年寿。</p> <p>若心行非法，则群僚作乱，互相残害，故四大不调，诸根暗塞，因此抱患致终，皆由行心恶法故。</p> <p>经言：「失魂即乱，失魄则狂，失意则惑，失志则忘，失神则死。」</p> <p>当知外立王道治化，皆身内之法。」如是等义，具如《提谓经》说。</p>  |
|   |           | 癸二、内义世间 | <p>第二、明内世间义相关者，上来所说，并与外义相关。所以者何？佛未出时，诸神仙世智等亦达此法，名义相对，故说前为外世间义也。是诸神仙虽复世智辩聪，能通达世间，若住此分别，终是心行理外，未见真实，于佛法不名圣人，犹是凡夫，轮回三界二十五有，未出生死。若化众生，名为旧医，亦名世医，故《涅槃经》云：「世医所疗治，差已还复发。若是如来疗治者，差已不复发。」此如下说。</p> <p>今言内义世间者，即是如来出世，广说一切教门名义之相，以化众生。行者于定心内，意欲得知佛法教门主对之相，三昧、智慧、善根力故，即便觉知。云何知如佛说五戒义为对五脏？已如前说，若四大、五阴、十二入、十八界、四谛、十二因缘悉人身内也。即知四大此义为对五脏：风对肝，火对心，水对肾，地对肺、脾。</p> <p>若闻五阴之名，寻即觉知对身五脏：色对肝，识对脾，想对心，受对肾，行对肺。名虽不次，而义相关。若闻十二入、十八界，亦复即知对内五脏。十入、十五界，义自可见。二入、三界，今当分别。五识悉为意入界，外五尘、内法尘以为法入界。此即二十三界相关。</p> <p>意识界者，初生五识为根，对外法尘即生意识，名意识界。若闻五根，亦知对内五脏：忧根对肝，苦根对心，喜根对肺，乐根对肾，舍根对脾。五根因缘则具有三界。所以者何？忧根对欲界，苦根对初禅，喜根对二禅，乐根对三禅，舍根对四禅，乃至四空定皆名舍俱禅。当知三界亦为五脏，其义相关。</p> <p>闻说四生，亦觉知此义关五脏。所以者何？欲界具五根，五根关五脏，五脏关四大，四大对四生。一切卵生，多是风大性，身能轻举故；一切湿生，多是水大性，因湿而生故；一切胎生，多属地大性，其身重钝故；一切化生，多属火大性，火体无而歛有故，亦有光明故。如来为化三界四生故，说四谛、十二因缘、六波罗蜜，当知此三法药神丹悉是对治众生五脏、五根、阴故说。所以者何？</p> <p>如佛说一心四谛义，当知集谛对肝，因属初生故；苦谛对心，果是成就故；道谛对肺，金能断截故；灭谛对肾，冬藏之法，已有还无故。一心已对脾，开通四谛故。乃至十二因缘、六波罗蜜，类此可知也。</p> <p>此三种法藏，则广摄如来一切教门，是故行者若心明利，谛观身相，即便觉了一切佛法名义，故《华严经》言：「明了此身者，即是达一切。」是则说内义、世间义相关之相，意在幽微，非悟勿述。</p> |
|   | 壬二、释成觉义   |         | <p>第二、次释成觉五支义者，亦为三义：一、下；二、次；三、上。</p> <p>今先释觉支三义：</p> <p>一、下觉、大觉者，行者于静心内悉觉上来所说内外二种世间之相，分别名义不同，即是隔别之相，故名觉义世。觉义世间，故名觉。</p> <p>大觉者，觉一切外名义虽别，而无实体，但依五脏，如因肝说不杀戒，岁星、太山、青帝、木魂、眼识、仁、毛、诗、角、性、震等诸法，此诸法不异肝，肝义不异不杀戒等，即是如，故名大觉。觉余一切法如四脏亦如是。</p> <p>第二、次明觉、大觉者，行者觉知肝虽如不杀戒等一切法，而肝非肺、脾、心、肾等一切法，了知别异，名为觉。觉肝等诸法无常生灭，不异四脏等，诸法无常，名大觉。</p> <p>第三、次明上觉、大觉者，行者觉知肝等诸法八相别异，名为觉。觉此肝等诸法本来空寂，无有异相，名大觉。</p> <p>如此分别觉、大觉及世间、出世间相，虽与前同，而亦有异，深思自当可见。</p> <p>次释思惟、大思惟者，观于心性之义，类如前说。</p> <p>是则略明约义世谛中辩初禅觉支之相，余观、喜、安、定等，亦当如是一一分别。</p>  |

表 11-7：（8 表）丙三、通明观分三【卷八】（第七之四）

|          |         |                                  |              |           |   |
|----------|---------|----------------------------------|--------------|-----------|---|
| 丙三、通明观分三 | 丁三、修证分八 | 戊一、初禅分二<br>己二、明证相分二<br>庚二、初禅发相分三 | 辛三、事世间、出世间分二 | 壬一、正见事世间相 | <p>第三、释事世间者，此据得初禅时获六神通，见世谛事，了了分明，如观掌内庵摩勒果。此则现睹众事，不同上说，以义比类，惟忖分别世事也。</p> <p>今就明事世间内，亦为二意：第一、正见事世间相；第二、释成觉观五支义。</p> <p>今释第一、事世谛相者，上根行人福德智慧利故，证初禅时，有二因缘得五神通：一者、自发；二者、修得。</p> <p>一、自发者，是人入初禅时，深观根本世间三事，即能通达义世间相。觉义世谛时，三昧、智慧转更深利，神通即发，更得色界四大清净造色眼成就。</p> <p>以此净色之心眼彻见十方一切之色，事相分明，分别不乱，名天眼通。</p> <p>所余天耳、他心、宿命、身通亦复如是。得五通故，明见十方三世色心境界差别不同，众生种类、国土相貌，一一有异，是为异见事世间也。</p> <p>故经言：「深修禅定，得五神通。」</p> <p>第二、修得。五通见事世间者，如《大集经》言：「法行比丘获得初禅，入禅已，欲得身通，系心鼻端，观息入出，深见九万九千毛孔息之出入，见身悉空，乃至四大亦复如是。如是观已，远离色相，获得身通，乃至四禅亦复如是。</p> <p>云何法行比丘获得眼通？若有比丘得初禅，观息出入，真实见色。既见色已，作是思惟：如我所见三世诸色，意欲得见，随意即见，乃至四禅亦复如是。</p> <p>云何法行比丘得天耳通？憍陈如！若有比丘得初禅，观息出入，次第观声，乃至四禅亦复如是。云何法行比丘得他心智通？若有比丘观息出入，得初禅时，修奢摩他、毗婆舍那，是名他心智，乃至四禅亦复如是。</p> <p>云何法行比丘得宿命智？憍陈如！若有比丘观出入息，得初禅时，即获眼通。获眼通已，观于初有歌罗逻时，乃至五阴生灭，乃至四禅亦复如是。」既得五通，即能见十方三世、九道圣凡众生种类、国土，所有一一相貌差别不同，是名修得神通，见事世间通达无阂。</p> |
|          |         |                                  |              |           | <p>第二、次释成觉观五支义。今先释觉，亦为三义：</p> <p>一、下；二、中；三、上。</p> <p>下觉、大觉者，用天眼通彻见诸色分别，众生种类非一，国土所有差别不同，名字亦异，故名为觉也。</p> <p>大觉者，即觉世间所有但假施設，谛观四大，即不见有世间差别之异，了了分明，故名大觉。余四通亦尔。</p> <p>第二、明次品觉、大觉者，用天眼通见四大色，即知其性各异，故名为觉。知四大无常生灭，性无差别，故名大觉。余四通亦尔。</p> <p>第三、明上品觉、大觉者，用天眼通明见无常之法八相有异，是名为觉。觉知八相之法本来空寂，一相无相，故名大觉。余四通亦尔。</p> <p>此则略说用五神通见事世间觉、大觉相。思惟、大思惟，观于心性，成就觉支之相，类如前说，余观支、喜、安、定等，亦当如是一一分别。</p> <p>行者当知，若声闻、缘觉得此禅故，依定获得不坏解脱、无碍解脱、三明、六通，故名通明观。</p> <p>若菩萨大士住此禅时，即得无碍大陀罗尼，乃至四禅亦复如是。</p>   |
|          |         |                                  |              |           | <p>次明二禅。自此已下，乃至非想灭定禅门，转复深妙，事相非一，宁可具辩？</p> <p>今但别出经文，略释正意而已。所言二禅者，经云：「二禅者，亦为名离，亦名为具。离者，同离五盖；具者，具足三支，谓喜、安、定。」</p> <p>释曰：行者于初禅后，心患初禅觉观动散，摄心在定，不受觉观，亦知上地不实，谛观息、色、心三性，一心缘内，觉观即灭，则发内净大喜三昧，于定内见身如泡，具二禅行。</p>   |
|          |         |                                  |              |           | <p>次明三禅，经云：「三禅者，亦名为离，亦名为具。离者，同离五盖；具者，具足五支，谓念、舍、慧、安、定。」</p> <p>释曰：行者于二禅后，心患厌大喜，动散摄心不受，亦知上地不实，摄心谛观，喜法即谢，发身乐，即于定内见身如云，成三禅行。</p>  |
|          |         |                                  |              |           | <p>次明四禅相，经云：「四禅者，亦名为离，亦名为具。离者，谓同离五盖；具者，具足四支，谓念、舍、不苦不乐、定。」</p> <p>释曰：行者于三禅后，心厌患乐法，一心不受，亦知四禅非实，谛观三性，即豁然明净，三昧、智慧与舍俱发，心不依善，亦不附恶，正住其中，即于定内见身如影，具四禅行。</p>   |



表 11-8：（8 表）丙三、通明观分三【卷八】（第七之四）

|                     |        |  |
|---------------------|--------|--|
| 丙三、通明观分三<br>丁三、修证分八 | 戊五、空处  | <p>次明空处，经言：「观身厌患，远离身相一切身触、喜触、乐触，分别色相，远离色阴，一心观无量空处，是名比丘得空处定。」</p> <p>释曰：此可为二义：一者、通观上下；二者、但约自地及以上。</p> <p>通上下者，经「观身厌患，远离身相」者，深知欲界之身，过罪非一，身分皆不可得也。身等三触，对初禅、二禅、三禅，对可见。</p> <p>「分别色相」者，分别欲界色身，乃至四禅色一一别异不实，亦知空处未离色法也。</p> <p>「远离色阴」及「观无量空处」者，并如前根本禅内灭三种色法，与虚空相应也。</p> <p>二、并约自地释者，「观身厌患，远离身相」者，厌患如影之色覆蔽于心，观此影色亦不可得也。</p> <p>「身等三触」者，别喜根前已坏，此是四禅色起触，心生三触也。</p> <p>「分别色相」者，分别四禅喜乐及如影之色皆虚诞也。</p> <p>「远离色阴」及「观无量空处」，不异前说。</p>  |
|                     | 戊六、识处  | <p>次明识处定相者，经言：「若有比丘修奢摩他、毗婆舍那，观心、意、识，自知此身不受三受，以得远离是三种受，是名比丘得识处定。」</p> <p>释曰：「心、意、识」者，心者，即是舍空定，缘三性入识处定。</p> <p>行者用三昧摄智慧，虽知三性不实，为免空难，一心缘识，即入识处定也。</p> <p>「自知此身不受三受」者，缘色四句空处虽离初句，而犹受后三句。</p> <p>今识处缘识入定，则迥离色界四句，所有四受悉属于识，故云自知此身不受三受，亦得言不受苦乐等三受也。</p> <p>已得远离是三种受，名识处定相。</p>  |
|                     | 戊七、少处  | <p>次明少识处定相者，经言：「若有比丘观三世空，知一切行亦生亦灭，空处、识处亦生亦灭。作是观已，次第观识，我今此识亦非识非非识。若非识者，是名寂静，我今云何求断此识？是名得少识处定。」</p> <p>释曰：「观三世空，一切诸行亦生亦灭」者，深观自地及上下心数悉是有为之相，虚诞不实。</p> <p>「次第观识」者，是观识处亦识。「非识非非识」者，即通知所有法不可得也。</p> <p>「若非识者，是名寂静，我今云何求断此识」者，即是念灭识之方便，缘非识之法，入少识处定也。</p>  |
|                     | 戊八、非想定 | <p>次明非想定者，经言：「若有比丘有非心想，作是思惟：『我今此想是苦是漏，是疮是痛，是不寂静。若我能断如是非想及非非想，是名寂静。』」</p> <p>若有比丘能断如是非想非非想者，是名获得无想解脱门。何以故？</p> <p>法行比丘作是思惟：『若有受想，若有识想，若有触想，若有空想，若非想非非想，是等皆名粗想。我今若修无想三昧，则能永断如是等想，是故见于非想非非想，为寂静处。』</p> <p>如是见已，入非非想定已，不受不着，即破无明；破无明已，名获阿罗汉果。」</p> <p>释曰：「有非心想」者，即无想定也。「是苦是漏」等，即是观无想定过罪也。若我能断如是非想及非非想，是名寂静。</p> <p>「非想」者，即是无想定也。「及非非想」者，已逆见上地之过，应断除。</p> <p>「是寂静」者，破非想定故，获涅槃之寂静也。</p> <p>「若有比丘能断如是非想，获得无想解脱门」者，一切三界之定，皆名为想。今断此想，获得无想三昧，即能于非想定破无明，发无漏，得阿罗汉果，证涅槃也。</p> <p>「法行比丘若有受想」已下，即是重释出上意，义可见也。</p> <p>又经言：「前三种定，二道所断；后第四定，终不可以世俗道断。</p> <p>凡夫于非想处虽离粗烦恼，而亦具有十种细法。</p> <p>以其无粗烦恼故，一切凡夫谓是涅槃。」广说如经。</p> <p>释曰：此明凡夫等智于非想不能发无漏也。</p> <p>次经云「憍陈如！若比丘修习圣道，厌离四禅、四空处，观于灭庄严之道」者，释曰：此明通观，于想后得入灭尽也。</p> <p>此义下背舍中当具说。</p> <p>行者入此法门，不取实际作证，具足大悲方便一切佛法，起六神通，度脱众生，即是约一种法门明摩诃衍也。</p> |

表 12-1：（15 表）乙三、出世间禅相分二【卷九】（第七之五）

| 科判                   | 原文   |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|
| 乙三、出世间禅相分二【卷九】（第七之五） | <p>明修证无漏禅<br/>         今明无漏有二种：一者、对治无漏；二者、缘理无漏。<br/>         故《大集经》云：「有二种行：一者、慧行；二者、行行。」行行者，即是九想、背舍等对治无漏也，缘事起行，对治破诸烦恼，故名行行无漏行也。<br/>         二、慧行者，即是四谛、十二因缘真空正观，缘理断惑，故名慧行无漏行也。</p>  |  |  |  |
|                      | <p>第一、前释对治无漏，此约九种法门明也。一、九想；二、八念；三、十想；四、八背舍；五、八胜处；六、十一切处；七、九次第定；八、师子奋迅三昧；九、超越三昧。今此九种禅通说为对治无漏及次第浅深之义，皆如前第一卷中说。<br/>         今就此九种法门中，即有二种对治无漏道：一者、坏法道；二者、不坏法道。坏法道者，即是九想、八念、十想是也。善修此三，若发真无漏，即成坏法阿罗汉也。二、不坏法道，即是背舍、胜处、一切处、九次第定、师子奋迅、超越等三昧。具足此禅，发真无漏，成不坏法大阿罗汉也。</p>  |  |  |  |
|                      | <p>今通释第一、坏法观中三种法门。所以此三法门名坏法观者，行人心厌六欲，犹如怨贼，故修九想以为对治。作此观时，虽破坏六欲，而多生恐怖，若修八种正念，恐怖即除，既贪欲心薄，又无怖畏。尔时欲断三界结使，即应进修十想，十想成就，即便杀诸结贼，成阿罗汉。是人既坏灭欲界身相，不能具足三界观、练、熏、修、三明、八解，故名坏法也。<br/>         问曰：九想与十想有何异耶？<br/>         答曰：有异、不异。异者，九想如缚贼，十想如杀贼；九想为初学，十想为成就；九想为因，十想为果。故经云：「二为甘露门：一者、不净观门；二者、阿那波那门。」不异者，善修九想，即具足十想。此义在下当明之。</p>  |  |  |  |
|                      | <p>初释九想观门者：一、胀想；二、坏想；三、血涂想；四、脓烂想；五、青瘀想；六、噉想；七、散想；八、骨想；九、烧想。此九种法门通称想者，能转心转想，所谓能转不净中净颠倒想，故名为想。今释九想，即开为四意：一、明修证；二、明对治；三、明摄法；四、明趣道。</p>  |  |  |  |
|                      | <p>一、明修证者，行人先持戒清净，令心不悔，易受观法，能破淫欲诸烦恼贼故。尔时，当先观人初死之时，辞谈言语，息出不反，忽已死亡，气灭身冷，无所觉知。室家惊恟，号天叫地，言说方尔，奄便何去？此为大畏，无可免者，譬如劫尽火烧，无有遗脱，如偈说：<br/>         死至无贫富，无勤修善法，无贵亦无贱，老少无免者。<br/>         无祈请可救，亦无欺诳处，无捍格得脱，一切无免者。<br/>         死法，名永离恩爱之处，一切有生之所恶，虽知可恶，甚无得免者。我身不久必当如是，同于木石，无所别知，我今不应贪着五欲，不觉死至，同于牛羊。牛羊禽兽虽见死者，跳腾哮吼，不自觉悟。我既已得人身，识别好丑，当求甘露不死之法，如偈说：<br/>         六情根完具，智鉴亦明利，而不求道法，唐受身智慧。<br/>         禽兽皆亦智，欲乐以自恣，而不知方便，为道修善事。<br/>         既已得人身，而但自放恣，不知修善行，与彼复何异？<br/>         三恶道众生，不得修道业，已得此人身，当勉自益利。<br/>         行者思惟是已，即取我所爱人，若男若女，脱衣露体，卧置地上，于前如死尸想，一心三昧观此死尸，心甚惊畏，破爱着心。此则略说死想以为九想前方便也。<br/>         复次，九想有二种：一者、利根；二者、钝根。若利根之人，悬心存想死胀等事，悉得成就。若钝根之人，悬作不成，必须见人初死至尸，所取是相已，系心修习。既见相分明，心想成就，即发三昧，于后虽离死尸，随想即见。<br/>         一、胀想者，行者对死尸边见膨胀，如韦囊盛风，异于本相。此身中无主，妄识役御，视听言语，以此自诳，今何所趣？但见空舍、膨胀、项直。此身姿容、妖媚、细肤、朱唇、素齿、长眼、直鼻、平额、高眉，如是好身，令人心惑。今但见膨胀，好在何处？男女之相亦不可识。<br/>         即取此相以观我所爱人，作此诃责欲心，臭屎囊膨胀可恶，何足贪着，为此沉没？自念我身未脱此法，一心三昧除世贪爱。</p> |  |  |  |

表 12-2: (15 表) 乙三、出世间禅相分二【卷九】(第七之五)

|            |          |   |
|------------|----------|---|
| 乙三、出世间禅相分二 | 己一、修证    | <p>二、坏想，行者复观死尸风吹日曝转大，烈坏在地，六分破碎，五脏屎尿臭秽盈流，恶露已现。我所著者，以此观之，无可爱乐。我为痴惑，为此屎囊薄皮所污，如灯蛾投火，但贪明色，不顾烧身之祸。自念我身亦尔，未脱此法，一心三昧除世贪爱。</p> <p>三、血涂漫想，行者复观死尸，既见破坏，处处脓血流溢，从头至足，点污不净，臭秽、腥臊、膨胀，不可亲近。我所爱者，以此观之，无可爱乐。我为痴惑，坐是沈沦，污秽不净，好在何处？自念我身未脱此法，一心三昧除世贪爱。</p> <p>四、脓烂想，行者观死尸风热水渍，日渐经久，身上九孔虫脓流出，皮肉处处脓烂，滂沱在地，臭气转增。我所爱者，以此观之，好容美貌，为此昏迷。今见臭烂甚于粪秽，何可贪着？自念我身未脱此法，一心三昧除世贪爱。</p> <p>五、青瘀想，行者复观死尸脓血稍尽，风日所变，皮肉黄赤，瘀黑青，臭气转增。我所爱者，以此观之，桃花之色，诬惑于我，今何所在？自念我身未脱此法，一心三昧除世贪爱。</p> <p>六、噉想，行者复观死尸虫蛆啖食，乌挑其眼，狐狗咀嚼，虎狼攫裂，身残缺驳，脱落可恶。我所爱人，以此观之，本时形体清洁，服饰庄严，娇态自惑。今见破坏，本相皆失，甚可厌恶。自念我身未脱此法，一心三昧除世贪爱。</p> <p>七、散想，行者复观死尸禽兽分裂，身形破散，风吹日曝，筋断骨离，头首交横。我所爱人，以此观之，人相何在？自念我身未脱是法，一心三昧除世贪爱。</p> <p>八、骨想，行者复观死尸皮肉等已尽，但见白骨。见骨有二种：一者、见筋相连；二者、筋尽骨离。复有二种：一则余血膏腻染污，二则骨白如珂如贝。我所爱人，以此观之，髑髅可畏，坚强之相甚于瓦石，柔软细触一旦皆失。自念我身未免此法，一心三昧除世贪爱。</p> <p>九、烧想，行者复到死尸林中，或见多草木，焚烧死尸，腹破肥出，爆裂烟臭，甚可惊畏；或见但烧白骨，烟焰洞然，薪尽火灭，形同灰土。</p> <p>假令不烧不埋，亦归磨灭。我所爱人，以此观之，身相皆尽，甚于兵刃，沐浴香熏，华粉严饰，软肥细体，清温谄佞，以此惑人，今皆磨灭，竟何所在？</p> <p>自念我身未脱此法，一心三昧除世贪爱。</p> |
| 丙一、对治无漏分二  | 丁一、坏法道分三 | <p>二、明九想对治者，行者修九想既通，必须增想重修，令观行熟利。</p> <p>随所观时，心即与定相应，想法持心，无分散意，此则能破六欲，除世贪爱。</p> <p>六欲者：一者、色欲；二、形貌欲；三、威仪姿态欲；四、言语音声欲；五、细滑欲；六、人相欲。此六欲中能生六种着。</p> <p>色欲者，有人染着赤色，若赤白色，若黄白色、黑色，若赤黑色，若青色，若青白色，若桃花色。无智愚人见此等色，没溺迷醉。</p> <p>若形貌欲，有人但着形貌，面如满月，修目高眉，细腰纤指，相好端严，心即惑着。</p> <p>威仪欲者，有人着威仪姿态，行步汪洋，扬眉顿脸，含笑娇盈，便生爱染。</p> <p>言语欲者，有人但爱语声，若闻巧言华说，应意承旨，音词清雅，歌咏赞叹，悦动人心，愚夫浅识，为之迷惑。</p> <p>细滑欲者，有人但爱身形柔软，肌肤光悦，犹若兜罗之绵，寒时体温，热时体凉，按摩接待，身服熏香，凡情没溺，为此危丧。</p> <p>杂欲者，有人皆着五事。人相欲者，有人皆不着五事，但着人相。若男若女，虽见上五事，若不得所爱之人，犹不染着；若遇适意之人，则能舍世所重，顿亡躯命。如是六欲，世世诬惑众生，沈沦生死，没溺三涂，不得解脱。</p> <p>若能善修九想对治除灭，则六欲贼破散，疾证涅槃。所以者何？</p> <p>初死想，破威仪、语言二欲；次胀想、坏想、噉想，破形貌欲；次血涂漫想、青瘀想、脓烂想，多破色欲；次骨想、烧想，多除细滑欲；九想，除杂欲及所著人相欲；噉想、散想、骨想，偏除人相欲。</p> <p>残噉离散白骨中，不见有人可着故，以是九想观能破欲结，瞋、痴亦薄。</p> <p>三毒薄故，九十八使山皆动，渐渐增进其道，以金刚三昧摧破结使山，得三乘道。九想虽是不净观，因是能成大事，譬如大海中死尸，溺人依之，即得度也。</p>   |
| 戊一、九想分四    | 己二、对治    | <p>三、明摄法者，是九想法缘欲界身色、想阴摄，亦身念处少分，或欲界摄，或初禅、二禅摄。未离欲散心人得欲界系，离欲人得色界系，膨胀等八想欲界初禅、二禅中摄，净骨想欲界初禅、二禅、四禅中摄。三禅中乐多，故无是想。</p>   |

表 12-3: (15 表) 乙三、出世间禅相分二【卷九】(第七之五)

|            |           |          |         |  |
|------------|-----------|----------|---------|--|
| 乙三、出世间禅相分二 | 丙一、对治无漏分二 | 丁一、坏法道分三 | 戊一、九想分四 | <p>四、明九想趣道者，修九想有二种：若按事而修，此则但能伏欲界结，后别修十想以断见思，成无学道。二者、若善修九想，即具十想，从事入理，此则不烦别约余门修十想。所以者何？如行者观人死时，动转言语，须臾间忽然已灭，身体膨胀、烂坏、分散，各各变异，是则无常。若着此身，无常坏时，是即为苦。若无常苦不得自在者，是则无我。不净、无常、苦、无我故，则世间不可乐着，观身如是。</p> <p>食虽在口，脑涎流下，与唾和合成味，而咽与吐无异，下入腹中即为粪秽，即是食不净想。以此九想观身无常变易，念念皆灭，即是死想。以是九想厌世间乐，知烦恼断，即安隐寂灭，即是断想。以是九想遮诸烦恼，即离想。以九想厌世间故，知五阴灭，更不须生，是处安隐，即是尽想。若能如是善修九想，即具十想，断见、思惑，当知是人必定趣三乘道。</p> <p>复次，《摩诃衍》中说，若善修九想，开身念处门，身念处开三念处门，四念处开三十七品门，三十七品开涅槃门，入涅槃故，则灭一切忧苦。菩萨怜愍众生故，虽于九想能入涅槃，而亦不取实际作证。所以者何？若色中无味相，众生即不应着于色；若色中无离相，今亦不应从色得解脱。以色中有味故，众生则着于色；色中有离相故，众生从色得解脱。而味不即离，离不即味，离味处无脱处，离脱处无味处，当知色即非缚非脱。尔时不随生死，不证涅槃，但以大悲怜悯一切众生，于此不净观中成就一切佛法。《大品经》云：「九想即是菩萨摩诃衍。」</p>                  |
|            |           |          | 己四、趣道   | <p>次释八念法门。所言八念者：一、念佛；二、念法；三、念僧；四、念戒；五、念舍；六、念天；七、念入出息；八、念死。此八通称念者，一心缘中，忆持不忘失故，名之为念。今释八念，即为三意：一、明教门所为；二、明修证；三、明趣道之相。</p>   |
|            |           |          | 己一、教门所为 | <p>一、明教门所为者，佛弟子于阿兰若处：空舍、冢间、山林、旷野，善修九想外不净，厌患其身，而作是念：「我云何将是底下不净臭屎尿囊以自随逐？」尔时嗒然惊怖，举身毛竖；及为恶魔作种种形色来恐怖之，欲令其道退没。以是故念佛。</p> <p>次九想后，说八念，以除怖畏。如经中说：「佛告诸比丘：若于阿兰若处有惊怖心，尔时应当念佛，恐怖即灭；若不念佛，应当念法，恐怖即除；若不念法，应当念僧，恐怖即除。」故知三念为除怖畏说也。</p> <p>问曰：经说三念因缘为除怖畏，后五念复云何？</p> <p>答曰：是比丘自布施、持戒，怖畏即除。所以者何？若彼破戒，畏堕地狱；若悭贪，畏堕饿鬼及贫穷中，自念：「我有是净戒、布施，则欢喜。上诸天皆是布施、持戒果报，我亦有是福德。」是故念天亦能令怖畏不生。十六行中，念阿那波那时，细心觉尚灭，何况怖畏粗觉？念死者，念五阴身念念生灭，从生已来，恒与死俱，今何以畏死？是五念，佛虽不别说，当知是为深除怖畏。所以者何？念他功德以除恐怖则难，念自功德以除怖畏则易。以是义故，不别说。</p>  |
| 乙三、出世间禅相分二 | 丙一、对治无漏分二 | 丁一、坏法道分三 | 戊二、八念分三 | <p>二、明修证八念。</p> <p>念佛者，若行者于阿兰若中，心有怖畏，应当念佛，佛是多陀阿伽度、阿罗诃、三藐三佛陀乃至婆伽婆，十号具足，三十二相、八十种好、大慈大悲、十力、四无所畏、十八不共法，智慧光明，神通无量，能度无量十方众生，是我大师，救护一切，我当何畏？一心忆念，恐怖即除。</p> <p>二、念法者，行者应念是法巧出，得今世果，无诸热恼，不待时，能到善处，通达无碍。巧出者，善说二谛，不相违故，是法能出二边，故名巧出。得今世果者，诸外道法皆无今世果，唯佛法中因缘展转生。所谓持戒清净故，得心不悔；得心不悔故，生法欢喜；生法欢喜故，得心乐；得心乐故，则能摄心；摄心故，得如实智；得如实智故，得厌离；得厌离故，得离欲；离欲故，得解脱；解脱果报故，得涅槃。是名得今世果报。</p> <p>无热恼者，无三毒、生死热恼也。不待时者，诸外道受法要须待时节，佛法不尔，譬如薪遇火即然，不待时。到善处者，若行佛法，必至人天乐果，三乘涅槃之处。</p> <p>通达无碍者，得三法印故，通达无碍也。</p> <p>我修如是等法，当何所畏？一心忆念，恐怖即除。</p> <p>三、念僧者，行者应念僧，僧是佛弟子众，具五分法身。</p> <p>是中有四双八辈、二十七人，应受供养礼事，世间无上福田。</p> <p>所谓若声闻僧、若辟支佛僧、若菩萨僧，神智无量，能救苦难，度脱众生，如是圣众，是我真伴，当何所畏？</p> <p>一心忆念，恐怖即除。</p> |
|            |           |          | 己二、修证   |  |
|            |           |          |         |  |

表 12-4: (15 表) 乙三、出世间禅相分二【卷九】(第七之五)

|                                     |         |         |   |
|-------------------------------------|---------|---------|---|
| 乙三、出世间禅相分二<br>丙一、对治无漏分二<br>丁一、坏法道分三 | 戊二、八念分三 | 己二、修证   | <p>四、念戒者，行者应念：是戒能遮诸恶，安隐住处。是中戒有二种，所谓有漏戒、无漏戒。复有二种：一、律仪戒；二、定共戒。律仪戒，能遮诸恶，身得安隐；定共戒，能遮诸烦恼，心得内乐；无漏戒，能破无明诸恶根本，得解脱乐。我修如是之法，当何所畏？一心忆念，恐怖即除。</p> <p>五、念舍者，行者应念舍有二种：一者、舍施舍；二者、诸烦恼舍。舍施有二种：一者、舍财；二者、舍法。是二种舍，皆名为舍，即是一切善法根本。行者自念：我有身已来亦有如是舍施功德，我当何畏？一心忆念，怖畏即除。</p> <p>六、念天者，行者应念：四天王天乃至他化自在天，彼诸天等悉因往昔戒施善根，得生彼处，长夜快乐，善法护念我等。复当忆念：天有四种：一者、名天；二者、生天；三者、净天；四者、义生天。如是等天，果报清净，若我有戒施之善，舍命之时，必生彼处，当何所畏？一心忆念，恐怖即除。</p> <p>七、念阿那波那者，如前六十特胜初门中说。行者若心惊怖，即当调息，缘息出入，觉知满十，即当发言，念阿那波那，如是至十，六神即归。一心念息，恐怖即除。</p> <p>次念死者，死有二种：一者、自死；二、他因缘死。是二种死，常随此身，若他不杀，自亦当死，何足生怖？譬如勇士入阵，以死往遮，则心安无惧。</p> <p>如是一心念死，怖畏即除。</p> <p>是则略说八念对治恐怖。是中法相，并如《摩诃衍》广分别。</p> |
|                                     |         | 己三、趣道之相 | <p>三、明八念趣道之相者，若如前说，止是权除怖畏及诸障难，今明善修八念，即是一途入道法门。释八念入道有二意：一者、次第修行入道之相；二者、一一念各得入道。</p> <p>次第修行入道者，行者欲求解脱烦恼之病，先当念佛如医王，念法如良药，念僧如瞻病，念戒如禁忌饮食，念舍如将养，念天如身病少差，念阿那波那使发禅定，念死即悟无常四谛。若三界病尽，即得圣道。</p> <p>二者、明一一念各是入道方法者，念佛，即是念佛三昧入道之相，如《文殊般若》及诸经中说。念法者，如经说：「诸佛所师，所谓法也。」若四谛、十二因缘、六波罗蜜、中道、实相，如是等法，皆是入道之法。念僧者，如《观世音》《三昧》《药上》等经中说。念戒，如前十种戒中说。念施，如《摩诃衍》中檀波罗蜜入道相中说。余三念者，若念天及第一义天，即入道；若念阿那波那入道之相，具如通明中说；念死，如下死想义中说。当知八念，随修一念即得入道，不须余习。</p> <p>菩萨为求佛道故，行是八念，心无依倚，大悲方便，广习法门以化众生。当知八念即是菩萨摩诃衍也。</p>  |
|                                     | 戊三、十想分三 | 己一、次位   | <p>次释十想法门。十想者：一、无常想；二、苦想；三、无我想；四、食不净想；五、一切世间不可乐想；六、死想；七、不净想；八、断想；九、离想；十、尽想。</p> <p>今释十想，即为三意：一、明次位；二、明修证；三、明趣道想。</p> <p>第一、所言次位者，于佛教所说诸法中有三种道：一、见道；二、修道；三、无学道。今此十想即约三道以明位次。所以者何？坏法人于干慧地已具九想，伏诸结使，今修无常等三想，即是总相观，为破六十二见诸颠倒法，入见道中，得初果故。</p> <p>次有食不净想等四想，此为须陀洹、斯陀含人入修道中欲断五下分结，证阿那含果故，说是四种别相事观，助成正观，断思惟惑。</p> <p>后断、离、尽等三想，为阿那含人行阿罗汉向，修无学道，为欲断离色、无色爱，证阿罗汉故说。当知十想约三道以辩次位，一往义则可见。</p>   |
|                                     |         | 己二、修证   | <p>第二、明修证。</p> <p>一、无常想者，观一切有为法无常，智慧相应故，名无常想。所以者何？一切有为法新新生灭故，属因缘故，不增积故，生时无所从来，灭时无所去处，故名无常。是中无常有二种：一者、众生无常；二者、世界无常。</p> <p>众生无常者，行者观我及一切众生从歌罗逻来，色心生灭变异，乃至老死无暂停时。所以者何？一切有为悉属生、住、灭三相迁变，故知无常。</p> <p>所谓欲生异生，欲住异住，欲灭异灭，如是变易无常，刹那迅速，无暂停息，故知一切众生悉皆无常。</p> <p>世界无常者，如偈说：<br/>大地草木皆磨灭，须弥巨海亦崩竭，<br/>诸天住处皆烧尽，尔时世界何处常？</p>  |

表 12-5: (15 表) 乙三、出世间禅相分二【卷九】(第七之五)

|  |                |              |   |
|--|----------------|--------------|---|
| <p>乙三、出世间禅相分二</p> <p>丙一、对治无漏分二</p> <p>丁一、坏法道分三</p> | <p>戊三、十想分三</p> | <p>己二、修证</p> | <p>复次，如佛说无常观有二种：一者、有余；二者、无余。一切人物皆尽，唯有名在，是名有余；若人物灭尽，是名无余。所以者何？若言以三相故，一切有为法为无常者，三相自不可得，云何有无常？如生时无住灭，离生时亦无住灭。若生时即有住灭，即坏生相，以生灭相违故。若言离生有灭住，亦坏三相义。若离生则灭，无所灭故。当知三相不可得。若无有三相，云何言无常？若不得无常相，即见圣道，是名无常想。</p> <p>问曰：若尔，佛何故说无常为圣谛？</p> <p>答曰：为对治破着常颠倒故，是中不应求实，若心计无常为实者，即堕断见。复次，有余无常想，如上特胜、通明中说；无余者，在下慧行中当广说。</p> <p>问曰：何以圣行初门先说无常想？</p> <p>答曰：一切凡夫未见道时，各贵所行，或言持戒为重，或言多闻为重，或言十二头陀为重，或言禅定为重。如是各各所行为贵，更不复勤求涅槃。佛言：「是诸功德皆是趣涅槃道分，若观诸法无常，是为真涅槃道。」如是种种因缘故，诸法虽空，而说是无常想。</p> <p>二、苦想者，行者应作是思惟：若一切有余法无常迁变，即是苦想。所以者何？从内六情、外六尘和合故，生六种识。六种识中生三种受，谓苦受、乐受、舍受。是三种受中生、老、病、死、恩爱别离、求不得、怨憎会、五阴盛等八苦之所逼切，故名为苦。</p> <p>复次，是苦受以事即是苦故，一切众生所不欲；是乐受以为顺情故，一切众生所爱。若生贪着，无常败坏，即现受众苦，后受地狱、畜生、饿鬼等苦。</p> <p>如是等种种诸苦，皆从求乐生，故知乐即是苦。舍受虽复情中不觉苦乐，不取不弃，理实无常迁逼，亦为大苦。</p> <p>如是观时，于三界中不见乐相可生贪着，心生厌畏，是名苦想。</p> <p>问曰：若无常即是苦者，道圣谛有为无常亦应是苦。</p> <p>答曰：道圣谛虽无常，而能灭苦，不生诸着，又与空、无我等诸智慧和合故，但是无常，而非苦也。</p> <p>三、无我想者，行者当深思惟：若有为法悉是苦者，苦即是无我。所以者何？五受阴中悉皆是苦。若是苦者，即不自在；若不自在，是则无我。</p> <p>何以故？若有我自在者，则不应为苦所逼，知苦即是无我。</p> <p>复次，五阴、十二入、十八界中，诸法从缘生，则无自性故。若即阴离阴，更求我等十六知见，皆不可得。既不得我，则舍一切诸见执着，心无所取，便得解脱，是名无我想。是无常、苦、无我三想，观行深细，在下释苦谛中更当广说。</p> <p>问曰：无常、苦、无我，为是一事，为是三事？若是一事，一事不应说三；若是三事，佛何故说无常即苦，苦即无我？</p> <p>答：三是一事，所谓受有漏法。观门分别故，有三种异：无常行相应，是无常想；苦行相应，是苦想；无我行相应，是无我想。</p> <p>无常不令入三界，苦令知三界过罪，无我则舍世间。复次，无常生厌，苦生怖畏，无我拔出，令得解脱。复次，无常者遮常见，苦遮令世涅槃见，无我者遮着处见。</p> <p>无常者，世间所可着常法是；苦者，世间计乐处是；无我者，世间所可计我牢固者是。如是等种种分别，并如《摩诃衍》中广说也。</p> <p>四、食不净想者，行者虽知无常、苦、空、无我，若于饮食犹生贪着，当修食不净想以为对治。谛观此食皆是不净因缘故有，如肉是精血水道中生，是为脓虫住处；如酥奶酪，血变所成，与烂脓无异；饭似白虫，羹如粪汁。一切饭食，厨人执作，污垢不净，若着口中，脑有烂涎，二道流下，与唾和合，然后成味，其状如吐，从腹门入，地持，水烂，风动，火煮。如釜熟糜，滓浊下沈，清者在上。</p> <p>譬如酿酒，滓浊者为屎，清者为尿。腰有三孔，风吹脓汁，散入百脉，先与血和合，凝变为肉；从新肉生脂、骨、髓，以是因缘，故生身根。</p> <p>从新旧肉令生五情根，从此五根则生五识，次第生意识，分别取相，筹量好丑，然后生我、我所心等诸烦恼及诸罪业。</p> <p>观食如是本末因缘，种种不净，知内四大与外四大则无有异，但以我见力故，强计为我有。</p> <p>行者如是思惟，知食罪过，若我贪着，当堕地狱、饿鬼，吞热铁丸，或堕畜生猪狗之中，噉食粪秽。如是观食，则生厌想；因厌食故，五欲亦薄，即是食不净想。</p> |
|--|----------------|--------------|---|

表 12-6: (15 表) 乙三、出世间禅相分二【卷九】(第七之五)

|            |           |          |  |
|------------|-----------|----------|--|
| 乙三、出世间禅相分二 | 丙一、对治无漏分二 | 丁一、坏法道分三 | <p>五、一切世间不可乐想者，行者若念世间色欲、滋味、眷属、亲里、服饰、园观、国土、人事等，则生乐想，恶觉不息，障离欲道故。</p> <p>行者应当深心谛观世间过罪之相。</p> <p>过罪有二种：一者、众生；二者、国土。</p> <p>众生过罪者，一切众生皆有八苦之患，无可贪着。</p> <p>复观众生贪欲多故，不择好丑，犹如禽兽；瞋恚重故，乃至不受佛语，不敬闻法，不畏恶道；愚痴多故，所求不以道理，不识尊卑；</p> <p>或慳贪、憍慢、嫉妒、很戾、谄诳、谗贼、邪见、无信、不识恩义；</p> <p>或罪业多故，造作五逆，不敬三宝，轻蔑善人。</p> <p>世间众生善者甚少，弊恶者多，深观如是烦恼过罪，应生厌离，如是不可亲厚。</p> <p>国土过罪者，如偈说：</p> <p>或有国多寒，或有国多热，有国无救护，或有国多恶，</p> <p>有国多饥饿，或有国多病，有国不修福，如是无乐处。</p> <p>行者深观欲界恶事如是，无有乐处，乃至上二界果报破坏时，忧苦甚于下界，譬如极高处堕落，摧碎烂坏。</p> <p>经言：「三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。」若常观是相，则深生厌离，爱觉不生，是名世间不可乐想。</p> <p>六、死想者，行者若修上来诸想，多少懈怠心生，不能疾断漏，是时应须深修死想。如佛说死想义：</p> <p>有一比丘偏袒白佛：「我能修死想。」</p> <p>佛言：「汝云何修？」比丘言：「我不望一岁活。」佛言：「汝为放逸修死想者。」</p> <p>复有比丘言：「我不望七月活。」有比丘言七日、六日、五日、四日、三日、二日活。</p> <p>佛言：「汝等皆是放逸修死想者。」</p> <p>有比丘言：「从旦至食。」有一比丘言：「一食顷。」</p> <p>佛言：「汝等皆是放逸修死想者。」</p> <p>有一比丘偏袒白佛言：「我于出息不保入息，入息不保出息。」</p> <p>佛言：「善哉！善哉！是真修死想者，是真不放逸行。」</p> <p>若能如是修死想者，当知是人破懈怠贼，一切善法恒得现前，是名修死想也。</p> <p>七、不净想者，如前通明观，见身三十六物五种不净，是中应广说。</p> <p>八断想、九离想、十尽想者，缘涅槃，断烦恼结使，故名断想；离结使故，故名为离想；尽诸结使，故名为尽想。</p> <p>问曰：若尔者，一想便足，何故说三？</p> <p>答曰：如前一法三说，无常即苦，苦即无我，此想亦如是。断想，有余涅槃；尽想，无余涅槃；离想，二涅槃方便门。</p> <p>当知坏法人成就十想即成阿罗汉，具足二种涅槃，故说九想、十想为坏法道也。</p> <p>十想义种种分别，具如《摩诃衍》中广说。</p> <p>第三、明趣道相者，即有三种：</p> <p>一者、渐次入坏法道，具如前说。</p> <p>二者、非次第坏法道。</p> <p>从初心即具修十想，断诸结使，得阿罗汉果，具足二种涅槃，故《摩诃衍》云：「若于暖、顶、忍、世间第一法，正智慧观，离诸烦恼，是离想；得无漏道，断结使，是断想；入涅槃时，灭五受阴，不复相续，是名尽想。」</p> <p>当知从初干慧地来，即说离想等，此则异前所说。三想并在后无学道中也。</p> <p>三者、随分入道。</p> <p>若于十想之中随修一想，善得成就，即能断三界结使，得阿罗汉，证二种涅槃。</p> <p>故经云：「善修无常，能断一切欲爱、色爱、无色爱，掉、慢、无明三界结使永尽无余。」</p> <p>当知无常即是具足入道不烦恼想，下九想亦当如是一一分别趣道之相。</p> <p>复次，菩萨摩诃萨行菩萨道时，心广大故，欲为一切众生习甘露法药，虽知诸法毕竟空寂，而亦具足成就十想。</p> <p>是菩萨于一一想中，次第入一切法门，旋转无阂，为众生说，当知十想即是菩萨摩诃衍也。</p> |
|------------|-----------|----------|--|



表 12-7: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| 乙三、出世間禪相分二<br>丙一、对治无漏分二<br>丁二、不坏法道分四<br>【卷十】<br>(第七之六) | 从背舍已去,有六种法门,并属不坏法道所摄。利根声闻具此六法,发真无漏,即成不坏法大力阿罗汉,故《摩诃衍》云:「不坏法阿罗汉能具无净三昧、愿智、顶禅。」今分此六种法门,即为四意,谓观、练、熏、修。  |  |  |  |
|  | 一者、背舍及胜处、一切处,此三门并属观禅,故《摩诃衍》云:「背舍是初行,胜处是中行,一切处是后行。」悉为对治破根本味禅中无明贪着及净法爱也。二、九次第定,即是炼禅;三、师子奋迅三昧,即是熏禅;四、超越三昧,即是修禅。   |  |  |  |
|  | 今释第一、观禅,即为二意:一、先释三番修观禅方法;二、明观禅功能。  |  |  |  |
|  | 第一、释三番观行方法者:一、先释背舍;二、次释胜处;三、释一切处也。   |  |  |  |
|  | 先释八背舍。八背舍者:一、内有色相外观色,是初背舍;二、内无色相外观色,是二背舍;三、净背舍身作证,是三背舍;四、虚空处背舍;五、识处背舍;六、不用处背舍;七、非有想非无想背舍;八、灭受想背舍。<br>今释背舍,即为五意:一、释名;二、明次位;三、辩观法不同;四、明修证;五、分别趣道之相。  |  |  |  |
|  | 第一、释名。此八法门所以通名背舍者,背是净洁五欲,离是着心,故名背舍。言净洁五欲者,欲界粗弊色、声、香、味、触,贪着是法,沉没三涂,名为不净五欲。欲界定、未到地、根本四禅、四空,是中虽生味着,皆名净洁五欲。今以背舍、无漏对治,破除厌离,不着欲界根本禅定喜乐,故言能背是净洁五欲,舍是着心,名为背舍。<br>复次,多有人言:「背舍即是解脱之异名。」今用《摩诃衍》意往检,此义不然。所以者何?如《大品经》云:「菩萨依八背舍,入九次第定。」身证阿那含人虽得九次第定,而不得受具足八解之名。故知因中厌离烦恼,名背舍;后具足观、炼、熏、修,发真无漏,三界结尽,尔时背舍转名解脱。如此说者,义则可依。 |  |  |  |

|         |              |         |          |   |
|---------|--------------|---------|----------|---|
| 戊一、观禅分二 | 己一、释三番观禅方法分三 | 庚一、背舍分五 | 辛一、释名    | 第二、明次位者,解释不同。若依昙无德人所明,初二背舍,位在欲界;三净背舍,位在色界四禅;第四、五、六、七,此四背舍,位在四空;第八灭受想背舍,位过三界。若依萨婆多人所说,初二背舍,位通欲界、初禅、二禅;第三净背舍,唯在四禅。彼云:「三禅乐多,又离不净近故,不立背舍。」下五背舍,明位不异于前。复有师言:「三禅无胜处,四禅无背舍。」此则与前有异。今依《摩诃衍》中说,论言:「初背舍,初禅摄;第二背舍,二禅摄。」当知此二背舍位在初、二禅中,为对治破欲界故,皆言以是不净心观外色。<br>第三、净背舍位在三禅中,故论云:「净背舍者,缘净故净,遍身受乐,故名身作证。」三界之法,若除三禅,更无遍身之乐。论文又言:「是四禅中有一背舍、四胜处。」如比上进退从容,当知位在三禅、四禅,苟而遍属,即互乖论。今若具以此义破射于前,及融通教意,甚自纭纭。下五背舍配位不异于前,今依后家之释,以辩位次也。 |
|         |              |         | 辛二、次位    | 第三、释观法不同者,若昙无德人明此八解脱观,并以空观而为体;若萨婆多人明此背舍不净观,并是有观,厌背为体。今此八背舍具有事、理两观,在因则名背舍,果满则名解脱,亦名俱解脱也。若偏依前二家所说,此则事、理互有不具,岂得受于俱解脱之名?此中观行方法与前二家不同,浅深之异,在下自当可见。   |
|         |              |         | 辛三、辩观法不同 | 第四、明修证。行者欲修八背舍无漏观行,必须精持五篇诸戒,极令清净。复当精勤勇猛,大誓庄严,心无退没,及能成办大事。<br>所言初背舍者,不坏内外色,不内外灭色相已,是不净心观色,是名初背舍。所以者何?众生有二分行:爱行、见行。<br>爱多者,着乐,多缚在外结使;见多者,多着身见等诸见,为内结使缚。以是故,爱多者,观外身不净;见多者,观内身不净败坏。<br>今明背舍观行,多先从内起,内观既成,然后以不净心观外。<br>云何观内?行者端身正心,谛观足大拇指,想如大豆胀黑,亦如脚茧之相。于静心中,观此相成,即复想胀起如梨豆大,如是乃至见一拇指脚如鸡卵大。次观二指,三、四、五指亦然。<br>次观脚法,复见肿胀,乃至脚心、脚踵、脚踝、膝、髀臑,悉见肿胀。  |
|         |              |         | 辛四、修证    |   |

表 12-8: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|                                      |                                    |       |  |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------|--|
| 乙三、出世間禪相分二<br>丙一、对治无漏分二<br>丁二、不坏法道分四 | 戊一、观禪分二<br>己一、释三番观禪方法分三<br>庚一、背舍分五 | 辛四、修证 | <p>次观右脚亦如是。复当静心谛想大小便道、腰脊、腹背、胸胁，悉见肿胀。复当静心谛观左胛、臂肘、腕掌、五指，悉见肿胀，乃至右胛亦复如是。复当静心谛观颈项、头额，悉见肿胀。举身项直，如是从头至足，从足至头，循身观察，但见肿胀，心生厌恶。复当观坏脓烂，血污不净，大小便道虫脓流出。腹既坼破，见诸内脏及三十六物臭烂不净，心生厌恶，自观己身甚于死狗，观外所爱男女之身亦复如是，不可爱乐。广说如九想，但除散、烧二想为异耳。</p> <p>行者修此观时，若欲界烦恼未息，当久住此观中，令厌心纯熟。若离贪爱，是时应当进观白骨，一心静定，谛观眉间，想皮肉裂开，见白骨如爪大，的的分明。次当以心向上，裂开皮肉，即见额骨及发际骨嶷然而开，即见骨相。复观顶骨，亦见皮肉脱落，髑髅骨出。复当定心，从头向下，想皮肉皆随心渐渐剥落至足。皮肉既脱，但见骨人节节相拄，端坐不动。</p> <p>行者尔时即定心，谛观此骨从因缘生，依因指骨以拄足骨，依因足骨以拄踝骨，依因踝骨以拄骨，依因骨以拄膝骨，依因膝骨以拄髌骨，依因髌骨以拄腕骨，依因腕骨以拄腰骨，依因腰骨以拄脊骨，依因脊骨以拄肋骨。复因脊骨上拄项骨，依因项骨以拄颌骨，依因颌骨以拄牙齿，上有髑髅。复因项骨以拄肩骨，依因肩骨以拄臂骨，依因臂骨以拄腕骨，依因腕骨以拄掌骨，依因掌骨以拄指骨。如是展转相依，有三百六十骨，一一谛观，知大知小，知强知软，共相依假，是中无主无我，何者是身见？出入息但是风气，亦复非身非我，观受、观心乃至观法，悉知虚逛，无主无我。作此观已，即破我见，憍慢、五欲亦皆除灭。</p> <p>尔时复当定心，从头至足，从足至头，循身谛观，深炼白骨，乃经百千许，遍骨人筋骨既尽，骨色如珂如贝，深观不已，即见骨上白光煜爚。见是相已，即当谛观眉间，当观时亦见白光焰焰，悉来趣心。行者不取光相，但定心眉间。若心恬然，任运自住，善根开发，即于眉间见八色光明旋转而出，遍照十方，皆悉明净。八色者，谓地、水、火、风、青、黄、赤、白。普照大地，见地色如黄白净地，见水色如渊中澄清之水，见火色如无烟薪清净之火，见风色如无尘清风，见青色如金精山，见黄色如薤卜华，见赤色如春朝霞，见白色如珂雪，随是色相，悉有光耀。虽复见色分明，而无形质可得，此色超胜，非世所有。是相发时，行者心定安隐，喜乐无量，不可文载也。</p> <p>行者复当从头至足，深炼骨人，还复摄心，谛观于额，住心缘中。复见八色光明旋转而出。如是次第定心，观发际、顶、两耳孔、眉骨、眼骨、鼻、口、齿、颌骨、颈项骨。从上至下，三百六十诸骨诸节，悉见八色光明旋转而出。行者摄心转细，从头至足，从足至头，观此骨人，悉见遍身放光，普照一切，悉皆明净。若是菩萨大士，咸于光中见诸佛像；若行人善根劣弱，乃至四禅，方得见诸佛像。</p> <p>行者既光明照耀，定心喜乐，倍上所得，是名证初背舍相。所以者何？</p> <p>内骨人未灭故，故名内有色相，见外八种光明及欲界不净境故，故言以是不净心观外色。</p> <p>外色有二种，如欲界不净，此是不净外色。八种清静之色，是出世间色界之色，故名外色。行者见内外不净色故，背舍欲界，心不喜乐。</p> <p>见八种净色故，即知根本初禅无明暗蔽，虚逛不实，境界粗劣，即能弃舍，心不染着，故论言：「背是净洁五欲，离是着心，故名背舍。」</p> <p>复次，如《摩诃衍》中说初禅一背舍，当知背舍即是无漏初禅。</p> <p>若是初禅，即便具有五支之义，今当分别。如行者从初不净观来，乃至炼骨人光耀，即是观禅欲界定相；次摄心眉间，泯然定住，即是观禅未到地相；八种光明旋转而出，觉此八色昔所未见，心大惊悟，即是观禅觉支之相。</p> <p>分别八色，其相各异，非世所有，即是观支；庆心踊跃，即是喜支；恬憺之法怡悦娱心，即是乐支；虽睹此色，无颠倒想，三昧不动，即是一心支。</p> <p>今略事分别此无漏观禅五支之相，当知与上根本、特胜、通明中五支条然有异。</p> <p>二、背舍者，坏内色，灭内色相，不坏外色，不灭外色相，以是不净心观外色，是第二背舍。所以者何？行者于初背舍中，骨人放光既遍，今欲入二禅内净故，坏灭内骨人，取尽欲界见思未断故，犹观外白骨不净之相，故云以是不净心观外色。</p> <p>今明修证。行者于初背舍后心中，不受觉观动乱，谛观内身骨人虚假不实，内外空疏，专取坏散磨灭之相。</p> <p>如是观时，渐渐见于骨人腐烂碎坏，犹如尘粉，散灭归空，不见内色。</p> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------|--|

表 12-9: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|                                      |                                    |       |  |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------|--|
| 乙三、出世間禪相分二<br>丙一、对治无漏分二<br>丁二、不坏法道分四 | 戊一、观禪分二<br>己一、释三番观禪方法分三<br>庚一、背舍分五 | 辛四、修证 | <p>是时但摄心入定，缘外光明及与不净，一心缘中，不受观觉，于后内心豁然明净，三昧正受与大喜俱发，即见八种光明照从内净，出明十方，倍胜于上。既证内法大喜光明，即知根本二禅虚诞粗劣，厌背不着，故名背舍，亦名无漏第二禅。是中具有四支，推寻可见。</p> <p>三、净背舍身作证者，如《摩诃衍》中说：「缘净故净，遍身受乐，故名身作证。」所以者何？行者欲入是三背舍，于二背舍后，心即不受，观外不净，悉皆坏尽散灭，无有遗余，亦不受大喜勇动，但摄心谛观八色光耀之相。取是相已，入深三昧，炼此八色，极令明净，住心缘中，即泯然入定。定发之时，与乐俱生，见外八色光明清静皎洁，犹如妙宝光色，各随其想，昱晃明照，遍满诸方，外彻清静，外色照心，心即明净，乐渐增长，遍满身中，举体怡悦。既证此法，背舍根本，心不乐着。是则略说证净背舍相，亦名无漏三禅。是中具足五支，深思可见，乃至四禅净色亦复如是，皆净背舍所摄，但以无遍身乐为异耳。</p> <p>问曰：若尔，从初背舍来，悉有净色，何故今方说为净背舍耶？</p> <p>答曰：是中应用四义分别：一者、不净不净；二者、不净净；三者、净不净；四者、净净不净。不净者，如欲界三十六物之身性相已是不净。不净观力，更见此身膨胀、脓烂、青瘀、臭处，此则不净中更见不净。</p> <p>不净净者，如白骨本是不净之体，谛心观之，膏腻既尽，如珂如贝，白光煇烁，此则不净中净也。净中不净者，从初背舍来，虽有净光，但此光明有三种不净因缘：一者、出处不净，谓从骨人出也；二者、所照不净，谓照外境也；三者、光体未被炼故不净，譬如金不被炼，滓秽未尽，光色不净。</p> <p>以是因缘，初禅虽有光明，不名缘净故净；二禅虽无白骨，光从内净而出，犹照外不净，而未被炼，及大喜故，亦得名为缘净。今言净净者，八色光明本是净色，今于此地又离三种不净，故净言净净，亦名缘净故净。</p> <p>既净义具足，所以说为净背舍也。</p> <p>四、虚空背舍者，行者于欲界后，已除自身皮肉不净之色；初背舍后，已灭内身白骨之色；二背舍后，已却外一切不净之色，唯有八种净色至第四禅。此八种色皆依心住，譬如幻色，依幻心住，若心舍色，色即谢灭。一心缘空，与空相应，即入无边虚空处，此明灭色方便异于前也。证虚空处定，义如前说。行者欲入虚空背舍，当先入空定。空定即是背舍之初门，背舍色缘无色故。凡夫人入此定，名为无色；佛弟子入此定，深心一向不回，是名背舍。云何名深心？善修奢摩他故。云何名一向不回？于此定中，善修毗婆舍那、空、无相、无作、无愿故，能舍根本着心，即不退没，轮转生死，故名一向不回。</p> <p>复次，佛弟子当入无色定时，即有八圣种观。如痈疮等四种对治观故，即能厌背无色之法；无常等四种正观故，即破无色假、实二倒，能发无漏。</p> <p>八圣种观行方法，并如前离虚空定，修识定时说。但彼欲离虚空故，方修八圣种，今行人即入虚空定时，即修八圣种，虽住定中，而不着虚空定，故名背舍也。</p> <p>五、识处；六、无所有处；七、非有想非无想处背舍，亦当如是一分别。</p> <p>八、灭受想背舍者，背灭受、想诸心心数法，是名灭受想背舍。所以者何？诸佛弟子厌患散乱心故，入定休息，似涅槃法，安着身中，故名身证。</p> <p>行者修是灭受想背舍，必须灭非想阴界入及诸心心数法。云何灭？是非想中虽无粗烦恼，而具足四阴、二入、三界、十种细心数法，所谓：一、受；二、想；三、行；四、触；五、思；六、欲；七、解；八、念；九、定；十、慧。云何为受？所谓识受。云何为想？所谓识想。云何为行？所谓法行。</p> <p>云何为触？所谓意触。云何为思？所谓法思。云何为欲？谓入出定。云何为解？所谓法解。云何为念？谓念于三昧。云何为定？谓心如法住。云何为慧？谓慧根。</p> <p>慧身及无色爱、无明、掉慢心、不相应诸行等苦集法和合因缘，则有非想。前于非想背舍中，虽知是事，不着非想，故名背舍，而未灭诸心心数法。今行者欲入灭受想背舍故，必须不受非想，一心缘真，绝阴界入，则非想阴入界灭，一切诸行因缘悉灭，受灭乃至慧灭，爱、无明等诸烦恼灭，一切心心数法灭，一切非心心数亦灭，是名不与凡夫共，非是世法。若能如是观者，是名灭受想。以能观真之受想，灭非想苦集之受想。今行者欲入灭受想之背舍，复须深知能观真之受想亦非究竟寂静，即舍能观之定受慧想。舍此缘真定、慧二心，故云背灭受想诸心心数法。譬如以后声止前声，前声既息，即后声亦如是能除。受想既息，因此心与灭法相应，灭法持心，寂然无所知觉，故云身证想受灭。此定中既无心识，若欲出入，但听本要期长短也。</p> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------|--|

表 12-10: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|              |         |           |  |
|--------------|---------|-----------|--|
| 乙三、出世間禪相分二   | 庚一、背舍分五 | 辛五、分別趣道之相 | <p>第五、分別趣道之相。行者修八背舍入道，有三种不同：</p> <p>一者、先用背舍破遮道法，后则具足修习胜处，乃至超越三昧，事、理二观具足，方发真无漏，证三乘道。</p> <p>二者、若修八背舍时，是人厌离生死，欲速得解脱，是时遍修缘谛真观等，即于八背舍中发真无漏，证三乘道，亦名具足八解脱也。当知此人未必具下五种法门。</p> <p>问曰：若尔，此人未得九次第定，云何已得受八解脱之名？</p> <p>答曰：是义应作四句分别：一者自有九次第定非解脱，自有是解脱非次第定，自有次第定亦是解脱，自有非次第定非解脱，而是八背舍。</p> <p>三者、若人厌离生死心重，但证初背舍时，即深观四谛真定之理，无漏若发，便于此地入金刚三昧，证三乘道，当知是人亦复未必具上七种背舍。</p> <p>菩萨摩訶萨心如虚空，无所取舍，以方便力，善修背舍，具足成就一切佛法，度脱众生。当知背舍即是菩萨摩訶衍。</p>  |
| 丙一、对治无漏分二    |         |           | <p>次释八胜处法门。</p> <p>八胜处者：一、内有色相，外观色少，若好若丑，是名胜知胜见一胜处也；二、内有色相，外观色多，若好若丑，是名胜知见二胜处也；三、内无色相，外观色少，若好若丑，是名胜知见三胜处也；四、内无色相，外观色多，若好若丑，是名胜知见四胜处也；五、青胜处；六、黄胜处；七、赤胜处；八、白胜处。</p> <p>若依《缨络经》，用四大为四胜处。今明胜处，即为四意：一者、释名；二、明阶位；三、辩修证之相；四、明趣道。</p>  |
| 丁二、不坏法道分四    |         | 辛一、释名     | <p>第一、释名。此八法通明胜处者，则有二义：一者、若净若不净五欲，得此观时，随意能破，故名胜处；二者、善调观心，譬如乘马击贼，非但破前阵，亦能善制其马，故名胜处。此则有异背舍。经亦说为八除入。</p> <p>若因胜处断烦恼尽，则知虚妄阴入皆灭，尔时胜处变名八除入也。</p>   |
| 戊一、观禅分二      |         | 辛二、次位     | <p>第二、明次位者，今但依《摩訶衍》中说，初二胜处，位在初禅；次第三、第四胜处，位在二禅；后四胜处，位在四禅。所以三禅不立胜处者，以乐多心钝故。前二禅离欲界近，欲界烦恼难破，虽位居二禅，犹观不净，破下地结。</p> <p>四禅既是色中之极，故色胜位极于此。四空既无色故，亦以破地烦恼薄故，故不立胜处。</p>  |
| 己一、释三番观禅方法分三 | 庚二、胜处分四 | 辛三、明修证    | <p>第三、明修证。所以言「内有色相，外观色少」者，缘少故名少。观道未增故，观少因缘，观多畏难摄故。譬如鹿游未调，则不中远放。云何名观少？行者自观见己身不净，亦观所爱之人不净、胀烂、白骨，心甚厌恶，如初背舍中说。</p> <p>「若好若丑」者，观外诸色，善业果报故名好，恶业报故名丑。复次，行者从师所受观法，观外缘种种不净，是名丑色。行者或时忆念，妄生净想，观净色，是好色。复次，行者自身中系心一处，观欲界中色有二种：一者、能生淫欲；二者、能生瞋恚。能生淫欲是净色，名为好；能生瞋恚者是不净色，故名丑。</p> <p>「胜知胜见」者，观心淳熟，于好色中，心不贪爱，于丑色中，心不瞋恚，但观色四大因缘和合而生，如水沫不坚固，智慧深达假实之相。行者住是不净门中，淫欲、瞋恚诸结使来能不随，故名胜处。胜是不净中净，颠倒诸烦恼故。</p> <p>复次，好丑者，不净观有二种：一者、见自身、他身三十六物臭秽不净，是名丑；二者、除内外皮肉五脏，但观白骨如珂如雪，乃至流光照耀，是名为好。</p> <p>行者见不净时，即知虚假，心不畏没；见净色时，知从缘生，心不爱染，是名胜知胜见。复次，行者于少缘中随意观色，转变自在，亦能善制观心，故名胜处。二、内有色相，外观色多，若好若丑，是名胜知胜见者。</p> <p>行者观心既调，尔时不灭内骨人，更于定中广观外色，所谓谛观一死尸乃至十百千万，一国土乃至十百千万国，一阎浮提乃至一四天下等，皆见悉是死尸。若观一膨胀时，悉见一切膨胀，乃至坏、血污、脓烂、青瘀、剥落亦如是。</p> <p>行者既广见死尸不净，心甚厌恶，次当谛观一死尸脱除皮骨，但见白骨，如是乃至一切死尸悉除皮肉，皆见白骨遍满世界。此观如《禅经》广明，是中应具说。</p> <p>行者外骨观既成，复当定心谛观内身白骨，炼使明净，如珂如贝。</p> <p>当自观骨时，见外一切骨人悉皆起立，行行相对罗列，举手而来。</p> <p>行者于三昧中即知此诸骨人皆是随想而来，无有定实，心不惊怖。</p> <p>复当心默念，诃此骨人：「咄！汝诸骨人，从何而来！」</p> <p>如是诃时，悉见骨人悉还蹙地，如是或至多反。</p> |

表 12-11: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|   |         |        |  |
|---|---------|--------|--|
| 乙三、出世间禅相分二<br>丙一、对治无漏分二<br>丁二、不坏法道分四<br>戊一、观禅分二<br>己一、释三番观禅方法分三 | 庚二、胜处分四 | 辛三、明修证 | 行者深观内骨，即见光明普照十方，一切骨人为光所照，悉亦明净。<br>此观成时，于一切怨、亲、中人及诸好丑，其心平等，无有爱恚，是名若好若丑胜知胜见。好丑胜知见义如前说。<br>复次，行者住此观中，能见一骨人，遍四天下皆是骨人，是名为多。还复摄念，观一骨人，故名胜知胜见。随意五欲男女、净洁相中能胜故，故名胜处。<br>又能善调观心，虽知能观之心性无所有，而于缘中自在回转，观诸境界无有障阂，故名胜处。有义如《摩诃衍》中广说。<br>复次，有师言：「若但观一切人，见不净白骨，是名少；若作大不净观，是名多。」大不净观者，为破一切处贪爱故。何谓一切观？观象、马、牛、羊六畜飞禽走兽之属，悉见为死尸膨胀。<br>复次，观饮食皆如虫如粪，衣服绢布犹如烂皮烂肉之段，臭处可恶。<br>钱财金宝如毒蛇虻，斯须死变，臭烂不净，谷米如臭死虫，宅舍、田园、国土、城邑、大地、山川、林藪，皆悉烂坏，臭处不净，流溢滂沱，乃至见白骨狼籍，一切世间不净，如此甚可厌患。<br>行者于三昧中，随观即见，回转自在，能破一切世间好丑、爱憎、贪忧烦恼，故名「内有色相，外观色多，若好若丑，胜知胜见」。<br>问：世间资生既不净，悉是皮肉筋骨之法，云何悉见不净烂坏？<br>答曰：此为得解之道，心力转变，非实观也。<br>所以者何？一切非实是净，净倒力故，遂悉见净而生贪爱。<br>一切虽非悉不净，今不净观智慧力皆见不净，破诸烦恼，复有何过？譬如劫烧火起，一切大地有情、无情，若干种类，皆成火焰，以火力故。<br>今以不净心观一切世间，悉见不净，亦如神通之人转瓦石为金玉，当知诸法有何定性？彼师如是明。<br>第二胜处，深思此意，义理观行，悉可依用也。次明第三、第四胜处，观行方法不异于前，但以内无色相为异。灭内色方法，前二背舍初门说。<br>今行者为欲界烦恼叹破故，于第二禅中重修此二胜处，对治除灭下地结使，令无遗余，亦以重转变观道，令利熟增明，牢固不失，工力转胜也。次释青、黄、赤、白四胜处者，行者不受三禅身证之乐，入第四禅时，念慧清净，四色转更光显，如妙宝光明，胜于前色，故名胜处。复次，行者于四禅中用不动智慧炼此四色，少能多，多能少，转变自在，欲见即见，欲灭即灭，故名胜处。<br>复次，行者于三昧中见是胜色，结漏未断，或时法爱心生，为断法爱，谛观此色，知从心起，譬如幻师观所幻色，知从心生，则不生着，是时背舍变名胜处。 |
|   |         |        | 第四、明趣道之相，亦为三意：一者、先用胜处调心，然后具足修习超越等法，发真无漏，证三乘道；二者、此八胜处具足成就，深入四谛真观，第四禅中发真无漏，具足三十四心，断三界结，证三乘道；三者、自有行人得初胜处，入初禅时，厌畏心重，即作念言：「我今何用事中诸禅？但须疾取涅槃。」作此念已，即于此地深观四谛、十二因缘、中道、实相，若发无漏，即证三乘圣果也。<br>下七胜处亦当一一如是分别。<br>菩萨摩訶萨虽知诸法毕竟空寂，怜愍一切众生故，深修胜处。<br>于胜处中发大神通，摧伏天魔，破诸外道，度脱众生，当知胜处即是菩萨摩訶衍。  |
|   |         |        | 次释十一切遍处法门。十一切处者：一、青；二、黄；三、赤；四、白；五、地；六、水；七、火；八、风；九、空；十、识。此十通名一切处者，一一色各照十方遍满，故名一切处，乃至空亦如是。<br>前背舍、胜处虽有八色，所照既狭，未能普遍，是以不得受一切之名。<br>复次，经中有时说为「十一切入」。有人解言：「此犹是一切处之异名。」<br>今则不尔，初名以一色遍照十方，名一切处，后心转善巧，能于一切遍照色中一一互得相入，无相妨阂，故处立一切入名。<br>今明十一切处，即为二意：一、明阶位；二、辩修证。   |
|   |         | 辛一、阶位  | 第一、明阶位者，十一切处，初八色一切处位在第四禅中，次第九空一切处位在空处，第十识一切处位在识处。所以前三禅中不立一切处者，行者初学彼三地中有觉观喜乐动故，不能令色遍满停住。<br>上无所有处定，无物可广，亦不得快乐，佛亦不说无所有处无量无边，故不立一切处；非有想非无想处心钝，难取想广大，故不立一切处。   |

表 12-12: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|            |              |          |         |  |
|------------|--------------|----------|---------|--|
| 乙三、出世間禪相分二 | 己一、釋三番觀禪方法分三 | 庚三、一切處分二 | 辛二、修證   | <p>第二、次明修證。行者住第四禪中，以成就自在勝色，爾時應用念清淨心，舍七種色，直念青色，取少青光焰相，如草葉大，一心緣中，即與少青相應。觀心運此少青遍照十方，即見光明隨心普照，一切世間皆見青相遍滿，停住不動，如青世界，是名青一切處。余七一切處修觀之相亦當如是。一分別。自有師言：「修一切處，緣取草葉等相，因外色起相，遍滿普照。」如此說者，非唯乖失觀門之法，亦與《摩訶衍》所說都不相關。</p> <p>行者既已成就，以一切處欲入虛空一切處，當入虛空背舍，但背舍緣狹，未名一切處，今更廣緣十方虛空，故名虛空一切處。欲入識一切處者，當亦先入識處背舍，于識定中廣觀此識，遍滿十方，皆見是識，故名識一切處。行者若欲修一切入，既得一切處成，當以一切處為本，然后用善巧觀心，于青一切中，令黃、赤、白等皆入其中，不壞青之本相，而能于青色之中具見余色。是則略說一切處、一切入竟。</p> <p>問曰：何故不于一切處中分別趣道之相？</p> <p>答曰：一切聲聞經中多說一切處是有漏緣，但是修通法，既于發無漏義劣，故不分別。若依摩訶衍義欲分別者，類如前背舍、勝處中說。今菩薩為欲令神通普遍成就普現色，具足一切法界中事，故修是一切處，故《大品經》亦說名一切處波羅蜜。</p> |
|            |              |          |         | <p>第二、明觀禪功用之法者，佛弟子既得此三番觀行，若欲為化眾生，現希有事，令心清淨，應當廣修一切神通道力，所謂：六通、十四變化、四辯、無諍三昧、願智、頂禪、自在定、煉禪、十八變化等諸大功德，皆應住此背舍、勝處、一切處中學。既學得已，令多眾生睹見歡喜，信伏得度，故修神變。</p>   |
|            |              |          |         | <p>次釋六神通。六通者：一、天眼通；二、天耳通；三、他心通；四、宿命通；五、如意通；六、漏盡通。皆言神通者，神名天心，通是智慧性，以天然之智慧，徹照一切色心等法無闕，故名神通。今約此諸禪后，釋六通，即為三意：一、明得通因緣不同；二、正明修通方法；三、明變化功用。</p>   |
| 丙一、對治無漏分二  | 丁二、不壞法道分四    | 己二、明觀禪功能 | 辛一、得通因緣 | <p>第一、明得通因緣不同者，自有三種：一者、報得。如諸天大福德，淨土中人受生，即得報得五通也。二者、發得。若人但因懺悔，或深修上所說禪定，雖不作取通方便，而神通自發，故經云：「深修禪定，得五神通。」</p> <p>三、修得者，行人雖證上所說諸深禪定，而未斷障通無知，則神通終不發。</p> <p>若于禪定中更作取通方便，斷障通無知，神通即發。今正約此明義。</p>  |
|            |              |          |         | <p>第二、次明修通法者。經論所說，乃各不同，今但取《摩訶衍》中意，以略明修通方法。</p> <p>一、修天眼通者，行人深心憐愍一切，發願欲見六道眾生死此生彼之相，爾時當住色界背舍、勝處、一切處及四如意足中，正念修習，具足四緣，即生天眼通。何等為四？一、光明常照，晝夜無異；二、諦觀世間隔障悉如虛空，無有覆蔽之相；三、專心先取一易可見境，以心緣之，常勤精進，善巧修習，欲見前境；四、于禪定中發四大造清淨眼根成就。是名具足四緣和合，因此生清淨識，即見十方六道眾生死此生彼苦樂之相，若明暗、近遠、障內障外、粗細之色，徹見無闕，了了分明，是名天眼通。</p>   |
|            |              |          |         | <p>二、次明修天耳通。行者既見色已，若欲聞其聲，當于禪定中諦取障外可聞細聲，一心聽之，願欲得聞。若心明利，發得四大造清淨色耳根，即聞障外、障內一切六道音聲，苦樂忧喜，言辭不同，是名天耳通。</p> <p>三、明修他心通。行者既聞聲已，若欲知眾生心所念事，當即于禪定中觀前人喜相、瞋相、怖畏等相，悉知依心而住，借此等相，諦觀其心所緣念法，一心願欲知之。若心明利，因此發通，隨所見眾生，即知心所念事，是名他心通。</p> <p>四、次明修宿命通。行者既知他心已，若欲自知已宿命及他宿命百千萬世所作事業，即當于禪定中自憶已所，于日月歲數中經作之事，乃至歌羅邏時所作之事。如是憶念，一心願欲知之。若心明利，便發神通，即自知過去一世，乃至百千萬世劫數中宿命所作事業之相，了了分明，乃至知他宿命亦如是，是名宿命通。</p> <p>五、次明修身如意通。行者既知宿命，若欲得身通變化，當于三昧中系心身內虛空，滅粗重色相，常取輕空之相，發大欲精進心，智慧籌量心力能舉身。</p> <p>未籌已，自知心力已大，能舉其身。譬如學跳之人，常自輕舉其身。</p>  |
| 戊一、觀禪分二    |              | 庚一、六通分三  | 辛二、修通法  |  |
|            |              |          |         |  |



表 12-13: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|                                      |                                |           |   |
|--------------------------------------|--------------------------------|-----------|---|
| 乙三、出世間禪相分二<br>丙一、对治无漏分二<br>丁二、不坏法道分四 | 戊一、观禪分二<br>己二、明观禪功能<br>庚一、六通分三 | 辛二、修通法    | <p>若观心成就，即发身如意通，有三种：一者、能到；二者、转变；三者、自在。所言能到者，即有四种：一者、身能飞行，如鸟无阂；二、移远令近，不往而到；三、此没彼出；四、一念能到。二、次明转变者，大能作小，小能作大，一能作多，多能作一，种种诸物皆能转。三、圣如意者，外六尘中，不受用不净物，能观令净，可受净物能令不净，是自在法。</p> <p>如意神通从修胜处、一切处、四如意足中生，是名证身如意通。行者得是身如意通故，即能随意变现，若欲自得解脱及度众生，必须断除心病，是时应修无漏通。修无漏通，下明谛观中当广分别。</p> <p>问曰：修下六次第，一向如前所说耶？</p> <p>答曰：此约一途论次第，若行人随所乐通，前学即得，未必皆如前辩。</p>  |
|                                      | 戊二、炼禪分二                        | 辛三、变化功用   | <p>第三、明变化者，十四变化能生神通，亦因神通能有变化。云何名十四变化？一者、欲界、初禅成就二变化：一、初禅初禅化；二、初禅欲界化。二者、二禅成就三变化：一、二禅二禅化；二、二禅初禅化；三、二禅欲界化。三者、三禅成就四变化：一、三禅三禅化；二、三禅二禅化；三、三禅初禅化；四、三禅欲界化。</p> <p>四者、四禅成就五变化：一、四禅四禅化；二、四禅三禅化；三、四禅二禅化；四、四禅初禅化；五、四禅欲界化。</p> <p>是为十四变化。若人成就此变化，即具十八变化一切神通力，观行功德无量无边，是事微细，岂可以文字具载？今但略出名目，欲令学者知一切神通变化皆从观禅中出。此诸神通若在菩萨心中，名神通波罗蜜。</p>  |
|                                      |                                | 己一、九次第定分三 | <p>次释九次第定。九次第定者，离诸欲，离诸恶不善法，有觉有观，离生喜乐，入初禅，如是次第入二禅、三禅、四禅、空处定、识处定、不用处定、非有想非无想处定、灭受想定，是名九次第定。释九次第定，即为三意：一者、释名；二、明次位；三、明修证。</p>  |
|                                      |                                | 庚一、释名     | <p>第一、释名。今此九法皆转名次第定者，上来诸法门既观行未熟，入禅时心有间故，不名次第定也。行者定观之法先已成就，今于此中修炼既熟，能从一禅心起，次入一禅，心心无间，不令异念得入，若善若垢，如是乃至灭受想定，是名九次第定，亦名炼禅。所以者何？诸佛弟子心乐无漏，先得诸味禅，今欲除其滓秽，以无漏禅炼之，皆令清净，如炼金之法。</p> <p>问曰：说九次第定中炼法，与阿毗昙人明熏禅之法，有何等异？</p> <p>答曰：有同有异。彼以无漏炼有漏，今亦以无漏炼有漏，故同。彼则但明炼四禅，为防退转，转钝为利，现法乐及生五净居故，唯炼四禅。无色界则无炼法。今明从初禅乃至非想，悉皆炼之，令一切诸禅清净调柔，增益功德，故为异也。寻下修证，自当可见。</p>  |
|                                      |                                | 庚二、次位     | <p>第二、明阶位者，此位虽一往约四禅、四空及灭尽定，然实位通诸禅。所以者何？如上所说，特胜、通明、背舍、胜处，悉有四禅、四空，未必但是根本。今修炼之法，悉应普入诸禅，令心无间，不可的约根本世间禅以为次位也。故《大品》云：「菩萨依八背舍，逆顺出入九次第定。」若依《成论》《毗昙》义，但用无漏心入八禅，缘真入灭，以为九次第定。今用《大品》《摩诃衍论》所明九次第定，意往望彼，则大有斗阙。习者寻上来所说，言意叵类，同异之相泠然可见。</p>  |
|                                      |                                | 庚三、修证     | <p>第三、明修证者，行者既具足诸禅，今欲入九次第定者，先当从浅至深，修炼诸禅定观之法，极令调柔利熟，然后总合定、观二种法门，一心齐入，善断法爱，自识其心，从初调心入一禅，不令异念间杂，如是乃至灭受想定。所以者何？行者于根本禅中，定多而智少，则心不调柔，故入禅有间；背舍禅等，观多而定少，故心不调柔，入禅有间。譬如车有二轮，若一强一弱，则载不安稳，亦如刀刃，强软不调，则无利用。此亦如是。</p> <p>今修此定，既定观均等，定深智利。定深故，在缘则不散；智慧利故，则进入捷疾无阂。是故从一禅起入一禅时利疾，心心相次，无诸杂间，随念即入，亦名无间三昧。行者若用此心遍入诸禅，非但次第调柔，心无杂间，亦复增益诸禅功德转深微妙，如炼金，光色更增，价值亦倍，故说此定名曰炼禅。</p> <p>问曰：是中亦有欲界、未到、中间，何故但说九定？</p> <p>答曰：虽有此法，既不牢固，又圣人所得大功德不在边地，是故不说。</p> |



表 12-14: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|                                      |         |   |  |  |
|--------------------------------------|---------|---|--|--|
| 乙三、出世间禅相分二<br>丙一、对治无漏分二<br>丁二、不坏法道分四 | 戊二、炼禅分二 | 己一、九次第三定分三  | 庚三、修证  | 复次，上来入禅心钝，故于方便中间经停则久，是故分别有未到、中间之相。今此九定，定慧心利，欲入正地，随念即入，既不久住方便中间，是故不说。若分别趣道之相，具如前背舍、胜处中说，故不别明。 |
|                                      |         | 次释三三昧。三三昧者：一、有觉有观三昧；二、无觉有观三昧；三、无觉无观三昧。所以次九定后明三三昧者，此二种禅，名虽有异，而法相属同。所以者何？九定既通炼诸禅，而自无别体。三三昧亦如是，此义在下自当可见。释三三昧，即为三意：一、释名；二、辩相；三、名出生三昧。 |  |  |
|                                      |         | 庚一、释名   | <p>第一、释名。觉观等三法，名同次位，已如前根本禅中说，三昧今当分别。一切禅定摄心，皆名为三摩提，秦言正心行处。是心从无始已来，常曲不端，得是正心行处，心则端直，故名三昧。譬如蛇行常曲，入筒则直。此亦如是。</p> <p>问曰：若言禅定摄心名三昧者，根本禅定与此有何异？</p> <p>答曰：有异。彼则但明根本摄心，今遍约一切诸禅中明摄心当如此，则定深而广，岂得不异？复次，根本禅但是缘事摄心，未断邪倒，不名端直。今明三昧，并据缘理摄心，能断邪倒之曲，故以心端直处为三昧也。</p>   |  |
|                                      |         | 庚二、辩相   | <p>第二、次辩相者，此三三昧义同九定，既无别体，但约诸禅以辩相也。</p> <p>一、明有觉三昧，如上所说根本初禅乃至特胜、通明、背舍、胜处等初禅，各有觉有观相应心数及诸功德。行者入此等诸初禅时，住正心行处，皆名有觉有观三昧。</p> <p>二、如上所说诸禅中间乃至特胜、通明、背舍、胜处，各有中间与观相应心数法及诸功德。行者以正心行处入此等诸禅中间，皆名无觉有观三昧。</p> <p>三、如上所说根本二禅乃至有顶及特胜、通明、背舍、胜处等，各有二禅，从二禅已去，乃至有顶及灭受想定，有无觉无观相应法并诸功德。行者正心行处，入此等诸禅功德，皆名无觉无观三昧。</p> <p>当知此三三昧更无别体，但是总诸禅以为三分。大圣欲令众生虽闻广说诸禅，而不失根本故，总以三法收摄诸禅，罄无不尽。譬如数法，若至百万，总为一亿，此亦如是。</p>  |  |
|                                      |         | 庚二、出生三昧   | <p>第三、明出生三昧之相者，则有二种：</p> <p>一者、出生二乘三昧。所以者何？如上所说，诸有觉有观初禅等，悉发念处三昧，乃至八圣道、空、无相、无作、十六行、十二因缘、暖、顶、忍、世第一等三昧、电光三昧、金刚三昧乃至佛智无诤等三昧。此诸法门，《涅槃经》中悉说名三昧也。若于诸初禅中发此等三昧，即证二乘若道若果，故名有觉有观三昧。乃至无觉有观、无觉无观，亦当如是一一分别。</p> <p>二者、如上所说诸有觉有观禅各发大乘诸三昧者，如观佛三昧、二十五三昧、般舟三昧、首楞严等诸菩萨三昧，百则有八，诸佛三昧不动等，百则有二十及八万四千诸三昧等，皆因有觉有观三昧发。乃至无觉有观、无觉无观，亦当如是一一分别。</p> <p>菩萨摩訶萨得此诸三昧故，即入菩萨位，亦能现身，如佛度一切众生。三三昧义，如《摩诃衍》中广分别。</p>  |  |
|                                      | 戊三、熏禅   | 己一、师子奋迅三昧   | <p>次释师子奋迅三昧。今明师子奋迅三昧者，如《般若经》中说，行者依九次第定入师子奋迅三昧。云何名师子三昧？</p> <p>离欲，离不善法，有觉有观，离生喜乐，入初禅，如是次第入二禅、三禅、四禅、空处、识处、不用处、非有想非无想处，入灭受想定，从灭受想定起，还入非有想非无想定，从非有想非无想处起，还入不用处，如是次第，还入识处，入空处，入四禅，入三禅，入二禅，入初禅，是名师子奋迅三昧也。</p> <p>譬如师子奋迅之时，非但能前进奋迅而去，亦能却行奋迅而归，一切诸兽所不能尔。行者入此法门亦复如是，非但能心心次第从于初禅，直至灭受，亦能从灭受想定却入非想，入至初禅。</p> <p>此则义同师子奋迅，上来诸禅所不能尔，故说此定为师子奋迅三昧。</p> <p>行者住此法门，即能覆却，遍入一切诸禅，熏诸观定，悉令通利，转变自在，出生诸深三昧种种功德，神智转胜，亦名熏禅。譬如牛皮熏熟，随意作诸世物。</p> <p>此亦如是。分别次位，此同九定，但有却出无间之异。</p> <p>是中用心巧细修习之相，略知大意，不广分别也。</p> |  |

表 12-15: (15 表) 丁二、不坏法道分四【卷十】(第七之六)

|            |           |           |       |           |  |  |
|------------|-----------|-----------|-------|-----------|--|--|
| 乙三、出世間禪相分二 | 丙一、對治無漏分二 | 丁二、不壞法道分四 | 戊四、修禪 | 己一、超越三昧分三 | <p>次釋超越三昧。今明超越三昧者，如《般若經》中說：「行者因師子奮迅三昧，逆順出入超越三昧。」</p> <p>云何超越三昧？離諸欲惡、不善法，有覺有觀，離生喜樂，入初禪；從初禪起，超入非有想；非有想起，入非無想處；非無想處起，入滅受想定；滅受想定起，還入初禪；從初禪起，入滅受想定；滅受想定起，入二禪；二禪起，入滅受想定；滅受想定起，入三禪；三禪起，入滅受想定；滅受想定起，入四禪；四禪起，入滅受想定；滅受想定起，入虛空處；虛空處起，入滅受想定；滅受想定起，入識處；識處起，入滅受想定；滅受想定起，入無所有處；無所有處起，入滅受想定；滅受想定起，入非有想；非有想起，入非無想處；非無想處起，入滅受想定。</p> <p>從滅受想定起，入散心中；散心中起，入滅受想定；滅受想定起，還入散心中；散心中起，入非有想；非有想起，入非無想處；非無想處起，住散心中；散心中起，入第四禪中；第四禪中起，住散心中；散心中起，入第三禪中；第三禪中起，住散心中；散心中起，入第二禪；第二禪起，住散心中；散心中起，入初禪；初禪起，住散心中。</p> <p>是超越三昧。」</p> |  |
|            |           |           |       |           | 庚一、超入、超出相  | <p>今明超越之相，自有超入、超出相，如前二番經文說。</p> <p>超入、出中，各有四種：一者、順入超；二者、逆入超；三者、順逆入超；四者、逆順入超。超出亦如是。</p>   |
|            |           |           |       |           | 庚二、傍超  | <p>復次，此超越三昧中，復有傍超。傍超亦有四種，類如前說。</p> <p>譬如師子有四種越：一者、前擲四十里，即譬順超之相；二者、却擲四十里，即譬逆超之相；三者、右傍擲四十里，即譬傍超入根本禪定之相；四者、左傍擲四十里，即譬傍超入觀禪之相。</p>  |
|            |           |           |       |           | 庚三、具足超、不具足超  | <p>復有二種超越：一者、具足超；二者、不具足超。</p> <p>具足超，即是菩薩超越，如上所說。</p> <p>不具足超，即是聲聞超越三昧，不能自在，遠超入故。</p> <p>故《摩訶衍》云：「譬如黃師子、白師子，二俱能越。</p> <p>若黃師子越，則不遠；若白師子，則能遠擲。</p> <p>聲聞之人入超越三昧，但能從初禪超入三禪，尚不能超二，何能超三？此則如黃師子之超。</p> <p>菩薩不爾，從于初禪迴能超入滅受想定，隨意自在，此則如白師子之超。」</p> <p>若三乘行人入此三昧，具足修一切法門，是時觀定等法，轉深明利，更復出生百千三昧，功德深厚，神通猛利，故名觀禪。</p> <p>亦有煉禪、自在定。煉禪，如上說。</p> <p>自在定者，于諸法門自在出、入、住，轉變見八自在也。</p> <p>亦名頂禪，于諸禪中最高極，則能轉壽為福，轉福為壽，故復名佛智三昧，欲知隨愿，即知三世事，二處攝，謂欲界、第四禪。</p> <p>復有無諍三昧，令他心不起諍；五處攝：欲界及四禪。</p> <p>復有四辯：法、詞辯，二處攝，謂欲界、初禪；義辯、樂說辯，九地攝，謂欲界、四禪、無色定。</p> <p>復有五神通、十四變化心、十八變化，皆如前說。</p> <p>若禪中欲聞、見、觸時，皆用梵世識，識滅則止。</p> <p>復次，是諸禪中皆有三十七品、三解脫門、四諦十六行觀、十一智、三無漏根，如是等智行，在下當分別。</p> <p>若二乘人具此諸禪者，即是俱解脫；事、理具足，成就無累，故亦名不壞解脫；具足成就出世間諸禪定法故，具足三明、六通及八解脫等一切諸大功德，故名大力阿羅漢也。</p> <p>若是菩薩于正觀心中入此三昧，得諸法等相，即得二十五三昧，能破二十五有，住王三昧，一切三昧悉入其中，是時亦名禪波羅蜜滿。此則略說三乘共禪行行法門竟。</p> <p>是中法門無量，令欲更詮入道要行，豈得具說耶？</p> |
| 丙二、緣理無漏    |           |           |       |           |  |  |